



3-tason tavoite on suunnitella ja hallita valmennusta urheilijan uran näkökulmasta. Koulutus keskittyy kokonaisvaltaiseen valmentamiseen ja syventää 2-tasolla hankittua osaamista mm. psyykkisessä valmennuksessa, taitojen oppimisessa ja urheilulliseen elämäntapaan tukemisessa. Tavoite on ymmärtää lajin kansainväliset vaatimukset ja tarkastella valmennusta suuntana kv-tason kilpaileminen. Koulutuksessa pohditaan tavoitteen asettelua useamman vuoden päähän ja suunnitellaan sopivia välitavoitteita. Koulutukseen voi osallistua valmentaja, joka on kiinnostunut tähtäämään kansallisen huipun tai kv-tason urheilijan valmennusosaamiseen.

Tarkkuuslajien 3-tason koulutus 2018–2019

YHTEISET KOULUTUSVIIKONLOPUT



ELOKUU 2018

Yhteinen aloituswebinaari



MARRASKUU 2018

Taitoseminaari, Kisakallio



MAALISKUU 2019

Yhteinen koulutusviikonloppu, Kuortane



MARRASKUU 2019

Yhteinen päätösseminaari

Yhteisten koulutusviikonloppujen lisäksi koulutukseen kuuluu lajikoulutusviikonloppuja ja lajin kehittämistehtäviä.



Hinta

sisältäen opetuksen ja ylläpidon lähijaksoilla on 1200€.

Ilmoittautumiset

Ilmoittautuminen on alkanut: <http://bit.ly/2gCCsn8>

Lisätietoja

Sanna Laine, sanna.laineilla@gmail.com

