

K/2026-2



SAL

**SUOMEN AMPUMA-
URHEILULIITTO**

KIVÄÄRILAJIEN SÄÄNNÖT (K)

- **300 m KIVÄÄRI**
- **300 m VAKIOKIVÄÄRI**
- **50 m KIVÄÄRI**
- **10 m ILMAKIVÄÄRI**
- **SAL:n 3-asentoinen ik**
- **SAL:n ik makuu**

Hyväksytty Suomen Ampumaurheiluliiton
kilpailuvaliokunnan kokouksessa 17.8.2026.

Voimassa 24.8.2026 alkaen.

Säännöt noudattavat ISSF:n kilpailusääntöjä.

KIVÄÄRILAJIEN SÄÄNNÖT K/2026-2

Sisällysluettelo

7.1	Yleistä	3
7.2	Turvallisuus	3
7.3	Rata- ja taulunormit.....	3
7.4	Kiväärit ja patruunat	4
7.5	Vaatetussäännöt.....	26
7.6	Menettelytavat ampuma- kilpailuissa ja kilpailusäännöt	49
7.7	Kiväärikilpailut	55
7.8	Hakemisto	62
7.9	SAL:n 10 m ilmakiväärin asento- kilpailun säännöt	68
7.10	SAL:n 10 m ilmakiväärin makuu- kilpailun säännöt	70
Liite 1	Liikuntavammaisten kilpaileminen.....	71

HUOM: Nämä ovat SAL:n säännöt ja ne noudattavat ISSF:n (Kansainvälinen Ampumaurheiluliitto) sääntöjä. SAL on ISSF:n jäsen.

Kansallisessa kilpailutoiminnassa näitä sääntöjä noudatetaan kunkin kilpailun tason (katso SAL:n kilpailutoiminnan yleissäännöt ja ohjeet) mukaisesti, ellei erikseen ole mainittu menettelytapaa SAL:n kilpailuissa.

Kilpailutoimitsijoiden suhteen noudatetaan SAL:n kilpailutoiminnan yleissääntöjen ja ohjeiden määräyksiä.

Ne sääntöviittaukset, jotka on merkitty pelkin numeroin, tarkoittavat tässä kirjassa olevia sääntöjä. Jos viittaus tarkoittaa jotain toista sääntökirjaa, se mainitaan erikseen.

Kun kuvat ja taulukot sisältävät erityistä tietoa, niillä on sama määräysvalta kuin numeroidulla sääntökohdilla.

Kursivoitu teksti ei ole osa sääntöä, vaan sillä selvennetään k.o. säännön ”tarkoitusta ja henkeä” urheilijoille, valmentajille ja juryille.

Käytetyt lyhenteet:

KY = Kilpailutoiminnan yleissäännöt ja ohjeet

TS = Tekniset säännöt

Näissä säännöissä lyhenne ISSF voidaan kansallisessa kilpailutoiminnassa korvata lyhenteellä SAL. Jos sääntökohtaa ei sovelleta kansallisessa kilpailutoiminnassa tai on olemassa kansallinen poikkeus, on siitä erikseen maininta SAL:n kommentissa tai lisäyksessä.

Tämä on K/2026-2 sääntökirja ja se on voimassa 24.8.2026 lähtien. Tämä sääntökirja kumoaa kaikki edelliset ”Kiväärilajien säännöt (K/20xx)”.

SAL:n sääntökirjat julkaistaan toistaiseksi ainoastaan sähköisessä muodossa SAL:n internetsivuilla. Vanhat painetut sääntökirjat eivät miltään osin ole enää voimassa.

7.1 YLEISTÄ

- 7.1.1 Nämä säännöt ovat osa ISSF:n teknisiä sääntöjä ja ne ovat voimassa kaikissa kiväärakilpailuissa.
- 7.1.2 Kaikkien urheilijoiden, joukkueiden johtajien ja toimitsijoiden pitää tuntea ISSF:n säännöt ja varmistaa, että näitä sääntöjä noudatetaan. Jokaisen urheilijan vastuulla on noudattaa sääntöjä.
- 7.1.3 Kun sääntö koskee oikeakätisesti ampuvan toimintaa, vasenkätisesti ampuvan tulee noudattaa sitä vastaavalla tavalla, peilikuvana.
- 7.1.4 Jos sääntö ei erityisesti koske miesten tai naisten kilpailua, sitä pitää noudattaa yhdenmukaisesti sekä miesten että naisten kilpailuissa.

7.2 TURVALLISUUS

Turvallisuus on ensiarvoisen tärkeää.

Katso tekniset säännöt TS/2026 kohta 6.2.

7.3 RATA- JA TAULUNORMIT

Taulut ja taulustandardit löytyvät teknisistä säännöistä TS/2026 kohdasta 6.3. Ratojen ja muiden tilojen vaatimukset löytyvät teknisistä säännöistä TS/2026 kohdasta 6.4.

7.4. KIVÄÄRIT JA PATRUUNAT

7.4.1 Kaikkien kiväärien yhteiset standardit

- 7.4.1.1 Kertatulikiväärit. On käytettävä ainoastaan kertatulikivääreitä, jotka on käsin ladattava ennen jokaista laukausta. Poikkeuksen muodostaa 300 m vakiokivääri, jossa voidaan käyttää sellaista kivääriä, jota on luvallista käyttää CISM:n (Military Sports Council) 300 m lajeissa, edellyttäen, että kivääri tarkastetaan varustetarkastuksessa ennen jokaista kilpailua.

SAL:n kommentti: Jos käytetään lippaallista kertatulikivääriä, kivääri on ladattava vain yhdellä (1) luodilla/patruunalla kerrallaan. Myös CISM:n hyväksymien kiväärien on noudatettava kohdan 7.4.3 määrittämiä. Myös näitä kiväärejä on ladattava yhdellä patruunalla kerrallaan.

- 7.4.1.2 Yksi kivääri kilpailua kohden. Ainoastaan yhtä (1) kivääriä saa käyttää saman kilpailun karsinta-, perus- ja finaalikilpailussa. Lukkoa, piippua ja/tai tukkia ei ole sallittua vaihtaa. Irrotettavat peräkappaleet saa vaihtaa. Lisätarvikkeet, jotka on kiinnitetty lukkoon, piippuun tai tukkiin, saa vaihtaa. Käyttökelvottomaksi muuttuneen kiväärin saa juryn päätöksellä vaihtaa säännön TS.6.13.3 mukaisesti.

- 7.4.1.3 Liikkumista tai värähtelyä vähentävät laitteet. Kaikki laitteet, mekanismit tai

järjestelmät, jotka aktiivisesti vähentävät kiväärin värähtelyä tai liikkumista ennen laukausta, on kielletty.

7.4.1.4 Pistoolikahva. Pistoolikahvaa oikeaa kättä varten ei saa rakentaa niin, että se nojaa hihnaan tai vasempaan käteen.

7.4.1.5 Piiput ja pidennysputket eivät saa olla millään tavalla rei'itettyjä. Rekyylinvaimentimet ja suujarrut ovat kiellettyjä. Mikä tahansa piipun tai pidennysputken sisäinen rakenne tai laite, paitsi rihlat ja patruunapesä, on kielletty. Pidennysputket tulee tarkastaa varustetarkastuksen yhteydessä niin etukäteis- kuin jälkitarkastuksessa.

7.4.1.6 Tähtäimet

Etu- ja/tai takatähtäimeen voidaan asentaa valo- ja polarisaatiosuodattimia. Tähtäimessä ei saa olla mitään sisäistä linsisijärjestelmää, joka suurentaa tähtäinkuvaa. Kaikissa tällaisissa laitteissa on oltava selvästi näkyvä tunnistemerkintä, kuten punainen rengas, joka osoittaa, että linssit eivät suurennna

Tarkoitus tällä säännöllä on estää sellaisten "linsisijärjestelmien" käyttö, jotka toimivat kaukoputkimaisesti suurentaen urheilijan näkemää tähtäyskuvaa. Ainoa poikkeus tähän on, jos urheilija tarvitsee optista korjausta nähdäkseen selvän

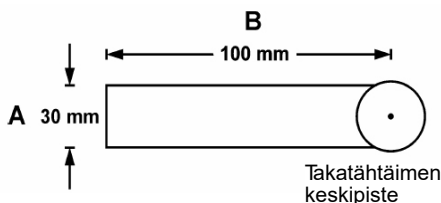
tähtäyskuvan hän voi siinä tapauksessa kiinnittää takatähtäimen ulkopuolelle yksittäisen linssin mutta ei takatähtäimen sisäpuolelle. Lisäksi piilolinssien tai normaalien silmälasien käyttö on sallittua, jos nämä ovat välttämättömiä urheilijalle nähdäkseen normaalisti, kun hän ei tähtää ja niitä ei tarkoituksella käytetä tähtäyskuvan suurentamiseen.

- a) Valovahvistimia, optisia tähtäimiä, optisia järjestelmiä tai kaukoputkia ei saa kiinnittää kivääriin.
- b) Yksittäisen korjaavan linssin saa kiinnittää ainoastaan takatähtäimeen; tai urheilija saa käyttää korjaavia laseja ja/tai suodattimia.

SAL:n kommentti: Urheilija kilpaillessaan N50-, M50-, Y60-, Y70-, Y75- ja Y80-sarjoissa saa käyttää linssiä ja/ tai suurentavaa/korjaavaa linssiä tai suurentavaa/korjaavaa linssijärjestelmää asennettuna takatähtäimeen. Urheilijan osallistuessa M- tai N-sarjaan tai Y- tai N-sarjan joukkuekilpailuun, suurentavaa linssiä tai mitään linssijärjestelmää ei saa käyttää.

- c) Mikä tahansa tähtäyslaite, joka on ohjelmoitu aktivoimaan laukaisulaitteen, on kielletty.
- d) Peitelappu voidaan asettaa kivääriin tai takatähtäimeen. Peitelappu ei saa

olla enemmän kuin 30 mm korkea (A) eikä se saa yltää enemmän kuin 100 mm takatähtäimen keskipisteestä (B). Peitelappu ei saa olla tähtäävän silmän puolella. Prismaa tai peililaitetta saa käyttää ammuttaessa oikealta olkapäältä tähdäten vasemmalla silmällä, sillä edellytyksellä, ettei näissä käytetä suurentavaa linssijärjestelmää. Prismaa tai peililaitetta ei saa käyttää ammuttaessa oikealta olkapäältä tähdättäessä oikealla silmällä.



Peitelappu takatähtäimessä

- e) Ilma- ja vakiokivääreissä etutähtäimen tunnelin tulee olla pyöreä kun sitä katsotaan takatähtäimen läpi eikä siinä saa olla ulkoisia muotoja tai lisäosia, jotka voidaan tulkita vaakajärjestelmiksi tai -laitteiksi. Tunnelin sisäiset elementit, jotka sisältävät vaaka- tai pystyviivoja ovat sallittuja.

7.4.1.7 Elektroninen laukaisulaite on sallittu edellyttäen, että:

- a) kaikki laukaisulaitteen osat ovat tiukasti kiinnitetyt ja sisältyvät kiväärin mekanismiin tai tukkiin siten, ettei paristoja ja johtoja näy;
- b) liipaisinta käyttää oikeakätinen urheilija oikealla kädellä ja vasenkätinen urheilija vasemmalla kädellä;
- c) kaikki osat esitetään, kun kivääri jätetään tarkastettavaksi varustetarkastukseen; ja
- d) kivääri, kaikkine siihen kiinnitettyine osineen, noudattaa kyseisen lajin säännöissä säädettyjä mittoja ja painoa.

7.4.2 300 m vakiokiväärin ja 10 m ilmakiväärin standardit

Tämän sääntökohdan mitat on myös esitetty kiväärin mittakuvassa 7.4.4.1 ja kiväärin mittataulukossa 7.4.4.2.

7.4.2.1 Määritelmät

Seuraavat määritelmät on lisätty selvittääkseen mitä kiväärin osaa säännöissä tarkoitetaan.

