

URHEILUAMPUJA

SUOMEN AMPUMAUURHEILULIITON JÄSENLEHTI ▶ 6/2010

*Grande
Finale*

PÄÄTTI VILKKAAN KAUDEN

MARKO NIKKO

UUODEN AMPUJA

*Alexandra
Dufvelin*

haluaa huipulle

Nuoret kovin tavoittein uuteen vuoteen



FYYSINEN HARJOITTELU TÄRKEÄ OSA AMPUMAUURHEILUA

MARJO MATIKAINEN-KALLSTRÖM SAL:N VARAPUHEENJOHTAJAKSI

KOLMEN YRITYKSEN VAIHEET JA UUTUODET



Lapua ja Vihtavuori

- lataa kalusto kuntoon kevääksi!

Nammo Lapua Oy
PL 5, 62101 LAPUA
Puh. (06) 431 0111
Faksi (06) 431 0244
www.lapua.com

Perustettu vuonna 1927
82. vuosikerta. 6 numeroa/vuosi
ISSN 0789-516X

JULKAISIJA

Suomen Ampumaurheiluliitto ry.

PÄÄTOIMITTAJA

Risto Aarrekivi puh. (09) 3481 3152
risto.aarrekivi@ampumaurheiluliitto.fi

OSOITTEENMUUTOKSET

Maila Pynnönen puh. (09) 3481 2481
maila.pynnonen@ampumaurheiluliitto.fi
Tilaushinta 35 euroa/kalenterivuosi

MAINOSTILAN MYYNTI

Matti Erkkilä puh. 040 540 3329

REKLAMAATIOIOT

Matti Viitanen puh. 040 8210 690
matti.viitanen@ampumaurheiluliitto.fi

ULKOASU

Niko Krappe

PAINOPAIKKA

Forssa Print 2010

Artikkelivastuu

Jutut edustavat kirjoittajansa henkilökohtaista mieltä ja pidettä lukuunottamatta SAL:n virallisia tiedotuksia

Tekstin lainaaminen

Sallittu julkaisijan luvalla, julkaisija mainiten.

Suoramarkkinointi

Lehden osoitteistoa voidaan käyttää suoramarkkinointiin.

ILMESTYMISAIKATAULU 2011

Urheiluampuja	Aineisto	Ilmestyy
1/2011	24.1.	21.2.
2/2011	7.3.	5.4.
3/2011	6.6.	6.7.
4/2011	1.8.	31.8.
5/2011	19.9.	19.10.
6/2011	7.11.	8.12.

SUOMEN AMPUMAUURHEILULIITTO RY.

Postiosoite 00093 SLU

Käyntiosoite Helsinki, Radiokatu 20, 7. kerros

Puhelin (09) 3481 2481

Faksi (09) 147 764

Sähköposti etunimi.sukunimi@ampumaurheiluliitto.fi

SAL:N HENKILÖKUNTA

Toiminnanjohtaja	Risto Aarrekivi
Taluspäällikkö	Pirjo Manninen
Kilpailusihteeri	Kirsi Kankaanmäki
Toimistosihteeri	Maila Pynnönen
Viestintä	Lassi Palo
Nuoriso- ja koulutus	Timo Rautio
Valmennuksen johtaja	Jari Karinkanta



SUOMEN AMPUMAUURHEILULIITTO
FINNISH SHOOTING SPORT FEDERATION

KANSI Alexandra Dufvelin Your Moven tiedotustilaisuudessa.
Marjo Matikainen-Kallström on SAL:n uusi varapuheenjohtaja.

KUVAT Lassi Palo

4 Pääkirjoitus: Kutsu yhdessä tekemiseen

5 Iloisia ilmeitä ja hyvä tunnelma Grande Finalessa. Kaikki palkitut.

16 Puheenjohtaja Mikko Nordquist: Luottavaisin mielin kohti vuotta 2011. Ensi vuoden painopistealueet.

18 Hyvä kunto auttaa jaksamaan ratkaisuhetkilläkin

20 Katsaus huippu-urheilun muutostyöryhmän kiireiseen syksyyn

21 HSA:ssa on me-henki voimissaan

23 Tehoryhmän testileirillä motivoituneita nuoria

24 Ampumaurheilulla iso rooli Tanhuvaaran urheiluopistossa

26 Mustaruutiampunnassa hyvä käänne parempaan

28 SAL:n kehittämisohjelmaa rahaa. "Online" tarjoamat mahdollisuudet.

30 Tietämättömyyttä dopingvalvonnan säännöistä. Kanavaohjattajien viesti pienille lajeille.

32 NorDis katsoo eteenpäin positiivisin mielin.

34 Urheiluampuja vieraili Nammo Lapuan tuotantolaitoksella.

36 EkoAimsin tähtäin Lontoon olympialaisissa 2012.

38 Alexandra Dufvelin ja Your Move -tapahtuma Helsingissä 2011

40 Lapsen suusta kuuluu totuus: Jesse Juhola

41 Toisenlainen totuus vanhempien suusta: Pekka Juhola

42 Päätöksiä, tiedotuksia, kilpailukutsuja ja onnitteluja

45 Palveluhakemisto

46 Svenska sidan

ALPO VEHANEN KUNNIAPUHEENJOHTAJAKSI

SAL:n varsinainen kokous kutsui marraskuun 27. päivänä Alpo Vehasen SAL:n kunniapuheenjohtajaksi.

- Olen äimänkäkenä, Vehanen naurautti, kun SAL:n liittovaltuuston puheenjohtaja Hannu Haapaniemi ja toiminnanjohtaja Risto Aarrekivi olivat kukittaneet hänet.

- En koskaan voinut kuvitellaakaan, että tällainen kunnianosoitus osuisi kohdalleni. Yksin ei kuitenkaan kukaan saa mitään aikaiseksi, ja siksi jaan tämän osoituksen niiden liittohallitusten kanssa, joiden kanssa sain työskennellä, Vehanen sanoi.

Vehanen on toiminut liiton puheenjohtajana 1999-2004 sekä liittohallituksen jäsenenä 1995-99. Hän on toiminut myös SAL:n järjestö-, nuoriso- ja kilpailuvaliokunnan jäsenenä sekä SAL 90v -työryhmän jäsenenä.

Suomen Olympiayhdistyksen valtuuskunnan varapuheenjohtajana Vehanen toimi vuosina 2000-04. Hän on ollut myös Kansainvälisen ampumaurheiluliiton (ISSF) ja Euroopan ampumaurheiluliiton (ESC) pistoolikomitean jäsen sekä ollut useissa kansainvälisissä kilpailuissa johtotai jury-tehtävissä.

Vehasen johdolla SAL käänsi kurssinsa takaisin menestyksen tielle, esimerkiksi kaikissa 2000-luvun olympialaisissa on tullut mitaleja.

Porissa asuvalle Vehaselle on myönnetty SAL:n kultaviiri nro 18 vuonna 2004.



Alpo Vehanen SAL:n kokouksessa 27. marraskuuta, kun hänet oli kutsuttu kunniapuheenjohtajaksi.

Teksti ja kuva: Lassi Palo

Hyvää joulua ja riemukaista uutta vuotta 2011!





Risto Aarrekiivi

toiminnanjohtaja / verksamhetsledare

Kutsu yhdessä tekemiseen

Suomen Ampumaurheiluliiton Tulevaisuuspäivillä muistutettiin, miten tärkeää koko urheilu- ja seuratoiminnan kannalta on se, että seurojen ja liittomme toiminnan perustana on lasten, nuorten, äitien, isien, mummojen ja vaarien motiivit, sekä toisaalta se, kuinka tärkeässä roolissa on "ME" eli yhdessä tekeminen. Kysymys on ensi sijassa siitä, että ihmiset kohtaavat toisensa, osallistuvat toimintaan omilla motiiveillaan sekä pystyvät että saavat toimia yhdessä.

Päivien tuloksena syntyi Tulevaisuusryhmä, joka innostui ideasta tehdä yhdessä. ME YHDESSÄ -roihi palaa ja tempaa mukaan yhä uusia ja halukkaita ihmisiä. Grande Finalessa esiteltiin ajatus, jonka mukaan koko ampumaurheiluväelle rakentuisi kasvuprosessi – paikallisesti ja valtakunnallisesti – jossa yhdessä kootaan ja suunnataan voimat paikallistasolleni, että syntyy yhteisiä näkyjä, joilla saamme lisää toimijoita, seurat kukoistavat, olosuhteet paranevat, kasvaa huippu-urheilijoita jne. Palautteena oli "parasta mitä kymmeneen vuoteen olemme kuulleet".

Nyt ajatus oli myös esillä liittokokouksessa ja -valtuustossa ja se on kirjattu myös vuoden 2011 SAL:n toimintasuunnitelman yhdeksi painopistealueeksi.

Ampumaurheiluseurassa yhdistyvät perinne ja nykyaika, lyhyt ja pitkäkestoinen sitoutuminen. Kotiseuroissa yhteisöllisyys kasvaa keskusteluissa, toisten eri-ikäisten ihmisten todellisissa kohtaamisissa yhteisten asioiden pohdinnan kautta. Mukana olevien toive on, että heidän oma seurasensa on myös väylä toteuttaa itseään, kasvaa ja kehittää ihmisenä ja mikseipä vaikkapa huippu-urheilijaksi.

Meidän mahdollisuutemme toimia rikastuttavana ja menestyvänä urheiluyhteisönä on siinä, että pidämme tiukasti kiinni prosessista, jossa ihmisten kohtaamisen ja osallisuuden rakentamisen paikkana on oma 'heimo' eli kotiseura ja että siellä meillä on sekä innostavia toimintanäkyjä että esikuvia. Esikuvien eli sankariuden (siis huippu-urheilumme) rakentuminen tapahtuu hallitusti, urheilun omien arvojen kautta. Omasta toiminnasta ja osallistumisesta nouseva sekä myönteiseen, terveeseen sankariuteen liittyvä elämyksellisyys ovat urheiluliikkeen anti kansalaisyhteiskunnan uudistumiseen ja vahvistumiseen sekä mahdollisuus niin huippu-urheilun kuin koko seuran- ja liitonkin toiminnan muutokseen käynnistymiseen.

