

URHEILUAMPUJA

SUOMEN AMPUMAUURHEILULIITON JÄSENLEHTI ► 1/2009



HENRI HÄKKINEN
TEKI LÄPIMURRON

Olympiavoittaja Satu Mäkelä-Nummela

Vuoden urheilija

Olympiahopeamitalisti Juha Hirvi kiväärilajien päävalmentajaksi

SUOMEN AMPUMAUURHEILULIITTO VIETTÄÄ 90-VUOTISJUHLIAAN

Suomalaiset ampuivat ilma-aseilla kuusi PM-kultamitalia



PUHTAITA OSUMIA
HYVÄSSÄ SEURASSA
90 VUOTTA

Eurooppa-cup

tarjoaa tilaisuuden haastaa pistoolihuiput

- Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä huhtikuun alussa järjestetty iso- ja vakiopistoolin Eurooppa-cup tarjoaa suomalaisille pistooliampujalle mainion tilaisuuden haastaa lajien Euroopan parhaat ampujat. Koska kisa ammutaan sisätiloissa Vierumäki Areenassa, olot ovat mainiot ja täysin tasapuoliset ajankohdasta huolimatta, mainostaa kilpailun johtaja Marko Leppä.

- Varsinkin junioreille ja nuorille aikuisille Eurooppa cup on hieno tilaisuus päästä samalla viivalle kovatasoisten ampujien kanssa. Toivottavasti moni tarttuu tilaisuuteen. 25 metrin pistoolin Eurooppa-cup on Ampumaurheiluliiton entisen puheenjohtajan Alpo Vehasen luomus. On hienoa, että saimme kisan järjestettäväksemme.

Suomalaisista kisaan osallistuvat ainakin iso- ja vakiopistoolin maajoukkueampujat; Janne Kuvaja, joka voitti viime vuonna isopistoolin Eurooppa-cup-finaalin, sekä Ari Meinander ja Petri Ylinen. Heidät haastavat Puolustusvoimien edustusvalmennusryhmän ampujat Kai Jahnsson, Pekka Vaarala, Marko Räsänen, Ville Nousiainen, Antti Jokinen, Jari Javarus ja Jorma Jäntti. Heidän lisäksi hyviä suomalaisampujia ovat esimerkiksi Marko Talvitie ja Teemu Lahti.

- Maajoukkueampujien ja PV:n pistooliampujien tavoitteena on olla hyvässä iskussa Vierumäen Eurooppa-cupissa, toteaa Marko Leppä, joka toimii sekä Ampumaurheiluliiton iso- ja vakiopistoolin lajivalmentajana että Puolustusvoimien pistoolilajien edustusryhmän valmentajana.

Iso- ja vakiopistoolin Walther Eurooppa-cupin kilpailut:

3.-5.4. Suomen Urheiluopisto, Vierumäki

1.-3.5. Hannover, Saksa

12.-14.6. Århus, Tanska

31.7.-2.8. Göteborg, Ruotsi

13.-26.7. Osijek, Kroatia (ISSF:n ruutilajien EM-kilpailu)

11.-13.9. finaali, Thun, Sveitsi

Finaaliin kutsutaan enintään 20 ampujaa molempiin lajeihin seuraavasti:

- vuoden 2008 finaalin kolme parasta ampujaa molemmissa lajeissa. Isopistooliampujat Janne Kuvaja (FIN), Pierre Michel (GER) ja Janolov Danielsson (SWE) ja vakiopistooliampujat Rene Vogn (DEN), Janolov Danielsson (SWE) ja Frans Sörensen (DEN).
- jokaisesta kilpailusta kolme parasta finaaliapaikkaa vailla olevaa ampujaa
- enintään kaksi ampujaa finaalin järjestävästä maasta, jos järjestäjään ampujat eivät ole onnistuneet hankkimaan yhtään paikkaa finaaliin

Walther Eurooppa-cupin finaalisissa on rahapalkinnot tänä vuonna sekä vuosina 2010 ja 2011. Lajin voittaja palkitaan 1500, kakkonen 1000 ja kolmonen 500 eurolla. Yhteensä palkintorahaa on jaossa 6000 euroa.

Mahdollisuus testata Lapuan panoksia

Iso- ja vakiopistoolin Walther Eurooppa-cup -kilpailussa on mahdollisuus testata Lapuan panoksia. Yhden aseeseen testaus patruunoi-
neen maksaa 25 euroa ja kahden aseeseen testaus 40 euroa.

- Lapua toimittaa paikalle niin laajan valikoiman panoksia, että jokaiseen aseeseen löytyy hyvin toimiva patruuna. Patruunoita on myös ostettavissa tapahtuman aikana, Marko Leppä kertoo.

- Kun ilmoitat etukäteen kilpailun nettisivuilla (www.veevee.info/ecfinland) aseesi merkin ja mallin, niin testaus onnistuu varmasti. Puolustusvoimien ampujien edustusvalmennusryhmän asemestari Timo Taskinen toimii testaajana ja varmistaa etukäteen, että ase sopii testipenkkiin. Testit onnistuvat perjantaina, lauantaina ja sunnuntaina kisaohjelman ulkopuolella.

Testiradalla on Siuksen 25 metrin taululaitteisto, joten kisan aikana voi testauttaa vain pistoolinsa.

Janne Kuvaja voitti isopistoolin Eurooppa-cup-finaalin viime vuonna.

Avoin iso- ja vakiopistoolin Walther Eurooppa-cup 3.-5.4.2009 Vierumäellä

Suomen Ampumaurheiluliitto järjestää avoimen iso- ja vakiopistoolin Walther Eurooppa-cupin 3.-5.4.2009 Suomen Urheiluopiston Vierumäki Areenassa.

Lajit: miesten isopistooli ja miesten vakiopistooli.

Ohjelma:

3.4. pe: asetarkastus, harjoittelu ja isopistoolin virallinen harjoitus.

4.4. la: tekninen kokous, isopistoolin Walther Eurooppa-cup -kilpailu, vakiopistoolin virallinen harjoitus ja illanvietto.

5.4. su: vakiopistoolin Walther Eurooppa-cup -kilpailu ja palkintojenjako.

Ilmoittautuminen:

3.3. mennessä osoitteessa www.veevee.info/ecfinland.

Osanottajalla pitää olla Kansainvälisen Ampumaurheiluliiton (ISSF) ID-numero, jonka hankkiminen maksaa 10 euroa ja kestää kaksi viikkoa. ID-numeron saa myös viikon pikatilauksella, mutta se maksaa 20 euroa. Suomalaisampujien ID-numerot tilaa Ampumaurheiluliitto, joten ota yhteyttä talouspäällikkö Pirjo Manniseen, jos tarvitset numeron.

Osanottomaksu: 75 euroa.

Kilpailun johtaja: Marko Leppä.

Juryn puheenjohtaja: Alpo Vehanen.

Perustettu vuonna 1927
81. vuosikerta. 6 numeroa/vuosi
ISSN 0789-516X

JULKAISIJA

Suomen Ampumaurheiluliitto ry.

PÄÄTOIMITTAJA

Matti Viitanen puh. (09) 3481 2508
matti.viitanen@ampumaurheiluliitto.fi

OSOITTEENMUUTOKSET

Maila Pynnönen puh. (09) 3481 2481
maila.pynnönen@ampumaurheiluliitto.fi
Tilaushinta 35 euroa/kalenterivuosi

MAINOSTILAN MYynti

Matti Erkkilä puh. 040 540 3329

REKLAMAATIOt

Matti Viitanen puh. 040 8210 690
matti.viitanen@ampumaurheiluliitto.fi

ULKOASU

Graafinen Viestintätoimisto Kuu

PAINOPAikka

Forssan Kirjapaino Oy

Artikkelivastuu

Jutut edustavat kirjoittajansa henkilökohtaista mieltä
pidettä lukuunottamatta SAL:n virallisia tiedotuksia

Tekstin lainaaminen

Sallittu julkaisijan luvalla, julkaisija mainiten.

Suomarmarkkinointi

Lehden osoitteen voi käyttää suomarmarkkinointiin.

ILMESTYMISAIKATAULU

Urheiluampuja	Aineisto	Ilmestyy
1/2009	8.1.	12.2.
2/2009	5.3.	9.4.
3/2009	20.5.	25.6.
4/2009	30.7.	3.9.
5/2009	17.9.	22.10.
6/2009	5.11.	10.12.

SUOMEN AMPUMAUrheiluliitto ry.

Postiosoite 00093 SLU

Käyntiosoite Helsinki, Radiokatu 20, 7. kerros

Puhelin (09) 3481 2481

Faksi (09) 147 764

Sähköposti etunimi.sukunimi@ampumaurheiluliitto.fi

SAL:N HENKILÖKUNTA

Toiminnanjohtaja	Risto Aarreki
Taluspäälikkö	Pirjo Manninen
Kilpailusihteeri	Kirsi Kankaanmäki
Toimistosihteeri	Maila Pynnönen
Viestintä- ja markkinointipäälikkö	Matti Viitanen
Nuoriso- ja koulutus päälikkö	Timo Rautio
Valmennuksen johtaja	Leena Paavolainen



SUOMEN AMPUMAUrheiluliitto
FINNISH SHOOTING FEDERATION

KANSI Satu Mäkelä-Nummela
KUVA Matti Viitanen

2 Eurooppa-cup tarjoaa tilaisuuden haastaa pistoolihuiput

3 Ampumaurheiluliiton toiminta-avustus kaksinkertaistunut 2000-luvulla

4 Pääkirjoitus: Puhtaita osumia hyvässä seurassa 90 vuotta

5 Juha Hirvi kiväärijoukkueen päävalmentaja: "Haluan olla arvostettu valmentaja"

10 Pirjo Peltola johtaa paralympia-ampujien valmennusta

12 Viron Peeter Päck skeetin päävalmentajaksi

14 Ampumaurheiluliitto palkkasi kolme uutta valmentajaa

16 Suomalaiset ampuivat kuusi PM-kultaa

17 Krister Holmberg ampui PM-kultaa SE-tuloksella

18 Marjo Yli-Kiikka jyräsi finaalissa PM-voittajaksi

20 18 suomalaista kilpailee ilma-aseiden EM-mitalista Prahassa

21 Henri Häkkinen tähtää EM-mitaliin

22 Hanna Etula varovaisena Prahaan

23 Krister Holmberg opastaa kolmatta ikäpolvea

24 Satu Mäkelä-Nummela Vuoden Urheilija ja Vuoden naisurheilija

28 Arvostettu, turvallinen, menestyvä ja nykyaikainen

30 Aikuisenakin voi aloittaa ampumaurheilun

31 Tapio Säynevirta Vuoden sotilasvalmentaja, Henri Häkkinen Vuoden sotilasurheilija

33 Metsästysmuseo tekee Ampumaurheiluliiton 90-vuotisnäyttelyn

34 Mauri Piskulan sydän paloi ammunalle

36 BS-PA on naiskomennossa

37 Mwenge Mtapikan peruskoulu Ampumaurheiluliiton liikuntaystävä Tansaniassa

38 Lapsen suusta kuuluu totuus: Joose Ylianttila, PAS

39 Toisenlainen totuus vanhempien suusta: Kari Vuorinen, PAS

40 Hell Openin Superfinaali superhieno

41 Timo Rautio Ampumaurheiluliiton nuoriso- ja koulutus päällikkösi

42 Ampumaurheiluliiton tiedotuksia ja päätöksiä

44 Suomen Ampumaurheiluliiton valmennusryhmät 2009

45 Palveluhakemisto

46 Svenska sidan

Ampumaurheiluliiton toiminta-avustus kaksinkertaistunut 2000-luvulla

Suomen Ampumaurheiluliiton toiminta-avustus on kaksinkertaistunut 2000-luvulla. Opetusministeriö myönsi Ampumaurheiluliitolle 630 000 euron toiminta-avustuksen veikkausvoittovaroista 27. tammi-kuuta. Liiton toiminta-avustus oli 311 147 euroa vuonna 2000.

Ampumaurheiluliitto on hyvällä työllään ansainnut toiminta-avustukseensa 200 000 euron korotuksen neljän viime vuoden aikana. Tulosperusteinen avustus oli 522 500 viime vuonna, 500 000 vuonna 2007 ja 430 000 euroa vuonna 2006.

Valtakunnallisten liikuntajärjestöjen valtion tuki kasvaa tänä vuonna yhteensä 3 850 000 eurolla. Lajiliittojen saama tuki kasvaa viime vuodesta 12 prosenttia eli 1 985 000 eurolla. Muiden valtakunnallisten liikuntajärjestöjen saama tuki kasvaa 11 prosenttia eli 1 865 000 eurolla. Liikuntajärjestöjen toimintaa tuetaan veikkausvoittovaroista yhteensä 38 250 000 eurolla.

Kulttuuri- ja urheiluministeri Stefan Wallin jakoi vuotuiset avustukset 74 lajiliitolle, 12 erityisryhmien liikuntajärjestölle, neljälle koululais- ja opiskelijajärjestölle, sekä 14 muulle urheilun ja liikunnan parissa toimivalle yhteisölle, viidelle liikunnan palvelujärjestölle ja 15 alueelliselle yhteisölle.

Lajiliitoista suurimman avustuksen sai Suomen Palloliitto 1 725 000 euroa. Seuraavaksi suurimmat tuen saajat ovat Suomen Voimisteluliitto SvoLi 1 650 000 euroa, Suomen Jääkiekkoliitto 1 210 000 euroa, Suomen Hiihtoliitto 1 000 000 euroa ja Suomen Urheiluliitto 1 030 000 euroa. Ampumaurheiluliiton tuki on kymmenenneksi suurin.

– Avustustoiminnan läpinäkyvyyden, vaikuttavuuden ja tasapuolisuuden lisäämiseksi avustusten myöntämisen periaatteita on selkiytetty. Toiminta-avustuksiin sisältyvät aiemmin erillisavustuksina myönnettyt liikuntajärjestöjen kehittämisyavustukset sekä eräiden liittojen seuroille tai monilajisiin arvokisoihin myönnettyt niin sanotut EuroCup-avustukset. Näin on haluttu entistä paremmin kytkeä seurojen kansainväliset kilpailut osaksi lajien huippu-urheilun kehittämistä, kertoo ylitarkastaja Hannu Tolonen.

Mikko Nordquist

Suomen Ampumaurheiluliiton puheenjohtaja



Puhtaita osumia hyvässä seurassa 90 vuotta

Suomen Ampumaurheiluliitolla sekä suomalaisella ampumaurheilulla ja suomalaisilla ampumaurheilijoilla on monta aihetta juhlaan. Opetusministeriö on korottanut Ampumaurheiluliiton toiminta-avustuksen 522.500 eurosta peräti 630.000 euroon. Ampumaurheiluliitto viettää 90-vuotisjuhlaan tänä vuonna. Urheilutoimittajat ovat valinneet olympiakultamitalisti Satu Mäkelä-Nummela Vuoden urheilijaksi ja Vuoden naisurheilijaksi 2008. Ampumaurheiluliitto on pystynyt kasvattamaan olympialajien palkallisten valmentajiensa määrän kolmesta kuuteen. Trapin olympiavoittaja Satu Mäkelä-Nummela, ilmakiväärin olympiapronssimitalisti Henri Häkkinen ja ilmapistoolin olympiafinalisti Mira Nevansuu ovat lajeissaan Kansainvälisen Ampumaurheiluliiton rankingissa kymmenen parhaan joukossa – Mäkelä-Nummela ykkösenä, Häkkinen kolmantena ja Nevansuu yhdeksäntenä. Ja lisäksi Häkkinen valittiin Vuoden sotilasurheilijaksi. Hienoja saavutuksia!

Suomen Ampumaurheiluliitto on perustettu 19.1.1919. Yhdistysrekisteriin liitto on merkitty 10.9.1919. Juhlavuoden iskulause, "Puhtaita osumia hyvässä seurassa 90 vuotta", kertoo paljon. Parhaimmillaan ampumaurheilu on rehtiä ja menestyvää huippu-urheilua, kasvattavaa ja turvallista nuorisourheilua sekä yhteisöllisyyttä luovaa ja monipuolista harrastustoimintaa nykyaikaisilla suorituspaikoilla toimivissa moniarvoisissa seuroissa. Tuloksemme, esimerkiksi olympiamenestys, toiminta-avustuksen kasvu ja seurojen jäsenmäärän kehitys, vahvistavat kaiken tämän.

Ampumaurheiluliiton toiminta-avustus on viimeisten vuosien aikana lähes kaksinkertaistunut. Opetusministeriö myönsi Ampumaurheiluliitolle veikkausvoittovaroista 340.000 euroa vuonna 2003. Tänä vuonna summa on jo 630.000 euroa, mikä on 74 lajiliiton avustuksista kymmenenneksi suurin. OPM käyttää avustuksen yhtenä arviointiperusteena tulospäätöksiä, jossa se painottaa lasten ja nuorten liikuntaa, harraste- ja terveysliikuntaa sekä kilpa- ja huippu-urheilua. Jääkiekkopiireistä tuttua sanontaa lainaten avustuksen kasvusta "kiitos kuuluu koko joukkueelle": jokaiselle yksittäiselle ampumaurheilijalle, seuralle, alueelle, lajille, jaostolle, valiokunnalle, toimistolle, hallitukselle ja valtuustolle.

90-vuotisjuhlan kunniaksi Ampumaurheiluliitto tarjoaa kakku-kahvit jokaisen lajin SM-kilpailussa. Lista tapahtumista löytyy sivuilta 28-33. Tervetuloa kahville!

Rena träffar i gott sällskap i 90 år

Finlands Skyttesportförbund, det finländska sportskyttet och de finländska skyttarna har många skäl att fira. Undervisningsministeriet höjde sitt verksamhetsunderstöd till Sportskytteförbundet från 522 500 euro till 630 000 euro. Sportskytteförbundet firar sitt 90-årsjubileum i år. Sportjournalisterna valde OS-guldmedaljören Satu Mäkelä-Nummela till Årets idrottare och Årets kvinnliga idrottare år 2008. Sportskytteförbundet har lyckats öka antalet avlönade tränare inom OS-grenarna från tre till sex. OS-vinnaren i trap, Satu Mäkelä-Nummela, OS-bronsmedaljören i luftgevär, Henri Häkkinen, och OS-finalisten i luftpistol, Mira Nevansuu, har inom sina grenar kommit med det Internationella Sportskytteförbundets rankinglista: Mäkelä-Nummela på första plats, Häkkinen på tredje och Nevansuu på nionde plats. Där till valdes Häkkinen även till årets militäridrottare. Fina prestationer!

Finlands Skyttesportförbund grundades den 19.1.1919. I föreningsregistret infördes förbundet den 10.9.1919. Jubileumsårets slogan, "Rena träffar i gott sällskap i 90 år", säger mycket. När sportskyttet är som bäst är det en hederlig och framgångsrik elitidrottsgren, en utvecklande och trygg idrottsgren för ungdomar och en mångsidig hobbyverksamhet som skapar gemenskap och som bedrivs i pluralistiska föreningar på moderna ställen. Det här bekräftas av de resultat vi har nått, till exempel OS-framgången, det höjda verksamhetsunderstödet och utvecklingen av antalet föreningsmedlemmar.

Under de senaste åren har Sportskytteförbundets verksamhetsunderstöd nära nog fördubblats. År 2003 beviljade undervisningsministeriet Sportskytteförbundet 340 000 euro av tippningsvinstmedlen. I år är understödet 630 000 euro och därmed det tionde största av understöden till 74 olika grenförbunden. Undervisningsministeriet beviljar understöd på basis av resultat, med betoning på idrott för barn och ungdom, hobby- och hälso- och tävlings- och elitidrott. Jag lånar ett bekant uttryck från ishockeyns värld: "hela laget skall ha tack". Det betyder ett tack till varje skytt, förening, region, gren, sektion, utskott, kansli, styrelse och fullmäktige.

90-årsjubileet till ära bjuder Sportskytteförbundet på kaffe och tårter på FM-tävlingarna i alla grenar. En lista över evenemangen finns på sidorna 28-33. Välkomna på kaffe!

YHTEISTYÖSSÄ





Juha Hirvi

kiväärimaajoukkueen päävalmentajaksi

”Haluan olla arvostettu valmentaja”

- Olen ampujana kansainvälisesti arvostettu ja haluan on olla valmentajanakin kansainvälisesti arvostettu, kertoo olympiahopeamitalisti Juha Hirvi tavoitteensa. Hän aloitti työnsä Suomen kiväärimaajoukkueen päätoimisena päävalmentajana 1.1.2009.
- Urheilijanakin läksin vain katsomaan kuinka hyväksi voin kehittyä. Samalla idealla olen aloittanut tämänkin homman.

48

-vuotias kotkalainen Juha Hirvi sanoo muutaman vuoden miettineensä valmentajaksi ryhtymistä. Päätös kypsyi lopullisesti viime kesänä Pekingiin päättäneen olympiadin aikana, kun hän valmistautui osallistumaan ensimmäisenä suomalaisena kuudensiin kesäolympialaisiinsa. Hirven huippu-urheilu-uransa saldo on yksi suomalaisen ampumaurheilun hienoimpia: pienoiskiväärin täysottelun olympiahopeamitali Sydneystä 2000, kasapain muita mitaleita ja ennätyksiä sekä runsaat 20 vuotta monenlaisia kokemuksia kansainvälisistä arvokilpailuista.

- Minusta tuntuu, että minulla on jotakin annettavaa tälle porukalle, ja olen tottunut tällaiseen elämään. Tuntuu, että tällainen työ on sopivaa minun kropalleni. Ei tarvitse kellokortin kanssa tehdä töitä seitsemästä neljään tai kahdeksasta viiteen ja saa aika pitkälle suunnitella oman työnsä, Hirvi perustelee pitkään harkitsemaansa päätöstä, joka on jo vienyt hänet opiskelemaan Valmentajan erikoisammattitutkintoa Suomen Urheiluopistolle Vierumäelle.

- Viimeisen olympiadin aikana alkoi tulla kaikenlaisia kyselyjä valmentajahommista

Teksti ja kuvat: Matti Viitanen

ulkomailta. Muutaman vuoden mietin, että näin varmaan täytyy tehdä. Onneksi paikka löytyi kotimaasta!

Juha Hirvi aloitti päätoimisesti päävalmentajana 1.1.2009. Valmentajan tehtäviin hän siirtyi liukuvasti syystalven aikana ja oli yhtenä vetäjänä kivääriampujien joulukuun leirillä Tanhuvaarassa.

- Ihan mukavasti homma on lähtenyt käyntiin. Valmentajan työ tulee aina olemaan opettelua ja uuden oppimista.

Tutulla porukalla Lontooseen

Kivääri-, pistooli- ja haulikkomaajoukkueiden tähtäin on jo Lontoon 2012 olympialaisissa, vaikka Pekingin olympialaisista on kulunut vasta muutama kuukausi ja Kansainvälisen Ampumaurheiluliiton (ISSF) kaikkien lajien MM-kilpailu on 2010 Saksan Münchenissä. Hyvin todennäköisesti tiedämme jo kolmen vuoden kuluttua, ketkä suomalaisampujat kilpailevat olympiamitaleista. ISSF jakanee viimeisetkin olympiamaapaikat kevättalvella 2012.

- Luulisin, että jo mm-kisojen jälkeen tiedetään kenellä on realistiset mahdollisuudet olympialaisiin. Eiköhan ne viimeiset paikat jaeta jo 2011. Ensi vuonna pitää olla jo aika

”Tavoitteena on, että urheilijat voittaisivat olympiakultaa”

hyvässä kunnossa ja lähellä maailman kärkeä, jos meinaa olympialaisiin satsata, juha hirvi toteaa vankalla kokemuksellaan.

- Jo vuoden 2010 MM-kilpailuissa pitäisi olla lähellä maailman kärkeä ja vuoden 2011 maailmanluokissa pitäisi vakiinnuttaa paikkansa 15 parhaan joukkoon. MM-kisoissa ja maailmanluokissa pitäisi hyvänä päivänä ampua finaali paikkoja – pakko on ampuakin ottaakseen olympiamaapaikan. Olympialaisissa menestyvät ne urheilijat, jotka ovat ampuneet kärkeä edellisinä vuosina. Olympialaisissa ei juuri yllätyksiä tule.

Juha Hirvi arvelee kiväärilajien olympiamaapaikkoja Suomelle voittavien huippu-urheilijoiden ja olympiaedustajien löytyvät tutusta, jo nyt menestyneestä porukasta: olympiapronssimitalisti Henri Häkkinen, olympia-ampujat Hanna Etula ja Marjo Yli-Kiikka,

>>



Henri Häkkinen on yksi kiväärimaajoukkueen tähtiurheilijoista. Juha Hirvi ja Henri Häkkinen olivat vuosia joukkuekavereita.

kolminkertainen nuorten Euroopan mestari Tiia Törmälä sekä makuuasennon specialistit Pekka Saari ja Juha Peltonen.

- Nyt näyttää siltä, että olympialaisissa menestyvät kivääriampujat löytyvät tästä porukasta. Muitakin ampujia seuraamme. Esimerkiksi Jussi Puustinen on pitänyt vähän taukoa ja on aloittelemassa uudelleen. Hänestäkin voi tulla vaikka kuinka hyvä. Käytännössä tämä vuosi ja ensi kevät on jokaisella aikaa antaa hyviä näyttöjä kunnostaan, hän sanoo.

- Nykyisille junioreille ja nuorille aikuisille Lontoon olympialaiset ovat liian aikaisin. Ilmakiväärin tuloksiin saattaa parissa vuodessa tulla pisteitä paljonkin lisää, mutta pienoiskiväärin tulosten kehittyminen vie vuosia.

31-vuotias tamperelainen Pekka Saari antoi oman näyttönsä kunnostaan Royal League -kilpailussa Vierumäki Areenassa 17.-18. tammikuuta. Hän laukoi pienoiskiväärin makuuasennon kilpailussa toisen sijan 700,4 (597+103,4) pisteellä ja kolmannen sijan 699,6 (597+102,6) pisteellä. Juha Hirvi palkitsi hyvät suoritukset paikalla maailmancupjoukkueessa.

- Pekka lähtee Kiinaan ampumaan maailmancupia (kivääri- ja pistoolilajien maailmancup Pekingissä 16.-24.4.). Olen jo aiemmin puhunut hänen kanssaan, että hän lähtisi kokeilemaan maailmancupiin, kun homma toimii hyvin.

Kovalla harjoittelulla kovia kilpailijoita

Juha Hirvi kypsyi huippu-urheilijaksi yksinkertaisesti vuosien kovalla työllä. Samalle uralle hän opastaa kiväärimaajoukkuetta.

”Minun joukkueessani ei tarvitse pelätä epäonnistumista”

- Toivon, että heistä tulee nykyistakin kovempia harjoittelijoita ja sitä kautta kovempia kilpailijoita. Kovaksi kilpailijaksi ei kehity keskittymällä tai ajattelemalla. Kovaksi kilpailijaksi kehittyy rajusti treenaamalla. Psykettä pitää rassata leireillä, jossa vedetään tosissaan ja kovalla iskulla. Kovan harjoittelun jälkeen pitää uskaltaa levätä. Siitä se lähtee, hän linjaa valmennusajatuksaan.

- Nyt on aika tehdä tiukkoja treenejä, kun olympialaisten jälkeinen tauko on huilattu. Tämän kauden tavoitteena on hyvä harjoittelu ja erilaisten kokeilujen tekeminen kisoisakin. Minun joukkueessani ei tarvitse pelätä epäonnistumista. Jos ei yritä ja luovuttaa, olen vihainen. Jos yrittää voittaa riskilläkin, ei haittaa, vaikka epäonnistuu.

Juha Hirvi tietää omasta kokemuksestaan, että lajinsa huipulle kasvaneen urheilijan pitää rakentaa vankka pohja huippukunnolleen harjoituskaudella. Kilpailukaudella huiput vain vaalivat hyvää virettään. Säännöllisellä vuosien työllä pysyy vuosia huipulla.

- Kesällä pitää ampua vain sen verran, ettei pilaa hyvää kuntoa. Kun ampumisen on oikeasti oppinut ja sisäistänyt, sen osaa huononakin päivänä kohtuullisen hyvin ja pystyy kilpailemaan maailman parhaiden

kanssa. Rutiinitaso pitää olla sellainen, että sillä tuloksella on kärkipäässä. Jos joutuu kisoissa kovasti kikkailemaan pärjätäkseen, on todella epävarmaa, että hyvä tulos sattuu kisapäivälle.

Aikuisten kilpailukausi kesällä

Kiväärimaajoukkue valmistautuu parhaillaan ilma-aseiden EM-kilpailuun, joka on 19.-22. helmikuuta Tshekin Prahassa. Suomalais-ampujat tähtäsivät todellisen jättipotin Ranskan Deauvillessä kaksi vuotta sitten, kun ilmakivääriampujat Henri Häkkinen ja Hanna Etula sekä ilmapistooliampuja Mira Nevan-suu laukoivat EM-hopeaa. Heidän lisäksi myös Marjo Yli-Kiikka otti olympiamaapalkan. Napakymppikisa loi pohjan Suomen kahdeksan ampujan olympiajoukkueelle.

- Nuorille ampujille ilma-aseiden EM-kilpailu on tärkeä. Aikuisille se ei ole niin tärkeä, mutta ainahan urheilija parhaansa yrittää, kun hän maailmalle lähtee, Juha Hirvi sanoo.

- Aikuisten niin sanotusti oikeat arvokilpailut, olympialaiset ja MM-kilpailut, ammutaan aina kesällä. Aikuisilla kausi rytmittyy niin, että kevään maailmancupit ja kesän arvokilpailut ovat ilma-aseiden EM-kisaa tärkeämpiä tapahtumia. Nyt on tärkein aika harjoitella kevään ja kesän kilpailuihin. Tänä vuonna ruutilajien EM-kisa on suht' samaan aikaan kuin MM- tai olympiakisat (13.-26.7. Kroatian Osijekissa). Nuorilla on vähän eri systeemi, kun he ehtivät harjoitella keväällä aikuisten kilpaillessa maailmancupeissa.

Juha Hirvi toteaa, ettei maailman huipulle tähtäävillä tai siellä jo kilpailevilla aikuisilla ole ilma- ja ruutiasekautta. Ilma- ja pienoiskivääri-

”100.000 laukauksella asento kuntoon”

kiväärillä pitää ainakin harjoitella vuoden ympäri.