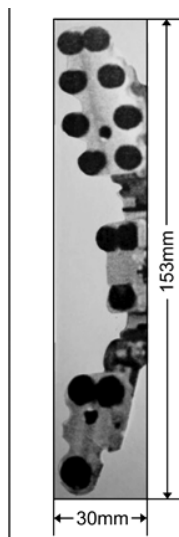
- a) **Tukki:** Kiväärin perusrunko johon piippu, lukko, tähtäimet, pistoolikahva ja takatukki on kiinnitetty. Perinteisessä puutukkikiväärissä tukki on yhdestä

kappaleesta sisältäen etutukin, poskipakan, pistoolikahvan ja takatukin.

- b) **Takatukki:** Kiväärin osa pistoolikahvan ja perälevyn välissä. Tämä on kiväärin takimmainen tukin osa, joka voi poiketa piipun keskilinjalta oikealle tai vasemmalle. Takatukki saa ulottua enintään 140 mm piipun keskilinjaa alapuolelle. Tämä rajoitus ei koske kivääreitä, joissa on puutukki. Takatukissa voi olla säädettävä pidennys, johon perälevy on kiinnitetty. Tätä pidennystä ei lasketa mukaan 140 mm alarajaan.
- c) **Perälevy:** Liikuteltava päätyosa takatukista, joka normaalisti nojaa urheilijan olkapäätä vasten ampumiasennossa. Kokonaisleveys ei saa ylittää 30 mm. Perälevy voi olla säädettävissä ylös tai alas. Perälevy saa olla siirretty oikealle tai vasemmalle takatukin keskilinjasta ja/tai perälevy voi olla käännetty pysty- ja/tai vaak akselinsa ympäri mutta mikään osa ei saa ylittää 30 mm takatukin keskilinjasta. Jos moniosaista perälevyä käytetään, jokaista osaa voidaan kääntää erikseen joko oikealle tai vasemmalle mutta kokonaisleveys ei saa ylittää 30 mm. Perälevyn kaaren syvyys ei saa ylittää 20 mm, (7.4.4.2.G) mitattuna

syvimmästä kohdasta, joka on kosketuksessa olkapäähän.

Mitta-apuvälinettä, jonka sisämitat ovat 153 mm x 30 mm voidaan käyttää perälevyn kokonaisleveyden tarkistamiseen. Perälevy on hyväksytty, jos se mahtuu mittavälineen sisään ja mikään osa ei ole kauempana kuin 30 mm takatukin näennäiseltä keskilinjalta.



- d) **Poskipakka:** Osa johon urheilija nojaa päätään tai poskeaan. Se voi olla kiinteä osa puutukkista kivääriä tai kiinnitetty siten, että sitä voidaan säätää ylös tai alas ja sivuttain. Jos poskipakkaa on siirretty sivuttain, ul-

koreuna ei saa olla enempää kuin 40 mm takatukin keskilinjalta. Pehmeää materiaalia saa lisätä poskipakan pintaan.

- e) **Etutukki:** Etuosa tukista piipun alapuolella, jota urheilija koskettaa kannattelevalla kädellä. Siinä voi olla säädettävä tai irrotettava osa korkeuden säätöön mutta niiden pitää muodostaa suora tasainen pinta. Se voi olla taivutettu mutta alin kohta ei saa olla enempää kuin 140 mm piipun keskilinjasta alapuolella eikä leveämpi kuin 60 mm. Jos säädettävän osan leveys on suurempi kuin etutukin yläosan, sitä voi siirtää joko vasemmalle tai oikealle mutta uloin osa ei saa olla kauempana kuin 30 mm piipun keskilinjalta. Materiaalia millä lisätään pitoa ei saa käyttää ja koroike ei saa olla anatomisesti muotoiltu.

HUOM: Etutukin alla olevaa koroiketta ei lasketa käsitueksi säännön 7.6.1.3.g mukaisesti vaikka se olisi irrotettava.

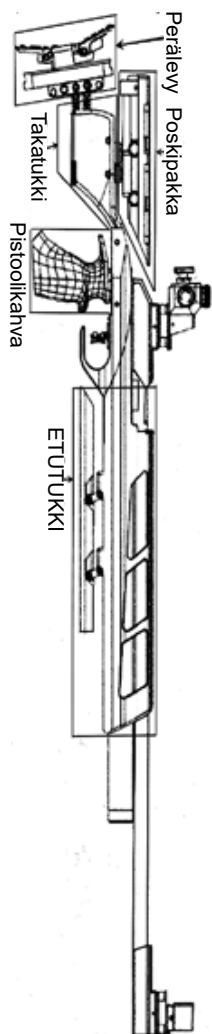
- f) **Pistoolikahva:** Pistoolikahva ei saa ulottua sivuttain (sivulle) enemmän kuin 60 mm pystysuorasta tasosta, mikä on piipun keskilinjasta kanssa koh-tisuorassa. Alin kohta ei saa ulottua alemmas kuin 160 mm piipun keskilinjasta. Materiaalia millä lisätään pitoa

ei saa käyttää ja pistoolikahva ei saa olla anatomisesti muotoiltu.

“Anatomisesti muotoiltu” voidaan tulkita tarkoittavan ”materiaalin lisäämistä tai poistamista valmistajan toimittamasta alkuperäisestä kahvasta siten, että se sopii tietyn urheilijan käteen”. Tarkoituksena on, että kahvan tulee olla sileä kuten alla olevassa kaaviokuvassa, eikä sitä saa muotoilla yksittäisten sormien tai peukalon muodon mukaan. 3D-tulostetut kahvat tai ristikkorakenteiset kahvat ovat sallittuja, edellyttäen että niitä ei ole muotoiltu henkilökohtaisesti urheilijan käteen sopiviksi.

- g) **Peukaloreikä, peukalotuki, kämmentuki, käsituki ja vesivaaka** ovat kiellettyjä. Peukalotuki on mikä tahansa pistoolikahvan sivulla oleva uloke tai pidennys, johon urheilija voi nojata liipaisukäden peukalolla. Kämmentuki on mikä tahansa pistoolikahvan sivuosan uloke tai pidennys, joka on tehty estämään käden liukumista. Käsituki on määritelty säännössä 7.4.5.2 ja sen käyttö on sallittu vain 50 m/300 m kivääreissä (pl.300m vakiokivääri).

HUOM: Seuraavan kaaviokuvan tarkoitus on näyttää missä kohdissa edellä mainitut osat a)...g) sijaitsevat.



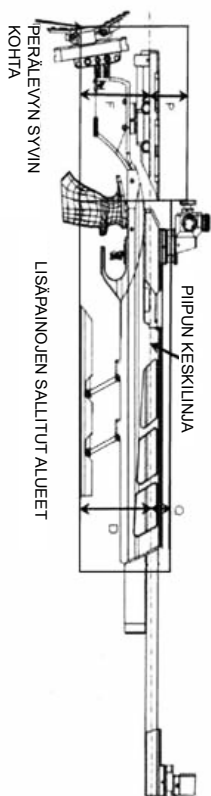
7.4.2.2

Lisäpainot

- a) Piipun painot, jotka ovat 30 mm säteellä piippulinjasta, ovat sallittuja. Piipun painoja saa siirtää piippua pitkin;
Etutähtäimen alapuolelle lisättyjä painoja ei katsota piipun painoiksi, mutta ne ovat sallittuja edellyttäen, että kiväärin kokonaispaino pysyy sallitun enimmäispainon rajoissa.
- b) Mitkä tahansa laitteet tai painot, jotka ulkonevat takatukista, pitää olla kiinteästi kiinnitetty (ruuveilla tai muulla kiinteällä menetelmällä). Lisäpainot eivät saa osoittaa sivulle enempää kuin 25 mm takatukin keskilinjasta eikä alaspäin enempää kuin 140 mm piipun keskilinjalta (Sääntö 7.4.4.2.f).
- c) Lisäpainoja piipun painojen lisäksi voidaan kiinnittää mihin tahansa kiväärin osaan mutta niiden tulee olla seuraavan kaavion mukaisilla alueilla. Lisäpainot etutukin alaosassa eivät saa ulottua sivuttain kauemmaksi piipun keskilinjalta kuin poskipakan maksimietäisyys piipun keskilinjalta (mitta J2). Lisäpainot takatukin alueella eivät saa ulottua taaksepäin pidemmälle kuin kohtisuora linja perälevyn syvimästä kohdasta.
- d) Lisäpainot tulee kiinnittää kivääriin tiukasti ja puoli-kiinteästi, jotta painot

eivät voi irrota tai liikkua tahattomasti. Minkäänlaista näkyvää teippausta ei saa käyttää painojen kiinnittämiseen.

Urheilijoita muistutetaan, että kuva heistä ja heidän varusteistaan TV-lähetysten tai valokuvauksen aikana tulee olla Olympiaurheilun tasolla. Siksi kiväärit ja lisävarusteet eivät saa näyttää siltä, että ne pidetään yhdessä teipin, nippusitein tai muilla väliaikaisilla menetelmillä. Isot alueet kiväärissä mihin on kiinnitetty autojen renkaiden tasapainotukseen käytettäviä lyijystä valmistettuja rengaspainoja, ovat ruma ja sopimattomia, joten ne tulee piilottaa tai välttää niiden käyttöä. Metallista valmistettuja lisäpainoja, jotka on kiinteästi asennettu kuvan sallituille alueille, saa käyttää.



Katso kiväärin mittakuva 7.4.4.1 ja kiväärin mittataulukko 7.4.4.2 kaikille mitoille.

Kaikkien 300 m vakiokiväärien on oltava kiväärin mittataulukon mukaisia seuraavilla lisärajoituksilla:

- a) Pienin laukaisuvastus on 1500 grammaa. Laukaisuvastus on mitattava piipun ollessa pystysuorassa asennossa. Laukaisuvastuksen valvontamittaus pitää toimittaa välittömästi viimeisen sarjan jälkeen. Korkeintaan kolme (3) yritystä painon nostoon sallitaan. Urheilija, jonka ase ei läpäise testiä, on hylättävä.
- b) Samaa kivääriä pitää käyttää kaikissa asennoissa ilman muutoksia. Perälevyn ja hihnakiinnittimen säätäminen ja etutähtäimen reiän vaihtaminen sekä takatähtäimen ja sen silmäkappaleen säätäminen on sallittua. Kilpailun aikana poskipakan saa juryn valvonnassa irrottaa piipun pudistamista ja lukon irrottamista varten, mutta poskipakan asentoa ei saa muuttaa sitä uudelleen kiinnittäessä; ja pikakiinnitykset eivät ole sallittuja, ja ne pitää irroittaa kivääristä kilpalaukauksien ajaksi.
- c) Piipun kokonaispituus, mukaan luettuna mikä tahansa pidennysputki, mitattuna lukon etupinnasta näennäiseen piipunsuuhun, ei saa ylittää 762 mm.

7.4.4

10 m ilmakiväärin standardit

Kaikkien puristetulla ilmalla tai kaasulla toimivien kiväärien on oltava kiväärin mittataulukon mukaisia seuraavin lisärajoituksin:

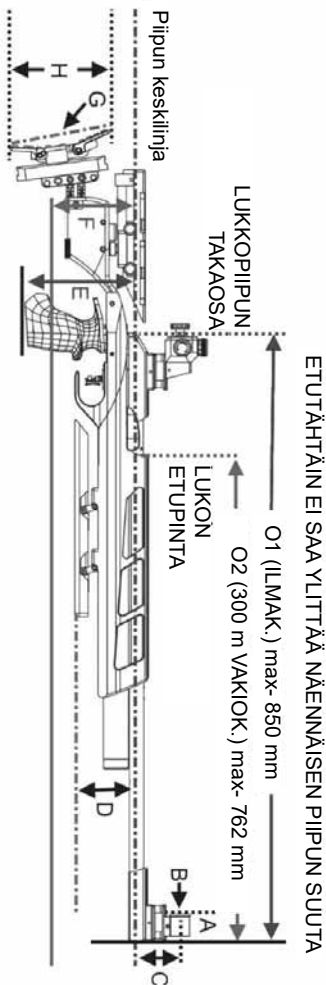
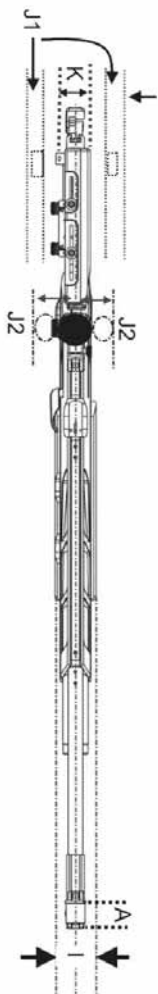
- a) Ilmakiväärin järjestelmän kokonaispituus mitattuna mekanismin takapäätä (ei takatähtäimestä) näennäiseen piipun suuhun, ei saa ylittää 850 mm.
- b) Etutähtäin ei saa ylittää näennäisen piipun suuta.
- c) Ilmakiväärin teho ei saa ylittää 7.5 joulea ja niissä pitää olla merkintä:



SAL:n kommentti: SAL:n alaisissa kilpailuissa edellämainittua merkintää ei vaadita 10 m ilmakiväärissä. Kivääriä, jonka kaliperi ja luodit ovat säännön 7.4.6 mukaisia saa käyttää.