Urheilujohtajien tärkeimpänä tehtävänä on käsittääkseni osoittaa kaikki käytettävissä olevat keinot seuratoimijoiden tukemiseen niin, että intohimo, innostus, rakkaus ja aatteenpalo urheiluun ja lajiin leiskuvat eri tahoilla. Koska toimintaympäristömme on paljon muuttunut, tarvitaan kotiseuroissa uusia toiminnan näkyjä. Näiden näkyjen (visioiden) synnyttämisessä ja innostuksen löytymisessä Ampumaurheiluliitto tukee voimaperäisesti seuraihmissä.

Tällaiseen edellä kerrottuun yhteiseen kasvuprosessiin ja toimintakulttuurin muutoksen olen kutsumassa Sinutkin mukaan. Rakennetaan tulevaisuutta – ME YHDESSÄ!

Suomen Ampumaurheiluliiton puolesta kiitän kaikkia toimijoitamme ja yhteistyötahojamme sekä toivotan rauhallista joulua sekä yhdessä tekemisen riemukasta uutta vuotta 2011!

Inbjudan till att göra tillsammans

På Finlands Sportskytteförbunds framtidsdagar blev vi påminda om hur viktigt det är för både idrotts- och föreningsverksamheten att föreningsarnas och förbundets verksamhet baserar sig på barnens, ungdomarnas, mammornas, pappornas, mormödrarnas och farfädrens motiv.

Vi påminnes även om hur viktig vi-andan är, med andra ord att vi gör saker tillsammans. I första hand är det fråga om att människor möts, deltar i verksamheten på basen av sina egna motiv och både kan och får göra saker tillsammans.

Framtidsdagarna resulterade i bildandet av en framtidsgrupp, som fattade tycke för temat "göra tillsammans". Facklan för gemensam verksamhet brinner och får allt fler intresserade människor att komma med. Avslutningsvis presenterades en idé där det för alla sportskytets vänner skulle uppbyggas en tillväxtprocess, både på lokal och på nationell nivå, där man tillsammans samlar och riktar resurser till lokal nivå. Detta ger upphov till gemensamma visioner, vilket i sin tur medför fler aktörer, blomstrande föreningar, bättre omständigheter, nya elitidrottare osv. Feedbacken var: "det bästa vi har hört på tio år".

Denna tanke togs även upp på förbundets möte och på förbundsfullmäktige, och den utgör även ett av tyngdpunktsområdena i SAL:s verksamhetsplan för år 2011.

I skytteföreningar samspelar tradition och nutid, kort- och långvarigt engagemang. I hemföreningarna ökar gemenskapen genom diskussion då personer i olika åldrar kommer samman för att begrunda gemensamma ärenden. De som är med önskar att deras förening hjälper dem förverkliga sig själv, växa och utvecklas som människa och varför inte till en elitidrottare.

Vi kan fungera som en berikande och framgångsrik idrottsgemenskap då vi håller fast vid processen där den egna "stammen", d.v.s.

föreningen, fungerar som mötesplats och bygger upp en gemenskap och att där finns inspirerande verksamhetsvisioner och förebilder. Dessa förebilder, heroismen (d.v.s. vår elitidrott), byggs upp på ett kontrollerat vis, genom idrottens egna värdesättningar. Genom egen verksamhet och deltagande får man nya upplevelser. Dylåka upplevelser sammanfaller med en positiv och sund heroism. Det här är idrottsrörelsens bidrag till förnyelsen och förstärkandet av medborgarsamhället. Samtidigt är det en möjlighet att påbörja förändrandet av verksamheten inom såväl elitidrotten som föreningar och förbund.

Idrottsledarnas viktigaste uppgift torde vara att stöda föreningsaktörerna på alla tillgängliga sätt så att passionen, entusiasmen, kärleken och glöden gentemot idrotten och idrottsgrenen brinner på olika plan. Eftersom vår verksamhetsmiljö har förändrats en hel del behövs det nya verksamhetsvisioner i hemföreningarna.

Sportskytteförbundet stöder föreningsaktörerna kraftigt i skapandet av dessa visioner och finnanndet av ny entusiasm.

I den ovan beskrivna tillväxtprocessen och förändringen av vår verksamhetskultur bjuder jag nu Dig att delta. Låt oss bygga framtiden – TILLSAMMANS!

Å Finlands Sportskytteförbunds vägnar tackar jag alla våra aktörer och samarbetare och önskar alla en fridfull jul och ett fröjdfullt nytt år av gemensam verksamhet!

YHTEISTYÖSSÄ

GRIZZLY
active profile outfit

LAPUA

VIERUMÄKI

Sanser
PALOJOKI-YHTIÖT



SUOMEN MATKATOIMISTO



ENNÄTYSMÄÄRÄ OSANOTTAJIA

Grande Finalessa

Teksti ja kuvat: Lassi Palo

VUODEN PARHAIDEN
PALKITSEMISTILAISUUS
VIERUMÄKI 30.10.2010

Suomen Ampumaurheiluliiton (SAL) liittovaltuuston puheenjohtaja Hannu Haapaniemi ja toiminnanjohtaja Risto Aarrekivi olivat tyytyväisiä lokakuun viimeisenä viikonloppuna Vierumäellä järjestettyyn Grande Finaale -tilaisuuteen, jonka aikana järjestettiin lajiparlamentit ja palkittiin vuoden parhaat ampumaurheilijat.

Aarrekiven mukaan viikonloppu oli onnistunut, koska runsas palaute oli myönteistä ja lajiparlamenteissa oli ennätysmäärä osanottajia eli noin 160.

- Oli hienoa huomata, että seuraväki, urheilijat ja valmentajat ovat aktiivisesti mukana, koska liitto haluaa olla kulkemassa jatkossa entistä voimakkaammin seuraväen ja toimijoiden tukena ja apuna. Me yhdessä, kuten slogan kuuluu, kuljemme rinnalla auttaen, hän sanoi.

Lajiparlamenteissa käsiteltiin perinteisesti toimintasuunnitelmat sekä valittiin jaostoille uudet jäsenet, jotka hallitus

myöhemmin syksyllä lopullisesti vahvistaa.

Haapaniemen mukaan tiiviin ohjelmallisen viikonlopun aikana vapaaseen keskusteluun on "ehkä liian vähän aikaa". Hän toivoo, että eri lajien ihmiset oppisivat tuntemaan toisensa paremmin ja että kärkeurheilijoita olisi täällä enemmän.

- Viikonloppu oli kuitenkin onnistunut, ja positiivinen yllätys oli, että väkeä oli niin paljon. Suurin osa ihmisistä kaipaa tällaista kauden päätöstapahtumaa. Hyvään suuntaan tämä menee, Haapaniemi myhäili, kun viikonlopun ohjelma alkoi olla loppuillaan.

Vuoden parhaiden palkitsemistilaisuudessa tunnelmoivat Lenni-Kalle Taipale ja Vallu Lukka Frank Sinatran musiikin tunnelmissa.

Grande Finalen palkitut >> s6-15

↑ Marjo Yli-Kiikka viihtyi gaalailallisella mustaruutijaoston puheenjohtajan Risto Kieman (vas.) ja Ampumaurheiluliiton koulutus- ja nuorisopäällikön Timo Raution kanssa.

→ Lenni-Kalle Taipale fiilisteli Frank Sinatran musiikin tahdissa.



MARKO NIKKO

palkittiin Vuoden ampujana

Huikeat seitsemän maailmanmestaruutta, joista viisi henkilökohtaista. Siinä siluettiampuja Marko Nikon kauden saavutukset, joista hänet palkittiin Ampumaurheiluliiton Vuoden ampujana.

Ampumaurheiluliiton VUODEN AMPUJAT

1965	Hannele Wirilander
1967	Simo Morri
1969	Kimmo Hovila
1970	Esa Kervinen
1974	Markus Remes
1975	Seppo Mäkinen
1976	Markus Remes
1977	Helvi Leppämäki
1978	Paavo Palokangas, Seppo Mäkinen ja Juha Rannikko
1979	Paavo Palokangas
1980	Mauri Röppänen
1981	Arto Vainio
1982	Sirpa Ylönen
1983	Matti Nummela
1984	Rauno Bies
1985	Ralf Westerlund
1986	Juha Hirvi
1987	Seppo Mäkinen
1988	Pirjo Peltola
1989	Jari Päive
1990	Petri Eteläniemi
1991	Satu Pusila
1992	Juha Hirvi
1993	Satu Pusila
1994	Satu Pusila
1995	Riitta-Mari Murtoniemi
1996	Riitta-Mari Murtoniemi
1997	Janne Himanka
1998	Satu Pusila
1999	Pia Julin
2000	Juha Hirvi
2001	Marko Kemppainen
2002	Helena Juppala
2003	Krister Holmberg
2004	Marko Kemppainen
2005	Juha Hirvi
2006	Petri Savinainen
2007	Mira Nevansuu
2008	Satu Mäkelä-Nummela
2009	Satu Mäkelä-Nummela
2010	Marko Nikko

- On mukavaa, että huomioidaan muitakin kuin olympialajeja. Tämä palkinto on hieno tunnustus. Perinteisesti Vuoden ampujaksi on palkittu olympialajien ampujia, joten yllätys tämän palkinnon saaminen oli, Nikko kommentoi palkitsemistaan.

Sipoo Skyttegilleä edustava 42-vuotias ampuja on menestynyt kiväärisiluetissa jo pitkään, joten MM-menestys ei tullut yllätyksenä. Hän on urallaan saavuttanut muun muassa jo kolmetoista henkilökohtaista MM-kultaa sekä laskujensa mukaan neljätoista tai viisitoista EM-kultaa.