- Jos nyt keskittyy ilmakiväärin ja aloittaa kunnolla pienoiskiväärillä harjoittelemisen ilma-aseiden EM-kisan jälkeen, kovat tulokset tulevat vasta syksyllä. Huhtikuun puoliväliin mennessä pitää olla ammuttuna 15.000 laukausta, joista 10.000 pienoiskiväärillä – karkeasti näin. Muuten on raakasti myöhässä. Piekkarilla ei menesty, jos sitä ei talvella kunnolla harjoittele. Joku voi joskus jonkun yksittäisen kilpailun vetää hyvin.

Kolme ahaa-elämystä

- Sellaiset 100.000 laukausta pitää ampuu, että saa asennon kuntoon ja on valmis tekemään kovia tuloksia kisassa kuin kisassa. Sen vuoksi pienoiskiväärillä ei nousta kovaksi tekijäksi yhdessä tai kahdessa vuodessa. Jos nyt ampuu hyvänä päivänä 1140, niin pitää saada todella paljon pisteitä, ennen kuin ampuu hyvänä päivänä 1180. Se ei onnistu ihan tuosta vain. Ilmakiväärissä riittää yksi ahaa-elämys, kun pienoiskiväärin asen- tokilpailu vaatii kolme ahaa-elämystä, Juha Hirvi sanoo.

- Harjoittelussa pitää olla määrän lisäksi laatua ja laadun lisäksi määrää. Vaikka kuinka laadukkaasti ampuisi 10.000 laukausta, se ei riitä, jos naapuri harjoittelee samalla tasolla 30.000-40.000. Kyllä siinä joku ero tulee.

Juha Hirvi arvioi kivääriampujan laukovan helposti vuodessa 10.000 laukausta pystystä, koska jokainen kilpailee ja harjoittelee

ilmakiväärillä. Sama määrä pienoiskiväärillä makuuasennosta ja varsinkin polviasennosta teettää työtä.

- Jos ampuu 3000 laukausta vuodessa jostakin asennosta, kestää liian kauan ennen kuin 100.000 on tehtynä. Kovaa harjoittelua ei kuitenkaan voi välttämättä aloittaa vaikkapa 15-vuotiaana. Harjoittelun pitäisi olla nousujohteista parikymppiseksi asti, hän linjaa.

- Polviasennon harjoittelu jää usein vähälle, koska se on alussa kivuliastakin. Makuuasennosta laukauksia tulee helpommin, koska siinä ammutaan erikoiskilpailujakin. Polviasennon harjoittelua pitäisi olla käytännössä lähes joka toinen treeni, jotta asennon saa kohdilleen. Polviasennon tulostason suuri vaihtelu kertoo, että sitä on harjoiteltu liian vähän.

Juha Hirvi patistaa urheilijat miettimään valmentajansa kanssa teeman jokaiselle harjoitukselle. Urheilijan pitäisi aina tietää, mitä hän harjoittelee, kun hän harjoittelee.

- Minun mielestäni kivääriampujan pitäisi treenata jokaista kolme asentoa ja kilpailla kaikissa lajeissa. Kyllä homma aika tylsäksi menee, jos vetää pelkkää makuuta. Suurin osa huipuista on hyviä kaikissa asennoissa ja lajeissa, vaikka jokaisella on oma suosikilajinsa.

Hyviä nuoria tulossa

Juha Hirvi kuvailee kivääriammunnan tulevaisuuden hyväksi. Hän kehuu parhaiden

Hirvi Shooting Mika Aholan hoidossa

Juha Hirvi toimii edelleen Hirvi Shooting Oy:n hallituksen puheenjohtajana. Varsinaista liiketoimintaa hoitaa Mika Aholan, joka on Juhan sisaren poika.

- Minä olen edelleen firmassa enemminkin edustaja ja haisten kansainvälisiä tuulia. Pidän yhteyksiä ulkomaisiin tavarantoimittajiin pari kertaa viikossa. Lisäksi keskustelen ulkomailta alan ihmisten kanssa ja saan selville onko jotakin uutta tulossa, hän kertoo.

- Nyt näyttää siltä, ettei Lontoon olympialaisiin mennessä tapahdu mitään radikaalia kivääriammunnassa. Kaiken aikaa seuraan, mitä uusia välineitä on tulossa ja pitääkö niihin jotenkin reagoida. Meidän suomalaisten pitää pystyä olemaan vähintään muiden mukana – mieluiten tietysti edellä.

junioriampujen perustekniikan hyväksi.

- Jaakko Björkbacka, Juho Kurki, Henri Törmälä ja Sami Valkama ovat ampuma-asennoltaan ja –tyyliltään hyviä ja he tekevät riittävän hyvin töitä. Olin juuri seuraamassa Henna Kärhän harjoittelua ja se näytti tosi hyvälle. Hän on kehittynyt paljon tämän talven aikana, Hirvi kiittelee.

- Ainakin näistä junioreista voi odottaa uusia huippuampujia. Junioreiden henkilökohtaiset valmentajat ja tehoryhmien valmentajat ovat tehneet erittäin hyvää työtä.

>>

Juha Hirvi luottaa Lapuaan

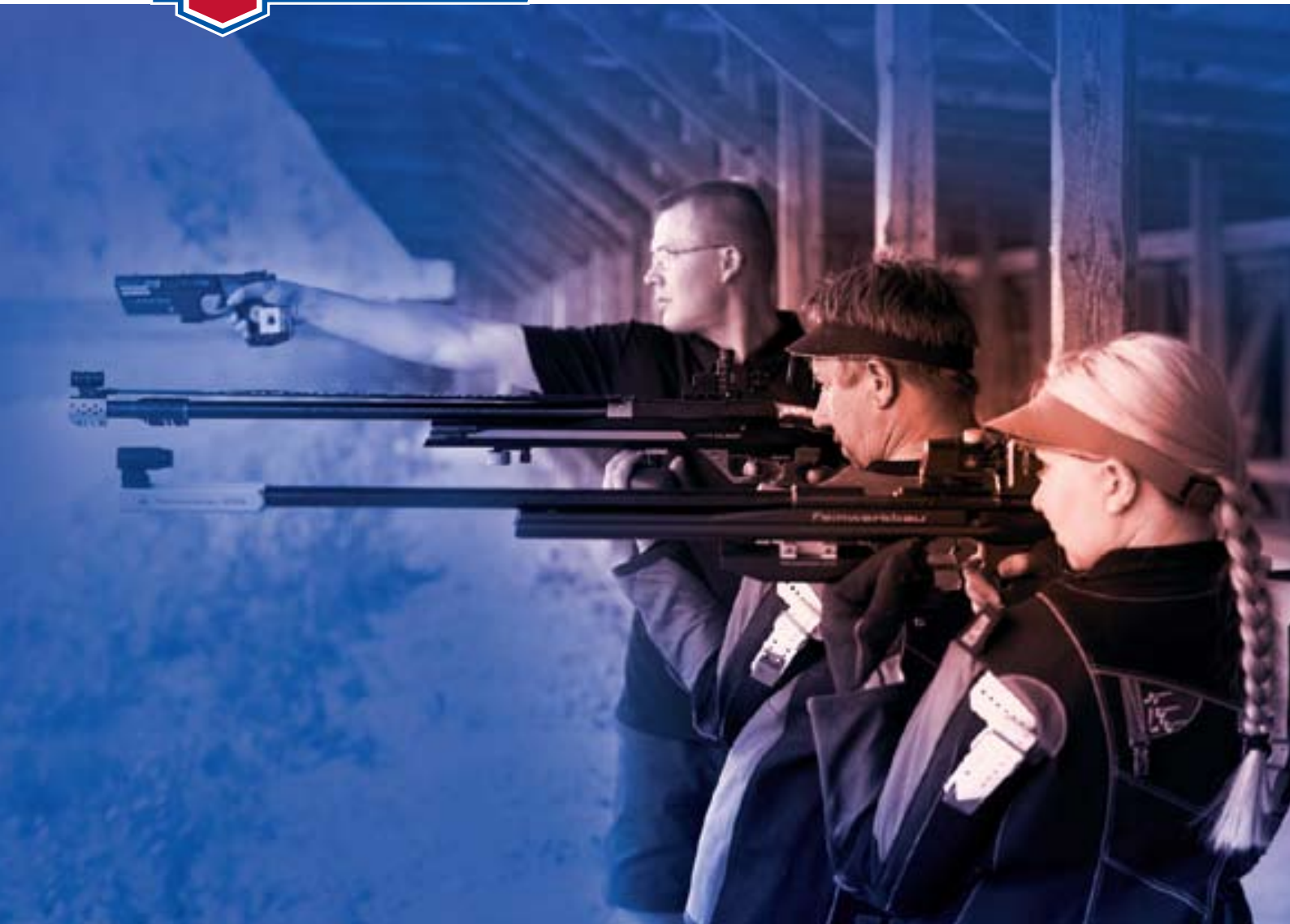
Juha Hirvi kilpaili lähes koko uransa Lapuan panoksilla. Tuttuun ja hyväksi havaittuun merkkiin hän luottaa edelleen.

- Maailmalla on muutama hyvä patruuna- ja asemerkki. Nimen perusteella toinen ei ole toista parempi. Meille on suuri etu, että Lapua on kotimainen merkki ja meillä on hyvät suhteet Lapualle. Uskon, että löydämme jokaiselle ampujalle hyvin toimivan panoksen Lapualta. Se vaatii testaustyötä. Hyvin toimivaa panosta ei voi vain käydä poimimassa hyllystä, hän kertoo.

- Ensimmäiseksi yritämme löytää hyvän panoksen Suomesta. Jos Suomesta ei löydy, niin viemme olympiaryhmän ampujien pienoiskiväärin Lapuan tehtaalte Shönebeckiin Saksaan. Siellä on testiin tarjolla isompi valikoima kuin Suomessa.



Ylen toimittaja Minna Perovuo ampuu ilmakiväärillä Juha Hirven opastuksella.



Tähtäimessä **menestys**

Nammo Lapua Oy
PL 5, 62101 LAPUA
Puh. (06) 431 0111
Faksi (06) 431 0244
www.lapua.com

RÄÄTÄLÖITY VALMENTAJATUTKINTO

Juha Hirvi suorittaa Valmentajan erikoisammattitutkintoa (VEAT) Suomen Urheiluopistossa Vierumäellä. Hän aloitti opintonsa viime vuonna ja valmistuu tämän vuoden aikana.

- Kyllä koulunpenkille paluu on ollut työlästä. Erilaisen tehtävien kirjoittamisen aloittaminen tuntuu hankalalta, kun olen tällainen käytännön ihminen. Opettelen uusia työtapoja ja onneksi minulla on hyviä opettajia ja auttajia, hän kuvailee opintojaan.

- Suoritan tutkinnon oman työni ohessa räätälöitynä koulutuksena ja sovittuina aikoina annan näyttöjä. Olen valmentajana paljon leireillä ja kilpailuissa, enkä pysty osallistumaan kaikille jaksoille muiden opiskelijoiden kanssa.

Yksi VEAT-kurssilaisista on suunnistuksen maailmanmestari Jani Lakanen, joka on huippu-urheilu-uransa aikana ehtinyt valmistua liikunnanopettajaksi Jyväskylän yliopistosta.

VEAT ON NÄYTTÖTUTKINTO

Valmentajan erikoisammattitutkinto on opetushallituksen (OPH) hyväksymä. Vuoden mittainen koulutus toteutetaan monimuoto-opiskeluna sisältäen lähijaksoja Suomen Urheiluopistolla, etäopiskelua kotipaikkakunnalla sekä työssä oppimisena omaa valmennustyötä toteuttaen.

Valmistava koulutus sisältää kolme tutkinnon osaa, jotka ovat kansainvälinen huippu-urheilu, johtaminen huippu-urheilussa, lajin huippu-urheilun kehittäminen ja ammattimaisen valmentamisen perustaidot. Valmistavan koulutuksen ohessa suoritetaan vuoden aikana erikoisammattitutkinnon opintokokonaisuuksiin kuuluvat näytöt.

Valmentajan erikoisammattitutkinnon tavoitteiden saavuttaminen ja tutkinnon suorittaminen edellyttää valmentajalta:

- kokemusta ammattimaisesti työskentelevänä valmentajana tai lajiopettajana 5 vuotta
- vähintään III-tason valmentajakoulutusta tai vastaavaa
- toimintaa maajoukkueessa tai muussa kansainvälisessä ympäristössä
- oman lajiliiton tai vastaavan järjestön suositusta tai koulutukseen ohjausta

Valmentajan erikoisammattitutkinnon suorittaneen valmentajan työympäristönä on kansainvälisen tason huippu-urheilu. Valmentaja johtaa ja kehittää lajin valmennustoimintaa urheiluorganisaation palveluksessa tai yrittäjänä, joka valmentaa huippu-urheilijoita tai kansainvälisellä tasolla toimivia joukkueita. Valmentajan työn tuloksellisuutta mitataan kansainvälisessä

huippu-urheilussa saavutetuilla tuloksilla ja lajin tai urheilijoiden menestymisedellytyksien kehittämisellä.

Valmentajalta edellytetään kokonaisvaltaista tietoa lajin kehittämisestä, urheilijan tai joukkueen suoritukseen vaikuttavista tekijöistä ja valmennusjärjestelmän johtamisesta. Valmentaja on kansainvälisesti verkotunut ja pystyy soveltamaan hankkimaansa tietoa valmennustyönsä kehittämisessä. Hänellä on valmiudet kouluttaa lajinsa valmentajia ja tarvittaessa toimia alansa asiantuntijana erilaisissa valmennuksen tehtävissä.

VEAT ja muut näyttötutkinnot ovat ammattitaidon hankkimistavasta riippumattomia. Koulutuksessa, työelämässä ja harrastuksissa hankittua osaamista käsitellään yhtenä kokonaisuutena siten, että osaaminen voidaan hyödyntää tutkinnossa vaaditun ammattitaidon näytöissä.

Näyttötutkinnot ovat rakenteeltaan modulaarisia. Ne muodostuvat työelämästä ja sen kehittymistarpeista johdetuista tehtäväkokonaisuuksista, joille on ominaista toiminnallisen ja tiedollisen perustan yhteisyys, ammattitaidon monipuolisuus sekä työprosessin hallinta ja sen tuloksellisuus. Tutkinnon osa muodostaa ammattipätevyyden osa-alueen, joka voidaan erottaa luonnollisesta työprosessista itsenäiseksi ja arvioitavaksi kokonaisuudeksi. Näytöt järjestetään ja suoritetaan joustavasti tutkinnon osa kerrallaan. Koko tutkinnon sijasta tavoitteena voi olla myös tietyn tai tiettyjen tutkinnon osien suorittaminen.

VEAT:n voi suorittaa Suomen Urheiluopiston lisäksi Kuortaneen Urheiluopistossa, Lapin Urheiluopistossa ja Liikutakeskus Pajulahdessa. Ensimmäisinä ampujina Matti Nummela ja Marko Leppä suorittivat VEAT-tutkintonsa Pajulahdessa 2006-2007.

Lähteet:

Opetushallitus, www.oph.fi, ja Suomen Urheiluopisto, www.vierumaki.fi



JUHA HIRVI

Syntymäaika: 25.3.1960

Syntymäpaikka: Kymi

Kotipaikka: Kotka

Seura: Kotkan Ampumaseura

Aviosääty: sinkku

Ammatti:

Ampumaurheiluliiton kiväärilajien päävalmentaja

Henkilökohtaiset SE-tulokset:

pienoiskiväärin makuun 60 ls:n peruskilpailun 600 pistettä ja finaalin 702,9 (600+102,9) pistettä, pienoiskiväärin 3 x 40 ls:n peruskilpailun 1185 pistettä ja finaalin 1283,6 (1182+101,6) pistettä sekä 300 metrin kiväärin 3 x 40 ls:n peruskilpailun 1180 pistettä.

Saavutuksia ampujana:

300 metrin kiväärin 3 x 40 ls:n EM-kulta 2001 ja 2005, pienoiskiväärin 3 x 40 ls:n olympiahopea 2000 Sydneystä, pienoiskiväärin polviasennon 40 ls:n MM-hopea 1986, pienoiskiväärin makuuasennon 60 ls:n MM-hopea 1998, 300 metrin kiväärin makuuasennon 60 ls:n EM-hopea 1999, pienoiskiväärin polviasennon 40 ls:n EM-hopea 1987, pienoiskiväärin makuuasennon 60 ls:n EM-pronssi 1999, pienoiskiväärin 3 x 40 ls:n kilpailun neljäs sija ja makuuasennon 60 ls:n kuudes sija olympialaisissa

1992 Barcelonassa, pienoiskiväärin makuuasennon 60 ls:n 7:s sija ja 3x40 ls:n 12:s sija olympialaisissa 2008 Pekingissä, useita maailmancupin kilpailujen voittoja ja mitalisijoituksia.

Hirvi on osallistunut olympialaisiin kuusi kertaa: 1988 Soul, 1992 Barcelona, 1996 Atlanta, 2000 Sydney, 2004 Ateena ja 2008 Peking.

Hän on toiminut Kansainvälisen Ampumaurheiluliiton (ISSF) urheilijakomitean puheenjohtajana sen perustamisesta alkaen vuodesta 2004.

Pirjo Peltola

johtaa paralympia-ampujien valmennusta

Teksti: Matti Erkkilä Kuva: Matti Viitanen

Suomen Ampumaurheiluliiton uudestaan valmennusorganisaatiossa Pirjo Peltolan vastuulle tulee vammaisammunta. Hän on hoitanut samaa postia kiväärin lajipäällikön tehtäviensä sivutyönä jo aiemmin, joten tehtäväkenttä on hänelle osittain varsin tuttu. Työnkuvassa on uuttakin, joensuulainen Peltola muun muassa rekrytoi vammaisia ampumaurheilun pariin.

- Keskeiset tehtäväni ovat paralympiaryhmämme valmennuksen suunnittelu ja johtaminen sekä uusien kykyjen rekrytointi. Sen lisäksi toimin Ampumaurheiluliiton kiväärin lajivalmentajana, valmentajakouluttajana ja lajin koulutusmateriaalin tekijänä. Mielenkiintoisiin tehtäviini kuuluu myös vammaisurheilun nettisivuston ylläpito, Peltola selvitti

Vierumäellä 14. tammikuuta pidetyssä liiton tiedotustilaisuudessa.

Yhteistyön kautta tuloksia

Haasteellisinta Peltolan työssä on uusien ampujien löytäminen vammaisammunnan pariin. Siihen hänen voimansa eivät yksin riitä, siksi hän aloittaa mittavan yhteistyön eri tahojen kanssa.

- Lähdän liikkeelle yhteistyöstä seurojen kanssa. Ensimmäinen tapahtuma on Helsingin Maunulassa 31. tammikuuta järjestettävä tilaisuus. Siinä ovat mukana Suomen Metsästysyhdistys, Helsingin Varuskunnan Ampujat ja Poliisien Ampumaseura. Haaveeni on, että kiinnostuneita löytyisi sen verran, että voisimme aloittaa pääkaupunkiseudul-

la, ehkä juuri Maunulassa, säännölliset harjoitukset, joissa on aina ohjaaja paikalla.

Peltola haluaa tiivistää yhteistyötä Suomen Invalidien Urheiluliiton kanssa. Yhteinen Sporttiklubi-toiminta saattaa tuoda lajin pariin uusia henkilöitä.

- Monet lajit ovat löytäneet sitä kautta uusia harrastajia. Tapaamisia voidaan järjestää SIU:n ja meidän leiritoimintamme yhteydessä. Urheiluliitto on näyttänyt meille hyvää esimerkkiä.

- Paralympiakomitea, Suomen Invalidien Urheiluliitto, urheiluopistot, ampumaseurat, Nuori Suomi, takavuosien menestyksekkäs kivääriampuja selvittää yhteistyötahojaan.

Peltola levittää verkkonsa myös eri messuille kertoen siellä vammaisten ampuma-

Pirjo Peltola

Syntymäaika: 26.7.1961

Kotipaikka: Joensuu

Parhaat saavutukset:

5. ilmakiväärillä 1988 olympialaisissa Soulissa, ilmakiväärin joukkue-MM vuonna 1986 (joukkueessa PP:n lisäksi Leena Melartin ja Sirpa Ylönen), EM 3:s ilmakiväärillä vuonna 1985. Olympiapaikka pienoiskiväärin PE-tuloksella 1991 Bologna

Koulutus:

Merkonomi ja ammattivalmentajatutkinto, SAL:n edustusvalmentajatutkinto ja lukuisia valmentajien koulutustilaisuuksia sekä koulutettavana että kouluttajana.



Lisää vammaisampumaurheilusta Ampumaurheilunetistä: www.ampumaurheiluliitto.fi/lajit/vammaisampumaurheilu

harrastuksesta. Kuntien vapaa-aikalautakuntien kautta hän uskoo myös laajentavansa ryhmäänsä. Vammaisten harrastustoiminnan järjestäminen elää nyt nosteessa.

- Kiinnostusta tuntuu olevan. Vammaisurheilulle ollaan myötemielisiä – ehkä paralympialaisten näkyvyys on antanut nostetta. Lajia voidaan mainostaa monissa tapahtumissa, ja kiinnostuneita on paljon. Minun pitää saada kiinnostuneet lähtemään mukaan toimintaamme, josta tietoa on saatavilla esimerkiksi Ampumaurheiluliiton sivuilta netin välityksellä.

Kilpaile tai harrasta

Ammunnan harrastaja, vammainen tai vammaton, voi asettaa itselleen omien mahdollisuuksiensa mukaisen tavoitteen. Ampumaurheilu sopii siihen lajina erinomaisesti. Mikäli rekrytointi onnistuu, seurojen harjoit-

uksia piristävät pian vammaiset, joista monet päihittävät vammattomat tarkkuudessa. Jos heillä riittää intoa, pitkäjänteisyyttä ja taitoa, kilpailemisen mahdollisuuksia löytyy seurasolalta olympiakisojen jälkeisiin paralympiakisoihin saakka.

- Tämän vuoden ensimmäiset arvokisamme ovat EM-kilpailut heinäkuussa Puolan Wrocklawissa ja MM-kisat vuonna 2010. Päättävöittenamme ovat tietenkin Lontoossa 2012 järjestettävät paralympialaiset, Peltola selvittää huippuampujalle tarjottavia mahdollisuuksia.

Suomalaiset ovat menestyneet hyvin arvokisoissa, vaikka joukkueet on jouduttu valitsemaan suppeasta ryhmästä. Pekingin paralympiakisoissa eivät ampujamme onnistuneet aivan odotusten mukaisesti. Peltola uskoo tilanteen korjaantuvan.

- Uskon Minna Leinosen palaavan mita-

listien joukkoon. Jukka Mikkonen on hyvää vauhtia nousemassa ilmakiväärissä (luokka R5) kansainväliseen kärkeen. Myös Veikko Palsamäki on kuntoutunut selkävaivoistaan ja kokenut ”ratsu” Erkki Pekkala näyttää edelleen mallia nuoremmille. Hän maustaa omaa harjoitteluaan vetämällä menestyksekkäästi ampumakouluja, mies kantaa vastuunsa ja pitää huolta lajin tulevaisuudesta. Jukka Mikkonen on Erkin löytö.

Pirjo Peltolaa ilahduttaa yleinen, myönteinen, suhtautuminen vammaisurheiluun. Muutoin suhtautumisessa vammaisiin on hänen mielestään edelleen toivomisen varaa. Esimerkiksi kuntoutuksen saaminen on puutteellista. Sitä perustellaan rahapulalla, mutta se on heikko peruste; vammaisen toimintakyvyn paraneminen on sekä yksilön että yhteiskunnan etu.



**Paras koskaan tehty
ammunnanharjoittelulaite**

Noptel ST-2000 Sport II

jatkaa kuuluisan Noptel ST-2000
tuoteperheen perinteitä,
jotka ulottuvat 1990-luvun
alkuun. Sport II on edeltäjiensä
tavoin erittäin tarkka ja luotettava
laite, mutta on entistä pienempi ja
käyttäjystävällisempi. Se edustaa yli
20 vuoden kokemustamme erinomaisesti
tehden ammunnanharjoittelusta yhä
helpompaa ja tehokkaampaa kuin koskaan.

Soita SAL puh. (09) 3481 2481 ja kysy seuratarjousta!

www.noptel.fi

Noptel Oy • Teknologiantie 2 • 90570 Oulu
Puhelin (08) 551 4351 • Faksi (08) 556 4101 • Sähköposti info@noptel.fi

PARASTA AMMUNNANHARJOITTELUUN



Viron **Peeter Päck**

skeetin olympiavalmentajaksi

Skeettarit saavat tarttolaisestä Peeter Päkistä, 51, vaativan valmentajan. Päck haluaa tehdä tulosta ja siihen päästään vain valmentajan ja urheilijan yhteisellä, kovalla, työllä. Hän oli aktiiviaikoinaan kansanvälisen tason ampuja, joka kesti tiukatkin paikat. Henkistä voimaa Päck pitää ratkaisevana arvokisamitalien hankinnassa.

Teksti: Matti Erkkilä
Kuva: Matti Viitanen

- Olen saanut seurata melko läheltä suomalaisten harjoittelua ja kilpailamista. Metodit ovat edelleen samat kuin omina kisa-aikoinani. Ei systeemissänne ole merkittäviä muutostarpeita, Päck tähdentää viitaten kolmista viime olympiakisoista tuotuihin ampumamitaleihin. Hän tähdentää, että ensin hänen on tunnettava tarkasti suomalainen valmennussysteemi, ja vasta sitten siihen voi tuoda mukaan omat näkemyksensä.

Skeet-ammunnan taso on maailmalla päävalmentajan mukaan erittäin korkea. Siihen on päästy ammattimaisen harjoittelun kautta. Näin pitää tehdä Suomessakin. Mitaleita on arvokisoissa jaossa lajeittain vain kolme, mutta siihen riittävän taitotason omaavia ampujia on kymmeniä!

Ratatilanteessa Suomi on eliittiä

Päck ylistää Suomen ratatilanteen Euroopan parhaaksi. Hän sanoo, ettei missään muualla on yhtä tiheässä yhtä korkealaatuisia ratoja kuin täällä.

Päkk oli voittamassa EM:n Neuvostoliiton joukkueessa vuonna 1981. Ensikertalainen ampui joukkueen viimeisenä. Mestaruuteen tarvittiin virheetön päätössarja ja se myös tuli. Vuonna 1991 hän oli myös voittamassa Neuvostoliitolle EM:n ollen viimeinen urheilija, joka teki mestaruussuorituksen tuon maan nimissä!

PÄKIN PLÄJÄYS:

Hanki urheilijan luottamus.

Jos et sitä saa, et saa tulostakaan!

- Hyvät olosuhteet oli yksi peruste miksi valitsin Suomen. Toinen on se, että jos maailmassa kielletään urheileminen, Suomi tekee sen viimeiseksi, Peeter pamauttaa!

- Kokemus ja koulutus luovat valmentajan työhön pohjan. Ei riitä, että on ollut hyvä ampuja. Minä olen hyötynyt paljon liikunnanopettajan peruskoulutuksesta, lukuisista kursseista, lukemastani kirjallisuudesta materiaalista ja käymistäni keskusteluista.

- Tunnen hyvin ampujistanne Timo Laitisen ja Lauri Leskisen. Heidän lisäksi teillä on muutamia muita tekijöitä, kuten Marko Kemppainen. Skeet-valmentajista tunnen Lauri Siltavirran ja Pentti Saaren ja uskon pääseväni hyvään yhteistyöhön heidän kanssaan.

Kylmän talven ongelmat hän tiedostaa. Etelässä on pakkaskaudella harjoiteltava, mutta enemmän kuin mitä olemme tehneet.

- Kylmässä on harjoiteltava varovasti. Teknillinen valmistautuminen onnistuu vain hyvissä olosuhteissa; normaalissa valossa ja lämmössä. Joului-, tammi-, helmi- ja maaliskuussa pitää harjoitella kymmenen päivän jakson verran lämpimissä olosuhteissa. Minimi on kaksi leiriä. Leirien laukausmäärät riippuvat ajankohdasta. Määrä ei ole tärkeä tekijä, vaan harjoittelun laatu.

Ampujista urheilijoita

Päkkiä kismittää se, kun maajoukkueen tekijöitä kutsutaan ampujiksi. Hän haluaa yksiselitteisesti heistä käytettävän nimitystä urheilija. Muutostarvetta on jo omassa joukossamme, puhumme mielellämme ampuja Satu Mäkelä-Nummelasta. Kyllä urheilutoimittajien nimeämä Vuoden urheilija (2008) ansaitsee meidänkin kielellämme urheilija-nimikkeen!

- Huippu-urheilija ei voi olla ampuja vaan urheilija. Ampumisen lisäksi pitää huolehtia laajalti nähtynä fysiikasta, mentaalisesta harjoittelusta ja taktiikasta.

- Valmennuksen lähtökohtatilanne on täällä hyvä. Selvitämme tärkeimmät asiat, ja alamme harjoitella niitä. Nyt on edessä vuosi, jolloin perusasiat ja organisaatio saadaan kuntoon, ja sitten alkaa systeemi varsinaisesti pyöriä.

Suoran linjan mies

- Minä olen toiminnassani suoran linjan mies ja edellytän sitä myös vastapuoleltani. Kun sanon, että asiat ovat näin, niin ne myös ovat. Osaan kyllä oikeaan aikaan myös löysätä, Päkk virnistää.

Päkk tähdentää sitä, että urheilijan tulee saada itselleen selvyys kaikista perusasioista. Harjoitella osataan, mutta lepo ja rentous on vielä opeteltava.

Virolainen arvioi tekevänsä eniten yhteistyötä valmennuksen johtaja Leena Paavolaisen ja muiden haulikkovalmentajien (erityisesti skeetin) sekä maajoukkueurheilijain kanssa. Hän toivoo kuitenkin tapaavansa myös alemmalla tasolla olevia, jotta tiedonkulku myös tuleviin tekijöihin on saumatonta.

Kokemusta riittää

Päkk on tutustunut läheltä monen maan ampumatoimintaan. Siitä on ollut suurta hyötyä hänen luodessaan omaa valmentajan linjaan-

sa, johon saamme tutustua ainakin 1.3.2010 saakka, jolloin nykyinen työsopimus päättyy.

- Neuvostoliiton systeemeissä oli paljon hyvää. Urheilukeskuksia oli useita, leirejä oli paljon ja niissä oltiin perheittäin. Tutkimustoiminta oli vilkasta. Järjestelmä koulutti päteviä valmentajia ja nyt he ovat jakamassa tietoaan päävalmentajina monissa maissa!

