



Tarkkuuslajit (ammunta, curling, jousiammunta ja keilailu) jatkavat yhteistyötä valmentajakoulutuksessa. Lajit järjestävät perinteisen yhteisen 1-tason valmentajakoulutuksen syksyllä 2020.

Koulutus sisältää yhteensä kolme lähijaksoa (pe-su), joista kaksi on yleisjaksoa ja kolmas toteutetaan lajikohtaisesti erillisenä. Koulutus sisältää lähijaksojen lisäksi oppimistehtäviä.



Tarkkuuslajien yhteinen 1-tason VALMENTAJAKOULUTUS 2020

Lähijaksot alkavat perjantaisin klo 17.00 ja päättyvät sunnuntaisin klo 15.00

YHTEISET JAKSOT

Harjoittelun perusteet

11.–13.9.2020 Kuortane

- Valmentajana kehittyminen
- Fyysinen valmennus
- Yksittäisen harjoituksen suunnittelu
- Lasten ja nuorten kehittyminen ja harjoittelu

Valmentamisen periaatteet

2.–4.10.2020 Kisakallio

- Valmentajan ominaisuudet
- Taitovalmennus
- Oppiminen ja opettaminen
- Psykkinen valmennus
- Paraurheilijoiden valmentaminen

Lajitaitojen oppimisen perusteet

- Kivääri ja pistooli 6.–8.11.2020, Kisakallio
- Trap ja skeet huhtikuussa 2021, Orimattila
- Jousiammunta ilm. myöh.
- Keilailu ilm. myöh.
- Curling ilm. myöh.

Koulutuksen hinta

Koulutuksen hinta on **250 euroa/jakso** sisältäen koulutuksen ja majoituksen täysihoidolla (2 hh). Koulutus sisältää yhteensä kolme jaksoa. Lisähinnasta on mahdollista majoittautua yhden hengen huoneessa sekä ostaa iltapala. Nämä pääsee valitsemaan ilmoittautumisen yhteydessä.

Koulutuksessa käytetään kurssikirjaa Lasten ja Nuorten Hyvä Harjoittelu (35€ sisältäen postikulut).

Ilmoittautumiset

Mukaan mahtuu kaikista tarkkuuslajeista enintään 15 valmentajaa/tarkkuuslaji ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Mikäli osallistujia tulee yli kiintiön, lajiliitot valitsevat osallistujat.

Ilmoittautumiset 25.8.2020 mennessä:

Kaikkien lajien ilmoittautumiset suoritetaan kootusti internetissä osoitteessa

<https://forms.gle/eQJHEHfGBKfmPoAs6>

Kurssikirja
LASTEN JA NUORTEN
HYVÄ HARJOITTELU
hintaan
35 €
sis. postikulut

