

- **Tutkimusaineisto koottu puhelinhaastatteluina helmikuun 2009 ja tammikuun 2010 aikana**
- **Kohteena 3–18-vuotiaat (vanhemmat vastanneet 3–11-vuotiaiden puolesta ja 12–18-vuotiaat vastanneet itse kysymyksiin)**
- **5 505 haastattelua kokonaisuudessaan, 500 haastattelua kuukaudessa**

Kuinka suuri osa lapsista harrastaa urheilua (%)

	1995	1997-98	2001-02	2005-06	2009-10
	%	%	%	%	%
Kaikki.....	76	84	92	91	92
Pojat.....	77	84	93	91	92
Tytöt.....	75	84	91	91	91
3-6-vuotta.....	59	69	85	86	87
7-11-vuotta.....	79	88	93	93	93
12-14-vuotta.....	85	91	94	94	94
15-18-vuotta.....	82	88	93	91	91

Lasten ja nuorten harrastamien lajien määrä (%)

	1995	1997-98	2001-02	2005-06	2009-10
	%	%	%	%	%
Yksi laji	44	33	25	25	24
Kaksi lajia	27	30	28	27	28
Kolme lajia	14	20	22	21	20
Neljä lajia	9	15	22	21	21
Ei mitään lajia vaan urheilee yleensä	5	2	3	5	7

Urheilulajien harrastajamäärät 3–18-vuotiaiden keskuudessa

	1995	1997-98	2001-02	2005-06	2009-10
	N=6.016	N=5.520	N=5.531	N=5.505	N=5.505
Jalkapallo	157.000	182.000	261.000	230.000	217.000
Pyöräily	88.000	179.000	261.000	202.000	180.000
Uinti	112.000	160.000	202.000	182.000	166.000
Juoksulenkkeily	58.000	84.000	114.000	133.000	149.000
Hiihto	100.000	163.000	195.000	190.000	147.000
Salibandy	97.000	127.000	160.000	131.000	144.000
Luistelu	64.000	92.000	125.000	121.000	115.000
Kävelylenkkeily	72.000	114.000	132.000	113.000	114.000
Jääkiekko	112.500	129.000	116.000	105.000	101.000
Voimistelu (sis. aerobic)	116.000	116.000	108.000	94.000	83.000
Tanssi	40.000	45.000	70.000	70.000	78.000
Ratsastus	47.000	54.400	53.000	53.000	63.000
Kuntosaliharjoittelu	23.000	38.000	35.000	50.000	63.000

Eniten harrastajia lisänneet lajit 3–18-vuotiaiden keskuudessa neljän vuoden aikana

Juoksulenkkeily	+16.000
Kuntosaliharjoittelu	+13.000
Salibandy	+13.000
Ratsastus	+10.000
Laskettelu	+5.000
Taitoluistelu	+5.000

Eniten harrastajia menettäneet lajit 3–18-vuotiaiden keskuudessa neljän vuoden aikana

Hiihto	-43.000
Pyöräily	-22.000
Yleisurheilu	-18.000
Uinti	-16.000
Jalkapallo	-13.000
Voimistelu	-11.000
Pesäpallo	-9.000

Miten ja missä lapset ja nuoret harrastavat urheilua?

	1995 N=6.106		1997-98 N=5.520		2001-02 N=5.531		2005-06 N=5.505		2009-10 N=5.505	
	%	Määrä	%	Määrä	%	Määrä	%	Määrä	%	Määrä
Urheiluseurassa	34	352.000	36	376.000	40	427.000	42	417.000	43	424.000
Koulun urheilukerho	9	99.000	8	81.000	18	190.000	15	155.000	13	125.000
Omatoimisesti yksin	24	239.000	36	373.000	40	424.000	41	410.000	37	364.000
Omatoimisesti/kaverit	35	360.000	44	457.000	58	618.000	54	541.000	48	468.000
Jossain muualla	10	106.000	13	135.000	13	136.000	13	134.000	18	181.000

- Sarakesumma ylittää 100%, koska monet 3-18-vuotiaat harrastavat urheilua useamman tahon kanssa

Miten ja missä pojat ja tytöt harrastavat urheilua?