- Islannissa oli myös paljon hyvää. Olosuhteet olivat vaikeat, sillä tuuli, kylmä ja sade kiusasivat monesti. Urheilijat joutuivat käyttämään harjoitteluunsa omia varojaan ja siksi he joskus lähtivät mie-luummin metsälle kuin leirille. Kävi niinkin, että lensin Virosta pitämään leiriä, mutta leiritettävää ei tullutkaan. Jos haluaa menestyä, on tehtävä työtä menestyksen eteen.

- Englannissa opin valmentamaan ja minulla on vieläkin valmennus-suhteita sinne. Kun eteen tuli ongelma tai jokin asia ei toiminut, korjaus tehtiin aina välittömästi. Siellä etsittiin urheilijalle tutkimusten perusteella heti oikea laji.

- Espanjassa olivat hyvät olosuhteet ja harjoittelussa loisti innokkuus.

- Toivottavasti Suomessa urheilijoille saadaan luotua sellaiset olosuhteet, että he voivat harjoitella ammattimaisesti. Puolipäivätyö on maksimi, mitä voi ajatella. Leirivuorokausia tulee vuoden aikana paljon. Kun leiripäivään herätään aamulla 6.30 ja nukkumaan men-nään 21.30, muuhun työhön ei jää aikaa.

Päkk on tottunut valmennustyössään eri maissa siihen, että hän on saanut käyttöönsä tarvitsemansa rahat. Toivottavasti SAL pystyy samaan, jotta arvostetun miehen työstä saadaan kaikki mahdolli-nen hyöty irti.

Pärjätäkseen urheilijalla pitää olla halu menestyä. Perusasioiden (perheasiat, talous, harjoitusolosuhteet) on oltava kunnossa. Peeter Päkk huomioi ihmisten erilaisuudet, ja hyväksyy sen, että urheilija käyttää niitä ominaisuuksia, jotka hänelle on annettu.

Peeter Päkk

skeetin päävalmentaja

Syntymäaika 20.11.1957

Kotipaikka: Tartto, Viro

Perhesuhteet: Vaimo ja kaksi lasta

Työpaikat: Valmentajana Islannissa vuonna 1998, Englannissa 1998-2005, Espanjassa 2005-2008.

Koulutus: Liikunnanopettaja

Harrastukset: Urheilu, musiikki, metsästys ja kalastus

Kielitaito: Viro, suomi, venäjä, englanti ja espanja

Parhaita saavutuksia:

Maailmancupvoitto Tallinnassa 1989, 20 GP-kisan voittoa, 9 Viron mestaruutta, vuonna 1991 Neuvostoliiton mestaruus ja Itävallan avoin mestaruus.

Päkk oli ensimmäinen urheilija, joka ampui 28 gramman latauksella täydet 225 osumaa.

Ampumaurheiluliitto palkkasi kolme uutta valmentajaa

Teksti ja kuvat:
Matti Viitanen

Tavoitteena jatkaa olympiamitaliketjua Lontoossa

Suomen Ampumaurheiluliitto panostaa merkittävästi huippu-urheiluvalmennukseen, kun se on palkannut kolme uutta päätoimista valmentajaa. Olympiahopeamitalisti Juha Hirvi on jo ryhtynyt valmentamaan Suomen kiväärimaajoukkueetta, joka tähtää jo Lontoon 2012 olympialaisiin. Virolainen Peeter Päck aloittaa haulikon skeetin olympiavalmentajana 1. maaliskuuta. Pasi Wedman on jo ryhtynyt toimimaan kiväärilajien nuorten olympiavalmentajana. Valmentajina jatkavat saksalainen Matthias Hahn, joka työskentelee edelleen pistoolilajien päävalmentajana, sekä trapin nuorten olympiavalmentajana toimiva Matti Nummela ja Pirjo Peltola, joka siirtyi vammaisampumaurheilun kehityspäälliköksi.

- Valmentajaorganisaation tavoitteena on jatkaa ampumaurheilun 2000-luvun olympiamitaliputkea. Ampumaurheilu on ainut laji, joka on tuonut mitalin 2000-luvun kaikista kolmesta kesäolympiakilpailusta. Juha Hirvi laukoi pienoiskiväärillä olympiahopeaa Sydneyssä. Marko Kemppainen paukutti skeetissä olympiahopeaa Ateenassa. Satu Mäkelä-Nummela trapin olympiavoiton ja Henri Häkkisen ilmakiväärin olympiapronsin Pekingissä muistavat kaikki, toteaa Suomen Ampumaurheiluliiton valmennuksen johtaja Leena Paavolainen.

- Kaikki 2000-luvun olympiamitalistit ovat mukana Ampumaurheiluliiton Lontoo 2012 -projektissa. Satu, Henri ja Marko ovat sitoutuneet valmentautumaan ainakin seuraaviin olympialaisiin urheilijoina. Juha totesi kuusissa olympialaisissa kilpailemisen riittävän yhdelle urheilijalle ja on nyt kiväärilajien vastuvalmentajana.

Leena Paavolainen arvioi maajoukkueissa olevan jo nyt 10-12 ampujaa, jotka voivat menestyä Lontoon 2012 olympialaisissa. Hän sanoo mahdollisia mitaliurheilijoita olevan kaikissa kolmessa lajiryhmässä, kun olympiamitalistien, Mäkelä-Nummela ja Häkkisen, lisäksi Pekingin olympiajoukkueesta huippu-urheilu-uraansa jatkavat myös pistooliampujat Mira Nevansuu ja Kai Jahnsson, kivääriampujat Hanna Etula ja Marjo Yli-Kiikka sekä haulikkoampuja Marjut Heinonen.

- Nykyisen tiedon mukaan olympialaisten maapaikoista ryhdytään kilpailemaan 2010 eli ensi vuonna. Kansainvälinen Ampumaurheiluliitto (ISSF) ei ole vielä kertonut, miten se paikkoja jakaa, Leena Paavolainen kertoo.

Kolmen uuden valmentajan palkkaaminen on Ampumaurheiluliitolta vahva panostus valmennukseen. Nyt ampumaurheilussa on kuuden palkallisen valmentajan osaava organisaatio.

- Kaksi mitalia Pekingistä todisti, että valmennusjärjestelmämme on osaava ja tuottoisa. Tämän panostuksen jälkeen pääsemme ammattimaisen valmentajaorganisaation osalta samalle viivalle kilpailijamaiden kanssa. Tulevaisuuden tavoitteena on taata riittävät resurssit urheilijoille ammattimaiseen valmentautumiseen, Leena Paavolainen sanoo.

- Ampumaurheiluliiton tavoitteena on jatkaa Olympiakomitean ja Paralympiakomitean järjestelmätukilajina. Me olemme nyt aloittamassa koko olympiadin mittaista projektia, jonka perustana ovat lajikohtaiset huippuvalmennustiimit. Niitä johtavat Matti Nummela, Peeter Päck, Juha Hirvi ja Matthias Hahn.

Ampumaurheiluliitto julkisti uuden valmentajaorganisaationsa Suomen Urheiluopistolla, joka on suomalaisen ampumaurheilun valtakunnallinen valmennus-, koulutus- ja kehityskeskus. Myös Euroopan Ampumaurheiluliitto (ESC) on nimennyt sen sekä Kuortaneen Urheiluopiston ja Tanhuvaaran Urheiluopiston viralliseksi valmennuskeskukseksi.

- Hirvi ja Wedman työskentelevät jo nyt Suomen Urheiluopistolla ja tämän vuoden aikana myös Hahn.

Suomen Ampumaurheiluliiton valmentajaorganisaation palkalliset valmentajat:

VALMENNUKSEN JOHTAJA: Leena Paavolainen

HAULIKOLAJIT: Matti Nummela, trap, nuorten olympiavalmentaja sekä Peeter Päck, skeet, olympiavalmentaja. Nummela vastaa trapin ja Päck skeetin Lontoo 2012 -projektista ja maajoukkueitoiminnasta.

KIVÄÄRILAJIT: Juha Hirvi, päävalmentaja, olympiavalmentaja sekä Pasi Wedman, nuorten olympiavalmentaja.

Hirvi vastaa kiväärilajien Lontoo 2012 -projektista ja maajoukkueitoiminnasta.

PISTOOLILAJIT: Matthias Hahn, päävalmentaja, olympiavalmentaja.

Hahn vastaa pistoolilajien Lontoo 2012 -projektista ja maajoukkueitoiminnasta.

VAMMAISAMPUMAUURHEILU JA PARALYMPIAJOUKKUE:

Pirjo Peltola, kehityspäällikkö. Peltola vastaa vammaisampumaurheilun kehittämisestä sekä maajoukkueen valmentautumisesta kohti Lontoon 2012 paralympialaisia.

- 48-vuotias kotkalainen **Juha Hirvi on esitelty sivuilla 5-8.**
- 51-vuotias virolainen **Peeter Päck on esitelty sivuilla 12-13.**
- 53-vuotias orimattilainen **Matti Nummela** on muun muassa olympiavoittaja Satu Mäkelä-Nummela valmentaja. Hän on urheilu-urallaan ampunut trapissa EM-kultaa 1983 ja EM-pronsia 1992 sekä edustanut Suomea olympialaisissa kolme kertaa. Hän paukutti kahdeksanneksi 1988 olympialaisissa Soulissa. Hän on suorittanut Valmentajan erikoisammattitutkinnon (VEAT).
- 33-vuotias lahtelainen **Pasi Wedman** koulutukseltaan liikuntatieteen opiskelija. Urheilu-urallaan hän on ampunut liikkuvassa maalissa neljänneksi vuoden 2000 olympialaisissa Sydneyssä. Joukkuekilpailuissa hän on voittanut MM-kultaa, EM-kultaa, kaksi MM-hopeaa, kaksi EM-hopeaa, kolme MM-pronsia ja yhden EM-pronsin yhdessä Krister Holmbergin ja Vesa Saviahteen kanssa. Henkilökohtaisissa kilpailuissa hän on ampunut kaksi EM-hopeaa. Juniorina hän on laukonut EM-kultaa ja ME-tuloksen. Hänen esittelynsä on Urheiluampujan numerossa 2/2009.
- 41-vuotias saksalainen **Matthias Hahn** on toiminut pistoolilajien päävalmentajana Suomessa syksystä 2006. Hän on suorittanut kaikki Saksan Ampumaurheiluliiton valmentajakurssit sekä Kansainvälisen Ampumaurheiluliiton (ISSF) C-lisenssin. Saksan lisäksi Hahn on valmentanut Italiassa, jossa hänen henkilökohtainen valmennettavansa oli Roberto DiDonna. Omalla urallaan hän on ampunut olympiapistoolissa nuorten EM-joukkuepronssia.
- 47-vuotias joensuulainen **Pirjo Peltola on esitelty sivuilla 10-11.**



Matthias Hahn jatkaa pistoolilajien päävalmentajana.



Suomen Ampumaurheiluliiton palkalliset valmentajat:
Matti Nummela, Peeter Pääk, Pirjo Peltola, Leena Paavolainen,
Pasi Wedman, Juha Hirvi ja Matthias Hahn.

Pasi Wedman toimii kiväärilajien nuorten olympiavalmentajana.
Hänen toimipaikkansa on Suomen Urheiluopisto.



Suomen Urheiluopisto ampumaurheilun kotipesä

Suomen Urheiluopisto ja Suomen Ampumaurheiluliitto ovat tehneet pitkäaikaisen yhteistyösopimuksen, jonka tavoitteena on yhteistyössä kehittää kokonaisvaltaisesti suomalaista ampumaurheilutoimintaa. Ensimmäinen vaihe on ollut ampumaurheilun olosuhteiden luonti opistolle ja toisena vaiheena on sisällöllisten kokonaisuusien luonti ja kehittäminen.

Valmentajakoulutuksen kehittäminen: Suomen Urheiluopiston valmennuskeskus ja Ampumaurheiluliitto ovat vuoden valmistelleet, kehittäneet ja alkaneet jo toteuttaa koko valmentajakoulutusjärjestelmän uudistusta.

Valmennusjärjestelmän ja valmennuksen kehittäminen: Suomen Urheiluopiston valmennuskeskus ja Ampumaurheiluliitto ovat pilottina luomassa uudenlaista valmennusjärjestelmän/valmennusryhmätoiminnan kokonaisvaltaista laadun kehittämistä ja toteuttamista.

Lähtökohtana on kokonaisvaltainen valmennus, jossa urheilija voi keskittyä entistä enemmän vain urheiluun sekä erityisesti se, että prosessissa kehitetään kokonaisvaltaisesti urheilijan valmiuksia (fyysimotorinen, kognitiivinen, sosiaalinen ja emotionaalinen osa-alue).

Opistolla säännöllisesti toteutettavilla maajoukkueleireillä huolehditaan opiston ja Ampumaurheiluliiton sekä KIHU:n asiantuntijoiden yhteisellä taustatiimillä kaikista valmentautumisen tukitoimista (terveys, ruoka, lihashuolto, fyysinen kunto, psyyke, kokonaiseläminen, itsensä johtaminen etc.).

Valmennuksen kehittämistoimintaa tehdään uudella tavalla yhteistyössä Ampumaurheiluliiton, opiston ja KIHU:n asiantuntijoiden kesken. Keskeinen teema on tuoda opistolla toteutettavien maajoukkueleirien yhteyteen käytännön läheinen tutkimustoiminta, joka antaa nopeasti lisäarvoa käytännön valmennuksen laadun kehittämiseen.

Yhteistyön tiiviys etc: Ampumaurheiluliiton päävalmentajan ja nuorten valmentajan sijoituspaikka on Suomen Urheiluopistolla. Nuorten valmentaja Pasi Wedman on myös opiston valmennuskeskuksen työttömin jäsen valmentajakoulutuksen sekä valmennuksen osaajana.

Päävalmentaja Juha Hirvi käy parasta aikaa opistolla Valmentajan erikoisammattitutkintoa, jonka valmistava koulutus pitää sisällään suuren määrän valmennuksen kehittämisen sparrausta opiston ja muiden asiantuntijoiden taholta.

Kokonaisuudessa on kysymys uudenlaisesta ja kokonaisvaltaisesta tavasta kehittää asioita yhdessä lajiliiton, opiston ja huippu-urheilun tutkimuskeskuksen kanssa tavoitteena merkittävä käytännön valmennuksen laadun kehittyminen.

Kyösti Lampinen

Valmennuskeskuksen johtaja, Suomen Urheiluopisto

Suomalaiset kahmivat kolme henkilökohtaista ja kolme joukkueiden ilma-aseiden Pohjoismaiden mestaruutta Ruotsin Sävsjössä lauantaina 3. tammikuuta. Krister Holmberg sivusi SE-tulosta 587 voittaessaan liikkuvan maalin normaalijuoksut. Marjo Yli-Kiikka oli ylivoimainen naisten ilmakiväärissä. Kai Jahnsson nousi miesten ilmapistoolin voittoon jännittävän finaalin päätöslaukauksella.

Suomalaisten voitonjuhlat aloitti inkoolainen Krister Holmberg. Hän sivusi ensin peruskilpailussa Vesa Saviahteen nimissä olevaa SE-tulosta 587 ja voitti sitten pudotuskilpailuissa mitalisijoista vastustajansa. Ensin suomalaisjuniori Sami HeikkiläCOMPASTUI Holmbergiin luvuin 1-6 ja sitten kova ruotsalainen, Niklas Bergström osumin 4-6.

Liikkuvan maalin normaalijuoksuissa mitalisijat ratkotaan parikilpailuna neljän peruskilpailun tarkimman ampujan kesken. Ykkönen kohtaa nelosen ja kakkonen kolmosen. Sitten kohtaavat voittajat keskenään kultaottelussa ja häviäjät keskenään pronssiottelussa.

15-vuotiaan Sami Heikkilän voitto kansainvälisen tason taituri Emil Anderssonista luvuin 6-0 ihmetytti katsojia. Nuorukainen kävi pokkaamassa miesten sarjassa PM-pronssimitalin!

- Heikkilä harjoittelee paljon ja odotin häneltä hyvää peruskilpailun tulosta, mutta Emil Anderssonin voittamiseen ottelussa

Suomalaiset ampuivat **kuusi PM-kultaa**

Teksti: Matti Viitanen ja Matti Erkkilä
Kuvat: Matti Erkkilä



pronssimitalista en sentään uskonut! Holmberg kertoi.

Rauman Seudun Urheiluampujia edustava Tiia Törmälä otti naisten ilmakiväärin PM-pronssin uusintalaukauksella. 18-vuotias raumalainen laukoi peruskilpailussa 393 pistettä ja finaalisarjassa 102,2 pistettä. Hän kilpaili uusintalaukauksella Norjan Camilla Brustadin kanssa pronssimitalista ja voitti pistein 10,6 - 10,5.

- Peruskisa ei mennyt ihan odotusten mukaan. Alku oli tosi hyvää tekemistä, mutta sitten aseeseen tuli häiriö. Vein aseeseen isälle korjattavaksi ja sen jälkeen en saanut enää ajatuksia kasaan. Mutta finaali oli ihan ok ja oli tosi kiva päästä uusintalaukaukseen ja vielä voittaa se, Tiia Törmälä kertoi.

Kaj Jahnsson ei uskonut voittoonsa tähdätessään viimeistä finaalilaukaustaan. Norjan Paal Hembre oli kymmenen laukauksen finaalin alkaessa neljän pisteen johtoasemassa tuloksellaan 576. Jahnsson lopetti 10,2 osumalla ja norjalaisen osuma oli 7,1. Jahnsson

son nappasi PM:n kokonaistuloksellaan 669,8 (572+97,8) pistettä, kun Hembre sai kasaan 668,2 (576+92,2) pistettä.

- Treenit olivat omaa tekemistä tänään. Oli mukavan leppoinen fiilis ja hyvä porukkahenki päällä. Kisan alussa oli liian tarkkaa tekemistä, kun yritin olla huolellinen. Finaalissa ampuminen oli hiukka väkinäistä, mutta loppuun asti pitää painaa. Se on hyvä aina muistaa, helsinkiläinen Jahnsson kuvaili kisaansa.

Miesten ilmakiväärissä paras suomalainen oli kuudenneksi sijoittunut Juho Kurki. 17-vuotias kankaanpääläinen laukoi 688,3 (586+102,3) pistettä.

- Sijoitus oli ok. Peruskilpailun keskivaiheilla muutamissa laukauksissa tuli tehtyä virheitä. Finaaliin olen tyytyväinen, hän kertoi.

Joukkuekilpailuissa sekä naisten ilmakiväärin, miesten ilmapistoolin että liikkuvan maalin miesten normaalijuoksujen Suomen joukkueet yltivät voittoon saakka.

Lisää PM-kisoista >>

Krister Holmberg ampui PM-kultaa SE-tuloksella

Krister Holmberg voitti liikkuvan maalin normaalijuoksujen PM-kultaa ja sekajuoksujen PM-hopeaa Ruotsin Sävsjössä 3. tammikuuta. Normaalijuoksujen peruskilpailussa hän sivusi SE-tulosta 587 pistettä. Normaalijuoksujen kultamitaliottelussa Holmberg voitti Ruotsin Niklas Anderssonin 6-4. Andersson puolestaan voitti sekajuoksujen PM-kultaa 383 pisteellä ja Holmberg otti PM-hopean 382 pisteellä.

Raseborgs Skyttar -seuraa edustavan Holmbergin nimissä on nyt riistamaailojen kaikki kuusi Y-sarjan henkilökohtaista SE-tulosta ja joukkue-ennätysistäkin viisi. Liikkuvan maalin ilmakiväärin normaalijuoksujen SE:n hän jakaa Vesa Saviahteen kanssa.

- Normaalijuoksujen peruskilpailun päätin kahteen ysiin, mikä jäi vähän harmittamaan. Minulla oli saumoja saada SE-tulos omiin nimiini. Pitkään saan kokeilla, että tulee yhtä hyvä päivä kuin Sävsjössä. 587 on niin kova tulos, että kaiken pitää olla kohdallaan ja vielä tuuriakin mukana, että siihen pääsee, 36-vuotias inkoolainen Holmberg kertoi.

- Tämä SE-tulos on ollut tavoitteenani siitä asti, kun Vesku sen minulta vei (31.1.2004).

Krister Holmberg sanoi PM-voiton tuntuvan hyvälle, kun se tuli vielä hyvällä tuloksella. Lisäksi ruotsalaisampujat Niklas Bergström ja Emil Andersson ovat maailman parhaimmistoa ja tarjosivat kovan vastuksen. Andersson voitti ilmakiväärin normaalijuoksujen MM-kultaa ja Bergström oli MM-nelonen viime lokakuussa Tshekin Pilsenissä. Sekajuoksuihin Andersson oli MM-pronssimitalisti ja Bergström siinäkin lajissa MM-nelonen. Holmbergin MM-saalis oli pienoiskiväärin normaalijuoksujen kultamitali ja ilmakiväärin sekajuoksujen hopeamitali.

- Tavoitteenamme on kilpailla useammin muiden pohjoismaalaisten kanssa. Turha lähteä pidemmälle, kun täällä on tarjolla kova vastus, totesi Holmberg, joka toimii Ampumaurheiluliiton riistamailijaoston puheenjohtajana.

Mitalikilpailu lajin piristys

Liikkuvan maalin ampujat esittelivät normaalijuoksujen mitalikilpailunsa vuosi sitten ilma-aseiden EM-kilpailussa Sveitsin Winterthuris-

sa. Ampujat ja katsojat tykäsivät siihen kertalaakilla. Ensimmäiset arvokilpailumestaruudet ratkottiin mitalikilpailulla MM-kilpailussa lokakuussa. Mitalikilpailun ensimmäisellä kierroksella peruskilpailun paras kohtaa neljännen sekä kakkonen kolmannen. Voittajat ampuvat kultamitalista ja häviäjät pronssimitalista. Laukaukset tulokataan kymmenyksen tarkkuudella ja paremman osuman ampunut saa pisteen. Jos osumat samanarvoiset, molemmat saavat pisteen. Ensimmäisen kuusi pistettä ottanut voittaa ottelun.

- Mitalikilpailua on mukava ampua, kun voittaa. Sitä mukava seurata, kun jokainen laukaus ratkaisee ja kun peruskilpailun jälkeen ampujat lähtevät samalta viivalta. Ruotsissa oli porukkaa katsomassa ja he pitivät kisaa mielenkiintoisena. PM-kisassa finaali ei olisi ollut kovin kiinnostava, kun minulla oli peruskilpailun jälkeen 587 ja Niklaksella 579, Holmberg kertoi.

- Joissakin keskusteluissa on esitetty, että peruskilpailun voitosta voisi saada jonkun bonuksen mitalikilpailuun, mutta sen myötä koko idea häviäisi.

Holmberg arvioi mitalikilpailussa menestyvän sellaiset ampujat, jotka pystyvät nopeasti unohtamaan huonon laukauksen ja pisteen häviön. Tärkeintä on seuraavaan laukaukseen keskittyminen.

- Ruotsissa kuuluttaja kertoi ainoastaan sen, kumpi rata sai pisteen. Hän ei kertonut ampujien osumia. On helpompaa keskittyä, jos ei tiedä osumia. Yhden kymmenyksen häviö saattaa jäädä kai-velemaan.

Kokemus rauhoittaa

Krister Holmberg on yksi Suomen menestyneimmistä liikkuvan maalin ampujista. Hänen meriitilistansa on Pilsenissä ammuttujen MM-kullan ja MM-hopean lisäksi pitkä: liikkuvan maalin ilmakiväärin sekajuoksujen EM-kulta vuodelta 2003 ja MM-pronssi vuodelta 1994 sekä ilmakiväärin normaalijuoksujen MM-hopea vuodelta 1994. Lisäksi hän on voittanut liikkuvan maalin joukkuekilpailussa yhdessä Pasi Wedmanin ja Vesa Saviahteen kanssa MM-kultaa, kaksi MM-hopeaa, EM-hopean, kolme MM-pronssia ja EM-pronssin. Holmberg on ampunut vuoden 1996 olympialaisissa kuudenneksi liikkuvan maalin ilmakiväärin normaalijuoksuihin.

- Viime aikoina on vain sattunut osumaan. Ei tämä ole mikään paluu, hän kommentoi.

- Olen sinut itseni kanssa. Vaikka minulla on ollut aina hyvä kyky sietää painetta, kokemus auttaa kestäämään kymppiputkea.

Krister Holmberg näyttää voimassa olevien henkilökohtaisten SE-tulostensa määrän, joka saattuu olemaan täsmälleen sama kuin suomalaisten PM-kultamitalien määrä Sävsjössä.



Naisten ilmakiväärin
voittajajoukkue: Marjo Yli-Kiikka,
Tiia Törmälä ja Hanna Etula.

Marjo Yli-Kiikka

jyräsi finaalissa PM-voittajaksi

Marjo Yli-Kiikka jyräsi vakuuttavalla finaalisarjallaan PM-voittoon Ruotsin Sävsjössä lauantaina 3. tammikuuta. Yli-Kiikka, Tanskan Anette Jensen ja Norjan Camilla Brustad olivat peruskisan jälkeen kärjessä 395 pisteellä. Finaalissa Yli-Kiikka tähtäsi 103,9, Jensen 102,4 ja Brustad vain 100,2 pistettä. Tiia Törmälä nousi uusintalaukauksella Brustadin ohi PM-pronssille. Yli-Kiikka otti uransa ensimmäisen PM-kultamitalin 498,9 (395+103,9) pisteellä.

- Piikistä finaaliin ja voitto. Ei hassummin, kommentoi 30-vuotias Marjo Yli-Kiikka, joka edustaa Isonkyrön Metsästys- ja Ampumaseuraa.

- Kisa tuntui PM-kisalta vasta palkintojenjaossa, kun Maamme-laulu soi. Olen käynyt niin monta kertaa Swedish Cupissa, että aluksi tuntui kuin olisi ollut normaalissa Sävsjön tammikuun kilpailussa.

Tuloskunto hyvällä perustasolla

Isokyröläinen Marjo Yli-Kiikka on ampunut useita voittoja sekä ilmaetta pienoiskiväärillä joulutammikuun aikana. Ilmakiväärillä hän on tähdännyt peruskilpailussa 393-396 pistettä.

- Vaikka en ole harjoitellut syksyllä normaalisti, niin taito ei ole hävinnyt mihinkään – eikä taito mihinkään häviä. Ennen olympialaisia treenasin paljon, joten uuttaa kautta ei tarvinnut aloittaa aivan nolliasta, hän sanoo.

- Viime vuosi oli niin rankka, että syksyllä piti levätä ja ottaa kauden alku rauhallisesti. Rento alku on tuonut rauhallisuutta suoritukseen ja pääkoppaan. Nostan harjoitusmääriä vähitellen. Vaikka tulosta syntyy, vanhan kunnon varaan en aio jäädä lepäilemään.

Yli-Kiikka on ampunut ilmakiväärillä peruskilpailun ennätykseen ja Suomen ennätykseksi 399 pistettä jo 19.3.2006. Sen jälkeen paras peruskilpailutulos on 397 pistettä.

- Hyvänä päivänä ammun vielä 400 pistettä, kun kaikki on kunnossa ja tekeminen helppoa, hän vakuuttaa.

Kymmenen laukauksen finaalisarjan ampumisessa Yli-Kiikka on kehittänyt koko ajan kuten muutkin suomalaisampujat. Kuluvalle kaudella hän on tähdännyt kaksi kertaa 104,4 pistettä ja lisäksi useita kertoja yli 103 pistettä.

- Finaalisarjan tuloksiini olen tyytyväinen. Finaaleita on mukava ampua. Finaalissa on enemmän jännitystä kuin peruskilpailussa, mikä vain terävöittää keskittymistä. Peruskilpailussa minulle voi tulla

vireen vaihtelua, kun suoritus kestää runsaan tunnin, hän pohtii.

- Finaali ammutaan hitaammalla tahdilla kuin peruskilpailu, mikä sopii minulle, kun minä olen hidas ampuja. Joku on sanonut, että esiintymisestä pitävät olisivat hyviä finaaliampujia. Minä en pidä esiintymisestä. Finaalissa minun ei tarvitse ottaa kontaktia, mutta pääsen tekemään sitä, mitä parhaiten osaan.

Juha Hirvi valmentajaksi

Marjo Yli-Kiikka on vuodenvaihteesta alkaen harjoitellut Juha Hirven opastuksella. Hän päätti yhdessä pitkäaikaisen valmentajansa Kimmo Yli-Jaskarin kanssa pääasiallisen valmennussuhteen päättymisestä. Yhteistyö jatkuu kuitenkin tarvittaessa.

- Juha painottaa vähän eri asioita kuin Kimmo, mutta perustekeeminen on samanlaista. Saa nyt nähdä, miten valmennussuhde alkaa toimia – nyt kaikki näyttää hyvältä. Elän tavallaan siirtymäkaudesta, vaikka olen jo aiemmin ollut leireillä tekemisissä Juhan kanssa, hän kertoo.

Kiväärilajien päävalmentajaksi siirtynyt Juha Hirvi on yksi kaikkien aikojen parhaita suomalaisia pienoiskivääriampujia. Yli-Kiikkakin arvelee painottavansa tulevaisuudessa pienoiskiväärillä harjoittelua ja kilpailua. Yksi esimerkki hänen taidoistaan pienoiskivääriampujana oli Vierumäellä käydyn Royal Leaguen voitto 685,9 (587+98,9) pisteellä lauantaina 17. tammikuuta. Hän jäi omasta finaalin SE-tuloksestaan vain 0,9 pistettä kesken ilma-asekauden ja ampui pystystä todella mainiosti 197 pistettä.

- Tähän asti pienoiskiväärin harjoittelu on ollut tasan 50-50. Jatkossa voi olla pienoiskiväärin arvonnousua – osin Juhan vaikutuksesta ja osin omien tulosten vuoksi, hän sanoo.

- Royal Leaguen kilpailussa Vierumäellä minulle sattui todella hyvä päivä pystyammunnassa. Ampuminen sujui nopeasti ja kaikki tuntui olevan kohdallaan. Sarjassa oli paljon laitakympejä, mutta sehän riittää peruskilpailussa. Hyvänä päivänä osumat ovat 10,0-osumia eikä 9,9-osumia.

Olympiamaapaikasta kilpailu alkanee 2010

Marjo Yli-Kiikka on edustanut olympialaisissa Suomea 2004 Ateenassa ja 2008 Pekingissä. Hän aikoo kilpailla myös 2012 olympialaisissa Lontoossa.