7.4.4.1

Kiväärin mittakuvat (ilmakivääri ja vakio kivääri)



7.4.4.2 Kiväärin mittataulukko

C, D, E, F ja J1, J2 ja K mitataan piipun keskilinjalta

		300 m vakio kivääri	Ilma-kivääri
A	Etutähtäimen tunnelin pituus	50 mm	50 mm
B	Etutähtäimen tunnelin halkaisija	25 mm	25 mm
C	Etutähtäimen rengasjyvän keskipisteen tai tolppajyvän kärjen etäisyys piipun keskilinjasta. SAL:n kommentti: Paitsi SAL:n kilpailuissa ne urheilijat, jotka ampuvat oikealta olkapäältä mutta tähtäävät vasemmalla silmällä.	80 mm	80 mm
D	Etutukin korkeus	140 mm	140 mm
E	Pistoolikahvan alin kohta	160 mm	160 mm
F	Takatukin alin kohta, pistoolikahvan ja perälevyn välissä (ei koske kivääreitä, joissa on puutukki) Lisäpainojen alin kohta	140 mm	140 mm
G	Perälevyn kaaren syvyys	20 mm	20 mm
H	Perälevyn pituus	153 mm	153 mm
I	Etutukin kokonaispaksuus (leveys)	60 mm	60 mm
J1	Poskipakan maksimietäisyys sivusuunnassa piipun keskilinjasta	40 mm	40 mm
J2	Pistoolikahvan minkä tahansa osan maksimietäisyys sivusuunnassa piipun keskilinjasta	60 mm	60 mm

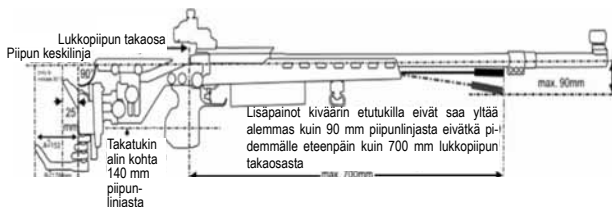
K	Perälevyn sivupoikkeama mitattuna perälevyn vasemmasta tai oikeasta reunasta takatukin keskilinjalle (7.4.2.1)	30 mm	30 mm
L	Laukaisuvastus	1500 g minimi	vapaa
M	Paino tähtäimien kanssa (ja hihnan kiinnitin 300 m)	5,5 kg	5,5 kg
N	Etutähtäin ei saa ulottua kiväärin näennäisen piipun suun etupuolelle	Ei saa ulottua	Ei saa ulottua
O1	Ilmakiväärin järjestelmän kokonaispituus		850 mm
O2	300 m vakiokiväärin piipun kokonais pituus, mukaan lukien pidennysputket (piipun suusta lukon etupintaan)	762 mm	
P	Lisäpainojen maksimikorkeus takatähtäimen takana. (Katso 7.4.2.2 kohdasta oleva kuva)	60 mm	60 mm
Q	Lisäpainojen maksimikorkeus takatähtäimen ja etutähtäimen välissä. (Katso 7.4.2.2 kohdasta oleva kuva)	30 mm	30 mm

Kaikki kiväärit, joiden patruunapesät ovat 5,6 mm reunasytytteiselle patruunalle (.22 cal.) long rifle, ovat sallittuja.

Nämä säännöt eivät voi kieltää kaikkia mahdollisia yhdistelmiä lisäosista, mitä voidaan kiinnittää kivääriin, kuten vaihtotähtäimet jne. mutta ”henki ja tarkoitus”, (säännön 6.8.13 mukaan) tällä on, että 50 m kiväärin yleinen kokonaisuus sisältää alla olevan kaavion mukaisesti yhdet tähtäimet, takatukin, käsituen tai irrotettavan etutukin jne. jotka voidaan kiinnittää kivääriin samalla kertaa. Tämä ei estä näiden osien vaihtamista kilpailun aikana.

- a) Kiväärin paino ei saa ylittää 8 kg miehillä ja naisille kaikkine varusteineen, mukaan lukien käsituki ja hihnan kiinnitin.
- b) Lisäpaino tukin tai takatukin alaosassa ei saa yltää kauemmas piipun keskilinjasta sivuttain kuin poskipakan maksimimitta piippulinjasta.
- c) Lisäpainot eivät saa yltää pidemmälle taaksepäin kuin kohtisuora linja perälevyn syvimmästä kohdasta.
- d) Takatukkiin kiinnitetyt painot pitää olla tukevasti kiinnitetty. Painot eivät saa olla kiinnitetty teipillä.

- e) Lisäpainot kiväärin etutukilla eivät saa ylittää alemmaksi kuin 90 mm piipun keskilinjaa alapuolelle, eivätkä pidemmälle eteenpäin kuin 700 mm mekanismin takaosasta. Näitä painoja pitää olla mahdollista muuttaa bipodiksi kiväärin tukemiseen, kun ase lasketaan alas ampumisen jälkeen ja 3-asento- kilpailun asentojen välissä;
- f) Jatkoputket, lisävarusteet ja kiinnikkeet, jotka on tarkoitettu Scatt-laitteen tai muiden laitteiden kiinnittämiseen tai etutähtäimen korottamiseen, voidaan kiinnittää piippuun etutukin etupuolelle, mutta kiväärin on pysyttävä enimmäissallitun painon rajoissa. Itse laitteita ei finaalisissa kiinnitettyinä oteta huomioon, vaikka ne aiheuttaisivat enimmäissallitun painon ylittymisen; ja
- g) Takatukin alin kohta ei saa ulottua enempää kuin 140 mm piipun keskilinjaa alapuolelle. Tämä rajoitus ei koske kivääreitä, joissa on puutukki.



7.4.5.1

Peräkoukku

Peräkoukkua, joka noudattaa seuraavia rajoituksia voidaan käyttää:

Sellaista peräkoukkua joka osoittaa taaksepäin perälevyn alaosaan saa käyttää, jonka projisoitu pituus on enintään 153 mm (A) linjasta, joka on kohtisuorassa piipun keskiakselin kanssa ja sivuaa perälevyn syvintä kohtaa perälevyn syvennyksessä, joka normaalisti nojaa olkapäätä vasten.

Ulkopuolinen, kaikkien kaarien ja mutkien ympäri mitattu pituus saa olla enintään 178 mm (B).

Perälevyn yläosan kaarevuus sen syvimmästä kohdasta taaksepäin saa olla korkeintaan 25 mm linjasta, joka on kohtisuorassa piipun keskiakselin kanssa.

SAL:n kommentti: Perälevy, jossa yläosan kaarevuutta ei voi säätää, tulee mitaus suorittaa perälevyn korkeussäädön keskiasennossa, jos korkeussäätö ei ole pystysuora.

Mikä tahansa laite tai paino, joka on kiinnitetty peräkappaleen alaosaan ja osoittaa eteenpäin tai sivuttain on kielletty.

7.4.5.2

Käsituki

Käsituki on mikä tahansa lisälaite tai laajennus, joka on asennettu etutukin alle

auttamaan kiväärin tukemista etummaisella kädellä. Siinä voi olla ortopedisiä muotoja (sormen tai peukalon uria tai painautumia). Käsituki saa ulottua enintään 200 mm piipun keskilinjan alapuolelle. Käsitukea ei saa käyttää ilmakivääreissä missään olosuhteissa. Käsitukea saa käyttää ainoastaan 50 m/300 m kiväärin pystyasennossa (pl.300 m vakiokivääri).

Huom. Etutukin koroke, joka muodostaa tasaisen pinnan ja ei ole syvempi kuin 140 mm ei ole käsituki.

7.4.5.3 Pistoolikahva

Mikään osa pistoolikahvasta ei saa olla jatkettu tai rakennettu millään tavalla mikä mahdollistaa sen koskettamisen kämmenselkään tai ranteeseen.

7.4.5.4 300 m kiväärien standardit

Sama sääntö kuin 50 m kivääriä varten (miesten ja naisten). Katso 7.4.5 ja KIVÄÄRIN MITTOJEN ERITTELYTAULUKKO (7.7.5). 300 m kivääreissä voidaan käyttää väreilynauhaa, jonka leveys on enintään 60 mm.

7.4.6

Patruunat

Kiv.	Kaliperi	Muu määrittely
50 m	5,6 mm (.22)	Reunasytytteinen Long Rifle .22. Vain lyijystä tai vastaavanlaisesta pehmeästä materiaalista tehdyt luodit ovat sallittuja.
10 m	4,5 mm (.177)	Kaikenmuotoiset lyijystä tai vastaavanlaisesta pehmeästä materiaalista tehdyt luodit ovat sallittuja.
300 m	Mak- simi 8 mm	Patruunat, joita voidaan ampua vaarantamatta urheilijoita tai toimitsijoita. Valojuova-, sytytysluodit sekä panssaria läpäisevät luodit ovat kiellettyjä.

7.5

VAATETUSSÄÄNNÖT

Katso tekniset säännöt TS (kohta 6.7), vaatteiden yleisstandardit ja testaus.

7.5.1

Kivääriampujan vaatetus

7.5.1.1

Kaikki ampumatakit, -housut ja -käsineet on tehtävä joustavasta materiaalista, jonka fysikaaliset ominaisuudet eivät olennaisesti muutu yleisesti hyväksytyissä ampumaolosuhteissa eli ne eivät tule jäykemmiksi, paksummiksi tai kovemmiksi.

si. Kaikkien vuorausten, pehmusteiden ja vahvikkeiden pitää täyttää samat vaatimukset. Mikään vuoraus tai pehmuste ei saa olla tikattu, ristipistoin ommeltu, liimattu tai muulla tavoin kiinnitetty vaatekappaleen päällysmateriaaliin muilta kohdin kuin normaaleihin ompelukohtiin. Kaikkia vuorauksia ja pehmusteita tulee pitää osana vaateetusta tarkistusmittauksissa.

7.5.1.2

Vain yksi (1) takki ja yhdet (1) ampumahousut voidaan käyttää urheilijaa kohden kaikissa tapahtumissa samoissa kilpailuissa. Kaikki ampumatakit ja ampumahousut pitää merkitä ISSF:n varustetarkastuksen antamalla sinetillä, jossa on yksilöllinen sarjanumero. Sarjanumero rekisteröidään ISSF:n tietojärjestelmään. Urheilija, jonka ampumatakkia tai ampumahousuja ei ole sinetöity, on tuotava varusteensa varustetarkastukseen saadakseen varusteensa sinetöidyksi ja rekisteröidyksi ISSF:n tietokantaan. Kaksi (2) takkia ja kahdet (2) housut voidaan kirjata urheilijaa kohden. Urheilija, jolla on useampia ampumatakkeja ja ampumahousuja varustettuna ISSF:n sinetillä, on ilmoitettava varustetarkastukselle, mitä varusteita hän aikoo käyttää kilpailuissa. Urheilijan, joka vaihtaa takin tai housut, on tuotava uudet varusteet varustetarkastamoon saadakseen vaatekappaleensa

sinetöityä ja edellinen sinetti mitätöityä (kts. TS.6.7.6.2.e). Kun urheilija on valittu kilpailun jälkeiseen tarkastukseen, on tarkastajien varmistettava, että urheilijan käyttämien vaatteiden sinettien numerot ovat samat kuin hänelle rekisteröidyt numerot.