- Maailmanmestaruuskisat ovat kahden vuoden välein. Päätös MM-kisoihin osallistumisesta tietää aina isoa satsausta rahan ja ajankäytön muodossa. Pärjääminen kisoissa on aina hienoa. Jos pystyy samoihin tuloksiin kisoissa ja harjoituksissa, niin voi olla tyytyväinen. Tämänvuotisissa MM-kisoissa olosuhteet olivat monella tapaa erityisen vaikeat, joten otin joka lajin ihan eri osasuorituksena. Tämä tuntui toimivan hyvin, Nikko muistelee huikaa menestystään.

SUOMI LAJIN KÄRKIMAITA

Nikko ei ole ainoa lajissa erinomaisesti menestynyt suomalainen, sillä Maailman siluettiampumaliiton (IMSSU) perustaja-

jäsen Suomi on lajissa maailman kärkeä. Suomessa lajin harrastajia on noin 1000, joista aktiiviharrastajia pari sataa. Nikko bongasi lajin 1980-luvulla amerikkalaisista lehdistä.

- Olen pikkuisen pistoolilla ampunut 90-luvun alussa, mutta heti kun näiti kiväärilajeja alettiin siluetissa ampua, olen keskittynyt siihen. Tässä kiehtoo se, että mitään keinotekoisia varusteita, kuten ampujan takkeja, ei saa käyttää. Välineet ovat hyvin tehdastekoiset, Nikko kertoo.

Hänellä on kokemuksensa kautta myös hyvä käsitys siitä, mitä lajissa menestyminen vaatii.

- Tässä lajissa menestyminen vaatii paljon perehtymistä välineisiin ja niiden kokeilemiseen. Varsinkin isolla kiväärillä patruunoiden lataaminen vie paljon enemmän aikaa kuin muu harjoittelu. Olen jo niin kauan harrastanut lajia, että pystyn kuitenkin arvioimaan mikä on olennaista pärjäämisen kannalta.

- Pitkillä ampumamatkoilla olosuhteiden arviointi on erityisen tärkeä osa suoritusta. Viisi laukausta pitää ampua 2,5 minuutissa, joten päätös, mihin ottaa tähtäyspisteen, pitää olla nopea. Kisa pitää ottaa laukaus kerrallaan, eikä saa antaa periksi tai hermostua, vaikka joka laukaus ei ole osuma, hän kertoo lajin vaatimuksia.

ILOA MYÖS ENNÄTYSPARANNUKSISTA

Nikon kausi oli muutenkin kaikin puolin onnistunut. Kultamitalien lisäksi hän onnistui ampumaan pienoiskiväärillä PM-kisoissa yhteistuloksen uuden SE-tuloksen, kun vanha parani pisteellä. Eikä se edes jäänyt kauden ainoaksi.

- SM-kisoissa taas isolla kiväärillä entinen ennätys parani pisteellä, Nikko muistelee kauden yhtä ilonaihetta.

Ensi kevään kilpailuohjelmassa ovat perinteisesti isot kansainväliset kilpailut Irlannissa, jotka sopivaan ajankohtaan sattuvat. Mitalien tavoittelun sijaan Nikko unelmoikin ampujana jo muusta:

- Olisi hienoa päästä Jenkkeihin, jossa tätä lajia harrastetaan vielä isommissa mittakavassa. Se voisi olla ihan mielenkiintoista.

Ampumaurheilu on iso osa Riihimäellä asuvan Nikon elämää, sillä hän työskentelee Sako Oy:ssä aseseppänä. Vaimo Nina on miehensä urheilussa apuna spotterina.

- Kotona perheen kanssa tehdään polttopuita ja käydään lenkillä, yhden tyttären isä kertoo vapaa-ajastaan.

*”Yllätys
tämän palkinnon
saaminen oli”*



Vuoden valmentajaksi valitun Mauri Röppäsen veli Jorma otti vastaan palkinnon Ampumaurheiluliiton puheenjohtajalta Mikko Nordquistilta.

Teksti: Lassi Palo Kuvat: Lassi Palo ja Pertti Niemenmaa

Vuoden valmentajalla

"20-VUOTISTAITEILIJAJUHLAT"

Vuoden valmentajaksi valitun Mauri Röppäsen valmentajaura alkoi vuonna 1990 eli tasan kaksikymmentä vuotta sitten. Arvokas huomionosoitus ei olisi siten voinut parempaan "saumaan" osuakaan?

- Aika pitkään näitä hommia on tullutkin jo tehtyä, puhelimitse Kitilästä tavoitettu eläkeläinen myhäili tyytyväisenä kaksi päivää ennen Grande Finale -viikonloppua, johon hän ei voinut osallistua.

Hän sai palkinnon ansioistaan nuoren kivääriampujan Juho Kurjen valmentajana. Tai yhtenä heistä, sillä Röppäsen huolehtii niin sanotusta päivittäisvalmennuksesta kotiradalla Kankaanpäässä, ja kiväärilajien päävalmentaja Juha Hirvi ja nuorten olympiavalmentaja Pasi Wedman ovat valmentaneet Kurkea leireillä ja kilpailuissa parin vuoden ajan.

- Kun Juho aloitti pienenä poikana ammunnan, annoin hänelle joi-takin neuvoja. Nyt on muutaman vuoden ajan tullut katsottua enem-mänkin hänen tekemisiään, Röppänen sanoo ja puhuu runsaasta neljästä vuodesta.

Valinta Vuoden valmentajaksi lämmittää 64-vuotiaan Röppäsen miel-tä. Mukavaahan se on kun huomataan ja tulosta tulee, hän sanoo.

- Juhosta olen sanonut, että hän tekee fyysisestä iästään huolimatta aikamoisia tuloksia.

MILLAINEN TIE LONTOOSEEN?

Helmikuussa ilmestyneessä Urheiluampuja-lehdessä Röppäsen ar-vioi Kurjen olevan fyysisesti ja henkisesti lahjakas ampuja. Nuoren miehen kehon mittasuhteet ovat valmentajan mukaan hyvät ampujal-le, ja henkisiltä ominaisuuksiltaan "Juho on huippu-urheilija jo lähtö-kohdiltaan", Röppänen sanoi.

- Hän osaa keskittyä asioihin, osaa ajatella itse ja kuuntelee, jos hänelle jotakin kerrotaan. Huippu-urheilijalta pitää löytyä omaa pää-ttä, Röppänen totesi helmikuussa.

Samassa yhteydessä hän puhui tietysti myös Kurjesta ja vuonna 2012 järjestettävistä Lontoon olympialaisista. Tuolloin Röppäsen ar-vioi, että "tie Lontooseen näyttää aika suoralta". Nyt se ei välttämättä ole enää ihan yhtä suora, sillä Röppäsen mukaan olympiapaikat ovat "helkkarin tiukassa".

- Juho on ollut yhdessä maailmancupissa eli viime kesänä Belgra-dissa haistelemassa ilmapiiiriä. Tulos oli kohtuuhyvä, mutta on muis-tettava, että kyse on 18-vuotiaasta pojasta. Ensi vuosi näyttää mihin ampumaurheilun taso asettuu ja millainen Juhon taso tulee olemaan. Tason on nouseva, eikä sitä ole helppo hetkessä nostaa. Eikä kiireel-lä mikään parane, Röppänen muistuttaa.



*Mauri Röppänen
tyylikkäässä
poseerauskuvasa
joskus takavuosina.*

- Vaikka vuoden 2016 olympialaiset ovat realistisemmat Juholle, on lähtökohtamme se, että hän on mukana jo Lontoossa. Esimerkiksi pie-noiskiväärin täysotellussa hänen tulostasonsa on nouseva noin 15 pis-tettä, jotta menestystä tulisi. Polviasennosta Juho saisi helpoiten lisäpis-teitä, sillä makuu ja pysty ovat suurin piirtein sillä tasolla kuin pitääkin.

MILLOIN KAKKONEN ON YKKÖNEN?

Röppänen tietää mistä on kyse, sillä hän on erittäin kokenut urheilija. Röppäsen on entinen ampumahiihtäjä, ampuja ja olympiamitalisti. Ampumahiihtourallaan hän osallistui ensimmäisen kerran MM-kil-pailuihin vuonna 1969. Sapporon olympialaisissa vuonna 1972 hän voitti viestissä olympiahopeaa.

Ampumaurheilussa Röppäsellä on muun muassa kiväärissä Eu-roopan mestaruus vuosilta 1981 ja -83, hopeaa 1981 ja kolme prons-sia sekä MM-kisoista hopeaa ja kaksi pronssia vuonna 1986.

Röppänen oli ammatiltaan merivartija. Hänen veljensä Arto, Jorma ja Pekka ovat myös ampuja.

Röppänen puhuu valmennettavastaan lämpimästi kuten tietysti pitääkin.

- Juho täyttää pian eli joulukuun 20. päivänä yhdeksäntoista vuotta eli juniorista on vielä kyse. Hän on kakkosampuja Henri Häkkisen takana, Röppänen sanoo.

Ja jättää lauseen taitavasti tavallaan kesken eli ei ryhdy arvioimaan milloin kakkonen on ykkönen. Joskus kuitenkin ihan varmasti.

Liikunnan il



Sanser suunnittelee ja toteuttaa kaikki tuotteet seurallesi tai yhdistyksellesi tapahtumiin ja varojen keräykseen



Meiltä kaikki tuotteet tapahtumiin, messuille ja fanituotteiksi mm. avaimenperät, pinssit, t-paidat, pipot, takit, pyyhkeet, fleecet ja mukit.

Varastossamme on valmiita tuotteita, joista voidaan tehdä esimerkiksi edustamasi seuran näköisiä kuhunkin tilanteeseen sopivilla brodeerauksilla tai painatuksilla.

Varastotuotteiden lisäksi voimme räätälöidä seurallesi tarvitsemasi kokonaisuuden. Räätälöitäviin tuotteisiin tarjoamme omien suunnittelijoidemme suunnittelu-palvelua.

Soita meille, niin kerromme lisää.

loa talveen!