**Liikkuvan maalin
normaalijuoksujen kulta-
ja pronssimitaliottelut.**

Medalijmatch													
Bronsmatch													
Namn	Resultat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Heikkilä Sami	6	101	10,6	10,3	10	10,1	9,8						
Andersson Emil	0	9,8	10,4	6,3	9,9	8,3	8,1						
Guldfinal													
Namn	Resultat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Holmberg Krister	6	10,3	10,2	9,3	10,5	10,2	9,9	10,6	9,1	10,3	9,3		
Bergström Niklas	4	10,2	10,1	9,7	10,4	10,6	10,4	8,5	9,6	8,7	8,6		

- Olympialaiset ovat aivan erikoislaatuinen tapahtuma. Minulla on ollut kaksi kertaa mahdollisuus osallistua ja olen niin ahne, että haluan osallistua uudelleen, hän kertoi.

Ateenan olympialaisissa Yli-Kiikka oli pienoiskiväärillä 20:s 571 pisteellä ja ilmakiväärillä 22:s 392 pisteellä. Pekingin olympialaisissa hän oli pienoiskiväärillä 14:s 579 pisteellä ja ilmakiväärillä 38:s 389 pisteellä.

- Pekingin olympialaisista jäi positiivisesti hampaankoloon. Piekkarin tulos parani selkeästi Ateenasta. Uskon, että paras osaamiseni on vielä näkemättä. Ehkä vanha kone käynnistyy hitaasti. Mitä seuraavissa kilpailuissa tapahtuukaan, kun pääsen oikein kunnolla vauhtiin.

Yli-Kiikka sanoo yrittäneensä valmistautua Ateenan ja Pekingin olympialaisiin parhaansa mukaan. Yrityksestä huolimatta valmistautuminen on molemmilla kerroilla takkuillut.

- Kaikenlaiset stressitekijät ovat vaikeutaneet valmistautumista. Kisoissa on sitten ollut vähän takki tyhjää.

Nykyisen tiedon mukaan Kansainvälinen Ampumaurheiluliitto (ISSF) ryhtyy jakamaan olympiamaapaikkoja 2010. ISSF on luvannut kertoa kuluvan vuoden aikana, miten



Miesten ilmapistoolin voittajajoukkue: Teemu Tiainen, Kai Jahnsson ja Jyrki Turja.

se aikoo paikat jakaa. Marjo Yli-Kiikka ja Hanna Etula hankkivat olympiamaapaikan ilmakiväärillä ilma-aseiden EM-kilpailussa Ranskassa keväällä 2007.

- Niitä paikkoja lähdemme kaikki metsästämään.

Yhteensä kahdeksan suomalaisampujaa kilpaili Pekingin olympialaisissa. Tuloksena oli Satu Mäkelä-Nummelan olympiakulta trapissa ja Henri Häkkisen olympiapronssi ilmakiväärissä. Lisäksi Mira Nevansuu ja Juha Hirvi laukoivat finaaliapaikan.

Ilma-aseiden Pohjoismaiden mestaruuskilpailu Sävsjö, Ruotsi 3.1.2009.

Ilmakivääri, naiset, 40 ls:n peruskilpailu + 10 ls:n finaali:

1) Marjo Yli-Kiikka FIN 498,9 (395+103,9), 2) Anette Jensen DEN 497,4 (395+102,4), 3) Tiia Törmälä FIN 495,2/10,6 uusinnassa kolmannesta sijasta (393+102,2), 4) Camilla Brustad NOR 495,2/10,5 (395+100,2), ...9) Hanna Etula FIN 392.

Joukkuekilpailu: 1) Suomi 1180 (Marjo Yli-Kiikka, Tiia Törmälä, Hanna Etula), 2) Norja 1180, 3) Ruotsi 1176.

Ilmapistooli, miehet, 60 ls:n peruskilpailu + 10 ls:n finaali:

1) Kai Jahnsson FIN 669,8 (572+97,8), 2) Paal Hembre NOR 668,2 (576+92,2), 3) Frans Sörensen DEN 666,9 (568+98,9), 4) Teemu Tiainen FIN 665,7 (567+98,7), ...9) Jyrki Turja FIN 564.

Joukkuekilpailu: 1) Suomi 1703 (Kai Jahnsson, Teemu Tiainen, Jyrki Turja), 2) Tanska 1703, 3) Norja 1695.

Liikkuva maali, 60 ls (normaalijuoksut) + mitaliottelut:

1) Krister Holmberg FIN, 2) Niklas Bergström SWE, 3) Sami Heikkilä FIN, 4) Emil Andersson SWE.

Kultaottelu: Krister Holmberg FIN – Niklas Bergström SWE 6-4.

Pronssiottelu: Sami Heikkilä FIN – Emil Andersson SWE 6-0.

Semifinaalit: Holmberg – Heikkilä 6-1 ja Bergström – Andersson 6-2.

Peruskilpailu: 1) Krister Holmberg FIN 587, 2) Niklas Bergström SWE 579, 3) Emil Andersson SWE 569, 4) Sami Heikkilä FIN 562, ...6) Niklas Hyvärinen FIN 552.

Joukkuekilpailu: 1) Suomi 1701 (Sami Heikkilä, Krister Holmberg, Niklas Hyvärinen), 2) Ruotsi 1684, 3) Norja 1560.

Liikkuva maali, 40 ls (sekaajuoksut): 1) Niklas Bergström SWE 383, 2) Krister Holmberg FIN 382, 3) Espen Krogstad NOR 377, ...5) Sami Heikkilä FIN 375, ...7) Niklas Hyvärinen FIN 357.

Joukkuekilpailu: 1) Ruotsi 1121, 2) Suomi 1114, 3) Norja 1036.

Ilmakivääri, miehet, 60 ls:n peruskilpailu + 10 ls:n finaali:

1) Ole Magnus Bakken NOR 697,7 (595+102,7), 2) Karl-Johan Jönsson SWE 695,9 (593+102,9), 3) Are Hansen NOR 690,8 (589+101,8), ...6) Juho Kurki FIN 688,3 (586+102,3), ...9) Henri Törmälä FIN 584, ...12) Juhana Toikko FIN 576.

Joukkuekilpailu: 1) Norja 1766, 2) Ruotsi 1764, 3) Tanska 1755, 4) Suomi 1746.

Ilmapistooli, naiset, 40 ls:n peruskilpailu + 10 ls:n finaali:

1) Susanne Meyerhoff DEN 487,7 (387+100,7), 2) Anna-Karin Bonander SWE 479,3 (381+98,3), 3) Julie Lekven NOR 473,5 (378+95,5). Suomalaisia ei mukana.

Täydelliset tulokset löytyvät kisajärjestäjien sivulta
www.swedishcup.nu

18 suomalaista kilpailee ilma-aseiden EM-mitaleista Prahassa

Teksti ja kuvat: Matti Viitanen

Suomen Ampumaurheiluliitolla 18 ampujan joukkueen ilma-aseiden EM-kilpailussa Tshekin Prahassa 19.-22. helmikuuta. Joukkueessa on neljä Pekingin olympialaisissa kilpaillutta ampujaa: ilmakiväärin olympiapronssimitalisti Henri Häkkinen, ilmapistoolilla seitsemänneksi ampunut Mira Nevansuu sekä ilmakiväärillä kilpailleet Hanna Etula (21:s) ja Marjo Yli-Kiikka (38:s).

Hanna Etula oli seitsemäs ja Mira Nevansuu kuudes ilma-aseiden EM-kilpailussa viime keväänä Sveitsin Winterthurissa. Lisäksi Tiia Törmälä laukoi neljänneksi tyttöjen ilmakiväärissä.

Kaksi vuotta sitten Hanna Etula, Henri Häkkinen ja Mira Nevansuu ampuivat EM-hopeaa Ranskan Deauvillessä. Krister Holmberg laukoi liikkuvan maalin ilmakiväärin sekajuoksuissa MM-hopeaa Tshekin Pilsenissä lokakuun lopussa viime vuonna.

Suomen joukkue ilma-aseiden EM-kilpailussa Tshekin Prahassa 19.-22.2.2008

ILMAKIVÄÄRI

Naiset: Hanna Etula Lahden Ampumaseura, Marjo Yli-Kiikka Isonkyrön Metsästys- ja Ampumaseura ja Tiia Törmälä Rauman Seudun Urheiluampujat.

Miehet: Henri Häkkinen Joensuun Ampujat.

Tytöt: Henna Kärhä Simpeleen Hahlo.

Pojat: Juho Kurki Kankaanpään Ampujat
Henri Törmälä Rauman Seudun Urheiluampujat ja Jaakko Björkbacka Karstulan Seudun Metsästys- ja Ampumaseura.

ILMAPISTOOLI

Naiset: Mira Nevansuu Kuortaneen Kunto ja Karoliina Helle Salon Seudun Ampujat.

Tytöt: Anette Källi Lehtimäen Ampujat.

Pojat: Jesse Peltomäki Kuortaneen Kunto.

LIKKUVA MAALI

Miehet: Krister Holmberg Raseborgs Skyttar.

Pojat: Sami Heikkilä Kymppi -64 (Kangasala), Tomi-Pekka Heikkilä Kymppi-64 ja Mårten Westerlund Raseborgs Skyttar.

Naiset: Marika Salminen Kosken Eränkävijät.

Tytöt: Micaela Qvarnström Raseborgs Skyttar.

JOUKKUEEN JOHTO

Leena Paavolainen, joukkueen johtaja
Juha Hirvi, päävalmentaja, kivääri
Matthias Hahn, päävalmentaja, pistooli
Pasi Wedman, nuorten valmentaja, kivääri
Ville Häyrinen, valmentaja, liikkuva maali
Reino Peltomäki, nuorten valmentaja, pistooli
Matti Viitanen, tiedottaja

EM-kisa Miran kauden päätavoite

- Ilma-aseiden EM-kilpailu on kauden tärkein kilpailuni. Lähden Prahaan tekemään sen mitä osaan, 23-vuotias Mira Nevansuu kommentoi tammikuun lopulla.

Montako pistettä kilpakumppanit joutuvat ampumaan, jotta löytävät nimensä sinun yläpuoleltasi tulosluettelosta?

- Sen näkee sitten lauantaina 22. helmikuuta. Oma tulos on aina päivästä kiinni. Minkälainen on oma fiilis ja paljonko on tuuria osumien kanssa eli moniko osumia on 9,9 tai 10,0.

Naisten ilmapistoolin peruskilpailu on ohjelmassa ensimmäisenä. Se alkaa lauantaiamuna jo kello 8 paikallista aikaa.

- Aamulla kilpaileminen ei ole minulle ongelma. Swedish cupin ensimmäisen päivän kisa alkoi myös kahdeksalta (Mira ampui 385 pistettä peruskilpailussa). Kun kisa on aikaisin, ihmisiä ei ole niin paljon pölyttämässä viivan takana.

Kuortaneen Kunto edustava Mira Nevansuu oli yksi parhaisista suomalaisista olympialajien ampujista viime vuonna. Hän oli seitsemäs Pekingin olympialaisissa ja kuudes ilma-aseiden EM-kilpailuissa Sveitsissä. Lisäksi hän ampui neljänneksi maailmancupissa Münchenissä. Nevansuu starttasi neljä kertaa kansainvälisessä arvokilpailussa ja otti kolme finaaliapaikkaa. Jokaisessa kisassa hän laukoi vähintään 382 pistettä 40 laukauksen peruskilpailussa.

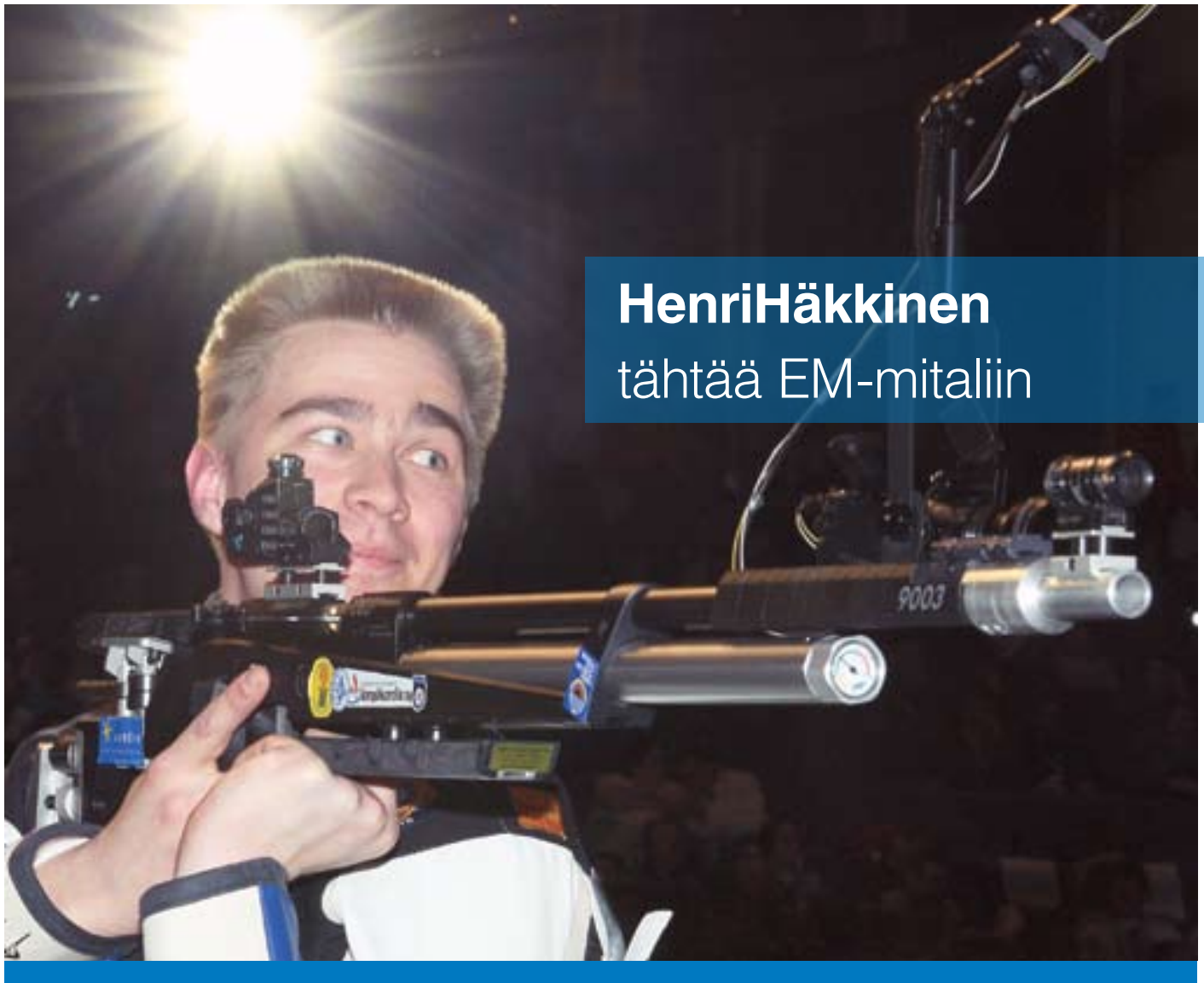
- Ennen EM-kisaa kilpailen vain Münchenin kansainvälisessä kilpailussa tammikuun lopussa, hän sanoo.

- Kauden muu kansainvälisten kisojen ohjelmani on rahoituksesta kiinni. Olen suunnitellut osallistuvani joka tapauksessa maailmancupin Münchenin kisaan.

Vuodenvaihteessa vaatetusalan artesaaniksi valmistunut Mira asuu nykyisin Alavudella, jossa hän harjoittelee Kuntolutorassa. Toinen harjoituspaikka on Kuortaneen Urheiluopisto.

- Tähän mennessä olen saanut olkapäähäni kolme kortisonipiikkiä. Olkapää ei enää satu, mutta väsyä ihan eri tavalla kuin aiemmin. Katsotaan nyt, kuinka kauan piikit auttavat.





Henri Häkkinen tähtää EM-mitaliin

- **Mitali on tavoitteenani.** Mitali on tavoitteena monella muullakin ampujalla ja monella ampujalla on mahdollisuus mitaliin, ilmakiväärin olympiapronssimitalisti Henri Häkkinen kertoo.

- Ensimmäinen tavoite on finaalipaikan saavuttaminen. Finaali on sitten aina oma kisansa.

Joensuun Ampujia edustava 28-vuotias Henri Häkkinen on yksi Euroopan ja maailman parhaista ilmakivääriampujista. Olympiapronssin lisäksi hänen ilmakiväärin meriittistallaan on EM-hopea keväältä 2007 ja maailmancupfinaalin neljäs sija marraskuulta 2008. Kun hänen ennätyksensä on täydet 600 pistettä, hänellä on mahdollisuudet vaikka mihin.

- Ennen ilma-aseiden EM-kisaa kilpailen vain kansainvälisessä Münchenin ilma-asekilpailussa tammikuun lopussa, hän sanoo

- Ilma-aseiden EM-kisa, maailmancupit ja ruutiaseiden EM-kisa ovat kauden pääkisoja. Maailmancupissa ammun ilma- ja pienoiskiväärillä Pekingin (16.-24.4.), Münchenin (12.-21.5.) ja Milanon (21.-29.5.) kilpailut. Ilmakiväärillä tavoittelen aina finaalipaikkaa.

Henri Häkkinen on voittanut ruutiaseiden EM-kilpailussa joukkuekultamitalin 300 metrin kiväärin täysotellussa Juha Hirven ja Jussi Puustisen kanssa silloisella ME-tuloksella 3511 vuonna 2005 sekä henkilökohtaisen pronssimitalin 300 metrin kiväärin täysotellussa 2007. Ruutiaseiden Kansainvälisen Ampumaurheiluliiton (ISSF) lajien EM-kilpailu on tänä vuonna 13.-26. heinäkuuta Kroatian Osijekissä. Häkkisen kilpailuohjelmassa on viisi lajia: pienoiskiväärin makuuasennon 60 laukauksen kilpailu ja 3x40 laukauksen täysotelu, 300 metrin kiväärin makuuasennon 60 laukauksen kilpailu ja täysotellun 3x40 laukauksen täysotelu sekä 300 metrin vakiokiväärin 3x20 laukauksen asentokilpailu.

- Ruutiaseiden EM-kilpailusta en osaa vielä odottaa yhtään mitään. Harjoittelussa olen kokeillut erilaisia asioita ja muutama on lähtenyt hyvin käyntiin. Ampuminen tuntuu pienoiskiväärilläkin ihan hyvältä. Kun olen menestynyt ruutiaseiden EM-kilpailuissa aiemmin, kesän kisaan ei voi lähteä pelkällä osallistumistavoitteella, Henri Häkkinen hahmottelee tavoitettaan.

- 300 metrin lajeihin valmistaudun samalla tavalla kuin muutama vuonna aiemmin. Taitoa harjoittelen pienoiskiväärillä ja 300 metrin lajit hyötyvät siitä. Jos ampuminen sujuu pienoiskiväärillä, on taidolliset edellytykset ampua hyvin 300 metrillä. Se vaatii vähän erilaista tuulen ja rekyyllin hallintaa. Lisäksi harjoittelun kautta pitää hakea luottamus välineisiin ja itseensä.

Ampumaurheiluliiton kiväärimaajoukkueen harjoittelu uudistui tai sai ainakin uusia vivahteita, kun olympiahopeamitalisti Juha Hirvi aloitti kiväärilajien päävalmentajana. Pekingin olympiadin päävalmentajana työskennellyt Pirjo Peltola on nykyisin lajivalmentaja ja vammaisampumaurheilun kehityspäällikkö. Aiemmin lajivalmentajana toiminut Tapio Säynevirta on edelleen vammaisten ja vammaistomien lajivalmentaja sekä 300 metrin lajin valmentaja.

- Leirillä on edelleen samat naamat, mutta nyt yksi on jättänyt pyssyn kotiin, Häkkinen yksinkertaistaa muutoksen.

- Tällä kaudella valmennuksessa on mahdollisuus kokeilla rohkeasti, kun olympiapaikkoja ei ole vielä jaossa.

Yliluutnantti, sotatieteiden maisteri Henri Häkkinen työskentelee aliupseerikoulun varapääällikkönä Viestirykmentissä Riihimäellä. Hän aloitti tehtävässä 1. lokakuuta.

- Olen todella tyytyväinen työhöni. Tehtävät ovat sopivan haastavia. Koko syksyn on ollut kiva lähteä töihin.

>>

Hanna Etula varovaisena Prahaan

Olympia-ampuja Hanna Etula lähtee varovaisena ilma-aseiden EM-kilpailuun, vaikka vuosien 2003 ja 2007 EM-hopeamitaleillaan hän on osoittanut olevansa hyvänä päivänä yksi Euroopan ja maailman parhaista ilmakivääriampujista. Epävarmuuden aiheuttaa sitkeä lonkkavaiva.

- Minulla on ollut ongelma lonkan kanssa viime huhtikuusta alkaen. Pitkään aikaan minulla ei ole ollut sellaista kisaa, jossa ampuminen olisi tuntunut pelkästään hyvältä, hän sanoo.

- Kovasti olen tehnyt töitä kuntouttaessani jalkaani ja kovasti olen tehnyt töitä ilmakiväärin kanssa, että pääsisin huipukuntoon. Pystyammunta ei ole vielä ihan parasta. Tammikuun lopun kisa Münchenissä antaa osviittaa kunnon kehityksestä.

Lonkkavaiva on aiheuttanut Hanna Etulalle tekniikkaongelman. Ampuma-asento ei pysy ryhdissä parhaiden päivien malliin.

- Asentotutuntamani ei ole tarpeeksi hyvä lonkan ja lantion vuoksi. Kun lantio pääsee aukeamaan sivusuunnassa, osumat ovat kaukana ysisä. Kunto asentoni on hyvä, osumat ovat nättisti keskellä kymppiä.

Lahden Ampumaseuraa edustava 27-vuotias Hanna Etula kilpaili kahdeksan päivän aikana peräti seitsemänä päivänä Ruotsissa ja Norjassa tammikuun alussa. Ensin PM-kilpailussa ja Swedish Cupissa Ruotsissa sekä välipäivän jälkeen Hell Openissa Norjassa startteja kertyi kymmenkunta. Lisäksi välipäivän urakkana oli tuhat kilometriä ajoa Sävsjöstä Trondheimiin.

- Lonkka ei tykännyt kauhean hyvää kisaputkesta, mutta ei se



Hanna Etula tähtäsi EM-hopeaa 2007. Hän on ampunut ilmakiväärin naisten SE-tuloksen 399 Ruotsin Sävsjössä tammikuussa 2007.

ainakaan pahemmaksi mennyt. Kilpailutulokset olivat kohtuullisia koko ajan eivätkä laskeneet Norjassakaan, hän arvioi.

Hanna Etula ampui normaalin ilmakiväärkilpailun lisäksi vielä Supercupin voiton Hell Openin kolmantena ja viimeisenä kilpailupäivänä. Voitollaan hän kuittasi 8000 Norjan kruunua. PM-kisan peruskilpailun tulos oli 392. Swedish Cupissa hän laukoi 396, 392 ja 395 pisteen peruskilpailut. Hell Openin peruskilpailuissa hän tähtäsi 392, 394 ja 395.

- Samanlaista kisaputkea en ole aiemmin ampunut, mutta aiemminkin tammikuussa on ollut paljon kisoja. Joskus olemme käyneet kotimaan kisojen ja Münchenin perinteisen tammikuun kisan välissä kilpailemassa Tshekin Pilsenissäkin, hän kertoo.

Marjo Yli-Kiikan tavoitteena finaalipaikka

- Finaalipaikka on tavoitteenani. Vuoden eivät ole veljiä keskenään, joten tulosta tai muiden kilpailijoiden tekemisistä on vaikea ennustaa. Eiköhän kisassa ole samat tutut naamat, vaikka tämä onkin olympiadin ensimmäinen vuosi, Marjo Yli-Kiikka kommentoi ilma-aseiden EM-kilpailua.

Isonkyrön Metsästys- ja Ampumaseuraa edustava 30-vuotias Marjo Yli-Kiikka ampui ilmakiväärillä kuudenneksi EM-kisassa keväällä 2007 Ranskan Deauvillessä. Se on hänen uransa paras sijoitus ilma-aseiden EM-kisassa – toistaiseksi. Viime keväänä laukoi yhden uransa huonoimmista EM-kisoista Sveitsin Winterthurissa ja oli 392 pisteellä vasta 37:s.

- Viime keväänä minulla oli stressi. Opiskelin, treenasin paljon ja tein vähän kaikkea. Olin aivan poikki, kun oli kisoissa. Nyt minulla ei ole sellaista kuormitusta alla. Voin keskittyä rauhassa kilpailuun, hän sanoo.

Marjo Yli-Kiikka valmistui maatalous- ja metsätieteiden maisteriksi juuri ennen Pekingin olympialaisia.

Marjo Yli-Kiikka on ampunut ilmakiväärin naisten SE-tuloksen 399 Turussa maaliskuussa 2006.



Krister Holmberg opastaa kolmatta ikäpolvea

- Nuoret ampujat tulevat välillä kyselemään, miten jossakin tilanteessa pitäisi menetellä. Yritän auttaa parhaani mukaan. Ainakin luulen, että nuoret kuuntelevat ja ottavat neuvosta vaarin. Välillä tietysti tuntuu, etteivät he kuuntele yhtään. Se on todella mukavaa ja palkitsevaa, kun nuoret pärjäävät ja kun tuntee tehneensä jotakin sen eteen, Krister Holmberg kertoo.

35-vuotias Krister Holmberg opastaa jo kolmatta ikäpolvea ampumaan liikkuvaa maalia. Ensin hänen, Vesa Saviahteen ja Pasi Wedmanin opissa oli Ville Häyrisen ikäpolvi. Nyt Häyrisen toimii EM-joukkueen liikkuvan maalin ampujien valmentajana. Häyrisen jälkeen konkarit jakoivat kokemuksiaan Staffan Holmströmille ja Tarmo Koskelalle. Nyt joukkueen junioriampujina ovat olleet Sami ja Tomi-Pekka Heikkilä, Märten Westerlund ja Jarmo Toiva. EM-kilpailussa ampuvat Heikkilän veljekset ja Westerlund.

- Kaikki ovat lahjakkaista ja osaavat ampua. Kunhan he pystyvät tekemään kunnon tuloksen ulkomailla muutaman kerran, he saavat turhan jännityksen pois. Sitten he pystyvät ampumaan samanlaisia tuloksia ulkomailla, kun he nyt ampunut kotimaan pienissä kilpailuissa, Holmberg ennustaa.

- Meidän kokeneempien ampujien tehtävänä on prepata heitä. Liikkuvan maalin ampuminen on aivan erilaista kuin kivääri- ja pistoolilajien ampuminen. 20 tai 30 laukausta on ammuttava kerralla ilman taukoa. Jännitys kasvaa sarjan aikana ja jokaiselle tulee jossakin vaiheessa se heikko kohta. Se pitää muistaa, että heikko kohta tulee jokaiselle ja että kovia tuloksia ei tarvitse pelätä.



Raseborg Skyttar –seuraa edustava Krister Holmberg on yksi ilma-aseiden EM-kisan suosikeista. Hän tähtäsi ilmakiväärin sekajouksuissa MM-hopeaa Tshekin Pilsenissä lokakuussa. Lisäksi hän voitti pitkän uransa ensimmäisen maailmanmestaruuden ampumalla kultamitalin pienoiskiväärin sekajouksuissa.

EM-KILPAILUN OHJELMA

Ilma-aseiden EM-kilpailu on vain kaksipäiväinen tapahtuma Tshekin Prahassa 21.-22. helmikuuta. Kahden kilpailupäivän lisäksi ohjelmassa on yksi harjoituspäivä.

LAUANTAI 21.2.

8.00-9.15	ilmapistooli, naiset, 40 ls:n peruskilpailu (Mira Nevansuu)
8.00-12.00	liikkuva maali, ilmakivääri, 60 ls (normaalijuoksut), miehet ja pojat, 30 ls:n hitaat juoksut (Krister Holmberg miesten sarjassa sekä Sami Heikkilä, Tomi-Pekka Heikkilä ja Märten Westerlund poikien sarjassa)
8.00-12.00	liikkuva maali, ilmakivääri, 40 ls (normaalijuoksut), naiset ja tytöt, 20 ls:n hitaat juoksut (Marika Salminen naisten sarjassa ja Micaela Qvarnström tyttöjen sarjassa)
9.45-10.00	ilmapistooli, naiset, 40 ls:n peruskilpailun mahdollinen pudotusammunta finaalipaikoista
10.30-11.45	ilmapistooli, tytöt, 40 ls:n peruskilpailu (Anette Källi)
12.15-12.30	ilmapistooli, tytöt, 40 ls:n peruskilpailun mahdollinen pudotusammunta finaalipaikoista
12.30-16.30	liikkuva maali, ilmakivääri, 60 ls (normaalijuoksut), miehet ja pojat, 30 ls:n nopeat juoksut (Krister Holmberg miesten sarjassa sekä Sami Heikkilä, Tomi-Pekka Heikkilä ja Märten Westerlund poikien sarjassa)
12.30-16.30	liikkuva maali, ilmakivääri, 40 ls (normaalijuoksut), naiset ja tytöt, 20 ls:n nopeat juoksut (Marika Salminen naisten sarjassa ja Micaela Qvarnström tyttöjen sarjassa)
13.00-14.15	ilmakivääri, naiset, 40 ls:n peruskilpailu (Hanna Etula, Tiia Törmälä ja Marjo Yli-Kiikka)
14:45-15:00	ilmakivääri, naiset, 40 ls:n peruskilpailun mahdollinen pudotusammunta finaalipaikoista
15.30-16.45	ilmakivääri, tytöt, 40 ls:n peruskilpailu (Henna Kärhä)
17.15-17.30	ilmakivääri, tytöt, 40 ls:n peruskilpailun mahdollinen pudotusammunta finaalipaikoista

FINAALIT

10.30	ilmapistooli, naiset, 40 ls:n peruskilpailun 10 ls:n finaali
13.00	ilmapistooli, tytöt, 40 ls:n peruskilpailun 10 ls:n finaali
15.30	ilmakivääri, naiset, 40 ls:n peruskilpailun 10 ls:n finaali
17.00	liikkuva maali, mitaliottelut, miehet ja naiset
18.00	ilmakivääri, tytöt, 40 ls:n peruskilpailun 10 ls:n finaali

SUNNUNTAI 22.2.