	POJAT		TYTÖT	
	%	Määrä	%	Määrä
Urheiluseurassa	47	234.000	40	190.000
Koulun tai oppilaitoksen urheilukerho	13	67.000	12	58.000
Omatoimisesti yksin	34	172.000	40	192.000
Kavereiden kanssa omatoimisesti	53	263.000	43	205.000
Jossain muualla	16	80.000	21	101.000

- Sarakesumma ylittää 100%, koska monet 3-18-vuotiaat harrastavat urheilua useamman tahon kanssa

Urheilun ja liikunnan harrastaminen urheiluseurassa 3–18-vuotiaiden tyttöjen ja poikien keskuudessa

	POJAT		TYTÖT	
	%	Määrä	%	Määrä
1995	36	188.000	32	164.000
1997-98	40	209.000	32	167.000
2001-02	45	238.000	36	189.000
2005-06	45	226.000	38	191.000
2009-10	47	234.000	40	190.000

Urheilun harrastaminen urheiluseurassa iän mukaan (%)

	1995	2005-06	2009-10
	%	%	%
Kaikki	34	42	43
Pojat	36	45	47
Tytöt	32	38	40
3-6-vuotta	18	28	29
7-11-vuotta	44	51	54
12-14-vuotta	42	52	56
15-18-vuotta	31	35	34

**Lajien harrastajamääriä urheiluseuroissa
(vähintään kerran viikossa ja kolmen kuukauden ajan vuodessa)**

	1995	1997-98	2001-02	2005-06	2009-10
JALKAPALLO	76.000	83.000	113.000	107.000	104.000
SVOLIVOIMISTELULIITTO.....	54.000	55.000	55.000	54.000	59.000
JÄÄKIEKKO.....	48.000	52.000	50.000	48.000	51.000
SALIBANDY	11.000	24.000	34.000	36.000	38.000
YLEISURHEILU.....	28.000	29.000	34.000	32.000	27.000
UINTI.....	13.000	15.000	14.000	19.000	20.000
LENTOPALLO.....	18.000	15.000	16.000	16.500	18.000
KORIPALLO.....	19.000	18.000	19.000	17.000	15.500
RATSASTUS	9.000	12.500	11.000	12.500	15.000
PESÄPALLO	16.500	14.000	13.000	11.500	14.000
HIIHTO	14.000	13.000	21.000	19.000	11.000 *
TAITOLUISTELU.....	6.000	7.000	6.000	9.000	9.500

* Edellisessä tutkimuksessa alppihihto mukana hiihdossa

Kiinnostunut harrastamaan urheiluseurassa. Niiden keskuudessa, jotka eivät ole seurassa (%)

	1995	2001-02	2005-06	2009-10
	%	%	%	%
Kyllä	53	42	43	46
Ei	26	49	48	47
Ei osaa sanoa	12	8	9	6

Lajit, joita haluttaisiin harrastaa urheiluseurassa

	2001-02	2005-06	2009-10
Jalkapallo.....	55.000	51.000	56.000
Yleisurheilu.....	30.000	34.000	32.000
Salibandy.....	29.000	26.000	31.000
Tanssi.....	14.000	18.000	25.000
Jääkiekko.....	18.000	19.000	19.000
Voimistelu (sis. aerobicin).....	22.000	18.000	18.000
Uinti.....	13.500	14.500	17.500
Hiihto.....	14.000	16.000	11.000
Koripallo.....	12.500	10.000	11.000
Lentopallo.....	10.000	11.500	10.500
Pesäpallo.....	12.500	12.000	8.000

Osallistunut turnauksiin, otteluihin tai kilpailuihin viimeisen 12 kuukauden aikana. Niiden keskuudessa, jotka harrastavat urheilua seurassa ja seuran ulkopuolella

	Seurassa	Ei seurassa	Kaikki
	%	%	%
Kyllä	70	25	47
Ei	29	74	53
Ei osaa sanoa	*	*	*