GRIZZLY

TULSA & TULSA LADY

GR150862, GR150863

Hupullinen softshell-takki, jossa kontrastivärinen microfleecevuori. Tuulta ja vettä hylkivä. Säädettävä huppu sekä hihansuissa tarrakiinnitys. Hupussa ja helmassa kuminauha stopparilla. Rinta-, etu- ja hihataskut sekä yksi sisätasku. Naisille oma muotoon leikattu malli.

Materiaali: 95 % polyesteri ja 5 % spandex, 290 g/m², vuori 100 % polyesteri

Koot: S-XXXL

Värit: musta, harmaa, vihreä, punainen ja sininen



Kysy tarjous!



BASEBALL-TAKKI

Villakankainen baseball-takki vaaleilla nahkahihoilla. Huippuvalinta joukkueille!

Materiaali: 100 % villa/nahka, vuori 100 % polyesteri

Koot: S-XXXL

Värit: viinipunainen, tummanvihreä, sininen ja tummanharmaa



Kysy tarjous!



GRIZZLY

WINDY JACKET

Tuulen- ja vedenpitävä takki, joka hengittää. Teipatut saumat ja ilmakanava selässä. Korkealuokkainen päälimateriaali. Kaksi etutaskua, piilotettu rintatasku ja povitasku.

Materiaali: unitech-coated polyamidi, vuori polyesterimesh

Koot: XS-XXXL (unisex-malli)

Värit: tummansininen, sininen, vaaleansininen, keltainen, musta, harmaa, punainen ja khaki



Kysy tarjous!

SANSER
PALOJOKI-YHTIÖT

Sanna Keivaara, puh. 040 525 0317
sanna.keivaara@sanser.fi

MM-kulta kruunasi Tomi-Pekka Heikkilän kauden

Teksti: Heidi Lehikoinen Kuva: Lassi Palo

Tomi-Pekka Heikkilä kahmi menestystä liikkuvassa maalissa läpi kauden, mikä toi 20-vuotiaalle urheilijalle Vuoden nuori ampuja -palkinnon.

”PÄÄ ALKOI KESTÄÄ KOVEMMISSAKIN PAIKOISSA”



Vuoden nuoreksi ampujaksi valittu Tomi-Pekka Heikkilä on ehdolla myös Vuoden nuoreksi urheilijaksi, jonka nimi julkistetaan 10. tammikuuta järjestettävässä Suomen Urheilugaalassa.

- *Alkukaudesta kehitettiin pitoa todella paljon.* Se on todella merkittävä osa kokonaisuutta. Sen kautta sitten pystyin helpommin hallitsemaan paineenalaisia tilanteita ja luottamaan tekemiseeni. Toinen asia oli, että pää alkoi kestää kovemmissakin paikoissa. Kokemuksen kautta rupeaa tietämään, miten pitää kisatilanteessa hallita itseään, Heikkilä pohtii taustoja menestyskauteensa.

Kangasalalaisen kauden kirkkaimpana kruununa oli Münchenissä saavutettu poikien MM-kulta pienoiskiväärillä sekajouksuissa sekä samassa kilpailussa tullut joukkuekulta. Lisäksi Suomen vahvaan liikkuvan maalin nuorten porukkaan kuuluva Heikkilä saavutti EM-kilpailuissa ilmakiväärillä pronssia sekä normaali- että sekajouksuissa ja oli MM-kisoissa ilmakiväärillä neljäs. Joukkueessa kulta tuli myös EM-kilpailuissa ilmakiväärillä sekajouksuissa.

- Kauden päätavoitteena oli MM-kisa, josta tuli henkilökohtainen kulta. Ihan hyvä kausi oli, saavutin sen kauden päätavoitteen. Kulta ei tullut sillä tavalla yllätyksenä, koska tiesin, että omantasoinen tulos MM-kisoissa voi riittää kultaankin, Heikkilä miettii.

Kauden suurinta yllätystä hän joutuu hetken miettimään. Lopulta Kymppi -64:n ampuja nostaa sellaiseksi EM-joukkuekullan.

- Jani (Suoranta) pystyi joukkueessamme ensikertalaisena isoissa kisoissa hienosti ampumaan hyviä tuloksia.

Heikkilä ilahdutti myös se, että koko kautta katsottuna hänen tulostasonsa nousi joka lajissa muutaman pisteen. Ilmakiväärillä tuli omia ennätyksiä. Sekajouksuissa hän sivusi 10 metrillä 20-vuotiaiden SE:tä 383.

- Tottakai tällainen kausi motivoi. Uskoo itseensä, että isommissakin kisoissa pystyy tekemään hyviä tuloksia. Näkee, että treenin kautta voi tulla onnistumisia, kun jaksaa vaan treenata.

Jäikö mitään hampaankoloon?

- EM-kisat olisivat voineet mennä paremmin. Vaikka sieltä kaksi pronssia tulikin, en ollut omaan tulostasooni tyytyväinen. Tällä kertaa ei vaan tullut enempää, ei se tällä kertaa vaan onnistunut, Heikkilä toteaa tyynesti.

TSEMPPIÄ PORUKASTA

Pää on alkanut kestää kovemmissa paikoissa suurelta osin oman kehittymisen ja kokemuksen takia, mutta kokeneemmilla urheilijoilla on osansa asiaan. Lajin suomalaiskonkarit Krister Holmberg ja Vesa Saviahde ovat auliisti jakaneet oppejaan, joita ovat kansainvälisiä kisoja pidempään kiertäneinä saaneet. Samoin iso apu on ollut valmentaja Ville Häyrinen ja hänen lajikokemuksensa.

- On hienoa, että olen saanut toimia yhteistyössä heidän kanssaan. Vanhemmilta ampujilta tulee hyviä vinkkejä pääkopan hallitsemiseen kisatilanteessa. Esimerkiksi sellaista, että miten pystyy ikään kuin itseään huijaamaan kisatilanteissa tai miten osaa tietyissä paikoissa rauhoittaa tekemistään eikä rupea turhaan hermoilemaan, vaikka sarjaan tulisi pari kasia. Jokainen käsittelee ja ymmärtää asioita eri tavalla, joten siihen pitää löytää oma juttunsa.

Oman menestyksensä lisäksi Heikkilä iloitsee siitä, että hänen lisäksi Suomella on useampikin nuori liikkuvan maalin ampuja. Tähän porukkaan kuuluu muun muassa kolme vuotta nuorempi veli Sami.

- Meillä on hyvä porukka, jossa jokainen tsemppaa toisiaan. Pysymme leireillä keskenämme kilpailemaan ja vähän sillä tavalla härnäämään toisiamme. Leirit ja kisamatkat olisivat aika tylsiä, jos joutuisi yksin olemaan. Porukka on iso asia.

Ensi kaudella Heikkilä ampuu yleisessä sarjassa, jossa hän pitää odotuksensa vielä maltillisina. Mitaleita hän ei vielä ensi kauden kaksissa arvokisoissa odota, mutta toivoo kapuavansa lähemmäs yleisen sarjan kärkeäkin.

- Huippua kohti, treenin kautta. Nyt syksyllä olen kehittänyt fysiikkaa aika paljon, liikuntaa on tullut aika paljon lisää. Juoksulenkkejä ja kuntosaliharjoittelua olen tehnyt. Tavoitteena on, että saisin kestävyyyttä lisää ja olisin kisatilanteessa vahvempi. Laukausmääriäkin täytyy koettaa tällä kaudella saada vielä vähän korkeammaksi, laattaa tietenkään unohtamatta, kuuluu Heikkilän resepti matkalla kohti uusia menestyksiä.

KIVÄÄRIAMPUJAT

Teksti: Heidi Lehtikainen
Kuva: Lassi Palo

jakoivat Vuoden yllättäjä -palkinnon

Kivääriampujat Pauliina Frilander ja Juho Kurki tarjosivat kumpikin tänä vuonna ampumaurheiluvälillä iloisia yllätyksiä ja muita onnistumisia niin paljon, että kaksikko jakoi Vuoden yllättäjä -palkinnon.

Frilander voitti opiskelijoiden MM-kilpailussa pienoiskiväärin makuuasennon kultaa, vasta 18-vuotias Kurki oli ilmakiväärillä MM-kisoissa poikien sarjassa neljäs ja ilma-aseiden EM-kilpailuissa viides.

- Aika hyvin meni koko kausi. Ei tullut mitään oikein huonoja kisoja. Kyllä kausi odotuksia paremmin meni, ilmakiväärin ennätys 599 ja MM-kisojen neljäs sija jäivät parhaiten mieleen. Kouluarvosanana kausi oli siinä ysin paikkeilla, Kurki sanoi.

Palkinto ei hänelle suuri yllätys ollut, mutta kisakautensa suurimmaksi yllätyksekseen hän mainitsee ilmakiväärillä ampumansa ennätöksensä. Onnistumisista huolimatta jotain jäi hampaankoloonkin:

- MM-kisoista ei kuitenkaan mitaleita tullut, vaikka se siellä ilmakiväärillä lähellä olikin. Kausi toi kuitenkin aika paljon lisää motivaatiota.

Kankaanpääläinen kokee kehittyneensä eniten pienoiskiväärillä. Sillä hän onnistui nostamaan tasoaan kaikessa tekemisessä. Seuraavatkin haasteet ovat jo työn alla:

- Piekkarin polvi on sellainen, mitä olemme nyt valmentajan (Mauri Röppänen) kanssa miettineet. Sitä pitäisi saada paremmaksi. Hiukan taas asentoa muutettiin, jos se rupeaisi siitä paranemaan.

Kisakauden jälkeen Kurki piti kahden kuukauden tauon ammunstasta. Sen hän käytti tehokkaasti hyödykseen fyysikkatreenien merkeissä. Tulevalla kaudella tähtäin on maailmancupeissa ja EM-kisoissa.

- Lontooseen tähdätään, Kurki sanoo rauhalliseen tyyliinsä vuonna 2012 järjestettävistä olympialaisista.