8.00-9.45	ilmapistooli, miehet, 60 ls:n peruskilpailu
8.00-11.30	liikkuva maali, ilmakivääri, 40 ls (sekajuoksut), miehet, naiset, pojat ja tytöt, ensimmäiset 20 ls (Krister Holmberg miesten sarjassa, Sami Heikkilä, Tomi-Pekka Heikkilä ja Märten Westerlund poikien sarjassa sekä Marika Salminen naisten sarjassa ja Micaela Qvarnström tyttöjen sarjassa)
10.15-10.30	ilmapistooli, miehet, 60 ls:n peruskilpailun mahdollinen pudotusammunta finaalipaikoista
11.00-12.45	ilmapistooli, pojat, 60 ls:n peruskilpailu (Jesse Peltomäki)
12.30-16.00	liikkuva maali, ilmakivääri, 40 ls (sekajuoksut), miehet, naiset, pojat ja tytöt, viimeiset 20 ls (Krister Holmberg miesten sarjassa, Sami Heikkilä, Tomi-Pekka Heikkilä ja Märten Westerlund poikien sarjassa sekä Marika Salminen naisten sarjassa ja Micaela Qvarnström tyttöjen sarjassa)
13.15-13.30	ilmapistooli, pojat, 60 ls:n peruskilpailun mahdollinen pudotusammunta finaalipaikoista
14.00-15.45	ilmakivääri, miehet, 60 ls:n peruskilpailu (Henri Häkkinen)
16.15-16.30	ilmakivääri, miehet, 60 ls:n peruskilpailun mahdollinen pudotusammunta finaalipaikoista
17.00-18.45	ilmakivääri, pojat, 60 ls:n peruskilpailu (Juho Kurki, Henri Törmälä ja Jaakko Björkbacka)
19.15-19.30	ilmakivääri, pojat, 60 ls:n peruskilpailun mahdollinen pudotusammunta finaalipaikoista

FINAALIT

11.00	ilmapistooli, miehet, 60 ls:n peruskilpailun 10 ls:n finaali
14.00	ilmapistooli, pojat, 60 ls:n peruskilpailun 10 ls:n finaali
17.00	ilmakivääri, miehet, 60 ls:n peruskilpailun 10 ls:n finaali
20.00	ilmakivääri, pojat, 60 ls:n peruskilpailun 10 ls:n finaali

Satu Mäkelä-Nummela

Vuoden urheilija ja Vuoden naisurheilija

Teksti ja kuvat:
Matti Viitanen

Trapin olympiakultamitalisti Satu Mäkelä-Nummela keräsi urheilutoimittajien äänestyksessä 3798 ääntä ja 297 ykkössijaa Vuoden urheilijaksi. Toiseksi sijoittunut soudun olympiahopeamitalistikaksikko Sanna Sten - Minna Nieminen sai 2551 ääntä ja 11 ykkössijaa. Keihäänheiton olympiapronsimitalisti Tero Pitkämäki oli kolmas 2518 äänellä ja 9 ykkössijalla. Ilmakiväärin olympiapronsimitalisti Henri Häkkinen oli äänestyksessä seitsemäs 1162 äänellä ja liikkuvan maalin MM-kultamitalisti Krister Holmberg 30:s 65 äänellä. Äänestykseen osallistui kaikkiaan 434 urheilutoimittajaa.

Vuoden naisurheilija -tittelin Satu Mäkelä-Nummela voitti ylivoimaisesti. Hän kahmi 328 ääntä, kun Virpi Kuitunen sai 38, Minna Kauppi 31 ja soutajakaksikko Sanna Sten - Minna Nieminen 18 ääntä.

- Totta kai valinta Vuoden urheilijaksi lämmittää mieltä. Voi sanoa, että olympiahuuma jatkuu edelleen. Olen tehnyt vuosia töitä olympiavoiton eteen. On hienoa, että urheilutoimittajat arvostavat sitä Vuoden urheilija -äänestyksessä, 38-vuotias orimattilalainen Satu Mäkelä-Nummela kuvaili tuntojaan heti valinnan ratkettua.

Orimattilan Seudun Urheiluampujia edustava olympiakultamitalisti Satu Mäkelä-Nummela on jo päättänyt tavoitella olympiamesteyttä 2012 Lontoossa. Hän on jo ryhtynyt harjoittelemaan suunnitelmallisesti, vaikka monenlaiset edustustilaisuudet ja kekkerit jatkuvat edelleen. Esimerkiksi tammikuun puolivälissä hän osallistui elämänsä ensimmäisen kerran ralliin kartanlukijana ja voitti heti luokkansa Juha Högströmin kanssa Orimattila-rallissa. Ennen rallia Mäkelä-Nummela suoritti tutkinnon.

- Helmikuussa lähdemme ensimmäiselle harjoitusleirille etelään. Talvella Suomessa on liian pimeää ampua eikä sää yleensä muutenkaan suosi. Tavoite on Lontoossa ja sen mukaisesti pitää ryhtyä töitä tekemään. Tosissani luon pohjaa neljän vuoden projektille, hän kertoi Urheilugaalassa.

- Lopullinen tavoite määräytyy olympiavuoden kunnon mukaan. Turha on itselleen asettaa tavoitteeksi haavejuttuja, jotka eivät ole lähellekään todellisuutta.

Olympiakultamitalisti Satu Mäkelä-Nummela on Vuoden urheilija ja Vuoden naisurheilija Suomessa 2008. Olympiapronsimitalisti Henri Häkkinen pokkasi Läpimurto-palkinnon. Olympiahopeamitalisti Juha Hirvi palkittiin yhdessä Jani Tanskasen, Markku Niinimäen ja Hanno Möttölan kanssa erikoispalkinnolla urheilu-urastaan. Mäkelä-Nummela, Häkkinen ja Hirvi vastaanottivat palkintonsa Suomen Urheilugaalassa Hartwall Areenassa Helsingissä maanantaina 12. tammikuuta.

Satu Mäkelä-Nummela ampui olympiakultaa tuloksella 91 (70+21) kiekkoa, joka on uusi finaalin olympiaennätys. Peruskilpailussa hän sivusi omaa ennätystään 70 kiekkoa. Finaalissa hän sivusi SE-tulostaan 91 (70+21) kiekkoa.

Satu Mäkelä-Nummela on kymmenes urheilija, jonka urheilutoimittajat ovat valinneet sekä Vuoden urheilijaksi että Vuoden naisurheilijaksi. Aiemmin Vuoden urheilijaksi on valittu seuraavat naiset: 1973 Mona-Lisa Pursiainen, 1974 Riitta Salin, 1978 Helena Takalo, 1983 Tiina Lillak, 1984 Marja-Liisa Kirvesniemi, 1986 Marjo Matikainen, 1987 Marjo Matikainen, 1989 Marjo Matikainen, 1990 Päivi Alafranti, 1996 Heli Rantanen ja 2003 Hanna-Maria Seppälä. 38-vuotias orimattilalainen Mäkelä-Nummela on vasta toinen ampumaurheilija, joka on valittu Vuoden Urheilijaksi tai Vuoden naisurheilijaksi. Vilho Ylönen on Vuoden urheilija 1958 ja Satu Pusila Vuoden naisurheilija 1998. Urheilutoimittajain liitto on valinnut Vuoden urheilijan vuodesta 1947 lähtien.

Henri Häkkinen pokkasi Läpimurto-palkinnon

Joensuun Ampujia edustava olympiapronsimitalisti Henri Häkkinen pokkasi Suomen Urheilugaalan Läpimurto-palkinnon. Läpimurto-palkinnon kriteerinä on "Nousu suomalaisen huippu-urheilun terävimpään kärkeen".

28-vuotiaan hollolalaisen Häkkisen kanssa palkinnosta kisasivat Ajo Motorsport-talli, jonka ajaja Mike di Meglio voitti viime vuonna MotoGP-sarjan 125-kuutioisten MM-kultaa, sekä Jarmo Ollanketo ja Marko Törmänen, jotka pyöräilivät hopeaa Pekingin paralympialaisissa 2008.





VAS. Henri Häkkinen ja Läpimurto-palkinto.

YLH. Satu Mäkelä-Nummela ja Vuoden Urheilija-palkinnon urheilijalle jäävä muistopalkinto.

OIK. Sanna Sten, Juha Hirvi ja Minna Nieminen. Sanna ja Minna kehuivat Juhan esimerkilliseksi urheilijaksi, jonka puhetta kannattaa kuunnella.





Juha Hirvi, Satu Mäkelä-Nummela ja Henri Häkkinen.

VUODEN URHEILIJA (urheilutoimittajien valinta, suluissa ykkössijat):

1) Satu Mäkelä-Nummela 3798 (297), 2) Sanna Sten – Minna Nieminen 2551 (11), 3) Tero Pitkämäki 2518 (9), 4) Virpi Kuitunen 2372 (25), 5) Minna Kauppi 1937 (23), 6) Janne Ahonen 1681 (30), 7) Henri Häkkinen 1162, 8) Hanna-Maria Seppälä 950 (1), 9) Leo-Pekka Tähti 925 (7), 10) Valtteri Filppula 668 (6), 11) Kimi Räikkönen 634 (3), 12) Markku Niinimäki 421 (2), 13) Pekka Koskela 403, 14) Jarkko Ala-Huikka 362 (1) ja Mikko Hirvonen 362 (1), 16) Tero Järvenpää 343, 17) Mika 228 Ahola (1), 18) Tanja Poutiainen 222, 19) Mika Kallio 184 (1), 20) Jarkko Nieminen 166 (1), 21) Sari Multala 109, 22) Laura Lepistö 102, 23) Pekka Päivärinta – Timo Karttiala 99 (1). 24) 21-vuotiaiden jalkapallomaajoukkue 85 (1) ja Samuli Aro 85, 26) Petri Pasanen 83, 27) Amin Asikainen 78, 28) Pia Sundstedt 77, 29) Topi Kosonen 73 (1), 30) Krister Holmberg 65, 31) Salibandymaajoukkue 41, Merja Rantanen 41 ja Riikka Lehtonen 41, 34) Jussi Jääskeläinen 38 (1), 35) Anne Rikala – Jenni Mikkonen 37 ja Jari Martikainen 37, 37) Osku Palermaa 36, 38) Minea Blomqvist 35, 39) Kyra Kyrklund 31, 40) Ville Lång 23, 41) Markus Niemelä 16, 42) Heini Elo 14, 43) Mika Poutala 10, 44) Juha Salminen 9, Mikko Esko 9, Marika Hara 9 ja Jari Litmanen 9, 48) Sami Hyypiä 8, 49) Jääkiekkoilun MM-kisojen pronssijoukkue 7, 50) Suunnistuksen naisten MM-viestin kultajoukkue 6, Petteri Koponen 6, Sami Laakkonen 6 ja Niko Korsumäki 6, 54) Marko Tarkkala 5, Roman Eremenko 5, Virpi Kehänen 5, Kjell Carlström 5 ja Sami Selö 5, 59) FC Inter 4 ja Jussi Pinomäki 4, 61) Heli Jukkola 3, 62) Ingrid Stengård 2, Erika & Emilia Nyström 2 ja Jukka Saarinen 2, 65) Jonatan Johansson, Henri Toivoniemi, Petteri Salonen – Pasi Uotila, Jani Kallunki ja Heikki Kovalainen.

VUODEN NAISURHEILIJA (urheilutoimittajien valinta):

1) Satu Mäkelä-Nummela 328, 2) Virpi Kuitunen 38, 3) Minna Kauppi 31, 4) Sanna Sten – Minna Nieminen 18, 5) Hanna-Maria Seppälä 3 ja Tanja Poutiainen 3, 7) Pia Sundstedt 1 ja Sari Multala 1.

VUODEN VALMENTAJA (urheilutoimittajien valinta):

1) Markku Kanerva 158, 2) Matti Nummela 104, 3) Job Dragtsma 56, 4) Veikko Sinisalo 29, 5) Virpi Hottana 20, 6) Hannu Kangas 18, 7) Petteri Nykky 10, 8) Doug Shedden 8, 9) Pentti Järvenpää 6, 10) Jarmo Riski 4, 11) Janne Salmi 3, 12) Erkki Helaoja 2, 13) Anneli Laine-Näätänen, Petri Matikainen, Mika Lehtosuo ja Aki Ajo.

Läpimurto (Suomen Urheilugaalan valinta): **Henri Häkkinen.**

Palkintolautakunnan perustelut: Etukäteen ei Suomen olympiajoukkueen mitalitoivoja. Ilmakivääriammunnan olympiakullassa kiinni vielä ennen viimeistä laukausta.

Urheilutoimittajat arvostivat Matti Nummelan toiseksi parhaaksi valmentajaksi. Satu Mäkelä-Nummelan urheilutoimittajat arvostivat Vuoden Urheilijaksi ja Vuoden Naisurheilijaksi.

Vuoden sykhdyttävin urheiluhetki -yleisöäänestys

(Suomen Urheilugaalan valinta): **Suomen salibandyn MM-kulta**, joka sai 34,4 prosenttia äänistä. Satu Mäkelä-Nummelan kultamitali Pekingissä keräsi 29,1 prosenttia äänistä ja jalkapallonuorten EM-paikan varmistuminen 21,3 prosenttia äänistä.

Suomen Urheilugaalan yli 50-henkinen "Suuri palkintoraati" äänesti 9.1.2009 palkintoluokkien voittajat. Puolustusministeri Jyri Häkämiehen johtamassa palkintolautakunnassa olivat edustettuina Suomen Liikunta ja Urheilu, Suomen Olympiakomitea, Nuori Suomi, Suomen Antidopingtoimikunta ADT, Suomen Paralympiakomitea, Suomen Urheilumuseo sekä Urheilutoimittajain liitto.

Lajien parhaat (urheilutoimittajien valinta)

Ampumaurheilu: **Satu Mäkelä-Nummela**

Suomen Urheilugaalan muut palkintoluokat www.suomenurheilugaala.fi ja Suomen Urheilutoimittajien muut valinnat, esimerkiksi muiden lajien parhaat, www.urheilutoimittajat.fi.





GRIZZLY
active profile outfit

90
PUHTAITA OSUMIA
HYVÄSSÄ SEURASSA
90 VUOTTA

Suomen Ampumaurheiluliitto (SAL), Sanser Oy ja Grizzly ovat tehneet yli olympiadin kestävän yhteistyösopimuksen, jolla vaadetaan SAL:n maajoukkueet.

Yhteistyön tarkoituksena on tarjota täydenpalvelun paketti, jolla myös seurat voivat edullisesti ja helposti hankkia personoituja seuravaatteita. Lisäksi jatkossa tullaan tekemään ns. fanipaitoja menestyvistä urheilijoistamme. Yhteistyö tarjoaa seuroille mahdollisuuden myös varainhankintaan.

 **Sanser**
PALOJOKI-YHTIÖT

Kuokkamaantie 2, 33800 Tampere, puhelin 026 229 300, faksi (03) 260 1310, sanser@sanser.fi, www.sanser.fi

ARVOSTETTU

MENESTYVÄ

ja-nykyaikainen

- Haluamme, että toimintamme on arvostettua. Haluamme olla kansainvälisesti menestyvä lajiliitto. Haluamme, että toimintamme on innostavaa ja turvallista. Haluamme toimia nykyaikaisilla suorituspaikoilla, toiminnanjohtaja Risto Aarrekiivi kertoi Ampumaurheiluliiton strategiset tavoitteet juhluvuoden avauksessa 23.-25. tammikuuta Suomen Urheiluopistossa Vierumäellä.



PUHTAITA OSUMIA
HYVÄSSÄ SEURASSA
90 VUOTTA

90

-vuotisjuhliiaan viettävä Suomen Ampumaurheiluliitto uudisti strategiaansa viime vuonna. Strategiset tavoitteet kirkas-
tuivat työn tuloksena.

- Meillä on monta kilpailuetua muihin lajeihin verrattuna. Ampumaurheilu on koko elinkaaren kattava ja tasa-arvoinen harrastus. Ampumaurheilu on turvallista, vastuullista ja eettistä. Ampumaurheilijat ymmärtävät ympäristöasioita. Organisaatiomme on muutos- ja kehittämishaluinen. Lisäksi me menestymme kesäolympialaisissa. Mehän olemme ainut laji, joka on tuonut mitalin kaikista kolmesta kesäolympiakilpailusta 2000-luvulla, Risto Aarrekiivi esitteli uutta strategiaa lajijaostojen, valiokuntien, alueiden ja hallituksen edustajille.

- Kilpailueduista huolimatta meillä on muutostarpeita. Meillä on tarve priorisoida ja selkeyttää toimintaamme. Meidän on lisättävä ratojemme määrää ja parannettava useimpien ratojemme laatua. Seuratoimintakulttuuriimme olisi hyvä monipuolistaa sekä valmennus- ja koulutusjärjestelmäämme pitäisi kehittää edelleen. Yhteistoimintaa ja yhteisöllisyyttä voi ja pitää aina lisätä.

EDISTÄÄ JA KEHITTÄÄ AMPUMAUURHEILUA

Ampumaurheiluliitto on määritellyt missiokseen edistää ja kehittää ampumaurheilua, turvata sen toimintamahdollisuudet ja tarjota onnistumisen edellytyksiä.

- Toimintasääntöjemme mukaan liiton tarkoituksena on edistää ja kehittää ampumaurheilua Suomessa sekä osallistua ja vaikuttaa

kansainväliseen ampumaurheilutoimintaan. Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset ohjeet ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnassamme edistämme sukupuolten välistä tasa-arvoa, Aarrekiivi kertoi.

Strategiatyössään Ampumaurheiluliitto määritteli visiona: Ampumaurheilu on arvostettu, kansainvälisesti menestyvä, innostava ja turvallinen urheilumuoto, jota harrastetaan nykyaikaisilla suorituspaikoilla.

- Jotta olisimme arvostettu, lajimme parissa pitää työskennellä nykyistä enemmän koulutettuja valmentajia ja seuratoimijoita. Ampumakouluja pitäisi olla 150 hyvin toimivassa seurassa – niitä pitäisi olla ainakin yli sadan jäsenen seuroissa. Meidän pitäisi pystyä vaikuttamaan lajimme kansainväli-

sissä kattojärjestöissä saadaksemme arvokilpailuja Suomeen ja nostaaksemme siten lajimme arvostusta. Meidän on kehitettävä tulorakennettamme ja seurattava tiukasti menojamme. Yhteistyömme tärkeiden sidosryhmien kanssa on oltava kattavaa ja systemaattista. Viestintämme pitää olla hyvin toimivaa ja monimediallista sekä valtakunnallisesti että seura- ja aluetasolla.

Jotta ampumaurheilu menestyisi jatkosakin kansainvälisissä arvokilpailuissa, liiton toimijoiden pitäisi kasvattaa lisää sitoutuneita ja kansainvälisesti menestyviä huippu-urheilijoita ja tulevaisuuden lupauksia. Lisäksi Ampumaurheiluliiton on kyettävä kehittämään olympiakomitean ja paralympiakomitean järjestelmätukilajina.

Teksti ja kuvat: Matti Viitanen

AMPUMAUURHEILULIITON ARVOT

*Suomen Ampumaurheiluliiton
toiminnan arvopohja
rakentuu Reiluun Peliin
eli liikunnan ja urheilun
eettisiin periaatteisiin
sekä avoimuudelle,
oikeudenmukaisuudelle,
turvallisuudelle ja ympäristön
huomioimiselle.*



*Suomen Ampumaurheiluliitto on
perustettu 19.1.1919 ja
rekisteröity 10.9.1919.*

- Valmentajakoulutusjärjestelmän kehittämistä pitää jatkaa. Tavoitteena on 300 ykköstason, 70 kakkostason ja 20 kolmostason valmentajaa, Risto Aarrekivi asetti haasteita.

- Seura-, alue-, tehoryhmä-, maajoukkue- ja olympiavalmennusjärjestelmiä on kehitettävä yhä toimivammiksi. Huippuammunnan tutkimus- ja kehittämistoimintaa on toteutettava edelleen yhteistyössä KIHUn ja valmennuskeskusten kanssa valmentautumisen parantamiseksi.

TOIMINNASTA INNOSTAVAA TÄHTIEN TUIKKEESSA

- Jotta toimintamme olisi nykyistä innostavampaa, jäsenmäärämme kasvun pitää jatkua. Tavoitteena on uusien sitoutuneiden harrastajien lisääminen sekä yhteisiin tavoitteisiin sitoutuneiden koulutettujen toimijoiden löytäminen oikeille paikoille organisaatiossamme, Risto Aarrekivi kuvaili strategiaa.

- Kilpailujärjestelmää pitää elvyttää seurajohteisesti – seurakilpailuista polku vie ensin aluetasolle ja sitten SM-kilpailuihin ja kansainväliselle tasolle. Kilpailijoiden lisäksi polku pitää tarjota myös seuratoimijoille; tuomareille, valmentajille ja seurajohtajille. Koko ampumaurheiluperheen yhteistoimintaa ja yhteisöllisyyttä on parannettava. Onneksi meillä on hyödynnettävissä menestyvien kansainvälisten tähtien vetovoima.

Tulevaisuudessakin ampumaurheilussa on kiinnitettävä nykyistäkin enemmän huomiota turvalliseen toimintaan. Ampumalajikohtaisesti on pidettävä ammunnan peruskoulutus, turvaohjeistus ja toimintatavat sellaisella tasolla, johon viranomaiset luottavat.

- Nykyaikaisten suorituspaikkojen saamiseksi, meidän on vaikutettava ampumaratalakiin substanssiosaamisellamme. Rataolosuhteiden parantamishjelman eli AMPU-hankkeen kautta määrittelemme ratatoiminnoille selkeät luokitukset harrastamisen sekä ympäristö- ja turvallisuusasioiden suhteen. Neljä rataa viidestä pitäisi olla luokiteltu ja ratoja pitäisi olla siellä, missä on kysyntää. Radat ja turva-alueet on huomioitava kaavoituksessa, Risto Aarrekivi kertoi.

- Uusia innovaatioita syntyy ympäristöriskien välttämiseksi ja hyvien ratojen rakentamiseksi. Yhteistyössä liikuntapaikkahoitajakoulutusta järjestävien tahojen kanssa pitää pystyä rakentamaan ratamestarikoulutus.

Ampumaurheiluliiton toimiston, lajijaostojen, valiokuntien, alueiden ja hallituksen edustajat juhluvuoden avaustilaisuuden ryhmäkuvassa sunnuntaina 25. tammikuuta.



Yhtä juhlaa koko vuosi

Suomen Ampumaurheiluliitto juhlii 90-vuotista taivaltaan yhteensä 30 eri tapahtumassa.

- Juhlimme ja teemme yhdessä. Kiitämme seuroja, seuratoimijoita ja urheilijoita. Lisäksi viemme konkreetin apupaketin seuroille, hahmotteli Ampumaurheiluliiton toiminnanjohtaja Risto Aarrekivi juhluvuotta.

- Tavoitteenamme on kehittää Ampumaurheiluliiton yhteisöllisyyttä.

Ampumaurheiluliitto on valinnut 90-vuotisjuhliensa iskulauseiksi "Pienestä ampumaurheilijasta isoksi ihmiseksi hyvässä seurassa" ja "Puhtaita osumia hyvässä seurassa". Ne kertovat liiton toiminnan ja lajien kasvatuksellisuudesta, turvallisuudesta ja urheilullisuudesta, yhteisöllisyydestä sekä ympäristön huomioimisesta.

KAHVIA JA KAKKUA TARJOLLA

Ampumaurheiluliitolla on yhteensä 30 tapahtumaa 90-vuotisjuhlissaan. Osassa tapahtumista liitto tarjoaa kahvia ja kakkua.

7.-8.3. Lasten ja nuorten Kultahippufinaalit, Mikkeli

13.-15.3. GoExpo-messut ja seminaari, Messukeskus, Helsinki

20.-23.3. Ilma-aseiden SM-kisat ja **kakkukahvit**, Suomen Urheiluopisto, Vierumäki

3.-5.4. Iso- ja vakiopistoolin Eurooppa-cup -kilpailu, Suomen Urheiluopisto, Vierumäki

24.-25.4. Liittovaltuusto, SLU-talo, Helsinki

23.-30.5. Ampumaurheiluviikko, seurat järjestävät tapahtumia eri puolilla Suomea

13.-14.6. Kansallisen trapin ikämiesten, nuorten ja naisten SM-kilpailu ja **kakkukahvit**, Mäntsälä

27.-28.6. Mustaruudin SM-kilpailu ja **kakkukahvit**, Orivesi

4.-5.7. Haulikon compakin SM-kilpailu ja **kakkukahvit**, Sipoo

24.-26.7. Kiväärin 50 ja 300 metrin lajien ikämiesten ja -naisten SM-kilpailu sekä pistoolilajien nuorten SM-kilpailu ja **kakkukahvit**, Oulu

25.-26.7. Practicalin SM-kilpailu ja **kakkukahvit**, Suomussalmi

30.7.-2.8. 50 metrin kiväärilajien kaikkien sarjojen SM-kilpailut ja **kakkukahvit**, Joensuu

1.-2.8. Skeetin Y-sarjan SM-kilpailu ja **kakkukahvit**, Lempäälä

1.-2.8. Trapin Y-sarjan SM-kilpailu ja **kakkukahvit**, Hollola

7.-9.8. Pistoolin Y- ja N-sarjojen SM-kilpailu ja **kakkukahvit**, Laukaa

8.-9.8. Riistamaalin ruutilajien ikämiesten SM-kilpailu ja **kakkukahvit**, Koski

22.-30.8. Liikkuvan maalin MM-kisat, Suomen Urheiluopisto, Vierumäki

19.-20.9. Kasa-ammunnan SM-kilpailu ja **kakkukahvit**, Lohtaja

31.10.-1.11. Lajiparlamentit ja vuoden parhaiden Grande Finale –palkitsemistilaisuus, Suomen Urheiluopisto, Vierumäki

Lisäksi kakkua ja kahvia on tarjolla yhdessä siluetin SM-kilpailussa. Tapahtumaa ei ole vielä päätetty. Elo-syyskuussa Ampumaurheiluliiton toimisto järjestää alueiden kanssa yhdeksän seurataapaamista



Teksti ja kuva: Matti Viitanen

- *Olin kiinnostunut ampumisesta* ja olin etsinyt mahdollisuutta päästä kokeilemaan lajia. Kotikylällä, Juankoskella Koillis-Savossa, metsästys oli tuttua, mutta siellä ei ollut ampumakoulutusta. Kun näin lehdessä ilmoituksen Joensuun Ampujien ampumakoulusta, ajattelin, että tuossa on nyt mahdollisuuteni, hän kertoo.

- Yhtenä vetäjänä oli Esa Kervinen. En tiedä olisinko lajissa mukana ilman häntä. Esa tarttui heti kiinni ja nakitti hommiin. Nyt olen ollut mukana yli 20 vuotta ja joka vuosi olen osallistunut ainakin jollakin tavalla toimintaan.

Anna-Kaisa Räsänen toimii Itä-Suomen aluejaostossa sihteerinä ja huolehtii pistooli- ja kiväärilajien tuomarikoulutuksesta yhdessä Martti Haltusen kanssa. Koulutus onkin sopiva tehtävä Pohjois-Karjalan Koulutus-kuntayhtymässä koulutusjohtajana työskentelevälle Räsäselle.

- Kilpailemisessa ja ampumisessakin olen pitänyt yli kymmenen vuoden tauon. Maraskuussa palasin radalle ampumaan työ-kaverin houkuttelemana, mutta en ole vielä siirtynyt aktiiviampujaksi, hän kertoo.

- Ampumaurheilukin tarvitsee aktiivisia ihmisiä, jotka kiskaisevat kaverin mukaansa.

Aikuisenakin voi aloittaa ampumaurheilun

Anna-kaisa räsänen kertoo aloittaneensa ampumaurheilun siinä vaiheessa kun hän muutti Pohjois-Karjalaan noin 25-vuotiaana. Hän hakeutui omatoimisesti joensuun Ampujien ampumakouluun.

Jos jokainen seuran jäsen houkuttelisi yhden uuden kokeilemaan, jokainen olisi vastuussa lajin ja seuran markkinoinnista ja jokainen joutuisi tekemään töitä. Tutun kaverin kanssa on helpompi lähteä kokeilemaan uutta, kun hän on eräänlainen tuki ja turva. Harva viihtyy ihan oudossa seurassa yksinään.

Ampumakouluun lapsiaan tuovat aikuiset ovat Anna-Kaisa Räsäsen mielestä luonte-

va porukka, jota voisi houkutella harrastamaan. Heille voisi olla tarjolla ampumakoulu samaan aikaan kuin lapsillekin, jos tilat vain sen sallivat.

Kuka sitoutuisi seuratyöhön?

Ampumaurheiluseurojen jäsenistö on hyvin miesvaltaista. Miehiä ja poikia on runsaat 30.000 ja naisia ja tyttöjä noin 3.000.

Lajijaoston tehtävät

Lajijaoston tehtävänä on

- laatia lajinsa toiminta- ja taloussuunnitelmat liittohallituksen antamien ohjeiden mukaisesti sekä toimeenpanna hyväksytyt suunnitelmat ja seurata niiden toteutumista,
- keskittyä erityisesti uusien kykyjen etsimiseen (=uusien huippuampujakykyjen etsimiseen) sekä kilpailu- sekä harrastetoiminnan kehittämiseen ja lajinsa markkinointiin,
- kehittää lajaan ampuijen, jäsenyhdistysten ja liiton tarpeiden mukaisesti ja tarpeen mukaan järjestää lajiin liittyvää koulutusta,
- toimia kiinteässä yhteistyössä valmennusjohdon, valmentajien sekä muiden liiton toimihenkilöiden kanssa sekä noudattaa mahdollisimman avointa toimintaperiaatetta asioiden valmistelussa, toimeenpanossa ja niistä tiedottamisesta,
- valmistella hyvissä ajoin ja järjestää oman lajinsa lajiparlamentti SAL:n lajiparlamentin yhteydessä vuosittain marraskuun ensimmäisenä viikonloppuna,
- seurata oman lajinsa kansallista ja kansainvälistä kehitystä,
- toimia oman lajinsa asiantuntijana ja tarvittaessa lausunnonantajana,
- toimia lajin harrastajien yhdyssiteenä ja edunvalvojana,
- laatia edellisen vuoden toiminnastaan kertomus ja jättää se liittohallitukselle annettujen ohjeiden mukaisesti.