SAL:n kommentti: SAL:n kilpailutoiminnassa ei toistaiseksi käytetä sinettejä eikä varusteita rekisteröidä. Urheilija saa käyttää kuitenkin vain yhtä takkia ja yksiä housuja samoissa kilpailuissa.

7.5.1.3 Tavallisia urheilutyyppejä verryttelyhousuja ja tavallisia urheilukengäitä voidaan käyttää jokaisessa kilpailussa tai ampu-ma-asennossa. Jos shortseja käytetään kilpailussa, lahkeen alin kohta saa ulottua enintään 15 cm polven keskipisteen ylä-puolelle. Minkään tyyppejä sandaaleja ei saa käyttää.

7.5.1.4 Urheilijat ovat vastuussa siitä, että kaikki heidän käyttämänsä vaatekappaleet ovat sääntöjen mukaisia. Varustetarkastus (Equipment Control) on oltava avoinna urheilijoiden vapaaehtoisia varustetar-kastuksia varten virallisesta saapumis-päivästä viimeiseen kivaärin kilpailupäi-vään saakka. Urheilijoita kannustetaan tuomaan kilpailuvaatetuksensa tarkas-tukseen varmistaakseen niiden sääntö-jenmukaisuus ennen kilpailua. Ennen

kilpailua urheilijan on otettava takkien ja housujen suhteen huomioon kaikki mittauspoikkeamat, jotka voivat esiintyä lämpötilan, kosteuden tai muiden olosuhteiden takia.

- 7.5.1.5 Kilpailun jälkeisiä tarkastuksia tehdään kaikkiin kiväärivaatetuksiin karsintakilpailun ja peruskilpailun jälkeen varmistaen sääntöjen noudattamista (kts. TS.6.7.9).

7.5.2 Vaatetus, mittastandardit

7.5.2.1 Vaatetuksen paksuusstandardi, taulukko

Kivääriampujan kilpailuvaatetuksen on noudatettava seuraavia paksuusmittausnormeja:

Mittauspaikka	Paksuus	Takit	Housut	Kenkät	Käsineet	Alusasu
Tavallinen	Yksinkertainen	2,5 mm	2,5 mm	4,0 mm		2,5 mm
Tavallinen	Kaksinkertainen	5,0 mm	5,0 mm			5,0 mm
Tavallinen	Yhteensä				12,0 mm	
Vahvikkeet	Yksinkertainen	10,0 mm	10,0 mm			
Vahvikkeet	Kaksinkertainen	20,0 mm	20,0 mm			

Testaus tehdään käyttäen paksuuden mittauslaitetta, joka on kuvattu säännössä 6.5.1, sekä noudattaen voimassa olevassa Rifle Equipment Control Guide -oppaassa kuvattuja menettelyjä. Yksikään mitta ei saa ylittää taulukossa esitettyjä paksuusmittausnormeja (nollatoleranssi).

HUOMAUTUS: Takit ja housut mitataan normaalisti yksikerrospaksuutena. Kaksikerrospaksuuden mittausta tehdään vain, jos paksuuden mittauslaite ei pääse kärsiksi tiettyihin alueisiin, kuten takin hihojen tai housunlahkeiden sisäpuolelle.

7.5.2.2 Jäykkyys, standardit

Kivääriampujan kilpailuvaatetuksen on noudatettava seuraavia jäykkyyksnormeja:

Testaus tehdään käyttäen jäykkyyden mittauslaitetta, joka on kuvattu säännössä 6.5.2, sekä noudattaen voimassa olevassa Rifle Equipment Control Guide -oppaassa kuvattuja menettelyjä (Ladattavissa ISSF verkkosivulta).

- a) Jos mittasyylinteri on painunut vähintään 3,0 mm, materiaali on hyväksytävä (kts. TS.6.5.2);
- b) Jos mittaustulos on alle 3,0 mm, materiaali on liian jykkä. Mitään mittaustulosta alle 3,0 mm ei voida hyväksyä; ja

- c) Jokainen osa takista ja housuista on voitava mitata 60 mm mittasyylinterillä. Jos joku osa on liian pieni tavalliseen mittaukseen (ei tasaista pintaa 60 mm tai suurempi) mittaaminen on tehtävä saumojen päältä.
- d) Takin saumat eivät saa olla niin jäykkiä, etteivät ne taivu viereisten kappaleiden mukana. Niiden on annettava takin painua luonnollisesti kasaan, kun takki asetetaan pystyasentoon tasaiselle alustalle, eivätkä ne saa toimia kehikkona, joka pitää takin jäykkänä ikään kuin sitä pidettäisiin päällä. Epäselvissä tapauksissa saumat on mitattava edellä kuvatulla tavalla, ja niiden on kyettävä taipumaan 3 mm 30 sekunnin kuluessa.

SAL:n kommentti: Ohjeet mittausjärjestelyihin ja toimintatapoihin löytyy SAL:n tai ISSF:n varustetarkastusohjeista. Jäykkyyksmittarin tulee olla upotettuna pöytätaakseen siten, että mittausyylinteri ja pöytätaaso on samassa tasossa.

7.5.2.3

Kenkien joustavuusstandardit

Urheilijan kengän pohjan on taivuttava vähintään 22,5 astetta, kun 15 Nm (Newton metri) voima lisätään kanta-alueeseen ja kenkä on kiinnitetty testauslaitteeseen (kts TS.6.5.3).

Tämän tarkoituksena on varmistaa, että pohja taipuu, kun urheilija kävelee 'normaalisti', kanta-varvas -askelluksella, eikä robottimaisen jäykin jaloin ja koko jalkapohja kerralla maahan! Varoituksia annetaan ja rangaistuksia voidaan määrätä, jos toimitsija tai juryn jäsen havaitsee tällaista käyttäytymistä.

SAL:n kommentti: Ohjeet mittaussjärjestelyihin ja toimintatapoihin löytyy SAL:n tai ISSF:n varustetarkastusohjeista.

7.5.3 Ampumakengät

Normaaleja kävelykenkiä tai kevyitä urheilukengiä voidaan käyttää kaikissa ampuma-asennoissa. Erityisiä ampumakengiä, jotka eivät ylitä seuraavia mittoja, voidaan käyttää ainoastaan 10 m ilmakiväärikilpailuissa sekä 50 m ja 300 m kolmiasentokilpailuissa. Erityisiä ampumakengiä ei saa käyttää kiväärin makuukilpailuissa.

7.5.3.1 Yläosan (kengänpohjan yläpuolinen osa) materiaalin pitää olla pehmeää, joustavaa, taipuisaa materiaalia, jonka paksuus ei ole yli 4 mm, vuori mukaan lukien, mitattaessa tasaisesta kohdasta kuten esim. kohta D ampumakengän mittataulukossa 7.5.3.6.

7.5.3.2 Kengän pohja pitää olla koko kengän etuosan matkalta samaa joustavaa ma-

teriaalia. Urheilija saa käyttää irrotettavia sisäpohjia kengissä mutta myös niiden on oltava joustavia jalan etuosan alueella.

7.5.3.3 Näyttääkseen, että kengän pohja on joustava, on urheilijan pystyttävä kävelemään normaalisti koko ajan ollessaan ampu-ma-alueella. Ensimmäisestä rikkeestä annetaan varoitus, toistuvista rikkeistä annetaan kahden pisteen vähennys ja hylkääminen.

7.5.3.4 Kengän korkeus lattiasta kengän korkeimpaan kohtaan mitattuna (mitta C ampumakengän mittataulukossa) ei saa ylittää kahta kolmasosaa ($2/3$) kengän pituudesta.

7.5.3.5 Urheilijoiden käyttämien kenkien on oltava ulkoisesti keskenään samanlainen pari.

7.5.3.6 Ampumakengän mittataulukko

Urheilijan kengät eivät saa ylittää kuvan ja taulukon maksimimittoja.



A.	Kengänpohjan suurin paksuus varpaiden kohdalla: 10 mm
B.	Kengän kokonaispituus: urheilijan jalan koon mukainen
C.	Kengän maksimikorkeus: ei yli kahta kolmas osaa (2/3) pituudesta B
D.	Yläosan materiaalin suurin paksuus 4 mm
	Kengänpohjan on seurattava kengän muotoa eikä missään kohtaa saa ylettyä enemmän kun 5,0 mm kengän ulkopuolelle. Kärkiosaa ja kantapäätä ei saa leikata tasaiseksi tai suoraksi.

7.5.4 Ampumatakki

7.5.4.1

Materiaalin paksuus Takin vartalo-osa ja hihat, vuori mukaan lukien, ei saa olla paksumpi kuin 2,5 mm yksinkertaisena tai 5 mm kaksinkerroin taitettuna miltään kohdin, joilta voidaan mitata tasaiset pinnat. (katso ampumatakin mittataulukko 7.5.2.1).

7.5.4.2

Kiinnitys – Takin kiinni panemiseen saa käyttää vain sellaisia välineitä, joita ei voi säätää, esim. nappeja tai vetoketjua. Takin napitettavat reunat eivät saa mennä päällekkäin napituksesta enempää kuin 100 mm, kun se pannaan kiinni (katso ampumatakin mittataulukko 7.5.4.9). Takin pitää laskeutua löysästi kantajansa päälle. Tämän toteamiseksi takin napitet-
tävien reunojen pitää mennä päällekkäin

vähinään 80 mm normaalista kiinnityksestä mitattuna napin keskipisteestä napinreiän ulkoreunaan. Mitattaessa käsien on oltava sivuilla. Mittaus pitää suorittaa mittarilla 6 ... 8 kg voimalla. Alue napinreikien ympärillä on rajattu 12 mm:iin. Tämä alue saa ylittää määrätyn 2,5 mm paksuuden. Takissa on sallittua käyttää enintään viittä (5) nappia kiinni panemiseen.

HUOM: 80 mm:n päällekkäisyyttä vaaditaan, jotta takki ei olisi liian tiukka urheilijan vartaloon, erityisesti rintakehän alueella. Nappeja voidaan siirtää takin reunaa kohti, jotta 80 mm:n päällekkäisyys toteutuu. Jos kuitenkin materiaalia ei ole riittävästi tämän siirron mahdollistamiseksi, on sallittua jatkaa kutakin napinläpää käyttämällä vahvaa narua tai nyöriä siten, että muodostuu lenkki, johon nappi voidaan kiinnittää.

7.5.4.3

Remmit, nauhat and pääärmeet – Kaikki remmit, nauhat, pääärmeet (taitokset), saumat, tikkaukset tai laitteet, jotka voidaan tulkita keinotekoisiksi tuiksi, ovat kiellettyjä. Kuitenkin sallitaan yksi veto- ketju tai yksi tai kaksi hihnaa, joilla liika väljyys olkatoppauksen alueelta saadaan pois (katso ampumatakin mittataulukko 7.5.4.9). Mitään muita vetoketjuja tai sulkemis- tai kiristysvälineitä ei sallita kuin tässä säännössä ja kuvissa määritetyt.

- 7.5.4.4 **Selkäkappale** – Takin selkäkappale voi koostua useammasta kuin yhdestä kappaleesta materiaalia, sisältäen nauhan tai hihnan edellyttäen, ettei rakenne lisää takin jäykkyyttä tai vähennä sen joustavuutta. Kaikkien selkäkappaleen osien pitää noudattaa paksuuden rajoitusta 2,5 mm, kun se mitataan tasaiselta pinnalta. Kaikki selkäkappaleen osat pitää mahtua jäykkyyden rajoihin.
- 7.5.4.5 **Sivukappale** – Takin rakenne ei saa sisältää mitään saumaa tai saumoja vasemmassa sivukappaleessa kyynärpään alapuolella pystyasennossa. Saumaton alue ulottuu 70 mm yläpuolelle ja 20 mm alapuolelle kyynärpään alinta kohtaa. Tämä on tarkastettava normaalissa pystyasennossa kiväärillä tähdättäessä takki täysin napitettuna.
- 7.5.4.6 **Hihat** – Urheilijan on pystyttävä ojentamaan molemmat kätensä (suoristamaan hihat) takin ollessa napitettuna. Makuu- ja polviasennossa takin hiha ei saa ulottua sen käden ranteen yli, jossa on hihna. Hihaa ei saa asettaa käden tai käsineen ja tukin etuosan väliin urheilijan ollessa ampuma-asennossa.
- 7.5.4.7 **Tarranauha, tahmeat aineet, nesteet tai spray** – Takin, pehmusteiden, kenkien ja/tai lattian ja/tai varusteiden ulko- tai sisäpinnassa ei saa käyttää mitään tar-

ranauhaa, tahmeaa ainetta, nestettä tai sprayta. Ampumatakin materiaalin karhentaminen on sallittua. Rikkomuksista rangaistaan sääntöjen mukaisesti.