TULOSKUNTO OSUI KOHDILLEEN

Pieksämäen Seudun Ampujia edustava Pauliina Frilander ampui nousujohteisesti ja onnistui hyvin kauden tärkeimmissä kilpailuissaan eli opiskelijoiden MM-kilpailuissa ja MM-kisoissa. Hän ampui MM-

kisoissa pienoiskiväärin makuulla kauden silloisen parhaansa 592, jota paransi vielä opiskelijoiden MM-kisoissa pisteellä. Kauttaan hän kuvaa kaksijakoiseksi.

- Ilmakiväärillä oli kauteen lähtiessä suuret odotukset ja treenit menivät hyvin, mutta siinä loppukaudesta tulokset laskivat. Vaikka tuntuu, että olen ollut viisi vuotta samalla tasolla, keskiarvo kuitenkin ihan vähän nousee joka vuosi. Tietysti toivoisi, että sitä tapahtuisi vähän nopeammin. Pienoiskiväärillä näkyy joka vuosi, että tärkeimmällä treenikaudella on ollut pääsykokeisiin lukua. Siksi tulostulon löytäminen piekkarissa menee pitkälle loppukesään, psykologiaa opiskelemaan hakeva Frilander sanoi.

Loppukaudesta 22-vuotias tamperelainen oli niin iloinen, että olisi uskonut pystyvänsä nostamaan tuloksiaan vielä niistäkin, jos kilpailuja olisi ollut. Kauden suurin yllätys hänelle itselleen oli oikeastaan pieni pettymyksen aihe.

- Olisin toivonut, että asennot olisivat menneet enemmän eteenpäin. Niissä näkyy se, että en ole päässyt treenaamaan niin paljon kuin olisin halunnut.

Illoisempaa yllätyksenä on menestys pienoiskiväärin makuulla ja kauden parhaat tulokset siinä tärkeimmissä kilpailuissa. Siihen hän oli syystäkin tyytyväinen, vaikka naisilla pienoiskiväärin makuu ei olekaan olympialaji.

- Se alkaa olla nyt paremmalla tasolla. Nyt seuraavaksi voi yrittää saada muita lajeja nousemaan. Viime kaudella treenasin varmaan kaksi kolmasosaa ilmakiväärillä ja vain yhden kolmasosan piekkarilla, mutta nyt on tarkoitus ampua piekkarilla enemmän kuin ilmakiväärillä. Sitä kautta on tarkoitus saada asentotuloksia nostettua.

Nyt hän hakee ilmakiväärillä parempia onnistumisia kuin tutuksi tullut 390-taso. Ilma-aseiden EM-kisat ovat kilpailupuolella tähtäimessä järjestyksessä ensimmäisenä.

- Tällä hetkellä tuntuu, että on jopa enemmän odotuksia piekkariin, hän varovasti mietiskelee.



Kivääriampujat Pauliina Frilander ja Juho Kurki jakoivat Vuoden yllättäjä -palkinnon.

Tulevaisuuden ampumaurheilun KEULAKUVA?

Armi Häkkinen istui onnellinen hymy kasvoillaan Grande Finale -palkitsemistilaisuudessa. Komea pokaali oli pöydällä hänen edessään. Yksitoistavuotias tyttö oli iltatilaisuuden ainoa lapsi. Mutta se ei häntä tuntunut haittaavan; hän nautti kaikesta hyörinästä ympärillään.

Vuoden Kultahippuampuja -palkinto meni siis oikeaan "osoitteeseen", sillä valintaperustelujen mukaan "Armi on joukkueessa yhteishengen luoja ja kaikkien kaveri. Aktiivisella harjoittelullaan hän kannustaa muita nuoria ja on reilu kilpakumppani muita kohtaan. Hän on ollut kultahippuammunnoissa mukana jo monen vuoden ajan."

"Iloinen ja rehti muita kohtaan. Kova harjoittelemaan, ampuu pistoolilla ja kiväärillä. Menestyy hyvin koulussa ja ystävystyy helposti muiden nuorten kanssa." Sanotaan myös, että omassa seurassaan "Armi on nuoresta iästään huolimatta esikuvana monille nuorille ampujille".

Vuoden kultahippuampujaa Häkkistä siis kehutaan – eikä suotta. Mäntsälän Urheilijoita edustava tyttö on ikäisekseen kokenut ampuja ja kiertänyt aktiivisesti kilpailuja.

- Hänet tunnetaan monissa paikoissa, ja monet kyselevätkin mitä Armilte kuuluu ja miten treenaaminen edistyy. Sosiaalisena henkilönä Armi tulee toimeen monien kilpakumppaneiden kanssa ja luo uusia ystäviä kilpailujen ohessa, raati perusteli valintaansa.

"VALINTA ISO YLLÄTYS"

Häkkinen aloitti urheiluampujan uransa 7-vuotiaana. Hän on myös aktiivinen seuratoimija muun muassa Mäntsälän messuilla ja Riihimäen Erämessuilla. Valitsijat olivatkin sitä mieltä, että Häkkinen on "ehdoton vuoden ampuja", ei pelkästään hyvien tulostensa takia, vaan myös sosiaalisten taitojensa sekä laajan lajiosaamisensa ahke-
ran treenaamisen ja positiivisen asenteen takia.



Kaikesta tästä huolimatta Armi oli yllätynyt valinnastaan.

- Oli se iso yllätys! Mutta se tuntuu tosi hyvältä, hän sanoo.

Vastoinikäymisistään (jalkavamma) huolimatta Armi jaksaa harjoitella ahkerasti ja kannustaa kilpailusta toiseen kilpakumppaneitaan ja riemuitsee heidän onnistumisestaan.

Viime vuonna Kouvolassa järjestetyissä ruutikisoissa Häkkinen sai

Tekstit ja kuvat: Lassi Palo

UUODEN KULTAHIPPUOHJAAJA vierastaa sanoja valmentaja ja valmennus

"Vierastan sanoja valmentaja ja valmennus. Lasten ja nuorten kanssa kyse on ohjaamisesta, joka on paljon muutakin kuin ammuntaa, esimerkiksi juttelua koulunkäynnistä."

Näin sanoo Vuoden Kultahippuohjaajaksi valittu Soini Kallatsa. Sodankylän Ampujien ampumakouluvastaavana toimivaa Kallatsaa keuhutaan tasapuoliseksi hengenluojaksi ja monipuoliseksi liikunnanharastajaksi. Valintaperusteluissa todetaan myös, että Kallatsa on lasten suosikki, joka osaa ohjata ja motivoida. Hän myös tekee harrastuksesta nautittavan ja toimii lasten ehdoilla.

- Tunnistanko itseni perusteluista? Kyllä varmaankin. Ainakin tuon motiivoinnin, johon olen paneutunut ja jolle olen antanut paljon aikaa.

Mieli pysyy virkeänä

Kallatsa, 57, pitää saamaansa huomionosoitusta kannustuksena tulevaa varten ja kiitoksena menneestä. Hänellä on viidentoista vuoden kokemus ampumakouluohjaajana, ja hän on muun muassa toiminut seuransa puheenjohtajana vuosina 2002-04. Rooleja on ollut muitakin, sillä Kallatsa on ollut myös seuran varapuheenjohtaja, nuorisopäällikkö ja kilpailuvastaava.

- En oikein osaa sanoa mikä tässä touhussa pitää mukana. Ehkä se on se, että lasten ja nuorten kanssa toimiessa on haastetta, ja siinä näkee heidän onnistumisiaan ja tyytyväisyyden.

Mieli myös pysyy virkeänä, kun toimintaa on muutamana iltana joka viikko ympäri vuoden, sillä Kallatsa viettää talvet ampu-



Vuoden kultahippuohjaaja Soini Kallatsa.

Armi Häkkinen oli todella yllättynyt saamastaan palkinnosta, joka ei suinkaan jää hänen viimeisekseen. Tavoitteita on tulevaisuuteen vuosiksi riittämiin.

parinkymmenen Y-sarjalaisen pistooliampujan raikuvat aplodit saatuaan kilpasarjansa päätökseen. Kuuluttaja kun oli kehunut, että Häkkinen ainoana pistoolin tukisarjojen osallistujana varmista osaltaan lajin tulevaisuutta. Kerrotaan, että se oli hieno hetki Armille; Y-sarjan kilpailu oli vielä kesken.

"PARASTA KAVERIT"

Valtakunnallinen nuorten urheiluampujien ilma-aseiden finaali ammuttiin Turun Kupittaalla huhtikuussa. Häkkinen ampui kauden tärkeimmässä kilpailussa uudet kilpailuennätyksensä, jotka riittivät hopeamitaleille. Hänen sarjassaan (14VT) ilmakivääriampujia oli 67.

Samoissa kilpailuissa Mäntsälän tyttöjen kiväärijoukkueen (Häkkinen, Mia Matkalin ja Riikka Määttä) osumatarkkuus riitti toiselle kierrokselle asti. Isonkyrön Metsästys- ja Ampumaseura voitti osuin 11-5, ja mäntsäläläisten oli tyytyminen seitsemänteen sijaan.

14VT-pistoolijoukkueessa ampuneiden Essi Kuisman, Henna Viljasen ja Häkkisen tie nousi pystyyn jo alkukarsinnassa. Jatkoonpääsyyn olisi vaadittu yksi osuma enemmän. Yhdeksäs sija oli kuitenkin hieno saavutus joukkueelta, jossa ampui vain yksi pistoolia pääälajinaan ampuva tyttö.

Mikä ampumaurheilussa on parasta?

- Kaverit ja se, että se on niin haastavaa, Armi vastaa.

UUDESTAAN KOVAT SUOSIONOSOITUKSET

Joulukuun 10. päivänä kaksitoista vuotta täyttävä Armi sai Vierumäellä vähintään yhtä raikuvat aplodit kuin Kouvolassa, kun hän kipusi lavalle vastaanottamaan Kultahippu-pokaalin. Juhlatunnelma oli ylimmillään niin yleisön keskuudessa kuin nuorella ampujallakin.

Otatko joskus vastaan myös Vuoden ampuja -palkinnon?