Aluejaoston tehtävät

Alue toiminnan tarkoituksena on edistää ja kehittää ampu-maurheilua alueellaan sekä toimia SAL:n organisaation osana yhteistoiminnassa lajijaostojen ja alueen seurojen kanssa.

Tarkoitustaan toteuttaakseen alue:

- toimii alueensa seurojen yhdyssiteenä,
- tukee alueensa seurojen toimintaa,
- koordinoi ja järjestää lajijaostojen kanssa alueellista tuomari- ja valmennustoimintaa,
- järjestää muuta alueellista koulutustoimintaa,
- ohjaa ja valvoo alueellista kilpailutoimintaa,
- kehittää alueellaan nuoriso- ja harrastetoimintaa,
- edistää SAL:n tavoitteiden toteutumista alueellaan,
- hoitaa alueellaan urheiluammunnan yhteiskuntasuhteita
- vastaa alueensa urheiluammunnan tiedottamisesta ja markkinoinnista.

Aluejaosto voi toimintansa turvaamiseksi julkaista ja kustantaa ampumaurheilua käsittelevää tiedotus- ja muuta materiaalia sekä ottaa vastaan lahjoituksia.

Aluejaoston tehtävänä on:

- kutsua koolle aluekokoukset ja valmistella niille esitettävät asiat sekä toimeenpanna niiden päätökset,
- huolehtia ja vastata alueen taloudellisesta toiminnasta, hoitaa alueen taloutta ja tilinpitoa, laatia toimintasunnitelma- ja talousarvioehdotukset sekä toimintakertomukset,
- valita tarpeelliset toimielimet ja vastuuhenkilöt ja päättää niiden tehtävistä ja valtuuksista,
- huolehtia ampumaurheilun edunvalvonnasta ja yhteis-kuntasuhteista alueellaan,
- huolehtia ampumaurheilun tiedottamisesta ja markkinoi-misesta alueellaan,
- vahvistaa saavutetut alue-ennätykset ja pitää niistä luetteloa.

- Ampumakouluissa tai kilpailuissa tilanne ei näyttäydy näin kauhean miesvaltaisena. Ehkä seurojen jäsenenä olevien miesten vaimot ovat aktiivisia toimijoita seuroissa, vaikka eivät ole seurojen jäseniä. Ehkä äidit kuljettavat lapsiaan ampumakouluun, kilpailuihin ja muihin harrastuksiin, Anna-Kaisa Räsänen sanoo.

- Naisia on mahdollisuus saada lajin pariin, jos heillekin järjestää tutustumistilaisuuksia ja ampumakouluja. Vetäjien löytäminen on ongelma, kun kaikilla yhdistyksillä on pulaa vapaaehtoistoimijoista, jotka sitoutuvat säännölliseen toimintaan. Seuratoiminta on harvojen aktiivien käsissä. Minäkään en ole varsinainen seura-aktiivi.

Yhdistystoiminnan suuri uhka on aktiivisten ihmisten väsyminen. Runsaasti seuratyötä tekevä saattaa tympääntyä aivan yllättäen. Töiden hyvä organisointi ja riittävän porukan rekrytointi ovat parhaat keinot huolehtia tekijöiden jaksamisesta. Molemmat, rekrytointi ja organisointi, ovat vähintäänkin haasteellisia tehtäviä.

- Ihmiset saavat kiksejä vähän erilaisista asioista. Joku saattaa haluta vastuunalaisiin tehtäviin seurassa, kun työ ei tarjoa haasteita. Joku hakee seurahenkeä ja ka-veriporukkaa.

- Naisia on mahdollisuus saada lajin pariin, jos heillekin järjestää tutustumistilaisuuksia ja ampumakouluja.

Ampumaurheilu arvossa Joensuussa

Anna-Kaisa Räsänen arvioi joensuulaisten ja pohjoiskarjalaisten yleensäkin suhtautuvan myönteisesti ampu-maurheiluun. Joensuun Ampuijen Henri Häkkisen olympiapronssimitali tietysti vain nosti lajin arvostusta.

- Näkyvyys ja osin arvostuskin olisivat eri tasolla, jos paikkakunnalta pois muuttaneet Joensuun Ampuijen kasvatit Henri Häkkinen ja Jussi Puustinen eivät enää edustaisi seuraa, hän sanoo.

- Ampumaurheilun tilanne Pohjois-Karjalassa on kohtuullinen, vaikka tilanne voisi olla parempikin. Joensuun Ampujat ja Kontiolahden Urheilijat ovat näkyvimmit seurakuntat. Alueella on paljon seuroja, mutta useimmat kaipaavat aktiivitoimijoita. Lisäksi toimintaa haittaavat erilaiset rataongelmat.

Henri Häkkinen Vuoden sotilasurheilija, Tapio Säynevirta Vuoden sotilasvalmentaja

Puolustusvoimat palkitsi olympiapronssimitalisti Henri Häkkisen Vuoden sotilasurheilijana ja hänen valmentajansa Tapio Säynevirran Vuoden sotilasvalmentajana Pääesikunnassa Helsingissä torstaina 29. tammikuuta. Häkkinen on valittu Vuoden sotilasurheilijaksi 2006. Säynevirta on vuoden 1990 sotilasurheilija. Sotilasvalmentajaksi hänet valittiin ensimmäisen kerran. Häkkinen ja Säynevirta edustavat Joensuun Ampujia.

Vuoden sotilasurheilijaksi 2008 valittu yliluutnantti Henri Häkkinen ampui ilmakiväärillä olympiapronssia Pekingin olympiakisassa. Viestirykmentissä palveleva Häkkinen voitti olympiapronssimitalin lisäksi muun muassa SM-kultaa ilmakiväärissä ja 300 metrin vapaakiväärin makuuammunnassa. Vapaakiväärin tulos oli maksimi eli 600 pistettä ja sivusi lajin Suomen ennätystä, jonka ensimmäisen on ampunut Tapio Säynevirta. Häkkinen ampui myös ilmakiväärin joukkueiden SM-kilpailussa maksimituloksen eli 600 pistettä. Se on lajin uusi SE-tulos.

Vuoden 2008 sotilasvalmentajaksi valittu vanhempi rajavartija Tapio Säynevirta on toiminut Henri Häkkisen henkilökohtaisena valmentajana virallisesti vuodesta 2005. Pohjois-Karjalan Rajavartiostossa työskentelevä Säynevirta on vuoden 1990 sotilasurheilija ja ensimmäinen 600 pistettä ampunut suomalainen. Säynevirta laukoi täydellisen tuloksensa vapaakivääri makuuasennon kilpailussa vuonna 2003.



Tapio Säynevirta kävi noutamassa Vuoden sotilasvalmentaja -lautasen Pääesikunnasta torstaina 29. tammikuuta. Henri Häkkinen kilpaili samaan aikaan kansainvälisessä ilma-asekilpailussa Saksan Münchenissä.

Satu Mäkelä-Nummela maailmanlistan ykkönen

Olympiakultamitalisti Satu Mäkelä-Nummela on Kansainvälisen Ampumaurheiluliiton (ISSF) rankinglistan ykkönen naisten trapissa. Olympiapronssimitalisti Henri Häkkinen on kolmantena miesten ilmakiväärissä ja olympiafinalisti Mira Nevansuu yhdeksäntenä naisten ilmapistoolissa. Kansainvälisen uransa Pekingin olympialaisiin päättänyt Juha Hirvi on miesten pienoiskiväärin makuuasennon kilpailussa yhdenentoista.

Orimattilan Seudun Urheiluampujia edustava Mäkelä-Nummela johtaa naisten trapin rankingia ylivoimaisesti 3320 pisteellä. Olympiahopeamitalisti, 25-vuotias Slovakian Zuzana Stefecekova on toisena 2543 pisteellä. 44-vuotias venäläinen Irina Laricheva on kolmantena 1882 pisteellä ja olympiapronssimitalisti, 22-vuotias USA:n Corey Cogdell on neljäntenä 1789 pisteellä.

Olympiamitalistit ovat myös miesten ilmakiväärin rankingin kolme parasta. Ykkösenä on olympiahopeamitalisti, Kiinan 24-vuotias Qinan Zhu 3846 pisteellä ja kakkosena olympiakultamitalisti, Intian 26-vuotias Abhinav Bindra 3016 pisteellä. Joensuun Ampujia edustava 28-vuotias olympiapronssimitalisti Henri Häkkinen on kolmantena 1999 pisteellä.

Naisten trap, 75 ls: 1) Satu Mäkelä-Nummela FIN 3320, 2) Zuzana Stefecekova SVK 2543, 3) Irina Laricheva RUS 1882, ...38) Noora Antikainen FIN 78, ...51) Mopsi Veromaa FIN 16. Listalla 75 ampujaa.

Miesten ilmakivääri, 60 ls: 1) Qinan Zhu CHN 3846, 2) Abhinav Bindra IND 3016, 3) Henri Häkkinen FIN 1999, ...114) Juha Hirvi FIN 3. Listalla on 144 ampujaa.

Naisten ilmapistooli, 40 ls: 1) Wenjun Guo CHN 4345, 2) Natalia Paderina RUS 2554, 3) Nino Salukvadze GEO 2057, ...9) Mira Nevansuu FIN 786, ...42) Karoliina Helle FIN 42, ...88) Ritva Karri FIN 4. Listalla on 122 ampujaa.

Miesten pienoiskiväärin, makuu, 60 ls: 1) Artur Aivazian UKR 3575, 2) Matthew Emmons USA 3300, 3) Warren Potent AUS 3264, ...11) Juha Hirvi FIN 672, ...88) Henri Häkkinen FIN 4. Listalla on 108 ampujaa.

Miesten pienoiskivääri, 3x40 ls: 1) Jian Qiu CHN 3202, 2) Jury Sukhorukov UKR 2764, 3) Matthew Emmons USA 2413, ...18) Juha Hirvi FIN 319, ...45) Henri Häkkinen FIN 25, ...71) Jussi Puustinen FIN 7. Listalla on 95 ampujaa.

Naisten skeet, 75 ls: 1) Chiara Cainero ITA 3775, 2) Kimberly Rhode USA 3091, 3) Andri Eleftheriou CYP 2102, ...21) Marjut Heinonen FIN 184, ...33) Katja Poutanen FIN 48. Listalla 54 ampujaa.

Naisten pienoiskivääri, 3x20 ls: 1) Li Du CHN 05.03.1982 3723, 2) Sonja Pfeilschifter GER 2309, 3) Katerina Emmons CZE 2286, ...22) Marjo Yli-Kiikka FIN 263, ...34) Hanna Etula FIN 86. Listalla 106 ampujaa.

Miesten skeet, 125 ls: 1) Vincent Hancock USA 4290, 2) Tore Bbovold NOR 3726, 3) Anthony Terras FRA 2235, ...34) Lauri Leskinen FIN 83, ...58) Miikka Peltonen FIN 9, 59) Timo Laitnen FIN 8, ...65) Marko Kemppainen FIN 5, ...70) Jesse Louhelainen 3, ...79) Tomi Aspholm FIN 2, ...92) Heikki Meriluoto FIN 1. Listalla 96 ampujaa.

Naisten ilmakivääri, 40 ls: 1) Katerina Emmons CZE 3587, 2) Liubov Galkina RUS 3499, 3) Li Du CHN 1962, ...35) Hanna Etula FIN 78, ...46) Marjo Yli-Kiikka FIN 31. Listalla on 175 ampujaa.

Miesten olympiapistooli, 60 ls: 1) Ralf Schumann GER 3664, 2) Oleksandr Petriv UKR 3499, 3) Christian Reitz GER 3347, ...35) Marko Talvitie FIN 23.12.1976 43. Listalla on 46 ampujaa.

Miesten 50 metrin pistooli, 60 ls: 1) Jong Oh Jin KOR 4015, 2) Vladimir Isakov RUS 2391, 3) Zongliang Tan CHN 2323, ...43) Kai Jahnsen FIN 30. Listalla on 98 ampujaa.

Miesten trap, 125 ls: 1) David Kostelecky CZE 3339, 2) Giovanni Pellielo ITA 3269, 3) Michael Diamond AUS 2635, ...44) Antti Helin FIN 47, ...49) Matti Nummela FIN 40, 50) Petri Nummela FIN 37, 53) Janne Kirvesmäki FIN 28.05.1969 33. Listalla 101 ampujaa.

Miesten kaksoistrap, 150 ls: 1) Walton Eller USA 3671, 2) Francesco D'Aniello 2730, 3) Binyuan Hu CHN 2668, ...45) Simo Köylinen FIN 16, ...47) Niko Hyvärinen FIN 13, ...50) Sami Ritsilä FIN 9. Listalla on 68 ampujaa.

Miesten ilmapistooli, 60 ls: 1) Wei Pang CHN 3215, 2) Jong Oh Jin KOR 2580, 3) Jason Turner USA 1759, ...47) Kai Jahnsen FIN 30, ...109) Jyrki Turja FIN 2. Listalla on 124 ampujaa.

Naisten urheilupistooli, 60 ls: 1) Ying Chen CHN 3202, 2) Gundegmaa Otryad MGL 3108, 3) Munkhbayar Dorjsuren GER 2793, ...57) Ritva Karri FIN 16.06.1960 13, ...83) Karoliina Helle FIN 22.09.1983 2. Listalla on 95 ampujaa.

Ranking löytyy ISSF:n nettisivuilta osoitteesta www.issf-shooting.org



Metsästysmuseum tekee Ampumaurheiluliiton 90-vuotisnäyttelyn

Tekstit ja kuvat: Matti Viitanen

Suomen Metsästysmuseum suunnittelee ja toteuttaa Suomen Ampumaurheiluliiton 90-vuotisnäyttelyn. Näyttelyn nimi on "Osuttiin sitä ennenkin – Puhtaita osumia hyvässä seurassa jo 90 vuotta". Ensimmäisen kerran näyttely on esillä ilmaiseiden SM-kilpailussa Suomen Urheiluopiston Vierumäki Areenassa 19.-22. maaliskuuta.

- Toteutamme näyttelyn yhteensä 12 roll upina, joten se on helppo siirtää ja pystyttää. Näyttelyn perustana ovat vanhat valokuvat, jotka olemme digitoineet Kantapuuhun (www.kantapuu.fi), toteaa Suomen Metsästysmuseon amanuenssi Vesa Anttila.

Näyttelyn käsikirjoituksen tekee Anne Tuomi. Hän innostui ampumaurheilusta, kun suoritti metsästystutkinnon puolisoista vuotta sitten. Ampumaurheiluhistoriaan hän tutustui tutkiessaan ja luetteloissaan Ampumaurheiluliiton historiallisia valokuvia. Kantapuusta löytyvät vanhat ampumakuvat kohdasta Kohdistettu haku asiasanalla ammunta tai asiasanalla "Suomen Ampujainliitto" lainausmerkeillä ja valitsemalla Museo-linkistä "Suomen Metsästysmuseum".

- Keskustelimme jo viime keväänä, että voisimme toteuttaa näyttelyn, jos suomalaisampujat menestyvät Pekingin olympialaisissa, Anne Tuomi kertoo.

Näyttely esittelee Ampumaurheilun historiaa MM- ja olympiamitalistien, pitkäaikaisten puheenjohtajien ja jopa presidenttien kuvilla. Parhaimmillaan kolme presidenttiä, Pehr Evind Svinhufvud, Carl Gustaf Emil Mannerheim ja Kyösti Kallio, on ikuistettu yhteen valokuvaan ampumaurheilukilpailussa.

- Kilpailumenestyksen lisäksi kerromme esimerkiksi ampumaurheilun lajikehityksestä, naisten aseman muuttumisesta ja jäsenmäärän kehitymisestä, Tuomi sanoo.

Ampumaurheilu on hyvin esillä Suomen Metsästysmuseumissa. Siellä on muun muassa Sako-sali, esittelee Suomen asevoimien historiaa ja jossa on näytteillä Sakon, Tikan ja Valmetin tehtaiden tuotantoa koko 1900-luvun ajalta. Lisäksi siellä on Olavi Elon perikunnan lahjoittama kokoelma, jossa on Elon palkintoja ja kilpailuseita.



Vesa Anttila ja Anne Tuomi vastaavat näyttelyn toteutuksesta.



Tutustu Suomen Metsästysmuseumiin
netissä osoitteessa **www.metsastysmuseum.fi**
ja vieraillemalla Riihimäellä Tehtaankatu 23:ssa.



Mauri Piskulan sydän paloi ammunnalle

Monen virkeän seuran toiminnan takana on yksi henkilö, joka jaksaa puurtaa intohimoisesti lajinsa puolesta. Askolan 4700 asukkaan kunnassa oli yksi heistä – Mauri Piskula (11.9.1918 – 11.10.2008). Hän hoiti vielä ennen aktiivikautensa lopettamista erään tärkeän tehtävän. Mies huolehti siitä, että Askolan kunnassa ampumaharrastus jatkuu vielä hänen pitkän toimintakautensa jälkeenkin.

Mauri Piskula oli erityisen kiinnostunut riistamaaillajeista ja varsin nopeasti hänen ohjaamansa nuoret yltyivät SM-kisojen mitaleille. Edustustehtäviin saakka ehätti oppilaista Tapani Koskela ensimmäisenä. Hänen poikansa Tarmo Koskela on menestyksekkäin. Hän on saavuttanut villikarjussa EM-hopeaa ja olympiakiväärillä EM-pronssia.

Piskulan ampumakoulutoiminta tapahtui varsinaisen seuratoiminnan ulkopuolella. Kun nuori kehittyi riittävästi ja halusi kilpailuihin, Mauri ehdotti heille liittymistä Porvoon ampumaseuraan (BS-PA). Borgå Skyttar - Porvoon Ampujat on ollut menestyksekkäs erityisesti riistamaaillajeissa. Suomen mestaruuksia on saavutettu sadoittain. Luvussa ovat mukana myös joukkuevoitot. Kaikki mitalit eivät toki ole askolalaisten ansiota.

Kellarista kanalaan

1960-luvulla Mauri Piskula oli liikkuvan maalin kärkiampujia Suomessa. Harjoitusolosuhteet olivat vaatimattomat, mutta hänen johdolla niitä parannettiin. Askolalaiset tekivät yhden villikarjuradan ja muutamaa vuotta myöhemmin Mauri, Oiva Holm ja Erik Söderholm rakensivat BS-PA:lle edellisen viereen toisen radan. Aiemmin kunnassa oli vain edellisellä vuosikymmenellä rakennettu hirvirata.

Teksti: Matti Erkkilä, Kuva: Matti Erkkilä ja Tauno Kuparinen

Mauri Piskula vältti kameroita, mutta Tauno Kupiainen 50-vuotisjuhlissa pakoi ei onnistunut. (kuva: Tauno Kuparinen)

Sisärata talkoitiin 1973 keskustan koulun kellariin.

- Siellä oli rata liikkuvan maalin ammunalle sekä kaksi rataa ilmakivääriä varten. Muille lajeille ei riittänyt kapasiteettia, Tauno Kupiainen muistelee.

Kunta tarvitsi myöhemmin sisäradan luokahuoneeksi ja ampujat saivat lähtöpassin. Muutaman vuoden kuluttua toiminta virisi käyntiin uudelleen. Erkki Mäkinien kanala olivat tiput lähteneet ja hän tarjosi entistä kanalaansa sisäradan paikaksi. Tarjous otettiin kiitollisuudella vastaan. Nykyinen rata on ollut neljä vuotta käytössä. Siinä voidaan harrastaa 10m liikkuvan maalin lajeja, kivääri- ja pistooliamuntaa sekä putoavan maalin amuntaa.

- Me rahoitamme toimintaamme osaksi yritysten avustuksin. Kerran eräs johtaja kysyi, että mihinkä avustus menee. Keksin

nopeasti porukalle nimen: Askolan Nuoret Ampujat, ja nyt nimi on vakiintunut, Kupiainen selvittää.

- Harjoitusryhmässä on tällä hetkellä kymmenkunta nuorta ikähaitarissa 6-16 vuotta.

Tekijä on syyllinen

Tätä juttua tehdään Porvoon Kokonhallissa ennen BS-PA:n vuosikokouksen alkua. Keskustelu ei pitäydy yksin Askolan asioissa. Keskustelijat kantavat huolta ampumaseiden viimeaikaisesta väärästä käytöstä.

- Tekijä on syyllinen, tuumitaan yhdessä. Sitä ei hyväksytty, että olympialaji on joutunut monen silmätikuksi.

- Mikä osuus on maaliasesodilla, videopeleillä ja väkivaltavihteellä yhdessä löytyneen kasvatuksen kanssa? tapaamisessa kysyttiin.

Kauaa ei haluttu karmeita asioita muistella. Mauri Piskulan nimi palasi monen huulille.

Älä iske silmää

Lokakuun lopulla poisnukkunut Mauri Piskula muistettiin jämptinä miehenä, jonka eräät sanonnat hymyilyttivät vieläkin.

- Silmäniskut eivät kuulu liipaisutapahtumaan, askolalainen neuvoi niitä, jotka ummistivat liipaistessaan peloissaan silmänsä.

- Tahdon voimalla, oli ohjaajan säännöllisesti toistama neuvo. Molemmat ohjeet ovat arvokkaita tänäänkin.

Holm, Kauppinen, Koskela

Askolan "tallissa" Mauri teki Timo Holmista, Markku Kauppisesta ja Tapani Koskelasta todelliset kullankaivajat. Kolmikko kahmi SM-kisoista huiman mitalisaaliin BS-PA:lle. Vielä suurempi oli se mitalien määrä, minkä trio nakutti SFS:n mestaruuskisoista.

Koskela muistaa valmentajansa kannustavana, reiluna ja luotettavana tukijana. Hänen ensimmäinen aseensa oli valmentajan sa lainaama.

- Ilman Mauria minusta ei olisi tullut kilpa-ampujaa. Hän vei minut radalle, ammutti lumipenkkaan kaksi laukausta ja sanoi, että minusta tulee kilpa-ampuja!

Neuvot ovat vielä muistissa. Koskela saavutti tänä vuonna henkilö- ja joukkuekisoissa kymmenkunta Suomen mestaruutta.

Markku Kauppisellekin Piskula oli hyvin läheinen.

- Kun olin jonkun aikaa harjoitellut hänen kanssaan, Mauri sanoi, että tarvitsisin pienoiskivääriä. Isä oli toista mieltä. Mauri kävi aseliikkeessä, osti nimiinsä piekkarin ja antoi sen minulle. Kun ikävuoteni lupiin täyttyivät, ase siirrettiin nimiini.

Tämä juttu oli tarkoitus tehdä Mauri Piskulan ja hänen ensimmäisten ohjattavien kanssa yhdessä hauskana muistelona menneistä. Mauri poistui joukostamme 11.10.2008 ja tapaamisestamme muodostui Piskulaa kaipaava ja kiittävä juttutuokio.

1928, 1938, 1948, 1958...

Askolan ampumatoiminnan tukipylväät syntyivät kymmenen vuoden välein. Mauri Piskula 11.9.1928, Erkki Huhtaniitty 13.10.1938, Tauno Kupiainen 9.12.1948 ja Erkki Mäkinen 8.12.1958.

Mauri Piskula oli Askolan ampumatoiminnan käynnistäjä ja pitkään toiminnan kantava voima ja sen jälkeen kuin takuumies. Hän oli ahkera kilpailija, joka ylti edustustasolle saakka. Palkintojen jakotilaisuuksia, haastatteluja ja valokuvauksia mies karttoi visusti.

- Nyt minä lähdän! Mies katosi, ja toiset saivat vastaanottaa hänen palkintonsa!

Erkki Huhtaniitty, 80, aloitti ampumaharrastuksensa vuonna 1952. Silloin Piskulan kanssa treenasivat jo Oiva Holm ja Pornaisten Kauko Salonen.

- Mauri antoi hyvän opin ja sen pohjalta olen voittanut kymmenkunta SAL:n SM-mitalia ja noin 50 SML:n mestaruuskilpailujen mitalia. Muistissani ovat vielä monet, aina pohjoiseen Suomeen saakka tehdyt kisamatkat.

Huhtaniitty on tukenut Askolan ampumatoimintaa monin palkintolahjoituksin. Muita tukijoita ovat olleet kunta, Lionsklubi ja BS-PA.

Tauno Kupiainen, 70, peri Askolan Nuorten Ampujien ohjaajan pestin Maurilta vuonna 1980. Täytettyään 50 vuotta, mies innostui kilpailemaan ja melkoisella menestyksellä.

- Olen saavuttanut 11 SFS:n mestaruutta ja SAL:n mestaruuskisojen hopeamitalin. Veteraanien PM-kisoista olen saavuttanut hopea- ja pronssimitalin, kertoo ohjaaja, joka on harrastanut metsästystä 14-vuotiaasta pojanvesselistä alkaen.

- Nuorten ohjaamisesta pidän siksi, kun itse harrastan amuntaa. Touhuan mielelläni nuorten parissa ja haen toiminnallamme myönteisyyttä lajiamme kohtaan. Voin tarjota yhden harrastusmahdollisuuden askolalaiselle nuorelle, Kupiainen tähdentää.

Erkki Mäkinen, 60, aloitti ampumaharrastuksensa 1970-luvulla. Hän kilpailee edelleen sekä SAL:n että SML:n kisoissa. Mitaleita ei SM-tasolta ole kasapäin, mutta useita kuitenkin. Ikämiesten PM-kisoista hän on palannut kerran kultatitali tuomisinaan.

- Jouko Mutka ja Anders Holmberg jakavat yleensä kirkkaimmat SM-mitalit ja minä kisaan himmeistä. Joskus onneksi kuitenkin sattuu "vahinkoja", Mäkinen virnistää.

Kun askolalaiset olivat ilman 10 metrin sisärataa, Mäkinen tarjosi tyhjiillään ollutta kanalaampujien käyttöön.

- Talkoilla tilan käyttötarkoitus muutettiin muutama vuosi sitten. Oli siitä hyötyä minullekin, kun harjoituspaikka tuli piipäriin! Kyllä ammunasta kiinnostuneille nuorille pitää järjestää harjoituspaikka.



BS-PA

on naiskomennossa

Borgå Skyttar-Porvoon Ampujat on virkeä 150 jäsenen seura, jolla on poikkeuksellisesti kohtuullisen hyvät harjoitustilat. Keskustan tuntumassa Kokkonniemen liikuntakeskuksessa ovat 10 metrin radat. Ulkoradat sijaitsevat kaupungin itäpuolella, moottoritien kainalossa muutaman kilometrin päässä keskustasta.

Seuran puheenjohtajana toimii toista kauttaan Katri Nevalainen. Hän on tyytyväinen 39-vuotiaana BS-PA:n nykytilaan. Harjoituspaikat ovat kunnossa ja syyskauden harjoituksissa on käynyt parikymmentä henkilöä kahdesti viikossa.

- Ohjaajia saisi olla enemmän, sillä nyt joudumme rasittamaan muutamia henkilöitä turhan paljon.

Seurassa harrastetaan liikkuvan maalin lajien lisäksi kivääri- ja pistooliampuntaa sekä SML:n lajeja.

BS-PA on suosittu kisajärjestäjä. Sen vastuulle on uskottu monia SAL:n, SFS:n ja SML:n mestaruuskilpailujen järjestelyitä.

SFS:n toiminnanjohtaja Jack Wuorinen kehuu yhtä järjestönsä mahtiseuroista. Erityisesti hän ylistää porvooolaisia yhdistyksenä menestyksestä, mallikkaasti järjestetyistä kilpailuista ja leireistä, joita Porvoossa on pidetty. Hän arvelee, että Nevalainen on ensimmäinen naispuolinen seuran puheenjohtaja liitossaan.

BS-PA:n syksyn vuosikokouksessa kahvin tarjoi puheenjohtaja Katri Nevalainen. Vasemmalla Tauno Kupiainen, Erkki Huhtaniitty, Erkki Mäkinen, Tapani Koskela ja Johanna Halla, kaksi SML:n mestaruutta N20-sarjassa voittanut lupaus. (kuva: Matti Erkkilä)



Mwenge Mtapikan peruskoulu

Ampumaurheiluliiton liikuntaystävä Tansaniassa

Mwenge Mtapikan peruskoulussa liikunnalla on positiivinen vaikutus lasten opiskelumotiivaatioon. Lapset pitävät liikunnasta. Uusi liikunta ja persoonallisuus –oppiaine onkin saanut koko koulun väeltä suuren suosion.

Koululla on kaksi jalkapalloa ja kaksi netballia. Koulun pihalla liikunnasta innostuneet lapset muun muassa kiipeilevät ja pelaavat jalkapalloa myös itse rakentamillaan palloilla. Urheiluvälineistä pyritään pitämään hyvää huolta. Koululla oli käytettävänä useita palloja viime vuoden Amer Sports Dayn jälkeen. Pallot kuluivat nopeasti, sillä käyttö on valtavaa.

Mwenge Mtapikan koulu tarvitsee lisää urheiluvarusteita ja toivoo Tansanian opetusministeriöltä tukea tässä asiassa. Lisäksi Mwenge Mtapikan koulun henkilökunta ehdottaa, että voitaisiin järjestää erilaisia valmennuskursseja peruskoulujen liikunnanopettajille. Näin voitaisiin parantaa liikunnan opetuksen tasoa.

Koulu ei ole ollut yhteydessä Suomeen, mutta toivoo, että heidän Liikuntaystävänsä voisi jatkossa ottaa heihin yhteyttä puhelimitse ja kirjeitse.

Opettajat ja oppilaat lähettävät paljon terveisiä ja toivottavat Suomen Liikuntaystävänsä lämpimästi tervetulleiksi vierailemaan heidän kouluunsa.

Suomen Ampumaliitto – Mwenge Mtapikan peruskoulu Masasin maakunnassa, Tansaniassa

Koulun nimi: Mwenge Mtapika Primary School

Osoite: P.O. Box 80, Masasi, Mtwara Region, Tanzania

Rehtori: Mr. Engelbert Millanzi

Poikien liikunnanopettaja: Mr. Haridi Chipyangu

Tyttöjen liikunnanopettaja: Ms. Veronica Nyambi

Opettajat: Yhteensä 12, joista miehiä 8 ja naisia 4

Oppilaat: Yhteensä 290, joista poikia 154 ja tyttöjä 136

Teksti ja kuvat:
Liikunnan Kehitysyhteistyö Liike ry
(www.liike.fi)





Joose Ylianttila
Poliisien Ampumaseura

Revolverihaastattelussa >
Joose Ylianttila, PAS

Lapsen suusta kuuluu totuus...

