

MOTORISEN OPPIMISEN JA TAIDON KEHITTÄMISEN -SEMINAARI 2.-3.12.2016

”MINKÄ NUORENA OPPII, SEN VANHANA TAITAA!”

Tutkimukset ovat osoittaneet, että liikunnalla voidaan tukea lapsen fyysistä, kognitiivista, psyykkistä, emotionaalista ja sosiaalista kehittymistä. Syyskuussa julkaistut uudet varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset (2016) on valmisteltu osana opetus- ja kulttuuriministeriön sekä sosiaali- ja terveysministeriön yhdessä asettaman ja koordinoiman Terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan (TEHYLI) –ohjausryhmän työtä.

Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset antavat ohjeita alle kahdeksanvuotiaiden lasten fyysisen aktiivisuuden määrästä ja laadusta, fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen ympäristön rooleista sekä ohjatun liikunnan ja liikuntakasvatuksen suunnittelusta ja toteuttamisesta osana varhaiskasvatusta.

Suosittelun taustalla on YK:n lapsen oikeuksien yleissopimus. Suositukset perustuvat tutkimustietoon siitä, miten alle kahdeksanvuotiaiden lasten kanssa toimivat aikuiset voivat mahdollistaa lasten oikeuksien toteutumisen tukemalla lasten kokonaisvaltaista kasvua, kehitystä, terveyttä ja hyvinvointia liikunnan avulla. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset on tarkoitettu lasten vanhempien, varhaiskasvatus-, liikunta- ja terveydenhuollon ammattilaisten sekä muiden alle kahdeksanvuotiaiden lasten liikunnan, terveyden tai hyvinvoinnin edistämiseen osallistuvien yhteisöjen ja yksilöiden käyttöön.

(Lähde: Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset 2016. Iloa, leikkiä ja yhdessä tekemistä. Opetus- ja kulttuuriministeriö 2016:21.)

Kaksipäiväisessä seminaarissa koulukuun 2.-3. päivä Kisakallion urheiluopisto tarjoaa varhaiskasvatuksen sekä lasten ja nuorten valmennuksen parissa työskenteleville laajan kattauksen päivänpolttavaan aiheeseen. Seminaarin tavoitteena on perehtyä taidon oppimisen periaatteisiin sekä tuoda esiin erilaisia toimintamalleja motorisen oppimisen kehittämiseksi varhaiskasvatuksessa ja nuorten urheilijoiden liikunnassa ja valmennuksessa.

Perjantain seminaari on suunnattu varhaiskasvatuksessa työskenteleville ohjaajille, opettajille ja valmentajille. Luentojen ja demojen parasta antia ovat käytännön demonstraatiot, joilla ohjaajien on helpompaa luoda toiminnallisia ratkaisuja päivittäiseen liikkumiseen ja sen edistämiseen. Puhujina toimivat mm. varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositusten asiantuntija Arja Sääkslahti Jyväskylän Yliopistolta ja liikuntataitojen oppimisen asiantuntija Joonas Kalari Turun Yliopistosta. Perjantaina perehdytään myös Ilo kasvaa liikkuen vuoden varhaiskasvatusyksikön, Lappeen päiväkodin toimintamalleihin, jossa lapset ovat houkutelleet myös vanhemmat liikkumaan päiväkotipäivän jälkeen.

Lauantain saman teeman ympärillä liikutaan ja etsitään aikamatka - periaatteella erilaisia taidon oppimisen menetelmiä koko urheilijan polulle. Lauantaipäivä toteutetaan käymällä läpi lapsuus, valinta ja aikuisvaiheen harjoittelumenetelmiä ja tarkastelemalla eri kehitysvaiheita. Kihun Sami Kalaja toimii päivän päävalmentajana vieden päivää eteenpäin yhdessä huippu-urheilijoiden ja urheiluvalmennuksen asiantuntijoiden kanssa. Päivän teemaan johdattelee Timo Jaakkola Jyväskylän Yliopistosta.

Seminaarin hinta:

- 1 - päivä (pe/la) 65 e
- 2 - päivää (pe+la) 120 e
- 2 - päivää majoitus + täysihoito 150 e

Ilmoittaudu: www.kisakallio.fi > Tapahtumat

MOTORISEN OPPIMISEN JA TAIDON KEHITTÄMISEN -SEMINAARI 2.-3.12.2016

Kaksipäiväisen seminaarin tavoitteena on perehtyä taidon oppimisen periaatteisiin sekä tuoda esiin erilaisia toimintamalleja motorisen oppimisen kehittämiseksi varhaiskasvatuksessa ja nuorten urheilijoiden valmennuksessa.

Perjantai 2.12.2016

- 13.00 **Seminaarin avaus**
- 14.00 **Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksukset**
- Arja Sääkslahti, Jyväskylän Yliopisto
- 15.00 **Motorisen oppimisen variaatiot, toiminnallinen demo**
- Kisakallion opiskelijat / luennoitsijat
- Varhaiskasvatusryhmä (Päiväkoti / Koulu)
- Näin meillä liikutaan**
- Hakuzenbalot - Lappeen lapset osallistavat vanhempia päiväkotia päivään
- Lappeen olympialaiset 2016
Lappeen päiväkotia Ilo kasvaa liikkuen vuoden varhaiskasvatusyksikkö 2015
- 16.00 **Liikuntataitojen oppiminen**
- Pekka Hämäläinen, Virpiniemen Urheiluopisto
- 17.00 **Päivällinen**
- 18.00 **Liikunnan taitaminen aikuisena näkyy jo kouluiässä**
- Joonas Kalari, Turun Yliopisto
- 19.15 **Kahvitauko**
- 19.30 **Arjen pienet teot vaikuttavat lasten liikkumiseen.**
- Arto Laukkanen, Jyväskylän Yliopisto

Perjantain seminaari on suunnattu varhaiskasvatuksessa työskenteleville ohjaajille, opettajille ja valmentajille. Luentoja ja demoja parasta antia ovat käytännön demonstraatiot, joilla ohjaajien on helpompaa luoda toiminnallisia ratkaisuja päivittäiseen liikkumiseen ja sen edistämiseen.

Lauantai 3.12.2016

- 09.00 **Seminaarin avaus**
- Sami Kalaja, KIHU
- 9.30 **Juokse, hyppää, heitä ja ota kiinni**
- Timo Jaakkola, Jyväskylän Yliopisto
- 10.00 **Aikamatka taidon kehittämiseen**
- Aikamatka
- Lapsuus- ja valintavaihe
- Miten huippu-aidon kehittyminen tapahtuu?
- Sami Kalaja - KIHU
- Yksilö- ja joukkuelajien asiantuntijat mm. Jukka Toijala, Marko Yrjövuori, Larissa Gradyonova ja Katja Volkova.
- 12.00 **Lounas**
- 13.00 **Aikamatka taidon kehittämiseen jatkuu.**
- Valinta- ja huippuvaiheen kehittyminen
- 15.30 **Seminaarin yhteenveto ja päätös.**

Lauantain seminaari on jatkoa perjantaille, jossa etsitään aikamatka -periaatteella erilaisia taidon oppimisen menetelmiä huippuvalmennukseen.

Seminaarin hinta:

- 1 - päivä (Pe/la) 65 e
- 2 - päivää (Pe+la) 120 e
- 2 - päivää majoitus + täysihoito 150 e

Ilmoittaudu:

www.kisakallio.fi > Tapahtumat



kisakallio

Kisakallio Sports Institute



Kisakallio

creating
CHAMPIONS

www.kisakallio.fi