- Joo!

maradalla ja kesät suunnistuksen parissa. Kultahippuohjaajan valintaperusteluissa mainitaankin myös se, että "yksin ammunta ei riitä, täytyy muistaa myös muut harrastukset, jotka tukevat ammuntaa".

"Väki ukkoutuu"

Kallatsan tie ohjaajaksi on kulkenut sitä perinteistä polkua pitkin: hänen poikansa ovat harrastaneet sekä ammuntaa että suunnistusta. Kallatsa ei ole aiemmin harrastanut kumpaakaan lajia.

- Kyllä tässä on varmasti jonkinlaista lastenkäsittelytaitoa ehtinyt kehittyä, hän hymähtää.

Kallatsan mielestä ampumaurheilu on hyvissä kantimissa Sodankylän Ampujissa, vaikka nuorten määrä on viimeksi kuluneiden vuosien aikana jonkin verran vähentynyt. Kallatsa puhuu "väen ukkoutumisesta". Toinen merkittävä syy on joukkuelajien, kuten jääkiekon ja jalkapallon, suosio lasten ja nuorten keskuudessa.

- Ne ovat täällä pinnalla, Kallatsa sanoo.

Vuonna 1965 perustetun ampumaurheiluseuran nuorisotoiminta on kuitenkin vireää. Se on Nuoren Suomen sinetiseura, ja se valittiin kolme vuotta sitten Kultahippuseuraksi. Vuonna 2008 Sodankylän Ampujat palkittiin Pohjola-palkinnolla, jonka kriteerinä oli muun muassa nuorisotyön merkittävyys. Kallatsa on ollut siinäkin tärkeässä roolissa.

HAAPAJÄRVEN AMPUMASEURALLE arvonnousua ja kannustusta



Haapajärven Ampumaseuran puheenjohtaja Erkki Pekkala (edessä) ja nuorisopäällikkö Juha Lähetkangas ihailevat komeaa pokaalia.

Haapajärven Ampumaseuran puheenjohtaja Erkki Pekkala ei peitellyt tyytyväisyyttään, kun tieto seuran valinnasta Vuoden Kultahippuseuraksi tuli.

- Me olimme täällä aivan täpinöissä ja hyvillä mielin, kun kuulimme valinnasta. Kyllä tästä jonkinlaista arvonnousua seuralle tulee, ja se toimii myös kannustimena kaikille mukana olleille, Pekkala myhäili pari päivää ennen palkitsemistilaisuutta.

Hyvää mieltä ei voinut olla huomaamatta myös lokakuun viimeisenä viikonloppuna Vierumäellä järjestetyssä palkitsemistilaisuudessa, jossa seuran neljä edustajaa "tuuletti" palkintoa koko illan ajan. Hymy oli herkässä!

Haapajärven Ampumaseuran valintaperusteluissa todettiin, että se toimii Haapajärvellä mutta pitää ampumakoulua myös Nivalassa, Reisjärvellä ja Pyhäjärvellä. Se ei ole uno-

hanut myöskään aikuisia harrastajia, ja se tukee ja kannustaa vammaisampujia, kuuluivat muut perustelut.

Haapajärven Ampumaseura on perustettu vuonna 1957, ja ampumatoimintaa on harrastettu koko ajan eri paikoissa. Aktiivisen toiminnan pääpaino on nykyisin kultahippukäisissä. Seurassa on 230 jäsentä, joista aikuisjäseniä on 165 ja nuoria 55.

Noste hyödynnettiin

Seuran nykyinen ampumakoulu sai alkunsa, kun Pekkala voitti vuonna 2000 järjestetyissä Sydneyn paralympialaisissa ilmakiväärillä hopeamitalin. Hän alkoi kotiinsa palattuaan miettiä, miten mitalin aikaansaaman nosteen voisi kotipaikkakunnalla hyödyntää ampumaurheilun hyväksi.

Eri vaiheiden jälkeen perustettiin kultahippukäisille kansalaisopiston ampumapiiri, jota Haapajärven Ampumaseura Pekkalan johdolla lähti vetämään tammikuussa 2001. Ennen toiminnan aloittamista Pekkala teki Haapajärven kouluilla esittelykierroksen, jossa oppilaat saivat tutustua kivääriampujan varusteisiin sekä ilmakivääriin.

Ampumakouluun tulikin melkoinen oppilasryntäys. Vuosien aikana toiminta on säilyttänyt suosionsa ja opiston piirit ovat laajentuneet Haapajärven lisäksi myös naapurikuntiin.

- Muitakin suositettuja lajeja paikkakunnalla toki on, kuten esimerkiksi jääkiekko, pesäpallo ja sähly. Kehotamme lapsia harrastamaan monia lajeja, Pekkala sanoo.

Seuran kansainvälisesti menestynein laji on kasa-ammunta, josta arvokasmitaleja on tullut lähes vuosittain. Toinen näkyvä laji on vammaisammunta, jossa seuralalla on kolme kansainvälisen luokituksen omaavaa paralympia-ampujaa.

- Toimintamme painottuu kivääriin, pistooliin ei ole löytynyt asiaan antautunutta vetäjää.

Uusi rata suunnitteilla

Haapajärven Ampumaseuran kotisivuilla kerrotaan, että "seuralle on tulossa rakentamisen kausi".

- Olemme saamassa tontin ruutiradan rakentamiseen. Se on hyvä tontti. Alustavat suunnitelmat tulevista radoista ja rakennuksista on jo paperilla, mutta ne eivät vielä ole virallisia. Vuokrasopimusta ei ole allekirjoitettu. Kun se on tehty, pääsemme anomaan EU-rahaa. "Vaiheessa" siis ollaan, ja projekti on haastava, mutta rata kyllä toteutuu. Muutama vuosi siihen vielä menee, Pekkala sanoo.

Lähde: Haapajärven Ampumaseuran nettisivut.



Suomen Ampumaurheiluliiton PALKINNOT 2010

UUODEN AMPUJA: *Marko Nikko* (Sibbo Skyttegille) 7 siluetin MM-kultaa

UUODEN VALMENTAJA: *Mauri Röppänen*, Juho Kurjen valmentaja

UUODEN NUORI AMPUJA: *Tomi-Pekka Heikkilä* (Kymppi-64) liikkuva maali

MM 1. ja 4. sija, EM-ilma-asepronssit sekä joukkue MM-mitalit (kulta, hopea, kaksi pronssia)

UUODEN YLL TT J T: *Pauliina Frilander* (Pieksämäen Seudun Ampujat) opiskelijoiden MM-kulta, kivääri,

maaku; *Juho Kurki* (Kankaanpään Ampujat) poikien MM-kisat 4. ja EM-ilma-aseet 5.

HUIPPUAMPUJIIEN CUP-KILPAILUN VOITTAJAT: *Krister Holmberg* (Raseborgs Skyttar) ja *Henri Häkkinen* (Joensuun Ampujat)

NUORISOVALIOKUNNAN PALKITSEMAT

Vuoden kultahippuampuja: *Armi Häkkinen* (Mäntsälän Urheilijat)

Vuoden kultahippuohjaaja: *Soini Kallatsa* (Sodankylän Ampujat)

Vuoden kultahippuseura: *Haap j rven Ampumaseura*

OLOSUHDE- JA YMP RIST PALKINTO

Inkoon uusi rata, Raseborgs Skyttar: "Esteetön (huomioitu vammaisurheilijat), monipuolinen/-lajinen ratakokonaisuus, elektroniset taululaitteet."

ERIKOISMAININNAT

Mira Suhonen (Kuortaneen Kunto): ensimäinen olympiamaapaikka Lontooseen 2012

Jari Laulumaa (Suomen Kasa-ampujat): kasa-ammunnan 2 EM-kultamitalia

Jaakko Bj rckbacka (Lehtimäen Ampujat): nuorten o-kisapaikka ja 9. YOG, ilmakivääri

Sami Heikkilä (Kymppi-64): liikkuvan maalin 2. ja 4. sija sekä joukkueitali poikien

MM-kilpailuissa

STIPENDIT

Pauliina Frilander, *Sami Heikkilä*, *Tomi-Pekka Heikkilä*, *Krister Holmberg*, *Toni Kelo*, *Jari Laulumaa*, *Juhani Lehtosaari*, *Matti Manni*, *Risto Murisoja*, *Sami Mäkelä*, *Marko Nikko*, *Timo Näätänen-Lihavainen*, *Simo Partanen*, *Juha-Matti Saari*, *Petri Savinainen*, *Mira Suhonen*, *Jasmine Uuttu*, *Reino Uuttu* ja *Rauno  rv s*.

AMPUJIIEN ANSIOMERKIT

Ampujan kultainen ansiomerkki, timantilla:

Tomi-Pekka Heikkilä (Kymppi-64) liikkuvan maalin poikien MM-kulta 50m

Ampujan kultainen ansiomerkki:

Sami Heikkilä (Kymppi-64) liikkuvan maalin poikien MM-hopeaa

Jari Laulumaa (Suomen Kasa-ampujat), kasa-ammunnan EM-kultaa LV 200m

Ampujan hopeinen ansiomerkki:

Matti Manni (Pohjois-Karjalan IPSC- ja Silhuetti) practicalin EM-hopea, Production Ik

Simo Partanen (Haminan Practical Ampujat) practicalin EM-pronssi, Open Ik, juniorit

LAJIIAOSTOJEN PALKINNOT 2010

HAULIKKO (rankingkilpailujen voittajat sarjoittain)

TRAP

Yleinen: *Pasi Saarinen* (Salon Seudun Ampujat)

Juniorit: *Roni Vitali* (Sibbo Skyttegille)

Naiset: *Satu Mäkelä-Nummela* (Orimattilan Seudun Urheiluampujat)

Veteraanit: *Matti Nummela* (Orimattilan Seudun Urheiluampujat)

SKEET

Yleinen: *Jesse Louhelainen* (Lahden Ampumaseura)

Juniorit: *Teemu Vähämäki* (Oulun Seudun Haulikkoampujat)

Naiset: *Marjut Heinonen* (Oulun Seudun Haulikkoampujat)