FINNAALI

KOELAUKAUKSET

Kuka olet? Joose Ylianttila.

Mistä? Alun perin Rovaniemeltä, mutta asun Helsingissä.

Kuinka vanha olet? 14

Seura, jota edustat?
Poliisien Ampumaseura, PAS.

Kauanko olet harrastanut ammuntaa? Alle puoli vuotta.

Lajit? 10m ilmapistooli.

Valmentajanasi toimii?
Kari Vuorinen.

Mitä muita harrastuksia sinulla on?
Airsoft ja kitaran soitto.

Miten aloitit ammunnan?
No harrastus jotenkin kiinnosti ja satuimme tuntemaan Karin, niin lähdin sitten ampumakouluun tutustumaan. Asialla saattaa olla myös jotain tekemistä airsoftin kanssa.

Minkälainen olet luonteeltasi?
Yleensä rauhallinen.

KILPAILULAUKAUKSET

Miksi harrastat ammuntaa?

Se on mukava ja toisinaan jopa rentouttava harrastus.

Tavoitteesi?

Oikeastaan haluan pitää ammunnan vain mukavana harrastuksena, ainakin tässä vaiheessa.

Mikä on kivointa ammunnassa?

No itse ampuminen tietenkin!

Millainen hyvä ampuja on luonteeltaan? En tiä, mutta joka lajiin varmaan sopii erilainen.

Mitä pelkää? En vissiin mitään.

Mitä rakastat? Erilaisia asioita.

Unelmasi? Elää mukava elämä, pändin kanssa soittaminen ja keikkailu olisi myös hauskaa.

Minkälainen on hyvä valmentaja?

Asiansa osaava ja mukava, ei ota asioita liian vakavasti.

Kuka on sinun esikuvasi tai idolisi urheilussa? Minulla ei oikeastaan ole.

Mitä muuta toivoisit seuras toiminnalta kuin ammuntaa?
Enpä vissiin mitään.

Tekniikka vai tahto? Varmaan tahto

Onko enkeleitä olemassa? Ei.

Uskotko kummituksiin? En.

Mikä on lempihedelmäsi?
Banaani, ehdottomasti!

Jos olisit eläin, niin mikä eläin olisit?

Aika kova kysymys, ehkä joku karvainen ja pehmeä, joka voisi vaan lötkötellä kaiket päivät.

Mukavin kouluaine? Englanti, hyvänä kakkosena tulee musiikki.

Suklaa vai salmiakki?

Suklaa herrantähden!

Lempiväri? Musta.

Paras elokuva?

Alkuperäiset Star Warsit ovat hyviä ja Romeron Of The Dead -sarja.

Mikä sinusta tulee isona? Aikuinen, no muusikko olisi aika kova sana.

// Tuletuksen paikka

Kerro vitsi tai motto.

Voit myös lähettää jollekin terveisiä!

Terveisiä kaikille tutuille!

Ja sitten kuullaan

toisenlainen totuus

-vanhempien suusta

Laulun sanat >

Kari Vuorinen, PAS

INTRO

Kuka olet? Kari Vuorinen.

Mistä olet kotoisin? Valkeakoski.

Koska ja miten löysit ampumaurheilun? Kolme vuotta sitten kävin ampumakoulun.



Kari Vuorinen
Poliisien Ampumaseura

Onko pistooliammunta kuningaslaji? Jos on, miksi?

Vapaapistooli on kuningaslaji. Miksi?... Kaikki kokeilemaan, niin huomaatte miksi.

Mikä on toimenkuvasi seurassasi? Johtokunnan jäsen, pistoolijaoston puheenjohtaja, nuorisajaoston jäsen.

Urheilutaustasi? Nuorena hiihto, luistelu ja nyrkkeily. Nyt ammunta.

Miten olet päätnyt ohjaamaan ja valmentamaan? Seurakaverien kautta.

VARSINAISET BIISIT

Mikä on urheilijan tärkein ominaisuus?

Keskittymiskyky, jos yksi pitää sanoa.

Mikä on suomalaisen ampumaurheilun tila?

Tällä hetkellä hyvältä näyttää.

Mikä on suomalaisen pistooliammunnan tila?

Viittaen edelliseen vastaukseen.

Mitkä ovat tavoitteesi ohjaajana ja valmentajana?

Saada nuoret ampujat motivoitumaan.

Määrittele kouluarvosanalla seuranne ryhmähenki?

Hyvä 9.

Millainen on vanhempien rooli seurassasi?

Tärkeä apu seuralle.

Mikä on seurasi toiminnan kohokohta sinun aikanasi?

Seuran 80-vuotisjuhlat.

Mikä on tärkeintä lasten ja nuorten

harrastuksessa? Harrastus ei saa olla liian ryppytsaista.

Millaiset harjoitusmahdollisuudet seurallanne

on? Impparipuolelle hyvät, paitsi kesällä. Ruutipuolella huonot, parannusta tarvittaisiin pikaisesti.

Millainen on nuorten harrastajien tilanne

seurassasi? Lisää harrastajia pitäisi saada jäämään lajin pariin.

Millainen on hyvä valmentaja? Jaksaa

kannustaa.

Mikä on valmentajan työssä palkitsevinta?

Valmennettavien onnistumiset, jotain on silloin tehty oikein.

Entä haasteellisinta? Nuorten osalla saada

heidät jäämään lajin pariin.

Mitä nuoret kaipaavat toimintaan ammunnan

lisäksi? Luulen, että ammunta riittää.

Mitä mieltä olet mentaalisesta harjoittelusta?

Hyvä, pitäisi tehdä enemmän, kun tällä hetkellä.

Hienoin urheilija, jonka tiedät? Pistooliampujista Sakari Paasonen.

Tiedätkö, mikä on seurasi toiminta-ajatus?

Ampumaharrastuksen ylläpitäminen ja kehittäminen.

BONUSRAITA

Mikä on onnellisen elämän avain?

Positiivisuus.

Hell Openin SUPERFINAALI SUPERHIENO

Superfinaaliin pääsi yhteensä 10 parasta kivääriampujaa maailmanennätyksiin verrattavilla tuloksilla. Jokaisesta sarjasta oli osallistujia (miehet, naiset, pojat, tytöt). Superfinaali ammuttiin kolmannen eli viimeisen kisapäivän finaalien jälkeen.

Kahtena edellisenä päivänä illan viimeinen kilpailu oli ollut Olden Cup, johon sai osallistua kaikki halukkaat. Olden Cupin osallistumismaksu oli noin 5 euroa/päivä.

Superfinaali alkoi normaalilla finaalin valmistautumis- ja koelaukausajalla. Itse finaali ammuttiin finaalikomennoilla yksi laukaus kerrallaan. Katsojat saivat tulla noin metrin päähän ampujista ja huutaa/kannustaa/häiritä suullisesti haluamallaan tavalla.

Taustalla saattoi soida musiikki tai kuuluttaja kuuluttaa kovaäänisesti tilannetta. Ampujiin ei saanut koskea tai muutoin häiritä itse suoritusta. Kierroksen heikoimman tuloksen ampunut sai ensin keltaisen kortin ja toisesta heikoimmasta tuloksesta sai punaisen kortin eli joutui kisasta ulos. Jos kierrokselle tuli kaksi tai useampaa heikointa tulosta eli tasatuloksia, annettiin se anteeksi.

Eli vain yksi ampuja kutakin laukausta kohden sai keltaisen tai punaisen kortin. Kierros kierrokselta ampujat vähenivät. Olin saanut kisan puolen välin paikkeilla keltaisen kortin. Kortin saamisen jälkeinen laukaus oli kaikista vaikein, koska uhkana oli sen jälkeen putoaminen.

Mitä vähemmän ampujia oli jäljellä, sitä enemmän yleisö huusi. Olisi ollut mielenkiintoista mitata sydämen sykettä laukausten aikana. Se oli varmasti lähempänä 150 lyöntiä kuin 100!

Oma taktiikkani oli ampua jokainen laukaus niin nopeaan tähtäykseen kuin mahdollista. Rentoa ammuntasuoritusta tuskin olisin siinä paineessa pystynyt tekemään. Se, joka ampui hitaimmin, sai yleensä eniten painetta ja huutoa osakseen. Aika monella kierroksella se oli Norjan Are Hansen ja hän ampuikin viimeisen kisalaukauksensa kahdeksikkoon, jolla armottomasti putosi pelistä pois.

Sen jälkeen kisassa oli enää kaksi ampujaa minun lisäksi. Ainoana ampuja meistä kolmesta onnistuin ampumaan kahdella viimeisellä laukauskella kymmit (10,1 ja 10,2). Ennen toiseksi viimeistä laukausta Norjan Kristina Vestveit huusi minulle tämän olevan pahempaa kuin olympiakisoissa jännittäminen. Siinä hän oli kyllä aivan oikeassa! Katsomossa kannustettiin minua huutamalla nimeäni kahden viimeisen laukausten aikana. Syke oli melkoinen viimeisellä laukauskella, mutta sain pidettyä hermot ja pään kasassa ja tehtyä nopeaan tähtäykseen reippaan liipaisun. Monitori näytti reunakymppiä, mutta se riitti tällä kertaa kisan voittoon.

Palkinnoksi sain reilun 700 euroa. Suurin rahapalkintoni tähän mennessä, heh!

Kisan jälkeen mietin, että osallistuminen Olden Cupiin kaksi päivää aiemmin oli hyvää harjoitusta Superfinaalia varten. Se nimittäin ammuttiin aika samalla tavalla; viisi laukausta neljään minuuttiin ja yleisö huusi kannustustaan. Myös siitä kisasta voitin hieman kahvirahaa.

Endottomasti myös Suomeen olisi saatava järjestettyä hieman samantyylinen kilpailu. Vaikka Superfinaali ei aivan niin vakavamielinen kilpailu ollutkaan, niin varmasti kovahermoisien ampujia finaaliissa löydetään.

Hanna Etula



Hanna Etula voitti Supercupin Norjassa

Hanna Etula ampui ilmakiväärillä Supercupin voiton Hell Open-issa Norjan Trondheimissa lauantaina 10. tammikuuta. Lahden Ampumaseuraa edustava 27-vuotias Etula kuittasi voitollaan 8000 Norjan kruunun palkinnon.

Pudotuskilpailuna käydyssä Superfinaalissa kilpaili yhteensä kymmenen parasta kivääriampujaa naisten, miesten, tyttöjen ja poikien sarjasta. Superfinaalissa Etula kukisti kovia norjalaisampujia; Are Hansenin, joka on miesten ilmakiväärin hallitseva Euroopan mestari, sekä Kristina Vestveitin ja junioritähti Ingrid Stubbsjøenin.

Katso tarkemmin kisajärjestäjien nettisivut: www.hellopen.com

HAE TUKEA 15.3.2009 MENNESSÄ RAHAA LASTEN JA NUORTEN AMPUMASEURATOIMINTAAN JAOSSA!

Seuratoiminnan kehittämistuen hakuaika on aikaistunut. Vuoden 2009 tuen hakuaika on 2.2.-15.3.2009. Lasten ja nuorten hankemuotojen lisäksi on tullut tuki aikuisliikuntaan ja starttituki päätoimisten palkkaukseen. Kehittämistuen tavoitteena on vahvistaa seuratoimintaa, saada lisää liikkuja sekä lisätä nykyisten liikkujien tyytyväisyyttä seuran toimintaan.

Seuratoiminnan kehittämistukea voivat hakea kaikki rekisteröidyt urheiluseurat. Tukirahat ovat opetusministeriön liikuntayksikön myöntämää seuratoiminnan kehittämistukea. Tukea on jaossa vuosina 2009-2011. Rahat ovat kokonaisuudessaan Veikkauksen tuottoa.

Kaikkien ampumaurheiluseurojen on nyt syytä tarttua jälleen kerran tilaisuuteen ja hakea tukea nuorisotoiminnalleen. Hyvät hankkeet ja oival-

liset ideat palkitaan varmasti. Kaipaako nuorisotoiminta uusia koulutettuja ohjaajia ja valmentajia? Perustaako seura ampumakouluja? Onko nuorten harrasteryhmälle aika löytää vastuullinen harrastemanageri? Rutiinisuoritukseen ei tässäkään asiassa kannata tyytyä - suunnitelmat ja hakemukset on nyt syytä tehdä huolella. Mitä tahansa tukea seura hakeekaan, huolellisesti mietitty, realistinen ja pitkäjänteinen hakemus parantaa seuran mahdollisuuksia saada tukea.

Tukirahan voi käyttää hankkeisiin, jotka toteutuvat 1.8.2009 - 31.7.2010.

Tukea ei myönnetä seuralle tai seuran lajijaostolle, joka on saanut viime vuonna tukea samaan hankemuotoon.



Timo Rautio Ampumaurheiluliiton nuoriso- ja koulutuspäälliköksi



Teksti ja kuva: Matti Viitanen

Timo Rautio aloitti työnsä Ampumaurheiluliiton nuoriso- ja koulutuspäällikkönä 15. tammikuuta. 49-vuotias hyvinkääläinen Rautio on toiminut viimeksi Hiihtoliiton nuorisopäällikkönä 12 vuotta. Ampumaurheiluliiton aiempi nuoriso- ja harrastepäällikkö Riikka Lahti on jo aloittanut uuden työnsä Nuoren Suomen kehityspäällikkönä.

- Kun Ampumaurheiluliiton nuorisopäällikön paikka tuli auki, kiinnostuin siitä heti. Ampumaurheilu on iso maailmanlaajuinen laji, jossa on valtavat mahdollisuudet. Suomalainen ampumaurheilu on menestynyt loistavasti kovassa kansainvälisessä kilpailussa, mikä tarkoittaa hyvin toimivaa ja tuottavaa organisaatiota, osaavia valmentajia ja lahjakkaita urheilijoita, Timo Rautio sanoo.

- Ampumaurheilun perinteet ovat Suomessa pitkät ja kunniakkaat. Nöyrin mielin lähden kehittämään lajia tiimityönä runsaan 300 seuran, alueiden, liiton toimielinten ja toimiston henkilökunnan kanssa.

Timo Rautio on harrastanut ampumista ja metsästystä neljä vuosikymmentä. Harrastus on alkanut isän mukana ja opastuksella Kii-
mingin metsissä kulkien kymmenkesäisenä.

- Metsästystutkinnon olen suorittanut 14-vuotiaana. Sen jälkeen haulikko ja luodikko tulivat tutuksi. Aiemmin ammuin tarkkuutta ilmakiväärillä. Metsästystä harrastan edelleen. Ampumaurheilijana en ole kilpaillut, mutta ampumahiihtäjänä olen. Kilpaurheilijana pää-
lajini on ollut hiihtosuunnistus, josta minulla on yksi Suomen mestaruus juniorisarjoista, hän muistelee.

- 80-luvun alussa työskentelin opetusupseerina Oulussa Pohjan Prikaatissa, jossa toimin varusmiesten ampumakouluttajana. Turvallisen aseenkäsittelyn opettamisesta minulla on kohtuullisen paljon kokemusta.

Kehitys syntyy kouluttamalla

Toimiupseeriksi ja liikunnanohjaajaksi koulutautunut Timo Rautio on työskennellyt pitkään urheilun lajiliitoissa. Hän on toiminut Suomen Suunnistusliitossa hiihtosuunnistajien lajipäällikkönä ja pääval-

mentajana 1988-1996. Suomen Hiihtoliiton nuorisopäällikkönä hän on urakoinut 12.8.1996 alkaen.

- Aiemmat tehtäväni ovat antaneet hienon mahdollisuuden kouluttautua, oppia uusia asioita monipuolisesti ja hankkia kaikenlaisia kokemuksia. Olen saanut tehdä työtä, joka on ollut monella tavalla haastavaa, mistä olen erittäin kiitollinen. Aikansa kuitenkin kutakin. Nyt tuntui, että haluan kokeilla uusia haasteita, hän kertoo.

- Hiihtoliitossa työskennellessäni olen päässyt tutustumaan hyvin suomalaisen urheilun nuorisotoimintaan Nuoren Suomen, SLU:n alueiden, Olympiakomitean, opetusministeriön, urheilulukioiden ja -akatemioiden sekä urheiluopistojen kanssa. Olen ollut muun muassa kahdeksan vuotta Nuoren Suomen nuorisovastaavien johtoryhmän jäsen. Lisäksi Hiihtoliitto on Ampumaurheiluliiton tavoin monen lajin liitto. Minun aikamani Suunnistusliitto oli vielä kahden lajin liitto.

Parin vuosikymmenen kokemuksella Rautio arvioi lajiliiton tärkeimmäksi tehtäväksi seuratoimijoiden jatkuvan kouluttamisen ja kannustamisen. Koulutus onnistuu parhaiten laajalla yhteistyöllä eri toimijoiden kanssa.

- Nälkäiselle pitää antaa onki eikä kalaa. Minä uskon koulutukseen, yhteistyöhön ja kannustamiseen.

MITÄ NUORISOLIIKUNNASSA TUETAAN?

Seuratoiminnan kehittämistuki on jaettu eri hankemuotoihin.

1. Seuran kehittämiseen Sinettiseuraksi.
2. Ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittämiseen Sinettiseuroissa.
3. 6-12-vuotiaiden harrastustoimintaan, joko lajitoiminnan tai liikuntakerhotoiminnan kehittämiseen ja lisäämiseen.
4. Nuorten harrastustoiminnan kehittämiseen 13-19-vuotiaille.

TUKEA MYÖS AIKUISLIIKUNNAN KEHITTÄMISEEN

Ampumaseuroilla on nyt ensimmäistä kertaa mahdollisuus saada tukea aikuisliikunnan järjestämiseen. Aikuisliikunnan kehittämiseen tarkoitettua tukea voi hakea ohjaajien osaamisen lisäämiseen, aikuisliikuntatoiminnan käynnistämiseen, kuntayhteistyöhön aikuisliikunnassa tai aikuisliikunnan starttiin. Tukea voi hakea useampana vuonna.

Tuen avulla halutaan löytää uusia toimivia ja paikallisia malleja aikuisliikunnan järjestämiseen urheiluseuroissa. Seurojen kannattaa etsiä myös yhteistyötahoja, sillä yhteistyö parantaa seuran mahdollisuuksia saada tukea. Mahdollisia kumppaneita voivat olla esimerkiksi kunta, muut seurat tai paikalliset yritykset. Kehittämistukihakemus tehdään lopullisesti netissä: www.seuratuki.fi löytyvillä hakemuslomakkeilla. Myös hankemuotojen tarkemmat kriteerit löytyvät samasta osoitteesta.

Hakemukset tulee lähettää netin kautta viimeistään 15.3.2009.

Lisätietoja kaikista ampumaurheiluun liittyvistä hankemuodoista (ml. päätoimisten työntekijöiden palkkaaminen) voi tiedustella allekirjoittaneelta.

Timo Rautio, Nuoriso- ja koulutuspäällikkö
timo.rautio@ampumaurheiluliitto.fi, 040-8202300



SUOMEN AMPUMAUURHEILULIITON VALIOKUNNAT JA JAOSTOT

VALMENNUKSEN JOHTORYHMÄ

Puheenjohtaja ja esittelijä: Leena Paavolainen

Jäsenet:

Juha Hirvi, kiväärilajien päävalmentaja;
Matthias Hahn, pistoolilajien päävalmentaja;
Peeter Päck, haulikon skeetin olympiavalmentaja;
Matti Nummela, haulikon trapin nuorten olympiavalmentaja;
Pasi Wedman, kiväärilajien nuorten olympiavalmentaja
Pirjo Peltola, vammaisampumaurheilun kehityspäällikkö.

NUORISOVALIOKUNTA

Puheenjohtaja: Jukka Törmänen

Jäsenet: Pia Vahvaselkä, Anu Finsk, Veli-Matti Matikainen, Terhi Hopiavuori ja Juhani Forsman.

Sihteeri ja esittelijä: Timo Rautio

KILPAILUVALIOKUNTA

Puheenjohtaja: Georg-Peter Björkqvist

Jäsenet: Ralf Westerlund, Jarmo Smura, Pentti Järvinen, Kari Sankala, Juhani Lehtosaari, Veikko Ratsula, Timo McKeown ja Sakari Keckman.

Sihteeri: Kirsi Kankaanmäki

YMPÄRISTÖVALIOKUNTA

Puheenjohtaja: Jorma Jussila

Jäsenet: Rauno Pääkkönen, Pekka Tuunanen, Harry Manninen ja Riina Rantsi.

VIESTINTÄVALIOKUNTA

Puheenjohtaja: Aarne Klemetti

Jäsenet: Ville Virtanen. Täydennetään myöhemmin.

Esittelijä ja sihteeri: Matti Viitanen

KIVÄÄRIJAOSTO

Puheenjohtaja: Jorma Röppänen

Jäsenet: Henri Häkkinen, Pirjo Peltola, Ralf Westerlund, Hanna Etula, Yrjö Etula, Maria Takala ja Jarmo Engblom.

PISTOOLIJAOOSTO

Puheenjohtaja: Teemu Lahti

Jäsenet: Pentti Järvinen, Mirja Nevansuu, Reino Peltomäki, Heikki Lipsanen, Ritva Lapinniemi ja Teijo Kimpimäki.

RIISTAMAALIJAOSTO

Puheenjohtaja: Krister Holmberg

Jäsenet: Jarmo Smura, Antti Aho, Markku Jetsonen, Vesa-Matti Sallinen ja Mika Mankinen.

HAULIKKOJAOSTO

Puheenjohtaja: Aarne Klemetti

Jäsenet: Taavi Jarva, Heikki Keskitalo, Kari Sankala, Joonas Pärnänen, Aku Lindström, Marja Maunula ja Raija Tiiva.

SILUETTIJAOSTO

Puheenjohtaja: Juhani Lehtosaari

Jäsenet: Sami Mäkelä, Veikko Huotari, Esko Lempola, Jyrki Viitakoski ja Janne Mäntynen.

MUSTARUUTIJAOOSTO

Puheenjohtaja: Risto Kiema

Jäsenet: Taisto Kilpinen, Tapio Hautakangas, Ari Salin, Pekka Paatinen, Pekka Raukko ja Erkki Lehtonen.

PRACTICALJAOSTO

Puheenjohtaja: Timo McKeown

Jäsenet: Markku Koistinen (kilpailuvastaava), Esa Marjoniemi (sihteeri), Juha-Pekka Vuorinen, Mikko Pasanen ja Henri Munck.

KASA-AMMUNTAJAOSTO

Puheenjohtaja: Jens Lågas

Jäsenet: Voitto Puutio, Timo-Heikki Varis, Hannu Murisoja, Jorma Tikkanen ja Janne Juntunen.



85 VUOTTA

Jukka Mannonen	HVA	30.3.
Kunto Jortikka	PAS	1.4.

80 VUOTTA

Gunnar Alanko	K-UAS	13.1.
Tenho Koskinen	TSA	20.1.
Kauko Pöyry	HVA	3.3.

75 VUOTTA

Kimmo Tuomisto	K-64	4.1.
Tapani Tuominen	NorA	7.1.
Mauri Aho	PAS	10.1.
Martti Siira	OMAS	15.1.
Paavo Saarelainen	PAS	16.1.
Kalle Kujala	P-HA	30.1.
Aarno Ala-Honkola	AlavA	15.2.
Pertti Solio	KuusA	9.3.
Esko Kauppila	P-HA	14.3.
Matti Haapalinna	HVA	24.3.

70 VUOTTA

Pentti Palonen	PAS	2.1.
Aimo Tervo	HVA	7.1.
Henrikki Virkki	HVA	19.1.
Timo Eskelinen	K-UAS	24.1.

Veikko Ala-aho	OMAS	24.1.
Vilho Laurikainen	P-HA	28.1.
Ville Lotti	K-UAS	1.2.
Raimo Nykänen	PAS	2.2.
Timo Kyyhkynen	HVA	4.2.
Harri Koski	HVA	16.2.
Timo Suvanto	AlavA	19.2.
Seppo Elfving	TSA	20.2.
Juhani Väyrynen	P-HA	23.3.
Jorma Riissanen	K-UAS	10.4.

60 VUOTTA

Eino Kiuru	K-64	3.1.
Reino Kärhä	HVA	4.1.
Eira Nurmi	TSA	10.1.
Veikko Koistinen	OMAS	17.1.
Tapio Hänninen	P-HA	26.1.
Jarmo Suhonen	P-HA	28.1.
Jorma Maanoja	P-HA	7.2.
Mirja Hietanen	K-64	11.2.
Jouni Kotama	K-UAS	13.2.
Raimo Kotiranta	PAS	14.2.
Jarkko Tani	MSA	17.2.
Hannu Rahko	K-UAS	25.2.
Mervi Laito	KuusA	27.2.
Erkki Rasalahti	KuusA	27.2.

Seppo Hellsten	P-HA	28.2.
Matti Kallioniemi	KuusA	8.3.
Sirkka-Liisa Härkönen	PAS	9.3.
Paavo Mikkolainen	P-HA	10.3.
Reima Ketola	TSA	10.3.
Leena Kanninen	HVA	12.3.
Sakari Toivio	K-64	16.3.
Hannu Strömmer	P-HA	26.3.
Reino Liimatta	OMAS	26.3.
Hannu Strömmer	HVA	26.3.
Osmo Mertala	MSA	27.3.
Eero Kamunen	P-HA	9.4.

50 VUOTTA

Tarmo Ahonen	K-UAS	7.1.
Martti Kinnunen	OMAS	3.1.
Aino Vaskelainen	K-64	9.1.
Pertti Lehtinen	MSA	21.1.
Jyrki Kaski	P-HA	22.1.
Antti Kokkola	P-HA	22.1.
Pasi Pehkonen	P-HA	23.1.
Pekka Kuha	P-HA	27.1.
Eija Hautala	K-UAS	6.2.
Pekka Uppala	NorA	12.2.
Arto Kuusiahio	P-HA	16.2.
Markku Suvanto	OMAS	23.2.
Tapio Matinaho	MSA	24.2.
Kari Takussaari	HVA	27.2.

Ari Tammelin	TSA	1.3.
Jari Pyrrö	TSA	3.3.
Juha Taisto	K-64	15.3.
Ilpo Kulmala	P-HA	19.3.
Jarmo Mäkipää	K-64	21.3.
Kari Lepistö	K-64	22.3.
Jari Peltomäki	P-HA	29.3.
Juha Vuorio	OMAS	2.4.
Veikko Ketonen	K-UAS	10.4.

Urheiluampuja-lehti julkaisee vain ne syntymäpäiväonnittelut, jotka seurat toimittavat Ampumaurheiluliittoon. Pirjo Manniselle lehden aineisto-päivään mennessä. Seurojen pitää varmistaa, että syntymäpäiväsankarit haluavat merkkipäivätietonsa julkaista.

Merkkipäivätiedot voi toimittaa sähköpostitse osoitteeseen: pirjo.manninen@ampumaurheiluliitto.fi tai kirjeitse osoitteeseen: Ampumaurheiluliitto, Pirjo Manninen, Radiokatu 20, 00093 SLU.



LIITTOHALLITUKSEN KOKOUPÄÄTÖKSIÄ

Suomen Ampumaurheiluliiton liittohallituksen 14.1.2009 pidetyn kokouksen päätöksiä.

Liittohallitus valitsi joukkueen ilma-aseiden EM-kilpailuihin, jotka pidetään Prahassa Tšekissä 19.-23.2.2009. EM-joukkueen kokoonpano:

Ilmakivääri, naiset: Hanna Etula Lahden Ampumaseura, Marjo Yli-Kiikka Isonkyrön Metsästys- ja Ampumaseura ja Tiia Törmälä Rauman Seudun Urheiluampujat.

Ilmakivääri, miehet: Henri Häkkinen Joensuun Ampujat.

Ilmakivääri, tytöt: Henna Kärhä Simpeleen Hahlo.

Ilmakivääri, pojat: Juho Kurki Kankaanpään Ampujat, Henri Törmälä Rauman Seudun Urheiluampujat ja Jaakko Björkbacka Karstulan Seudun Metsästys- ja Ampumaseura.

Ilmapistooli, naiset: Mira Nevansuu Kuortaneen Kunto ja Karoliina Helle Salon Seudun Ampujat.

Ilmapistooli, tytöt: Anette Källi Lehtimäen Ampujat.

Ilmapistooli, pojat: Jesse Peltomäki Kuortaneen Kunto.

Liikkuva maali, miehet: Krister Holmberg Raseborgs Skyttar.

Pojat: Sami Heikkilä Kymppi -64 (Kangasala), Tomi-Pekka Heikkilä Kymppi-64

ja Märten Westerlund Raseborgs Skyttar.

Liikkuva maali, naiset: Marika Salminen Kosken Eränkävijät.

Liikkuva maali, tytöt: Micaela Qvarnström Raseborgs Skyttar.

Joukkueen johto: Leena Paavolainen, joukkueen johtaja; Juha Hirvi, päävalmentaja, kivääri; Matthias Hahn, päävalmentaja, pistooli; Pasi Wedman, nuorten valmentaja, kivääri; Ville Häyrinen, valmentaja, liikkuva maali; Reino Peltomäki, nuorten valmentaja, pistooli ja Matti Viitanen, tiedottaja

Liittohallitus täydensi valmennusryhmiä seuraavasti:

Haulikon trapin B-maajoukkue: Petri Nummela Lahden Ampumaseura, Henrikki Vitali Sibbo Skyttegille, Noora Antikainen Oritattilan Seudun Urheiluampujat ja Mopsi Veromaa Sibbo Skyttegille.

Haulikon trapin nuorten B-maajoukkue: Merja Mastokangas Halsuan Metsästysseura.

Kivääri, nuorten maajoukkue: Henna Kärhä, Simpeleen Hahlo.

Liittohallitus valitsi valiokuntien ja jaostojen jäsenet 2009. Jäsenet ovat Ampumaurheilunetissä osoitteessa www.ampumaurheiluliitto.fi/hallinto/.

Liittohallitus hyväksyi valiokuntien ja jaostojen toimintaohjeen. Lisäksi hallitus hyväksyi uusia Suomen ennätyksiä, jotka on päivitetty Ampumaurheilunetissä sivulle www.ampumaurheiluliitto.fi/kilpailu/suomen_ennatukset/.

