Valmennusleiri LV sarjan ampujille 13-16.05.2013

Orimattilassa OSU:n haulikko radoilla

12.05

klo 15.00 Saapuminen Orimattilaan OSU:n paviljongille

 majoittuminen OSU:n paviljongille

13.05

klo08,00 aamupala

klo 10,00 ampumaharjoittelu

Trap ja kansallinen Trap

klo 12,00 lounas

klo 13,00 Ampumaharjoittelu

Trap ja kansallinen Trap

klo15,00 kahvi

keskustelua harjoituksista /videoiden katselua

18,30 päivällinen

14.05

klo08,00 aamupala

klo 10,00 ampumaharjoittelu

Trap ja kansallinen Trap

klo 12,00 lounas

klo 13,00 Ampumaharjoittelu

Trap ja kansallinen Trap

klo15,00 kahvi

keskustelua harjoituksista /videoiden katselua

klo 16,30 Luento /

klo 18.30 päivällinen

15.05

klo 08,00 Aamupala

klo10,00 harjoitus kilpailua varten 125 kiekkoa

klo 12,30 lounas

13,30 harjoitus jatkuu

klo15,30 kahvi

keskustelua harjoituksista /videoiden katselua

klo 18.30 päivällinen

16.05

klo 08,00 Aamupala

klo 10.00 harjoitus kilpailu 125 kiekkoa + finaali

 klo 13,00 lounas Leirin päätäminen

Tiedustelut ja ilmoittautuminen

Seppo Ronkanen puh:0405231936

seppo.ronkanen(ät)pp.inet.fi

Heikki Romppanen puh:0400886065

Heikki.romppanen(ät)pp.phnet.fi