7.5.4.8

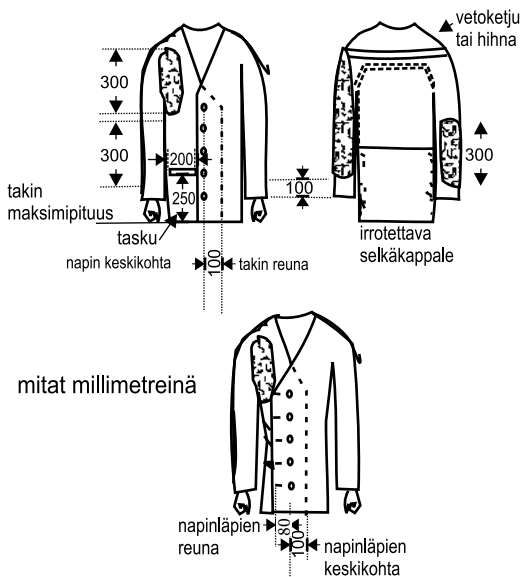
Vahvikkeet – Ampumatakissa voi olla vahvikepaikkoja, mutta vain takin ulkopinnalla noudattaen seuraavia rajoituksia:

- a) Suurin paksuus, mukaan luettuna takin materiaali ja kaikki vuoraukset:
10 mm mitattaessa yksinkertaisena tai 20 mm jos mitataan kaksinkertaisena.
- b) Vahvikkeet voidaan lisätä molempiin kyynärpäihin, mutta ne eivät saa olla enempää kuin puolet (1/2) hihan ympärysmittasta. Hihnakäden vahvike voi ulottua olkavarresta 100 mm päähän hihansuusta. Vastakkaisen käden hihan vahvikkeen pituus voi olla enintään 300 mm.
- c) Vain yksi koukku, lenkki, nappi tai vastaava laite saa olla kiinnitettynä hihnakäden hihan tai olkasauman ulkopuolelle estämään hihnaa liukumasta.
- d) Olkapään vahvike, jota vasten perälevy lepää, ei saa olla pidempi kuin 300 mm pisimmältä mitaltaan (katso 7.5.4.9).
- e) Kaikki sisätaskut ovat kiellettyjä.
- f) Vain yksi (1) ulkotasku on sallittu takin oikealla etupuolella (tai vasemmalla

etupuolella vasenkätisellä urheilijalla). Taskun maksimikoko on: korkeus enintään 250 mm takin alareunasta ylöspäin ja leveys 200 mm.

7.5.4.9 Ampumatakin mitat

Ampumatakkien on täytettävä kuvan spesifikaatiot.



Takin helma ei saa ulottua alemmaksi kuin nyrkissä olevat kädet

7.5.4.10 Takin jäykkyys – Kun urheilija käyttää takkia, koko alue lapaluun alimmasta

kohdasta ylöspäin, lukuun ottamatta käsiä, voi olla jäykempi kuin takin muu osa seuraavin edellytyksin: Yläosa (yksikerrospaksuinen) on läpäistävä jäykkyydesti virallisella jäykkyyden mittausrakenteella siten, että se taipuu 3 mm enintään kolmenkymmenen (30) sekunnin aikana. Takki lapaluun alimman kohdan alapuolella on läpäistävä sama testi enintään viisitoista (15) sekuntia kestävässä ajassa.

Jäykkyydsmittaukset koskevat takin paneeleja yksikerrospaksuisina, riippumatta siitä, kuinka monta materiaalikerrosta rakenteessa on käytetty. Toisin sanoen, mitataan avatut paneelit, joiden enimmäispaksuus on 2,5 mm (ks. 7.5.2.1). Näillä määräyksillä pyritään vähentämään takkien jäykkyyttä siten, että ne eivät tarjoa liiallista tukea vastoin säännön 6.7.4.2 periaatteita, joka kieltää erikoislaitteiden, välineiden tai vaatteiden käytön,, jotka tekevät liikkumattomaksi tai liiaksi vähentävät urheilijan jalkojen, vartalon tai käsivarsien taipuisuutta. On kuitenkin hyväksytty, että urheilija tarvitsee jonkin verran tukea yläselän ja olkapäiden rasituksen vähentämiseksi, kun kivääri pidetään tähtäyksessä pystyasennossa. Tämä on syy siihen, miksi takin yläosalle sallitaan suurempi jäykkyys. Suurin osa nykyisin käytössä olevista takeista ei välttämättä tarvitse ompelutai korjausmuutoksia,

mutta uudet takit vaativat muokkaamista ja taivuttelua, jotta saavutetaan vaadittu joustavuuden taso.

SAL:n kommentti: Tätä sääntökohtaa ei toistaiseksi sovelleta SAL:n alaisissa kilpailuissa.

7.5.5 Ampumahousut

7.5.5.1 **Paksuus** – Housujen, mukaan luettuna vuori, yksinkertainen paksuus ei saa ylittää 2.5 mm ja kaksinkertainen paksuus 5.0 mm mistä tahansa tasaisesta pinnasta mitattuna. Materiaalikerrosten määrä ei ole merkityksellinen, kunhan sallittua paksuutta ei ylitetä.

- a) **Korkeus** – Housujen vyötärö ei saa ulottua ylemmäksi kuin 50 mm lantio- luun korkeimmasta kohdasta.
- b) **Taskut** – Kaikki taskut ovat kiellettyjä.
- c) **Kiristäminen** – Housujen tulee olla löysästi jalkojen ympärillä. Kaikki vetonauhat, vetoketjut tai kiristimet, joilla voi kiristää housut jalkojen ympärille tai lantiosta on kielletty.
- d) **Vyö** – Housuja tukemaan saa käyttää vain tavallista, enintään 40 mm leveää ja 3 mm paksua vyötä tai olkaimia. Jos vyötä käytetään pystyasennossa, solkea tai kiinnitintä ei saa käyttää tukemaan vasenta käsivartta tai kyynärpäätä. Vyötä ei saa pitää kak- sin-

kerroin tai kolmikerroin jne. taitettuna vasemman käsivarren tai kyynärpäähän alla.

- e) **Vyötärönauha** – Jos housuissa on vyötärönauha, se ei saa olla leveämpi kuin 70 mm. Jos vyötärönauhan paksuus ylittää 2.5 mm ei vyötä saa käyttää. Jos vyötä ei käytetä, ehdoton suurin vyötärönauhan paksuus on 3.5 mm.
- f) **Vyölenkit** – Housuissa saa olla korkeintaan seitsemän (7) vyölenkkiä. Vyölenkkien vähimmäisetäisyys toisistaan on 80 mm, vyölenkki saa olla enintään 20 mm leveä.
- g) **Sulkijat** – Housut voidaan sulkea yhdellä hakasella ja enintään viidellä (5) silmukalla, tai enintään viidellä säädettävällä painonapilla, tai samantapaisella sulkijalla tai tarrakiinnittimellä. Vain yhdentyyppinen suljin on sallittu. Tarrakiinnitin yhdessä minkä tahansa muun sulkijan kanssa on kielletty.
- h) **Tavalliset housut** – Ellei käytetä erityisiä ampumahousuja, voidaan tavallisia housuja käyttää, edellyttäen, ettei mikään ruumiinosa saa niistä keinotukea.

7.5.5.2

Vetoketjuja, nappeja, tarranauhoja tai vastaavia sulkijoita tai kiinnittimiä, joita ei

voida säätää, voidaan käyttää ainoastaan housujen seuraavissa kohdissa:

- a) Ainoastaan yhden mallisia sulkijoita tai kiinnittimiä housujen etuosassa, etuhalkion avaamista ja sulkemista varten. Halkio ei saa ulottua alemmaksi kuin haaran tasalle.
- b) Kaikki aukot, joita ei voi sulkea, ovat sallittuja.
- c) Ainoastaan yksi muu kiinnitin on sallittu kummassakin housunlahkeessa. Tämä aukko (kiinnitin) ei saa alkaa lähempää kuin 70 mm housujen yläreunasta. Se voi kuitenkin jatkua aina housunlahkeen alareunaan saakka (katso Ampumahousujen mitat kuva 7.5.5.5). Yksi kiinnitin on sallittu joko lahkeen yläosan etupuolella tai lahkeen takapuolella, mutta ei saman lahkeen molemmilla puolilla.

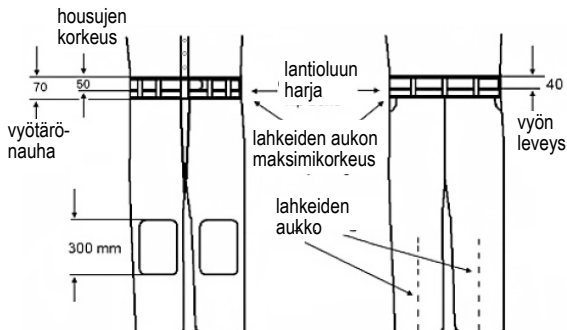
7.5.5.3

Housujen molempiin polviin saa lisätä vahvikkeet. Polvivahvikkeiden pituus saa olla korkeintaan 300 mm. Polvivahvikkeiden leveys ei saa olla suurempi kuin puolet housunlahkeiden ympärysmitasta. Vahvikkeiden yksinkertainen paksuus, mukaan lukien housujen ja vuorausten materiaalit, ei saa olla suurempi kuin 10 mm (tai 20 mm kaksinkerroin mitattuna).

7.5.5.4 Ampumahousuja saa käyttää kiväärin makuukilpailuissa sekä makuuosuudessa kiväärin kolmiasentokilpailussa.

7.5.5.5 Ampumahousujen mitat

Ampumahousujen on noudatettava kuvan mittoja.



7.5.5.6 **Ampumahousujen jäykkyys** – Housut voivat koostua useammasta kuin yhdestä materiaalikerroksesta, mukaan lukien ohut sisävuori, edellyttäen, että sallittu yhteenlaskettu yksikerrospaksuus 2,5 mm ei ylitä. Housujen yläosa haaratason yläpuolella voi olla jäykempi kuin alaosa seuraavin edellytyksin: Housujen haaratason yläpuolisen osan on läpäistävä jäykkyydestä virallisella jäykkyyden mitauslaitteella siten, että se taipuu 3 mm enintään kolmenkymmenen (30) sekunnin aikana. Molempien lahkeiden materi-

aali haaratason alapuolella on läpäistävä sama testi enintään viisitoista (15) sekuntia kestävässä ajassa.

Jäykkyyksmittaukset koskevat housujen paneeleja yksikerrospaksuisina, riippumatta siitä, kuinka monta materiaalikerrosta rakenteessa on käytetty. Toisin sanoen, mitataan avatut paneelit, joiden enimmäispaksuus on 2,5 mm (ks. 7.5.2.1). Tarkoitus on sama kuin takin osalta (7.5.4.10); eli vähentää lahkeen materiaalin jäykkyyttä säännön 6.7.4.2 mukaisesti, mutta säilyttää jonkin verran tukea alaselälle ja lannerangalle, jotta rasituksen tai vamman riski vähenee, kun kiväärillä tähdätään pystyasennossa.