Veteraanit: *Hartte Ojanen* (Hyvinkään Metsästysampujat)

SPORTING

Yleinen: *Jari Rajala* (Sibbo Skyttegille)

Juniorit: *Lassi Vesakoski* (Jakobstads Skytteförening)

Naiset: *Saija Hautaoja* (Satakunnan Ampujat)

Veteraanit: *Rune Sundqvist* (Jakobstads Skytteförening)

PISTOOLI

Vuoden pistooliampuja: *Mira Suhonen* (Kuortaneen Kunto)

Vuoden pistoolinuori: *Jarkko Järvenpää* (Hämeenlinnan Ampumaseura)

KIVÄÄRI

Kiv  rimies: *Henri Häkkinen* (Joensuun Ampujat)

Kiv  rinainen: *Marjo Yli-Kiikka* (Isonkyrön Metsästys- ja Ampumaseura)

Kiv  ripoika: *Juho Kurki* (Kankaanpään Ampujat)

Kiv  rityt  : *Annika Sihvonen* (Mikkelin Ampujat)

LIKKUVA MAALI

Vuoden paras: *Tomi-Pekka Heikkilä* (Kymppi-64)

SILUETTI

Vuoden siluettiampuja: *Marko Nikko* (Sibbo Skyttegille)

PRACTICAL

RD:n malja parhaalle ampujalle: *Roger Karp* (Vaasa Skyttegille-Vaasan Ampujat)

Jaoston malja parhaalle seuralle: *Porkkalan Ampujat*

KASA-AMMUNTA

Vuoden kasa-ampuja: *Seppo Kesänen* (Keiteleen Ampumaseura)

MUSTARUUTI

Vuoden mustaruutiampuja: *Jukka P  rnil * (Sibbo Skyttegille)

1. & 6. *Ampumaurheiluliiton toiminnanjohtaja Risto Aarrekiivi avasi liiton kauden p  t stilaisuuden ja haastatteli Vuoden ampujaksi valittua Marko Nikkoa.*

2. *Minna Leinonen saapui gaalailalliselle avustajansa Seija N rhen kanssa.*

3. *Tapio S ynevirta ja Veli-Matti Matikainen tyylikk in .*

4. *Gaalailallisella oli rento ja mukava meininki.*

5. *Pistoolijaoston puheenjohtaja Teemu Lahti.*

7. *Vallu Lukka viihdytti yleis  .*

8. *Pistooliampuja Kai Jahnesson ja nuorisovalioikunnan jäsen Terhi Hopiavuori.*

9. *Olympiapaikan kesällä saavuttanut Mira Suhonen otti vastaan Vuoden pistooliampuja -palkinnon.*

10. *Liikkuvan maalin erikoismiehill  Krister Holmbergilla (vas.), Anders Holmbergilla ja Ville H yrisell  riitti keskusteltavaa.*

SAL:n puheenjohtaja Mikko Nordquist: TÄSTÄ ON HYVÄ JATKAA KOHTI UUTTA VUOTTA

Suomen Ampumaurheiluliiton (SAL) puheenjohtaja Mikko Nordquist katsoo luottavaisin mielin kohti tulevia vuosia. Menestystä on tullut, valmennustoiminta on kunnossa ja talous tasapainossa ja nuoria ampujia nousee kohti kärkeä.

- Katson tulevaisuuteen kaikin puolin luottavaisin mielin, Nordquist tiivisti Vantaalla marraskuun 27. päivänä, jolloin kokoontuivat SAL:n varsinainen kokous ja liittovaltuusto.

Puheenjohtajan mieltä lämmittävät suomalaisten hyvät saavutukset heinä-elokuussa Saksan Münchenissä järjestetyissä ISSF:n kaikkien lajien MM-kilpailuissa.

- Eivätkä vain mitalit ja Mira Suhosen olympiapaikka, vaan hyvät suoritukset muissakin lajeissa. Hiukan paremmalla onnella menestys olisi ollut vieläkin parempi, mutta hyvä näinkin. Nuorten PM-kilpailuissa ammuttiin hyviä tuloksia, ja Pauliina Frilander voitti opiskelijoiden MM-kultaa komealla tuloksella, Nordquist kehuu ja nostaa esiin myös Vuoden ampujana palkitun Marko Nikon saavutukset siluettiammunnassa sekä practicalin, mustaruudin ja kasa-ammunnan arvokisasaavutukset.

Hän on tyytyväinen SAL:n hyviin suhteisiin Opetus- ja kulttuuriministeriöön (OKM), joka hänen mukaansa katsoo liittoa "suopein silmin". Ampujat ovatkin saavuttaneet 2000-luvun aikana hyviä tuloksia, joka on kokonaisuus, joka on kaiken aa ja oo urheilun jatkuvuuden kannalta, Nordquist arvioi.

Valmennustoiminta on myös kunnossa, ja siksi puheenjohtaja katsookin hyvillä mielin kohti Lontoon olympialaisia 2012. Katsetta on alettu suunnata myös sitä seuraaviin olympialaisiin, jotka järjestetään vuonna 2016 Brasilian Rio de Janeirossa.

- Meillä on tulossa hyviä junioreita niin pojissa kuin tytöissäkkin. Ja kulta-hippuikäsiäkkin on tietyillä paikkakunnilla aika paljon, Nordquist sanoo ja mainitsee esimerkkeinä Kankaanpään, Turun, Härmän, Mikkelin ja Sodankylän.

Tulevista kotimaassa järjestettävistä tapahtumista Nordquist nostaa esiin mustaruudin EM-kilpailut, jotka järjestetään Haminassa ensi vuoden elokuussa, ja helmikuussa 2012 Vierumäellä järjestettävät ilma-aseiden EM-kilpailut, joissa jaetaan viimeiset olympiapaikat Lontooseen.

- Vierumäellä nähdään hyviä ampujia, ja kisojen huomioarvo tulee olemaan sen mukainen. Alkuvalmisteluihin on ryhdytty, sillä nuorten PM-kilpailuissa jo harjoiteltiin kisoja varten. Annan suuren arvon tehdyille talkootyölle ja myös tulevalle työlle, sillä il-

man sitä kisoja ei voida viedä läpi. Kiitän myös liiton henkilökuntaa, jonka työpanos on ollut mahtava, puheenjohtaja sanoo ja toivottaa koko ampumaurheiluvälle hyvää joulua ja menestyksestä uutta vuotta.

SAL:n kokouksessa kuultiin myös toiminnanjohtaja Risto Aarreken selostus kahdelta edelliseltä vuodelta. Omasta näkökulmastaan katsottuna hän harmitteli muun muassa urheilun juridisoitumista ja talouslamaa. Yksi positiivisista asioista on urheilijoiden menestys.

- Muutospaineet ovat valtavat, ja elämme melkoisessa turbulenssissa. Kiitän ymmärtävää ja työntekijöitä tukevaa ja rohkaisevaa hallitusta sekä liittovaltuustoa ja niiden puheenjohtajia, Aarrekevi sanoo.



Mikko Nordquist jatkaa seuraavat kaksi vuotta SAL:n puheenjohtajana.

VUODEN 2011 PAINOPISTEALUEET

SAL:n liittovaltuustossa käsitellyt ensi vuoden painopisteet ovat

- SAL-yhteisön kehittäminen kansalaistoiminnasta käsin eli Me yhdessä -hanke
- Uuden aselain edellyttämät toimenpiteet
- Toimialastrategiat eli nuoriso, harraste ja viestintä
- Seuratukihenkilöt ja kilpailupäällikkö
- Lontoo 2012 -olympiaprojektin varmistaminen
- Your Move -suur tapahtuma touko-kesäkuussa ja ilma-aseiden EM-kilpailut Vierumäellä helmikuussa 2012

SAL:n liittovaltuusto hyväksyi myös liiton ensi vuoden talousarvion, jonka tulopuoli päättyi lukemaan 2 179 000 euroa. Tulokseksi on budjetoitu noin 5000 euroa.

Tekstit ja kuvat: Lassi Palo

MARJO MATIKAINEN-KALLSTRÖM Ampumaurheiluliiton varapuheenjohtajaksi "Olen tehtävästä innoissani!"

Olen innoissani uudesta tehtävästäni, johon minua pyydettiin, Marjo Matikainen-Kallström sanoi, kun hänet oli valittu Suomen Ampumaurheiluliiton (SAL) varapuheenjohtajaksi. Ja se näkyi, sillä hän selvästi viihtyi kokousväen parissa.

Kansanedustaja Matikainen-Kallström (kok) valittiin varapuheenjohtajaksi vuodeksi 2011 SAL:n liittovaltuuston kokouksessa marraskuun 27. päivänä Vantaalla. Hänet valittiin kansanedustaja Olli Nepposen (kok) tilalle, kun Nepponen oli ilmoittanut, ettei jatka tehtävässään ensi vuonna.

SAL:n varsinaisen kokouksen tekemän päätöksen mukaan liittohallituksen puheenjohtajana jatkaa tulevien kahden vuoden ajan Mikko Nordquist. SAL:n hallitukseen valittiin uutena jäsenenä myös yleisesikuntauspseeri Mikko Taussi Mikkeliästä.

- Minua kiinnostaa urheilutoiminta, jonka kanssa olen ollut tekemisissä koko ikäni. Ampumaurheilua olen seurannut ja käynyt radalla, ja onhan se yksi Suomen menestyneimmistä lajeista. Jos minun osaamisestani ja tietotaidostani on apua, olen ilman

muuta mukana. SAL:sta minulla on ollut aina hyvin myönteinen kuva, Matikainen-Kallström sanoo.

- En ole ollut ampumaurheilun kanssa tekemisissä, mutta olen lajia seurannut ja minulla on metsästystaustaa, metsästäjätutkinnon vuosi sitten suorittanut entinen huippuhihtäjä sanoo.

Matikainen-Kallström, 45, on valtion liikuntaneuvoston jäsen, muita urheilun luottamustehtäviä hänellä ei ole. Aiemmin hän on ollut muun muassa Suomen Hiihtoliiton johtokunnan jäsen (1990-2007) ja Suomen Olympiakomitean varapuheenjohtaja 2000-08.



