



# Tarkkuuslajien kaikille avoin **TAITOSEMINAARI** 30.11.–2.12.2018

Tarkkuuslajien avoin taitoseminaari järjestetään osana 3.-tason valmentajakoulutusta

**30.11.–2.12.2018 Kisakallion Urheiluopistolla.**

Seminaari on suunnattu 2.tason käyneille tai sitä vastaavan tason omaaville valmentajille. Paikkoja on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautuminen on sitova. Voit ilmoittautua koko viikonlopuksi, la-su ajaksi tai vain yhdeksi päiväksi.

#### **PERJANTAI 30.11.2018 KLO 12.00–20.00**

- Taitoharjoittelu/Sami Kalaja
- Workshop: lajien kehittäminen

#### **LAUANTAI 1.12.2018 KLO 09.00–21.00**

- Näköfysiologia/Juha Päällysaho
- Taitoharjoittelu tarkkuuslajeissa/Kimmo Yli-Jaskari
- Taitoharjoittelu jousiammunnassa/Juhana Rüster
- Valmentaminen vammaisurheilussa/Tuomas Törrönen

#### **SUNNUNTAI 2.12.2018 KLO 09.00–15.00**

- Psykkinen valmennus/Päivi Frantsi
- Valmentajan vuorovaikutustaidot/Pulmu Puonti

#### **HINNAT**

- pe-su sisältäen majoituksen ja ruokailut 250€
- la-su sisältäen majoituksen ja ruokailut 180€
- pe sisältäen lounaan ja päivällisen 60€/pvä
- la sisältäen lounaan ja päivällisen 70€/pvä
- su sisältäen lounaan 50€/pvä

#### **ILMOITTAUTUMISET 15.11.2018 MENNESSÄ**

<https://goo.gl/forms/8l7ALsVF9sd35mvD3>

Ilmoittautuneille lähetetään koulutusvahvistus ja tarkempi ohjelma marraskuun alussa. Seminaarin lasku lähetetään omasta lajiliitosta.

#### **LISÄTIETOJA**

Sanna Laine, [sanna.laineilla@gmail.com](mailto:sanna.laineilla@gmail.com)