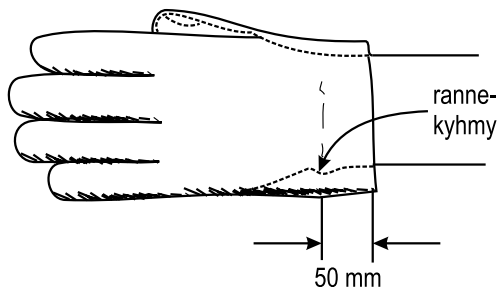
SAL:n kommentti: Tätä sääntökohtaa ei toistaiseksi sovelleta SAL:n alaisissa kilpailuissa.

7.5.6 Ampumakäsineet

7.5.6.1 Kokonaispaksuus ei saa ylittää 16 mm mitattaessa kämmen ja selkäpuoli yhdessä mistä tahansa muualta paitsi saumojen ja liitosten kohdalta. Jos urheilija käyttää myös sisähanskaa, se on otettava mukaan paksuusmittaukseen.

7.5.6.2 Käsine ei saa ulottua enempää kuin 50 mm ranteen yli, mitattuna ranneni-velen (kyhmyn) keskeltä (katso kuva). Mikä tahansa remmi tai muu kiinnityslai-

te ranteessa on kielletty. Ranneosa voi kuitenkin olla joustava käsineen käteen saamiseksi, mutta sen pitää jättää käsine löysäksi ranteen ympärillä.



7.5.7 Alusvaatetus

7.5.7.1

Ampumatakin alla pidettävien vaatteiden yksinkertainen paksuus ei saa olla yhteensä suurempi kuin 2,5 mm tai kaksinkertainen paksuus 5 mm. Sama pätee kaikkiin housujen alla pidettäviin vaatteisiin. Farkkuja tai tavallisia housuja ei saa käyttää ampumahousujen alla.

7.5.7.2

Ainoastaan normaaleja alusvaatteita ja/tai verryttelyasuja, jotka eivät tee liikkumattomaksi tai liiaksi vähennä urheilijan jalkojen, vartalon tai käsivarsien liikettä, voidaan pitää ampumatakin ja/tai ampumahousujen alla. Kaikki muut alusvaatteet ovat kiellettyä.

7.5.8 Lisävarusteet

7.5.8.1 Kaukoputket

Kivääristä irrallaan olevien, osuman paikantamiseen tarkoitettujen kaukoputkien käyttö on sallittu vain 50 m ja 300 m kilpailuissa.

SAL:n kommentti: SAL:n kansallisissa kilpailuissa kaukoputkea saa käyttää 10 m kilpailuissa nauhatauluja käytettäessä.

7.5.8.2 Hihnat

Hihnan leveys saa olla korkeintaan 40 mm. Hihnaa saa pitää vain vasemman käsivarren yläosan ympärillä ja sieltä se pitää yhdistää kiväärin etutukkiin. Hihna voi kiinnittyä kiväärin etutukkiin ainoastaan yhdestä pisteestä. Hihnan pitää kulkea ainoastaan yhdeltä puolen kättä tai rannetta. Jos hihnaa käytetään siten, että se muodostaa kehän käden ja etukiinnityksen välille, molemmat puolikkaat pitää kiinnittää toisiinsa tai liittää siten, ettei leveys ylitä 40 mm siitä kohtaa missä hihna kiertyy käden tai ranteen ohi. Mikään kiväärin osa ei saa koskettaa hihnaa tai sen lisälaitteita paitsi hihnan kiinnitin ja otteen rajoitin.

SAL:n kommentti: SAL:n alaisissa kilpailuissa hihnan osien ei tarvitse olla päällekkäin siinä kohtaa missä hihna kiertyy käden tai ranteen ohi.

7.5.8.3

Kiväärituki

Kiväärituen käyttö laukausten välillä on sallittu, edellyttäen ettei sen mikään osa ole urheilijan korkeammalla olevaa olkapäätä korkeampi, hänen pitäessään kivääriä pystyampuma-asennossa. Kivääritukea ei saa asettaa ampumapöydän taustapuolelle pystyasentoa ampuessa. On noudatettava huolellisuutta, jottei mikään osa aseesta ollessaan tuella, ole viereisen urheilijan alueella. Turvallisuuden vuoksi, kun ase on kiväärituella, urheilijan on pidettävä aseesta kiinni.

7.5.8.4

Aselaatikko tai varustelaukku

Aselaatikkoa tai varustelaukkua ei saa asettaa urheilijan etummaisen olkapään etupuolelle ampumalinjalla paitsi ammuttaessa pystyasentoa, jolloin aselaatikkoa tai varustelaukkua, pöytää tai tukea voidaan käyttää kiväärin lepuuttamiseen laukausten välillä. Aselaatikon tai varustelaukun, pöydän tai tuen koko tai rakenne ei saa olla sellainen, että se häiritsee viereisillä ampumapaikoilla olevia urheilijoita; eikä niistä saa muodostaa tuulensuojaa.

7.5.8.5

Polvityyny

Ainoastaan yksi sylinterin muotoinen tyynty sallitaan ammuttaessa polviasennosta. Se saa olla korkeintaan 25 cm pitkä ja 18 cm halkaisijaltaan. Sen pitää olla valmistettu pehmeästä ja joustavasta ma-

teriallista. Nauhat tai muut apuvälineet tyynyn muotoilemiseksi eivät ole sallittuja.

7.5.8.6 **Bipodi**

Bipodia voidaan käyttää kiväärin tukeamiseen ennen ja jälkeen ampumisen tai asennonvaihtojen aikana. Bipodit, niin kiinteät kuin taitettavat, pitää irroittaa kivääristä kilpalaukauksien ajaksi.

7.5.8.7 **Pefletti**

Erillinen pala, tehty joustavasta ja painuvasta materiaalista, enimmäiskooltaan 20 cm x 20 cm, voidaan asettaa kantapään päälle polviasennossa. Pefletti ei saa olla paksumpi kuin 20 mm mitattuna paksuusmittalaitteella.

SAL:n kommentti: Mikäli käytetään liitteen 2 mukaisia housuja, joiden takamuksessa on vahvike, on pefletin käyttö kiellettyä.

7.5.8.8 **Lippa tai lippalakki**

Lippaa tai lippalakkea voidaan käyttää. Lippa tai lippalakki ei saa ulottua enempää kuin 80 mm eteenpäin. Lippa tai lippalakki, joka on tehty joustavasta materiaalista, saa koskettaa takatähtäintä. Lippa tai lippalakki, joka on tehty jäykästä materiaalista ei saa koskettaa takatähtäimeen.

Mitään lippaa tai lippalakkia ei saa käyttää sivusuojana. Tämän toteamiseksi juryn pitää pystyä näkemään urheilijan silmä sivulta samalta tasolta katsottuna.

*Alkuperäinen lipan tai lippalakin takatäh-
täimeen koskettamisen kiellon takoituk-
sena oli estää niiden käyttö tukipisteenä
ja mahdolliseen kiväärin vakauttamiseen
estämällä vaakaliikettä. Joustavasta ku-
mista tehdyt lipat eivät tarjoa tätä etua ja
ovat siksi sallittuja.*

7.6 MENETTELYTAVAT AMPUMAKILPAILUISSA JA KILPAILUSÄÄNNÖT

7.6.1 Asennot

7.6.1.1 Polviasento

- a) Urheilija saa koskettaa ampumapai-
kan pintaa oikean jalan kärjellä, oi-
kealla polvella ja vasemmalla jalalla.
- b) Kivääriä tulee pitää molemmilla käsillä
ja tukea oikealla olkapäällä.
- c) Poski saa nojata kiväärin tukkiin.
- d) Vasenta kyynärpäätä pitää tukea va-
sempaan polveen.
- e) Kyynärpään kärki ei saa olla enempää
kuin 100 mm polven etupuolella eikä
enempää kuin 150 mm polven taka-
puolella.

- f) Kivääriä saa tukea hihnalla, mutta etutukki vasemman käden takana ei saa koskettaa ampumatakkia.
- g) Mikään kiväärin osa ei saa koskettaa hihnaa tai sen lisälaitteita;
- h) Kivääri ei saa koskettaa mitään muuta kohtaa tai nojata mitään muuta vasten.
- i) Jos polvityyny on asetettu oikean jalkapöydän alle, jalkaterä ei saa sivusuunnassa kääntyä enempää kuin 45 astetta.
- j) Jos polvityynyä ei käytetä, jalka voidaan asettaa mihin kulmaan hyvänsä. Tällöin voidaan myös asettaa jalan syrjä ja sääri kosketukseen ampumapaikan pinnan kanssa.
- k) Reiden tai pakaroiden mikään osa ei saa koskettaa ampuma-alustaa.
- l) Jos urheilija käyttää ampumamattoa, hän saa asettua polviasentoon, joko kokonaan matolle tai hänellä voi olla yksi tai kaksi kosketuskohtaa kolmesta (jalan kärki, polvi, toinen jalka) matolla, muita esineitä tai toppauksia ei saa asettaa oikean polven alle.
- m) Ainoastaan ampumahousuja, alusvaatetusta tai peflettiä voidaan käyttää urheilijan takamuksen ja kantapään välissä. Takkia tai muita esineitä ei

saa asettaa kyseessä olevien kahden (2) pisteen väliin.

- n) Oikea käsi ja/tai käsivarsi ei saa koskettaa vasenta kättä, vasenta käsi-vartta, ampumatakin vasenta sivua tai hihnaa.

7.6.1.2 Makuuasento

- a) Urheilija voi olla makuulla pelkän ampumapaikan pinnan päällä tai ampumamatolla.
- b) Hän voi myös käyttää mattoa kyynärpäiden alla.
- c) Vartalo ojennetaan ampumapaikalla pää kohden taulua.
- d) Kivääriä on tuettava vain molemmin käsin ja vain yhdellä olkapäällä.
- e) Poski voi nojata kiväärin tukkiin.
- f) Kivääriä voidaan tukea hihnan avulla, mutta etutukki vasemman käden takana ei saa koskettaa ampumatakkia.
- g) Mikään kiväärin osa ei saa koskettaa hihnaa tai sen lisälaitteita.
- h) Kivääri ei saa koskettaa mitään muuta kohtaa tai nojata mitään muuta vasten.
- i) Molempien kyynärvarsien ja takin hihnojen pitää olla selvästi koholla ampumapaikan pinnasta.

- j) Urheilijan hihnäkäden kyynärvarren ja vaakatason pitää muodostaa vähintään 30 asteen kulma, mitattuna kyynärvarren keskiviivasta.
- k) Oikea käsi ja/tai käsivarsi ei saa koskettaa vasenta käsivartta, ampumatakkia tai hihnaa.
- l) Takin hiha tukikädessä saa koskettaa aseeseen etutukin alapintaa, kunhan se ei ole hanskan ja kiväärin välissä eikä anna kiväärille lisätukea.

7.6.1.3

Pystyasento

- a) Urheilijan pitää seistä vapaasti molemmat jalat ampumapaikan pinnalla tai ampumamaton päällä ilman mitään muuta tukea.

SAL:n kommentti: Ampumamatolla tässä kohtaa tarkoitetaan yleisesti kaikkien ampumapaikkojen lattiapinnan päälle asetettua mattoa tai huopaa millä suojataan esimerkiksi betonilattiaa.

- b) Kivääriä on pidettävä molemmin käsin ja sitä saa tukea olkapäällä (oikean rintakehän yläosa) tai olkavarren yläosalla lähellä olkapäätä ja oikean olkapään viereisellä rinnalla. Kiväärin sallitaan koskettavan takkia rintakehän yläosassa.
- c) Poski saa nojata kiväärin tukkiin.

- d) Oikea käsi ei saa koskettaa vasenta kättä tai vasenta käsivartta. Vasen käsi ei saa koskettaa vasenta olkapäätä tai takin vasenta sivua.
- e) Vasenta olkavartta ja kyynärpäätä saa tukea rintaa tai lantiota vasten. Jos, käytetään vyötä, kyynärpää ei saa tukea vyön solkea tai muuta kiinnikettä vasten.
- f) Kivääri ei saa koskettaa tai levätä mitään muuta kohtaa vasten kuin on sallittu säännössä 7.6.1.3.b). Kiväärin ja urheilijan kasvojen sekä takatähtäimen, mukaan lukien kivääriin kiinnitetty mahdollinen silmälappu, välissä on oltava selvästi näkyvä rako.