// Tavarapörssi

Myydään hyväkuntoinen Ansüchtz Compressed Air 2002 -ilma-ase. Paineilmatoiminen ilmakivääri. Mukana 2 kpl paineilmasäiliöitä, täyttöadapteri, erikokoisia etutähtäimiä ja aselaukku. Ase sijaitsee Joensuussa. Yhteydenotot Johannes Huovinen, puh; 050-5141933, sposti; huovinen@gmail.com. Puhelimella yhteydenotot mieluiten klo 15 jälkeen.

Myydään Valmet Sniper -kivääri, SML-malli, cal. 308 Win. Uudenveroinen, alkuperäisellä 30 mm kiikarinkiinnitysajalla. **Hinta 2400 eur.** Käyttöön tai kokoelmaan! Ota yhteyttä: 044 9599027.

Myydään Hämmerli ja Walther -ilmakiväärit. Hämmerli AR 50 paineilmakivääri ja Walther Match Universal puristeilmakivääri. Hämmerli uudenveroinen, siniharmaa oikeakätinen tukki, pumppu mukaan. Walther on siistikuntoinen, tukkia lyhennetty 10 mm, oikeakätinen tukki, ampujan käsine mukaan, Waltherin ensimmäinen puristeilma ase. **Hp. 980 / 350 euroa.** Sijainti Espoo-Helsinki. Ota yhteyttä: Mikko 045-6303280.

Ostetaan Ansüchtz-, Walther- tai Feinwerkbau-ilmakivääri. Paineilmatoiminen, alumiini tukilla, oikeakätiselle. Käytetty, mutta hyväkuntoinen. Ota yhteyttä: Kimmo.kuitunen@nokia.com; 050-4802549.

Ostetaan Anschütz 8002 tai 9003 tai Feinwerkbau 700 paineilmatoinen ilmakivääri. Ostan käytetyn, uudehkon paineilmatoinen ilmakiväärin. Laita tarjouksesi "tuoteselostein" nettiosoitteeseen. Ota yhteyttä: ossi.hellman@pp.inet.fi tai puh. 0400413047

Ostetaan ampujan takki ja pienoiskivääri. Walther-pienoiskivääri tai vastaava. Takki 3-asentomallia. Takin tulisi olla naisten malli koko 38 tai 40 ja hyväkuntoinen. Ratapienoiskivääriä etsitään 16-vuotiaalle neidolle, hyväkuntoista ja kilpa-ammuntaan sopivaa. Ota yhteyttä: sinikka.sihvonen@suomi24.fi.

Tavarapörssi on tarkoitettu yksityishenkilöiden ja ampumaseurojen käyttöön.

Kerro lyhyessä ilmoituksessasi onko kyseessä myynti, osto vai vaihto. Esittele tuote, sen kunto, hinta ja yhteystietosi. Voit täyttää sähköisen ilmoituslomakkeen osoitteessa: www.ampumaurheiluliitto.fi/omakkeet/myydaan_ostetaan_vaihdetaan_lahj/.

Jos haluat lähettää ilmoituksesi sähköpostilla, lähetä se osoitteeseen: urheiluampuja@ampumaurheiluliitto.fi. Jos haluat lähettää ilmoituksesi postitse, tee se osoitteella Suomen Ampumaurheiluliitto, Pirjo Manninen, Radiokatu 20, 00093 SLU. Julkaisemme Urheiluampuja-lehdessä ja Ampumaurheiluliiton nettisivuilla, kun olet maksanut 10 euroa Ampumaurheiluliiton tilille 132830-42157.

Suomen Ampumaurheiluliiton liittohallituksen 9.12.2008 pidetyn kokouksen päätöksiä.

Liittohallitus hyväksyi SM-kilpailuja vuodelle 2009. Kilpailut on päivitetty Ampumaurheilunetissä www.ampumaurheiluliitto.fi/kilpailu/kilpailukalenteri/. Liittohallitus hyväksyi lajien valmennusryhmät 2009. Valmennusryhmät täydentyvät myöhemmin. Ryhmät on päivitetty liiton nettisivuille. Liittohallitus valitsi Timo Raution liiton nuoris- ja koulutuspäälliköksi. Liittohallitus päätti hakea ISSF:ltä liikkuvan maalin MM-kilpailujen järjestelyoikeutta. Kilpailuajankohta on 22.-30.8.2009 ja paikka Vierumäen Areena.

Kultahippufinaali ilma-aseilla Mikkeliissä 7.-8.3.2009

Kilpailun nimi: 7.-8.3.2009 Kultahippufinaali ilma-aseilla

Kilpailupäivät: 7.-8.3.2009

Kilpailun järjestäjä: Mikkelin Ampujat Ry.

Kilpailupaikka: Rantakeitaan Viihdeumalan liikuntasali, Mikkeli

Sarjat ja mahdolliset osallistumisrajoitukset:

SAL:n kultahippusääntöjen mukaiset. Lista finaaliin henkilökohtaiseen kilpailuihin selviytyneistä ampujista on nähtävillä viimeistään 16.2.2009 Mikkelin Ampujien ja SAL:n kotisivuilla

Kilpailun lajit, ohjelma ja eräluetteloiden julkaiseminen:

Ilmakivääri ja ilmapistooli

Lauantaina 7.3.2009 henkilökohtainen kilpailu klo 9:00 alkaen.

Sunnuntaina 8.3.2009 joukkue kilpailu klo 9:00 alkaen.

Eräluettelot julkaistaan MA:n kotisivuilla

Ilmoittautumisohjeet: Sähköpostitse: khf2009@veevee.info

Kirjepostitse: Ville Virtanen, Auvilantie 83 A 1, 42100 JÄMSÄ. Viimeinen ilmoittautumispäivä maanantai 23.2.2009 (postileima pe 20.2.2009)

Osallistumismaksu: Joukkuekilpailu 15 € / joukkue. Henkilökohtainen kilpailu 12 € / ampuja. Maksetaan Mikkelin Ampujat ry:n tilille 226518-4503 tiistaihin 27.2.2009 mennessä.

Jälki-ilmoittautuminen: Ilmoittautumisaajan jälkeen vapaista osanottajapaikoista ilmoitetaan rankingin mukaisesti, yhteydenottoja varten ilmoittakaa seurojen yhteyshenkilöiden sähköpostiosoitteet ja puhelinnumerot.

Kilpailunjohtaja: Tauno Tuhkanen.

Ammunnanjohtajat: Pia Vahvaselkä ja Olli Hahl.

TA: Marko Matilainen

Tiedottaja: Jaakko Puisto, jaakko.puisto@pp.inet.fi ja puhelin: 040 717 3704.

Mikkelin Ampujat



SUOMEN AMPUMAUURHEILULIITON VALMENNUSRYHMÄT 2009

HAULIKKOLAJIT

A-maajoukkue

Satu Mäkelä-Nummela, trap, Orimattilan Seudun Urheiluampujat
Marko Kemppainen, skeet, Suomussalmen Urheiluampujat
Timo Laitinen, skeet, Sibbo Skyttegille

B-maajoukkue

Niko Hyvärinen, kaksoistap, Orimattilan Seudun Urheiluampujat
Simo Köylinen, kaksoistap, Orimattilan Seudun Urheiluampujat
Sami Ritsilä, kaksoistap, Rantasalmen Urheilu- ja Metsästysampujat
Petri Nummela, trap, Lahden Ampumaseura
Henrikki Vitali, trap, Sibbo Skyttegille
Noora Antikainen, trap, Orimattilan Seudun Urheiluampujat
Mopsi Veromaa, trap, Sibbo Skyttegille

Nuorten olympiaryhmä

Jesse Louhelainen, skeet, Lahden Ampumaseura
Miikka Peltonen, skeet, Anttilan Erämiehet
Vesa Pietarila, skeet (edellyttää Olympiakomitean päätöksen), Lounais-Hämeen Ampujat
Veli-Matti Matikainen, trap (edellyttää Olympiakomitean päätöksen), Sibbo Skyttegille

Nuorten A-maajoukkue

Matti Pietarinen, skeet, Kontiolahden Urheilijat
Teemu Vähämäki, skeet, Lounais-Hämeen Ampujat
Jenna Väisänen, skeet, Sibbo Skyttegille
Jesse Kinnunen, trap, Sibbo Skyttegille

Nuorten B-maajoukkue

Juha Huttu-Hiltunen, skeet, Oulun Metsästys- ja Ampumaseura
Jarno Mattila, skeet, Hyvinkään Metsästysampujat
Pekka Parikka, skeet, Kontiolahden Urheilijat
Juho Hannonen, trap, Orimattilan Seudun Urheiluampujat
Henry Romppanen, kaksoistap, Orimattilan Seudun Urheiluampujat
Teemu Jutila, kaksoistap, Ruotsalon Metsästysyhdistys
Juha Perttola, kaksoistap, Orimattilan Seudun Urheiluampujat
Merja Mastokangas, trap, Halsuan Metsästysseura

Skeetin maajoukkueet täydentyvät myöhemmin.

KIVÄÄRILAJIT

A-maajoukkue

Hanna Etula, Lahden Ampumaseura
Henri Häkkinen, Joensuun Ampujat
Marjo Yli-Kiikka, Isonkyrön Metsästys- ja Ampumaseura

B-maajoukkue

Pauliina Frilander, Pieksämäen Seudun Ampujat
Juha Peltonen, Kotkan Ampumaseura
Jussi Puustinen, Joensuun Ampujat

Nuorten olympiaryhmä

Juho Kurki (edellyttää Olympiakomitean päätöksen), Kankaanpään Ampujat
Tiia Törmälä, Rauman Seudun Urheiluampujat

Nuorten A-maajoukkue

Jaakko Björkbacka, Karstulan Seudun Metsästys- ja Ampumaseura
Henri Törmälä, Rauman Seudun Urheiluampujat
Sami Valkama, Turun Seudun Ampujat
Henna Kärhä, Simpeleen Hahlo

20+ -ryhmä

Toni Matilainen, Pieksämäen Seudun Ampujat
Ville Nokipii, Pohjois-Hämeen Ampujat
Mikko Ollikainen, Punkalaitumen Kunto
Eetu Orsjoki, Siilinjärven Urheiluampujat
Paula Peltoniemi, Äänekosken Ampujat
Juha Soini, Jalasjärven Ampujat
Marko Tanskanen, Joensuun Ampujat
Joni Virtanen, Kauhajoen Ampujat

300 metrin lajien ryhmä

Henri Häkkinen, Joensuun Ampujat
Juha Peltonen, Kotkan Ampumaseura
Kari Pennanen, Kouvolan Metsästys- ja Ampumaseura
Antti Puhakka, Kotkan Ampumaseura
Jussi Puustinen, Joensuun Ampujat
Juha Rutonen, Sodankylän Ampujat

Paralympiaryhmä

Jukka Mikkonen, Haapajärven Ampumaseura
Minna Leinonen, Kajaanin Ampujat
Veikko Palsamäki, Haapajärven Ampumaseura
Erkki Pekkala, Haapajärven Ampumaseura

PISTOOLILAJIT

A-maajoukkue

Kai Jahnesson, ilma- ja vapaapistooli, Poliisien Ampumaseura
Mira Nevansuu, ilmapistooli, Kuortaneen Kunto
Marko Talvitie, olympiapistooli, Lehtimäen Ampujat

B-maajoukkue

Karoliina Helle, ilma- ja urheilupistooli, Salon Seudun Ampujat
Ritva Karri, urheilupistooli, Kokkolan Metsästys- ja Ampumaseura
Teemu Tiainen, ilma- ja vapaapistooli, Poliisien Ampumaseura
Jyrki Turja, ilma- ja vapaapistooli, Lapuan Seudun Ampujat
Teijo Kimpimäki, olympiapistooli, Jalasjärven Ampujat
Ville Nousiainen, olympiapistooli, Kotkan Ampumaseura
Rami Viljamaa, olympiapistooli, Turun Seudun Ampujat

Nuorten maajoukkue

Kristoffer Ingelin, ilma- ja vapaapistooli, Raseborgs Skyttar
Anette Källi, ilma- ja urheilupistooli, Lehtimäen Ampujat
Mika Laikola, olympiapistooli, Kuortaneen Kunto
Jesse Peltomäki, ilma- ja vapaapistooli, Kuortaneen Kunto

Iso- ja vakiopistoolin A-maajoukkue

Janne Kuvaja, Poliisien Ampumaseura

Iso- ja vakiopistoolin B-maajoukkue

Ari Meinander, Lahden Ampumaseura
Petri Ylinen, Kauhavan Ampujat

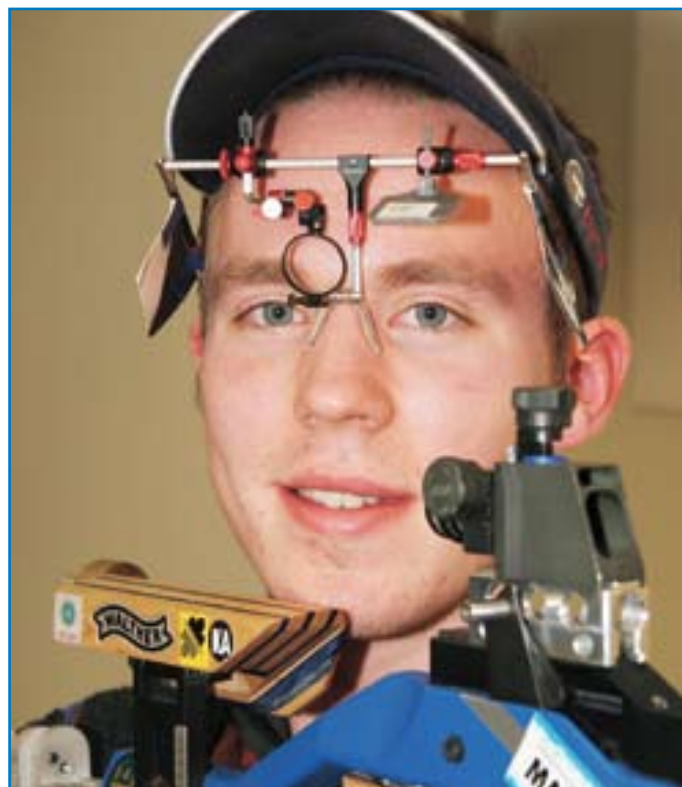
LIIKKUVA MAALI

A-maajoukkue

Kristoffer Holmberg, Raseborgs Skyttar

Nuorten maajoukkue

Sami Heikkilä, Kymppi-64
Tomi-Pekka Heikkilä, Kymppi-64
Niklas Hyvärinen, Raseborgs Skyttar
Jarmo Toiva, Kymppi-64
Mårten Westerlund, Kymppi-64



*Haulikkoampuja Veli-Matti Matikainen
on nuorisovalioikunnan jäsen.*

*Lehtemme toivoo
lukijoiden suosivan
ostoksissaan
lehden ilmoittajia.*

Urheiluammuntaan
www.luftgewehre.de

ASEET JA AMPUMATARVIKKEET

Liikemme avoinna ma-pe 9.00-17.00
la sopimuksen mukaan
Maahan tuonti-, tukku- ja vähittäismyyntiliike
Asetalo Oy
Keskustie 5, 34800 VIERIÄ
Puh. 03-4755371

kotisivut: www.asetalo.fi
e-mail: asetalo@asetalo.fi

VHF PUHELIMET:

NORDIC HUNTER MK68
StarHunter PA6099
ZODIAC TEAM 68 Pro

Akut, antennit, ym. Lisävarus-
teita moitteuttomien valikoiden,
säännöllin merkeillä.
* PELTOR-kuulaimet

LAADUKKAAT KIVÄRTÄÄJÄT:

- ZEISS - SWAROVSKI - LEUPOLD -
- BURRIS - NIKON - ym.
- SAKO ja BERETTA ASEET -

KÄYTETTYJÄ METSÄSTYS- JA
RATA-ASEITA RUNSASTI.

METSÄSTÄJÄN ERIKOISLIKE

Raimo Olkkonen Oy

Haapajärvi p. (08) 761 831
www.raimoolkkonen.fi



- Ilmakiväärit
- Ilmapistoolit



- Ilmakiväärit
- vaakapistoolit
- vaakapistoolit



- MORINI
- pistoolit
- anastimet kahvat



- MLL-kahvat



- tähtäinkalorit
- punajärjelmät
- kaukoputket

Käsitöissä ja tarvikkeissa
suomen maahan tuojalta

Heikki Taipalus Ky

61880 Ikaalinen, puh. 06-233 1191
www.heikkitaipalusky.fi

Optica
ALEKSI • SELLO

**Ampumalasiens
erikoisliike vuodesta 1946**

www.optica.fi

Aleksi 36 • puh. 631 712 • ma-pe 10-18 • la 10-16
Sello • puh. 856 20 800 • ma-pe 10-18 • la 10-16

Vakio- ja irtovuoroja

Pienoispistoolirata 25 m > ampumapaikkoja 6 kpl > maksimikaliperi 22
50 m rata > ampumapaikkoja 3 kpl > ampua voi 9 mm aseella, kohdistuspöytä
Ampumaratoja voi käyttää vain, jos on oma ase ja siihen hallussapitolupa.

Helsingin Urheilutalo
Helsinginkatu 25
Puh (09) 3488 6419



www.urheiluhallit.fi Kallio • Kontula • Malmi • Mäkelänrinne • Pasila • Siltamäki • Töölö

ASETARVIKEOSTOKSILLE HUMPPILAAN!

Liikkeemme laajoista valikoimista löydätte
urheiluammunnan aseet, kuten pienoispistoolit, isopistoolit,
pienoiskiväärit sekä kilpailuhaukkot laadukkaista merkeistä.

Tarvikkeina löytyvät ampujan takit, housut, kengät,
käsineet, hihnat, alusasut, ampumamatot, nilkkatyyny,
ratakaukoputket, tähtäimet, perälevyt, ym.

Panosvalikoimamme kattaa kaikki tunnetuimmat merkit.

TERVETULOA KAUPOLLE!

puh.nro (03) 437 7183
email: aseliike.rantanen@surffi.net

ASELIKE
RANTANEN KY

www.hirvishooting.fi

MEC
Hirvi- ja metsästysliikkeen
ASELIKE- ja pistoolipöytä
ANSCHUTZ-aseet
HEN-aseet
MEC-aseet
HFG-aseet
G&S-aseet
Kurt Thome-aseet
AKAP-aseet

**Kun napakymppi
kiinnostaa...**

HIRVI SHOOTING

Maahan tuonti ja myynti
Hirvi Shooting Oy, Kotka
Hilja Ahola, 044 584 5435, hilja.ahola@hirvishooting.fi
Juha Hirvi, 044 562 5863, juha.hirvi@hirvishooting.fi

LOHJAN ASE JA OSA KY
Lohja, Nummenkylä
Puh. 019-335135

ASEET, PATRUUNAT, RUUTI, NALLIT, TARVIKKEET

**Ampuma- ja
metsästys-
harrastukseen**

**CARLSON
Sport**

Kuopio
Kauppakatu 36
p.020 742 7055

Varkaus
Käsityökatu 17
p.020 742 7209

Mikkeli
Hallituskatu 6
p.020 742 7408

Savonlinna
Nojanmaantie 2
p.020 742 7258

Joensuu
Nurmeksentie 6
p.020 742 7307

www.carlson.fi

- Aseiden tukit,
perät ja kahvat
mittatilaustyönä
- Masi-vaimentimet

**ASE- JA PUUTYÖ
LAURONEN**



89740 Kianta
Puh/Fax (08) 731 125, 0400-283 316



PUHTAITA OSUMIA
HYVÄSSÄ SEURASSA
90 VUOTTA

En tillbakablick på året 2008



Krister Holmberg i en stilstudie vid SFSM i Sibbo

Ett verksamhetsår, inom ett förbund såsom SFS, bjuder på en stor mängd olika aktiviteter. Det viktigaste är förstås alla tävlingar, de internationella, nationella, förbunds- och föreningstävlingarna. Därtill tillkommer läger, domarkurser, möten, talkjobb m.m. Redan en kort sammanfattning av årets aktivitet blir ganska diger. Här ett sammandrag från 2008.

Vid årets början pågår redan de **ungsta skyttarnas stödskytteserier**. I lagserien som omfattar föreningslag deltar vanligen ett 50-tal unga skyttar. Därtill tillkommer den individuella serien och sammanlagt kan man säga att vi aktiverar ett hundratal ungdomar med vårt program. Med som viktiga medhjälpare är även barnens föräldrar som ivrigt ställer upp.

Under vårsäsongen hade vi våra **luftvapenmästerskap**. Ekenäs och Karleby arrangerade mästerskapen på luftgevär och -pistol. På rörligt mål ordnades tävlingarna i ESF's skyttehall i Esbo. Sammanlagt kan vi räkna en god bit över 150 starter i dessa tävlingar.

RS skytten **Mårten Westerlund tog brons i junior EM i Tjeckien**. Efter en spännande omskjutning om medaljerna i rörligt mål blandlopp, tog Mårten en hedrande tredjeplats efter Igor Matskevych från Ukraina som segrade före tvåan Juri Dovgal från Ryssland. Alla tre sköt 388p i tävlingen. -Det känns nog bra med en första medalj i en värdetävling, säger Mårten som är väldigt nöjd med bronsmedaljen. -När vi dessutom tog **guld i lag** var glädjen förstås ännu större.

Stafettkarnevalsdays igen. SFS var igen i år med på ett hörn när stafettkarnevalen ordnades i Helsingfors den 23-24 maj. I vårt tält nedanför idrottsmuseet presenterade vi laserskytte för intresserade ungdomar. Och intresset var stort, över 600 skolelever hann prova på laserskytte, under lördagen då vi var på plats. Ungdomarna hade möjlighet att pricka rätt på såväl pistol som gevärstavor.

Årets förbundsmästerskap på gevär och pistol arrangerades i Vasa och Karleby, på viltmål, skeet och trap i Sibbo och på sporting i Jakobstad. Även i år delades extra hederspris ut för bästa resultat i respektive disciplin. Gevärspriset tillföll Raimo Keski-Hannula VS-VA, pistol- Per-Erik Gammelgård NSK, rörligt mål- Mårten Westerlund RS och hagelpriiset tillföll Roni Vitali SSG.

SFS's skyttarnas **framgångar i årets FM** mästerskap var igen strålande. Sammanlagt tog våra skyttar hem 58 individuella mästerskap och 20 lagguld. Därtill tillkommer förstås alla silver- och bronsmedaljer.



G-P Björkqvist håller domarkurs i RS skyttehall med 15 deltagare.

Det lyckades perfekt för Krister Holmberg i VM tävlingen i Tjeckien. På rörligt mål normallopp på miniatyrgevär vann han guld på 593p före Sovjets Maxim Stephanov och Tjeckiens Miroslav Janus, båda på 592. Dessutom tog Krister silver i luftgevär blandlopp. Överlag lyckades RS skyttarna mycket bra i VM. **Mårten Westerlund** som tävlar i juniorklassen tog tillsammans med **Sami och Tomi-Pekka Heikkilä** hand om lagguldet i miniatyrgevär blandlopp. RS tredje representant i VM, 16-åriga **Micaela Qvarnström**, som tävlade i damklassen kom på en hedrande 11 plats i luftgevär blandlopp.

Pohjolan Malja gick till Sibbo Skyttegille. Under ett tiotal år har duellen varje gång stått mellan Sibbo Skyttegille och Raseborgs Skyttar. Nu tog SSG hem vandringspriset i överlägsen stil. SSG:s ordförande Elof Juselius emottog vandringspriset på SAL:s höstmöte.

Svenska Finlands Sportskytteförbund r.f., heter numera vårt förbund efter att höstmötet godkände namnändringen. Höstmötet premierade även Krister Holmberg till "Årets Skytt". Denna gång var valet mycket lätt för styrelsen, för efter de fina framgångar Krister Holmberg hade i VM i Tjeckien var hans kvalifikationer nog så tillräckliga. Ordförande Christian von Schantz, som återvaldes på höstmötet, överräckte ett värdefullt hederspris till Krister.

SFS lägerverksamhet



Kennet Kurman övervakar lägerdeltagarna i hallen. Foto: Sandra Österman

Lägerverksamheten inom Svenska Finlands Sportskytteförbund är sedan länge väl etablerad.

I synnerhet gevär- och pistolsektionerna ordnar regelbundet läger både på krut- och luftvapen. Vårens krutvapenläger hålls i Vasa, i VS-VA:s skyttehall och luftvapenlägren på hösten ordnas vanligen i RS hallen i Ekenäs eller också på Åland i ÅSSF:s skyttehall på Bredmo.

Respektive sektioner kallar skyttarna till läger och deltagarantalet varierar mellan 15 och 20. Kapaciteten för krutvapenskyttar i Vasa-hallen gör att dit kallas några färre skyttar, än till luftvapenlägren, som har tillgång till flere skjutplatser i hallarna.

På lägren för gevärsskyttar genomför man utbildningen med de interna ledarna, **G-P. Björkqvist, Christer Lassus och Ralf Westerlund**. På det senaste luftvapenlägret i RS hallen i Ekenäs var även nyutbildade skytteinstruktören **Kennet Kurman** med. Kennet har erhållit utbildning, förutom i Finland på SAL:s tränarläger, även i Sverige, där SFS senast hade fyra deltagare med på ett tränarutbildningsläger.

Runar Lindholm som är ledare för pistollägren både i Vasa och i Ekenäs brukar kalla TSA:s **Seppo Mäkinen** till hjälp som utbildarexpert. Runar berättar att på det senaste luftvapenlägret i Ekenäs i november var skyttarnas antal 17, bestående av juniorer, seniorer och oldboys.

Om det senaste gevärsläget, som hölls i skyttehallen i Ekenäs, berättar ÅSSF:s **Sandra Österman** såhär:

-På hemvägen från Ekenäs till Åland frågade jag **Andreas Virtanen, Tom Mattsson, Elin Liewendahl, papporna Teppo Virtanen och Ronny Liewendahl** om vad de tyckte och de hade bara positivt att säga om årets SFS-träningsläger i Ekenäs-hallen.

Andreas och Tom har varit med förut och de tycker att lägstävlingen alltid är lika kul med hälften av skyttet på papperstavlur och hälften på fallande tavlor. För Elin som var med för första gången var allt lärorikt.

Det som var positivt är att få utgångshastighet och skott testade av Ralf Westerlund och att skjuta på scatten tyckte vi var väldigt lärorikt. Vi var helt slut när dagen var över.

Och vad skulle lägret vara utan ledarna Christer Lassus och G-P Björkqvist samt kunniga instruktören Kenneth Kurman och vapen-trixaren Ralf Westerlund. De ställer alltid upp, såsom även lägets duktiga kockar som lagade underbar mat.

Vi hoppas alla att lägret återkommer nästa år igen!

Projektet "Start i Skytte" som startade för ett par år sedan, med **Christer Lassus** som primus motor tar hand om de allra yngsta skyttarna, nybörjarna och de som skjuter luftvapen med stöd. Den här utbildningen ger Christer direkt i föreningarna som sammankallar ungdomarna, och som således får utbildningen på hemmaplan. Deltagarantalet i lägren kan variera från ett tiotal till kanske tjugo skyttar. Här är även föräldrarna med och de får också de viktiga informationerna om barnens träning. Dyliga läger har Christer hittills hållit hos ÅSSF på Åland, i ESF och i RS skyttehallar. ** JW*



Ralf Westerlund följer på lasern med när Elin Liewendahl tränar. Foto: Sandra Österman

Svenska Finlands Skytteförbund SFS r.f.

Postadress

Jack Wuorinen
Karisvägen 30, 10300 Karis

Telefon

+358 500 872 045

SFS:s e-postadress är:

jack.wuorinen@dnainternet.net

SFS:s hemsida:

www.sfs.idrott.fi

Koe pääkaupunkiseudun ensimmäiset Metsästys-messut ja viisi muuta tapahtumaa samaan aikaan Messukeskuksessa. Paranna osumatarkkuuttasi ja etsi itsellesi sopiva laji, joka tukee ammutaharrastusta. Heittäydy rohkeasti tuntemattomaan ja löydä itsestäsi ihan uusia puolia – GoExpo!

GoExpo

**FILARI
KUNTO
GOLF
RETKI
KALASTUS
METSÄSTYS**

**Helsingin Messukeskus
13.–15.3.2009**

www.metsastysmessut.fi
www.goexpo.fi

Jahtimajalla teemana turvallisuus

Riistalaukauskoulussa opetellaan oikeaoppista ja varmaa laukaustekniikkaa ja simulaattorissa pääset kokeilemaan hirviampuntaa liikkuvaan maaliin. Jahtimajan toteuttavat Suomen Metsästäjäliitto ja Eräkontti.

Aseet ja Vastuullisuus

Ampumaratafoorumin jäsenjärjestöt esittelevät toimintaansa teemalla Aseet & Vastuullisuus.

Ilves-näyttely ensikiertueelle

Suomen Metsästysmuseon näytellyssä esitellään ilveksenpyynnissä eri aikoina käytettyjä menetelmiä ja välineitä sekä kuuluisia pyyntimiehiä.

Ryhdy meritaimenen kaveriksi!

Kalakirppikselle voit tuoda käytettyjä kalastusvälineitä myytäväksi. Kalakirppis toteutetaan yhteistyössä Suomenlahden Uistelijoiden kanssa ja tuotto lahjoitetaan Suomenlahden meritaimentoimikunnan toiminnan tukemiseen. Kaiva siis kaappisi ja pakkisi ja tuo vanhat välineesi myyntiin messuille! Tarkemmat tiedot löydät osoitteesta www.kalastusmessut.fi

MESSUKLUBI

Sisäpiiritietoa suosikkimessuistasi ja rahanarvoisia etuja. Tilaa klubikirje osoitteessa www.messuklubi.fi

Mediayhteistyössä:

**Metsästys
Kalastus**

ERÄ

Kumppanit:

Erätukku

JAHTI & JAKT



Metsästäjä-
liitto

NORTH ICE

Aukioloajat Perjantai 13.3. klo 12–19 • Lauantai 14.3. klo 10–18 • Sunnuntai 15.3. klo 10–17
Pääsyliput Aikuiset 13 € • Lapset (7–15 v.), opiskelijat, eläkeläiset ja varusmiehet 9 € (alle 12-v. vain aikuisen seurassa)
Perheet (2 aikuista ja lapset 7–15 v.) 28 € • Ryhmät (vähintään 10 henkeä) 9 € /hlö.
Järjestäjä Suomen Messut • Helsingin Messukeskus, Messuaukio 1, 00520 Helsinki • Puh. (09) 150 91 • www.finnexpo.fi


Suomen Messut