Välin suuruus on tarkoituksella jätetty määrittelemättä, jotta urheilijoita ei häiritä kilpailun aikana toimitsijan tai Juryn jäsenen tekemillä fyysisillä mitauksilla. Välin tulee kuitenkin olla niin selkeä, ettei jää epäselvyyttä koskettaako kivääri jotain pistettä tai kohtaa vai ei.

- g) Käsitukea voi käyttää, mutta ei 300 m vakiokivääri- eikä 10 m ilmakiväärikilpailussa.
- h) Otteen rajoitin/hihnan kiinnitin ei ole sallittu tässä asennossa 300 m vakio-kivääri- eikä 10 m ilmakiväärikilpailussa.

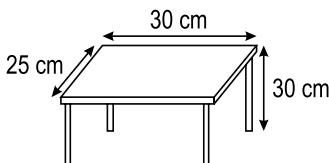
- i) Tässä asennossa hihnan käyttö on kielletty.
- j) Oikea käsi ei saa koskettaa vasenta kättä ja/tai käsivartta, tai ampumatakin vasenta sivua.

Istuma-asento (SAL:n lisäys):

SAL:n kilpailuissa voi SAL:n liittohallitus lääkärintodistuksen tai selvästi todettavissa olevan ampuma-asentoon vaikuttavan ruumiinvamman vuoksi myöntää urheilijalle oikeuden ampua polvi- tai makuuasento istuen tai pystystä. Tällä tavalla ammuttua tulosta ei kuitenkaan hyväksytä SE:ksi. Sarjoissa M50, N50, M60, N60, Y70, Y75 ja Y80 kilpaillessaan urheilijat saavat ampua polviasennon istuen. Urheilijan osallistuessa M tai N sarjaan tai Y- ja N-sarjan joukkakilpailuun, istuma-asentoa ei saa käyttää.

Istuma-asennossa urheilija istuu joko maassa tai enintään 30 cm ampumapaikan tasopintaa korkeammalla korokkeella (jakkaralla). Kivääriä tulee pitää molemmilla käsillä ja tukea olkapäällä. Vasenta kyynärpäätä pitää tukea vasempaan polveen. Oikea polvi ei saa koskettaa jakkaraa. Oikeaa jalkaa ei saa asettaa korokkeen (jakkaran) alle. Polvityynyn saa asettaa oikean jalan nilkan alle. Kyynärpään kärki ei saa olla enempää kuin 100 mm polven etupuolella eikä enempää

kuin 150 mm polven takapuolella. Oikeaa kyynärpäätä ei saa tukea polveen, reiteen eikä ampuma-alustaan. Kivääriä voidaan tukea hihnalla, mutta etutukki vasemman käden takana tai mikään muu kiväärin osa ei saa levätä hihnan tai hihnan kiinnittimien varassa.



Kuva ampumajakkarasta

Tukiasennot (SAL:n lisäys) Katso oma sääntökirja

7.7

KIVÄÄRIKILPAILUT

Katso kiväärikilpailujen taulukko 7.7.4

7.7.1

10 m, 50 m ja 300 m kolmiasentokilpailut on ammuttava järjestyksessä: polvi - makuu - pysty

SAL:n kommentti: Sarjoissa N50, M50, Y60, Y70, Y75 ja Y80 voidaan 300 m yhdistetyssä kilpailussa (40 ma + 20 + 20) ampua järjestyksessä makuu-pysty-polvi. 300 m yhdistetyssä kilpailussa makuukilpailun jälkeen on 15 min tauko. Pysty- ja polviasennon kokonaisaika on 1 h 45 min sisältäen koelaukaukset.

SAL:n kommentti: Sarjoissa N50, M50, Y60, Y70, Y75 ja Y80 voidaan 50 m yhdistetyssä kilpailussa (60 ma+20+20) ampua järjestyksessä makuu-pysty-polvi. 50 m yhdistetyssä kilpailussa makuukilpailun jälkeen on 15 min tauko. Pysty- ja polviasennon kokonaisaika on 1 h 30 min sisältäen koelaukaukset.

7.7.2 Yhdistetty 15 min. valmistautumis- ja koelaukausaika, on annettava ennen kuin KILPAILU alkaa. (Sääntö TS.6.11.1.1)

7.7.3 Kolmiasentokilpailuissa urheilijat saavat vaihtaa koetauluun, heti sen jälkeen kun he ovat lopettaneet polvi- tai makuuasennosta. Urheilijat saavat ampua rajoittamattoman määrän koelaukauksia ennen kuin aloittavat KILPAILU-laukauksilla. Lisäaikaa ei anneta näille koelaukauksille.

Jos urheilija tahattomasti jättää vaihtamatta kilpataulusta koetauluun asennonvaihdon jälkeen, kaikki edelliseen asentoon rekisteröidyt ylimääräiset laukaukset mitätöidään ja kilpataulu tulee vaihtaa koetauluun.

SAL:n kommentti: Näin menetellään, kun kyseessä on EST taululaitteet, joissa voidaan jälkikäteen todentaa ylimääräiset laukaukset asennonvaihdon yhteydessä. Pahvitauluja käytettäessä noudatetaan sääntöä TS 6.11.5.

Sivu tarkoituksella tyhjä

7.7.4

KIVÄÄRIKILPAILUJEN TAULUKKO

Kilpailu	Sarja	Laukaus- määrä	Laukauksia/ kilpataulu (pahvitaulut)
10 m ilma- kivääri	M/N, M/N20, M/N18	60	1
	M/N16, M/N50-60, Y70, Y75, Y80	40	
10 m pari- kilpailu	Y20, Y, Y50	2x30	1
50 m kivääri asentokilpailu	M/N, M/N16 - 60	3x20	1, SAL 1 tai 2
	Y70 - Y80	2x30	
50 m kivääri makuu	M, N, M/N18-20, M/N50-60	60	1, SAL 1 tai 2
	N16, M16, Y70, Y75, Y80	40	
300 m kivääri asentokilpailu	Y70 - Y80	2x30	10
	M, N, M20, M/N50, M/ N60	3x20	
300 m kivääri makuu	M, N, M20, N20	60	10
	M/N50, M/N60, Y70 - Y80	40	
300 m vakiokiv. asentokilpailu	M/N M/N20-60	3x20	10
	Y70 - Y80	2x30	
300 m vakiokiv. makuu	M/N20, M/N50, M/N60	40	10
SAL 10 m asentokilpailu	M/N, M/N20-60	3x20	1
	Y70 - Y80	2x30	
SAL 10 m makuukilpailu	M, N, M/N18-20, M/N50-60	60	1
	N16, M16, Y70, Y75, Y80	40	
Huom. Yhdistetty 15 min valmistautumis- ja koelaukausaika alkaa ennen kilpailun virallista alkamisaikaa. Parikilpailussa valmistautumi- ja koelaukausaika on 10 min.			

Koetaulujen määrä (pahvitaulut)	AIKA, kaikki pahvitaulut	AIKA EST taulut
4	1 h 30 min	1 h 15 min
	1 h	50 min
4	1 h	30 min
4 asentoa kohden	2 h	Sisällä 1 h 30 min Ulkona 1 h 45 min
4	1 h	50 min
	45 min	45 min
1 asentoa kohden	2 h 15 min	1 h 45 min
1	1 h 15 min	50 min
	1 h	1 h
1 asentoa kohden	2 h 15 min	1 h 45 min
1	1 h	1 h
4 asentoa kohden	kts. sääntö 7.9	kts. sääntö 7.9
4	kts. sääntö 7.9	kts. sääntö 7.9
SAL 10 m asentokilpailuissa koelaukausaika sisältyy kilpailu aikaan.		

SAL:n kommentti: Sarjoissa N50, M50, Y60, Y70, Y75 ja Y80 voidaan 300 m yhdistetyssä kilpailussa (40 ma + 20 + 20) ampua järjestyksessä makuu-polvi-pysty. 300 m yhdistetyssä kilpailussa makuukilpailun jälkeen on 15 min tauko. Polvi- ja pystyasennon kokonaisaika on EST tauluihin 1 h 30 min ja pahvitauluihin 1 h 45 min sisältäen koelaukaukset.

SAL:n kommentti: Sarjoissa N50, M50, Y60, Y70, Y75 ja Y80 voidaan 50 m yhdistetyssä kilpailussa (60 ma+20+20) ampua järjestyksessä makuu-polvi-pysty. 50 m yhdistetyssä kilpailussa makuukilpailun jälkeen on 15 min tauko. Polvi- ja pystyasennon kokonaisaika on EST ja pahvitauluihin 1 h 30 min sisältäen koelaukaukset.

7.7.5

Kiväärin mittojen erittelytaulukko

Kivääri punnitaan kaikkine varusteineen (mukaan luettuna käsituki tai käden pysäytin, jos käytetään).

Kilpailu	Maksimi paino	Liipaisin	Piipun / systeemin max.pituus	Ampuma- tarvikkeet	Peukaloreikä, peukalotuki, käsi tuki, kämmmentuki, vesivaaka
10 m kivääri	5,5 kg miehet ja naiset	Ei herkistinkoneistoa	850 mm (systeemi)	4,5 mm (.17")	Ei
50 m kivääri asento ja makuu	8,0 kg miehet	Ei rajoituksia	Ei rajoituksia	5,6 mm (.22" Long Rifle)	Kyllä, käsituki vain pystyssä
300 m kivääri asento ja makuu	8,0 kg	Ei rajoituksia	Ei rajoituksia	Enintään 8,0 mm	Kyllä, käsituki vain pystyssä
300 m vakio kivääri asento ja makuu	5,5 kg miehet	Ei herkistinkoneistoa. Min. laukaisu- vastus 1500 g.	762 mm (piippu)	Enintään 8,0 mm	Ei

10 m ilmakivääri.....	7.4.4
10 m ilmakivääri asentokilpailu.....	7.9
10 m ilmakivääri makuu.....	7.10
3 asento – ampumajärjestys.....	7.7.1
3 asento – taulunvaihto asennon jälkeen	7.7.3
3 asento – yhdistetty valmistautumisaika	7.7.2
300 m kivääri	7.4.5.4 / 7.7.5
300 m vakiokivääri.....	7.4.3
50 m kivääri	7.4.5
50 m kivääri – miehille/naisille	7.1.4
Ampumakäsine.....	7.5.6
Ampumakäsine – kiinnitys	7.5.6.2
Ampumakäsine – paksuus	7.5.6.1
Ampumahousut	7.5.5
Ampumahousut – korkeus.....	7.5.5.1
Ampumahousut – kuva.....	7.5.5.5
Ampumahousut – löysästi ympäri jalan	7.5.5.1
Ampumahousut – olkaimet.....	7.5.5.1
Ampumahousut – paksuus	7.5.5.1
Ampumahousut – sulkijat	7.5.5.1
Ampumahousut – toppaukset.....	7.5.5.3
Ampumahousut – vetoketjut, tarrat, kiinnikkeet	7.5.5.2
Ampumahousut – vyö.....	7.5.5.1
Ampumahousut – vyö tukee kyynärpäätä	7.5.5.1
Ampumahousut – vyötärö.....	7.5.5.1
Ampumakenkä.....	7.5.3
Ampumakenkä – kuva ja taulukko.....	7.5.3.6

Ampumakenkä – korkeus	7.5.3.6
Ampumakenkä – kävelytesti.....	7.5.3.3
Ampumakenkä – käyttöpari	7.5.3.5
Ampumakenkä – pohjan materiaali	7.5.3.2
Ampumakenkä – pohjan taipuvuus	7.5.2.3
Ampumakenkä – päällinen	7.5.3.6
Ampumakenkä – sisäpohjalliset	7.5.3.2
Ampumakilpailut menetelmät ja kilpailusäännöt.....	7.6
Ampumatakki.....	7.5.4
Ampumatakki – ampumahihnan kiinnitys	7.5.4.8
Ampumatakki – hihan asento	7.5.4.1
Ampumatakki – karhentaminen	7.5.4.7
Ampumatakki – keinotekoinen tuki, remit, nauhat, päärmeet ym.	7.5.4.3
Ampumatakki – löysää materiaalia olkatoppauksessa	7.5.4.3
Ampumatakki – molemmat hihat suoraksi.....	7.5.4.6
Ampumatakki – napitus	7.5.4.2
Ampumatakki – piirros	7.5.4.9
Ampumatakki – päällekkäisyys, laskeutua löysästi ...	7.5.4.2
Ampumatakki – sivupaneeli vaakasaumalla	7.5.4.5
Ampumatakki – tahmean aineen käyttö, jne.....	7.5.4.7
Ampumatakki – tasku	7.5.4.8
Ampumatakki – taskun koko.....	7.5.4.8
Ampumatakki – toppaukset	7.5.4.8
Ampumatakki – toppaukset: enimmäispaksuus.....	7.5.4.8
Ampumatakki – toppaukset kyynärpäät.....	7.5.4.8
Ampumatakki – vartalo-osa, hihat pituus.....	7.5.4.1

Ampumatakkien, ampumahousujen määrä	7.5.1.2
Ampumatakki – selkäkappale.....	7.5.4.4
Ampumavaatetuksen ominaisuudet	7.5.1.1
Aselaatikko/ varustekassi	7.5.8.4
Asennot	7.6.1
Elektroniset laukaisulaitteet	7.4.1.7
Hihna	7.5.8.2
Ilmakivääri – asentokilpailu, taulujen korkeus	7.9.1
Istuma-asento.....	7.6.1.1
Jälkitarkastus kilpailun / karsintakilpailun jälkeen (Sääntö 6.7.9.1).....	7.5.1.5
Järjestelmän pituus – 10 m ilmakivääri.....	7.4.4
Jäykkyys	7.5.2.2
Kaukoputki.....	7.5.8.1
Kerrasta valmis tarkastus	7.5.1.2
Kivääri 3 asento – taulunvaihto asennon jälkeen.....	7.7.3
Kivääri 3 asento – yhdistetty valmistautumis- ja koelaukausaikaa.....	7.7.2
Kiväärkilpailut – taulukko	7.7.4
Kiväärin mittoja – 300 m vakiokivääri / 10 m ilmakivääri	7.4.4
Kiväärin tai kiväärinosan vaihto kilpailussa	7.4.1.2
Kiväärit ja patruunat.....	7.4
Korjaavia laseja	7.4.1.6
Korjaava linssi	7.4.1.6
Koukku – 50 m kivääri/ 300 m kivääri.....	7.4.5.1
Kämmmentuki – 300 m vakiokivääri/ 10 m ilmakivääri	7.4.2.2
Käsituki – 300 m vakiokivääri /10 m ilmakivääri	7.4.2.2

Käsituki – 50 m kivääri / 300 m kivääri	7.4.5.2
Laite piipun / pidennysputken sisällä	7.4.1.5
Laukaisuvastus – 300 m vakiokivääri	7.4.3
Liikkumattomaksi tekeminen tai liikkeen vähentäminen	7.5.7.2
Liikkumista tai värähtelyä vaimentava laite	7.4.1.3
Linssit	7.4.1.6
Lippa tai lippalakki	7.5.8.8
Lisävarusteet	7.5.8
Lisäys tukkiin 300 m vakiokivääri ja 10 m ilmakivääri	7.4.2.2
Makuuasento	7.6.1.2
Materiaalit ampumatakeille, ampumahousuille, ampumakäsineelle	7.5.1.1
Menettelytavat kaikille kiväärikipailuille	7.1.1
Miesten kilpailut	7.1.4
Naisten kilpailut	7.1.4
Oikeakätinen urheilija – vasenkätinen urheilija	7.1.3
Paino – 300 m vakiokivääri / 10 m ilmakivääri	7.4.4.2
Paksuus – taulukko	7.5.2.1
Parannettu ote / materiaali – 300 m vakiokivääri / 10 m ilmakivääri	7.4.2.6
Patruunat	7.4.6
Peitelappu – takatähtäimessä	7.4.1.6
Perälevy – koukku 50 m kivääri / 300 m kivääri	7.4.5.1
Perälevyn siirto 300 m vakiokivääri / 10 m ilmakivääri	7.4.2.1
Peukaloreikä – 300 m vakiokivääri / 10 m ilmakivääri	7.4.2.2
Peukalotuki – 300 m vakiokivääri /	

10 m ilmakivääri	7.4.2.2
Piipun pituus – 300 m vakiokivääri	7.4.3
Piiput	7.4.1.5
Pistoolikahva	7.4.4.1 / 7.4.2.2
Pistoolikahva – ulkonema	7.4.2.3
Polviasennon pefletti	7.5.8.7
Polviasento	7.6.1.1
Polvityyny	7.5.8.5
Pystyasento	7.6.1.3
Rata ja taulunormit	7.3
Rei'itys piiput ja jatkoputket	7.4.1.5
Rekyylivaimentimet	7.4.1.5
Rikkinäisen kiväärin vaihto	7.4.1.2
Standardit 300 m vakiokivääri / 10 m ilmakivääri	7.4.2
Standardit kaikki kiväärit	7.4.1
Suodattimet (valo)	7.4.1.6
Suujarru	7.4.1.5
Sääntöjen tuntemus	7.1.2
Tarkistus kilpailun / karsinnan jälkeen (sääntö TS.6.7.9.2)	7.5.1.5
Tuet – kiväärituet	7.5.8.3
Turvallisuus	7.2
Tähtäimet	7.4.1.6
Tähtäimet – linssit, linssijärjestelmät, valosuodattimet	7.4.1.6
Tähtää vasemmalta – ampuu oikealta	7.4.1.6
Vaatetus takin ja housujen alle	7.5.7
Vaatetus – mittastandardit	7.5.2
Vahvikkeet – ampumahousut	7.5.5.3

Vahvikkeet – ampumatakit.....	7.5.4.8
Vahvikkeet – taulukko.....	7.5.2.1
Vasenkätinen urheilija – oikeakätinen urheilija	7.1.3
Vesivaaka – 300 m vakiokivääri / 10 m ilmakivääri ...	7.4.2.2
Yksi kivääri kilpailua kohti.....	7.4.1.2

7.9

SAL:n 10 m ILMAKIVÄÄRIN ASENTOKILPAILUN SÄÄNNÖT

Ilmakiväärin 3x20 laukauksen asentokilpailussa käytetään sääntöjen mukaista ilmakivääriä (katso sääntö 7.4). Useamman kiväärin käyttö on sallittua mutta kuitenkin niin, että jokainen kivääri täyttää säännön 7.4 vaatimukset.

Kivääriä saa muuttaa asentojen välissä (esim. pituus, tähtäinkorkeus, perälevy). Hihnan ja hihnan kiinnittimen käyttö on sallittu makuu- ja polviasennossa eikä niitä lasketa kivääriin painoon.

7.9.1

Ampumapaikan leveys ja taulujen korkeus:

Ampumapaikan leveys väh. 1,0 m, suositeltava leveys 1,25 m.

Taulujen korkeus:

Polvelta	0,80 m $\pm$ 0,10 m
Makuulta	0,40 m $\pm$ 0,10 m
Pystystä	1,40 m $\pm$ 0,05 m

7.9.2

Ampuma-ajat 3x20ls:

Polvi	30 min.	tauko	15 min.
Makuu	25 min.	tauko	15 min.
Pysty	35 min.		

Ampuma-ajat 2x30ls:

Polvi	35 min.	tauko	10 min.
Makuu	35 min.		

Koelaukausaika sisältyy kilpailu-aikaan.

Tauko voidaan jättää pois, jos ratalaitteiden korkeussäätö sen mahdollistaa.

Jos tauot jätetään pois, kilpailu-aika on 1 h 30 min koelaukaukset mukaan lukien.

Ampuma-ajat ovat samat pahvitauluihin ja EST-laitteisiin ammuttaessa.

Jos ratalaitteet niin vaativat, voidaan ampua myös toisessa järjestyksessä (esim: makuu - polvi - pysty)

7.9.3

Sarjajako

Katso KY. Kaikissa sarjoissa ammutaan 3x20 laukausta, pl sarjat joissa ammutaan 2x30 ls (polvi-makuu).

7.10

SAL:n 10 m ILMAKIVÄÄRIN MAKUUKILPAILUN SÄÄNNÖT

Ilmakiväärin makuukilpailussa käytetään sääntöjen mukaista ilmakivääriä (katso sääntö 7.4).

Vain yksi kivääri sallitaan kilpailua kohden. Kivääriä saa muuttaa kilpailun aikana mutta kuitenkin niin, että kivääri täyttää säännön 7.4 vaatimukset.

Hihnan ja hihnankiinnittimen käyttö on sallittua makuuasennossa eikä niitä lasketa kiväärin painoon.

7.10.1 Ampumapaikan leveys ja taulujen korkeus

Katso kohta 7.9.1

7.10.2 Ampuma-ajat

60 ls 50 min

40 ls 45 min

Huom. Ampuma-ajat ovat samat pahvi-
tauluihin ja EST-taululaitteisiin ammutta-
essa. Yhdistetty valmistautumis- ja koe-
laukausaika 15 min ennen kilpailun viral-
lista alkamisaikaa.

Tulokset lasketaan desimaalipistein, jos
taululaitteet sen mahdollistaa.

7.10.3 Sarjajako

Katso KY.

LIIKUNTAVAMMAISTEN KILPAILEMINEN

Liikuntavammaisilla ampujilla on SAL:n kilpailuohjelmassa omat lajinsa. Osalla liikuntavammaisia on oikeus osallistua myös vammattomien lajeihin. Silloin kyseessä ovat seuraavat tapaukset:

Pistooliampujat – vammaluokka SH1 ja täyttää seuraavat ehdot:

- a) Asetta kannattavaa kättä ei saa tukea mihinkään.
- b) Ampumasuorituksen aikana ei saa käyttää avustajaa aseensa lataamiseen.
- c) Avustajaa saa käyttää apuna pyörätuolin suuntaamiseen.
- d) Ampumasuoritus voidaan tehdä (vammamiehen vaatimusten mukaan), joko
 - 1) pyörätuolissa istuen (esim. jalkaamputaatio, selkäydinvamma), tai
 - 2) korkealla tuolilla istuen (esim. lihasheikkous alaraajoissa), tai
 - 3) seisten (esim. käsiamputoitu).

Kivääriampujat – vammaluokka SH1 ja täyttää seuraavat ehdot:

- a) Pystyammunnassa (sekä ilma- että pienoiskiväärillä) asetta kannattava käsi tuetaan lonkkaan.

- b) Ampumasuoritus tällöin voidaan tehdä (vamman vaatimusten mukaan), joko
 - 1) pyörätuolissa istuen (esim. selkävamman), tai
 - 2) korkeassa tuolissa istuen (esim. lihasheikkous alaraajoissa).
- c) Pienoiskiväärin makuu- ja polviammunnassa on käytettävä hihnatuskeä
- d) Ampumasuoritus voidaan tehdä pyörätuolista, johon on rakennettu ampu-pöytä, tai
- e) Pienoiskiväärin makuukilpailu voidaan ampua maaten ampuma-alustalla (kun vammattomat)
- f) Ampumasuorituksen aikana ei saa käyttää avustaja aseensa lataamiseen
- g) Avustajaa saa käyttää apuna pyörätuolin suuntaamiseen

Seuraavat liikuntavammaiset eivät voi osallistua vammattomien sarjoihin:

- a) SH2 luokan kivääriampujat, jotka yläraajojen heikkouden, käden puuttumisen tms. syyn vuoksi eivät voi käyttää hihnatuskeä (ampuvat ns. jousituolta)
- b) SH1 luokan kivääriampujat, jotka ampuvat ilmakiväärikilpailunsa hihnatuella, eivät voi osallistua vammattomien

ilmakiväärakilpailuihin, jotka ammu-
taan pystyasennosta

- c) Poikkeus: Kultahippusarjojen hihna-
tuelta ampuvat liikuntavammaiset ja
vammattomat kilpailevat luonnollises-
ti samoissa sarjoissa.