Mikko Taussi

Vahvaa osaamista

Matikainen-Kallström tuo Ampumaurheiluliittoon vahvaa järjestö- ja talousosaamista sekä lisäksi mittavat yhteiskuntasuhteet. Hän on muun muassa eduskunnan talousvaliokunnan jäsen ja toiminut Euroopan parlamentin jäsenenä 1996-2004.

- Toivottavasti asioita pystytään tekemään hyvässä yhteistyössä. En halua olla mikään "besserwisser", vaan lähden uuteen tehtävään nöyrästi. Vahva lajiosaaminen tulee muualta. Hallituksen tehtävänä on tehdä kaikkien toimintaedellytykset mahdollisimman hyviksi, hän sanoo.

Entä sitten tuleva vuosi, jolloin huippuamputit yrittävät saavuttaa olympiapaikkoja Lontooseen vuonna 2012?

- Toivottavasti Suomelle tulee mahdollisimman monta olympiapaikkaa Mira Suhosen jo saavuttaman lisäksi, lukumäärää en lähde ennustamaan. Toivon hyviä laukauksia ja osumia sekä hermojen hallintaa ensi vuodeksi, Matikainen-Kallström hymyilee.

Espoolainen kansanedustaja pyrki kolmannelle kaudelleen ensi keväänä järjestettävissä eduskuntavaaleissa. Hän on naimisissa, ja hänellä on kolme lasta.

- Kaksi vanhinta lastani harrastaa uintia ja jalkapalloa, nuorimmasta ei vielä tiedä. Toivottavasti he ja kaikki muutkin harrastaisivat liikuntaa mahdollisimman monipuolisesti. Mitä paremmassa fyysisessä kunnossa on, sitä paremmin jaksaa, hän sanoo.



Marjo Matikainen-Kallström on SAL:n uusi varapuheenjohtaja. Toisena varapuheenjohtajana jatkaa Curt Sjöblom

SEPPÖ AMPUMARATALAITTEET - suomalaista huippulaatua



SEPPÖ MOD 2500 KAA TUVA N TAULUN
LIIKKU VARATA. MYÖS PÄÄLLEKÄISEN
PAHVIKUVAN
MAHDOLLISUUS. TAULUKELKAT HELPOSTI
VAIHDETTAVISSA.

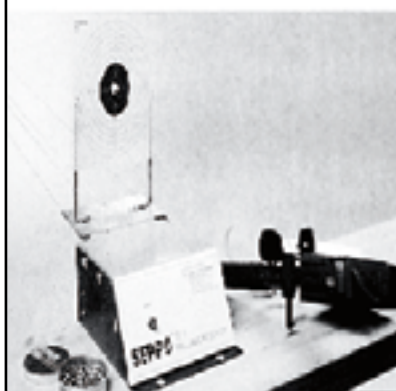


SEPPÖ MOD 2010
ILMAHIRVIHARJOI
TUSRATA



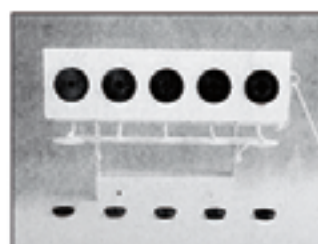
SEPPÖ MOD 2010
OLYMPIAK/HIRVIRATA. KAMERA
AUTOMAATIKALLA VARUSTETTUNA

SEPPÖ MOD 2008 VALMIIT ILMAHIRVI
HARJOITUSRADAT ILMAN
TAUSTAPELTEJÄ/SIVUPELTEJÄ. SAATAVILLA TÄYSIN
TOIMINTAVALMIS. HINNAT ALK. 395 EUROA



SEPPÖ H 96 TAULUNSIIRTOLAITE
NYKYIAIKAINEN JA NOPEA TAULUN
LIIKUTUKSEEN.

SEPPÖ M 10 ILMAASEAMMUNNAN
NAUHATAULULAITE. SAATAVANA
PELKKÄÄ LAITETTA VALMIIKSI
KAUKOAJONAPILLA
VARUSTETTUNA. TOIMITAMME
MYÖS VALMIIT PAKETIT
VARUSTETTUNA KÄÄNTYVILLÄ
PYÖRILLÄ KULISSEINEEN



ILMA-ASEAMMUNNAN KAA TUVA TAULULAITE

Saatavana seuraavat reikäkoot:
Ilmakivääri: 4, 5, 6, 8, 10 ja 12mm
Ilmapistooli: 10, 11, 14, 16mm

Valmistusohjelmaamme kuuluu myös pienoiski-
väriammunnan kaatuva laitteisto. Kysy tarjous-
tamme!

SEPPÖ
TUOTE OY

Kylätie 3 A, 13500 Hämeenlinna

Fax: 358 (0)3 6183 146

GSM 0400 480 822

e-mail: seppo.kastepohja@seppotuote.fi

MUISTA, ENNEN KUIN PÄÄTÄT – KYSY MEILTÄ!

KAIKKI TUNNETUIMMAT MERKIT

RUUTIASEET: Sako, Baikal, Tikka, CZ, Steyr, Anschütz, Benelli, Smith & Wesson, Remington, Marlin, ym.

ILMA-ASEET: Feinwerkbau, Walther, Steyr (myös viidesti laukeava), Morini, Diana, Hämmerli, ym.

KIIKARIT: Shirstone, Schmidt & Bender, Bushnell, Kahles, Leupold, Zeiss, Tasco, Nickell, Karl Kaps, Switz

AMPUMATAULUT: Ilmakiväärin ja -pistoolin hyvästä materiaalista tehdyt nauhataulut.

Asekaappeja varastossa. Ampumataulut edullisesti. Latauslaitesarjat Normady, RCBS, Lyman, ym.

Asepussit, puhdistusvälineet, öljyt, aselaatit, kiikarinsu

Lataustarvikkeet, luodit,
nallit, ruudit,
RVS-ilma-aseet,
Kurt Thune -varusteet



**Aseita Ampumatarvikkeita
Seppo Kastepohja Ky**

Kaurialankatu 21, 13130 Hämeenlinna
Puh. 03-652 3421, 616 1219

Fyysinen harjoittelu

AUTTAA JAKSAMAAN tärkeiden kisojen ratkaisuhetkillä

Teksti: Heidi Lehikoinen
Kuvat: Heidi Lehikoinen ja Juha Hirvi

Ampumaurheilun huipulla erot ovat pienet, eikä tasoitusta kannata antaa millään osa-alueella vaikka olisi ampujana taitava. Hyvä kunto auttaa jaksamaan ratkaisuhetkilläkin, joten hyvän perus- ja lihaskestävyyden hankkimiseen kannattaa panostaa.

- *Taso on noussut ja kilpailu maailmalla on koventunut*, joten fyysisen kunnan osuus tulee olemaan jatkossa entistä tärkeämpi. Kestävyyden, lihaskunnan ja tasapainon pitää olla kunnossa, että jaksaa harjoitella. Fyysinen kunto auttaa myös siinä, että pitkien reissujen rasituksen kestää hyvin, kiväärilajien päävalmentaja Juha Hirvi sanoo.

Ammuntaa ei usein yleisesti mielletä kestävyyslajiksi, mutta sitä pitkäkestoiset kilpailut ovat. Itse hän piti läpi uransa hyvää peruskuntoa yllä, mutta myöntää, että joinain vuosina "olisi voinut olla paremmassakin kunnossa".

- Ei ollut mitään vaivoja kuitenkaan. Aina olen tykännyt liikua.

Jos maailman huipuksi haluaa, on oltava myös fyysisesti hyvässä kunnossa. Hirven mielestä huippu-urheilun vaatimukset sisäistänyt ampuja on sisäistänyt myös sen, että fyysiikan täytyy olla erittäin hyvässä kunnossa huipulla pärjätäkseen.

- Taitolajissa voi aina silloin tällöin onnistua huonommassakin kunnossa. Mutta jos meinaa pääsääntöisesti pärjätä tärkeissä kisoissa, pitää olla hyvässä kunnossa. Jos on useamman vuoden ollut 1-3 pin-

nan päässä absoluuttista huippua jäljessä, kannattaa miettiä, että jotain on jätetty tekemättä, Hirvi sanoo.

TÄRKEÄ ELEMENTTI: LEPO

Fyysisen harjoittelun lisäksi on muistettava yksi tärkeä elementti: lepo. Huippu-urheilija tarvitsee 8-9 tunnin yöunet. Kivääriampujien joukkue seuraa fyysistä kuntoaan systemaattisesti ja kokoontuu Viemuräelle testeihin pari kertaa vuodessa

- Tekemistämme testeistä jokainen saa omista lähtökohdistaan ohjeet, mitä voidaan parantaa.

Olisi hyvä tehdä 4-5 kertaa viikossa 45 minuuttia kerrallaan tehdä peruskestävyys harjoittelua, välillä vähän vauhdikkaampaa. Osa liikunnasta kannattaa tehdä ulkona, ja aina mieluiten sellaista liikuntaa, että se on mukavaa. Välillä sitten jumppaa ja venyttelyä, Hirvi kannustaa.

Ampujallekin tärkeä keskivartalon lihaksisto pysyy hyvässä kunnossa käyttämällä vatsa- ja selkälihasten harjoittamiseen 15-20 minuuttia päivässä. Syksyllä esimerkiksi metsästys on hyvää harjoitustakin.



Anton Aprelev teki vatsalihasliikkeitä viiden kilon paino niskan takana. Juho Kurki kannustaa.

- Siinä kunto kasvaa itsekseen. Syksyllä, kun ampumista ei ole paljon, on myös enemmän aikaa panostaa fyysiseen harjoitteluun. Pelit ja muut sellaiset ovat hyviä, kunhan tekisi sellaista, missä ei mene rikki. Välillä saa mennä vähän "ylikoivaakin", että saa aukaistua paikkoja.

Kuntosalilla Hirvi suosittelee tekemään monipuolisia liikkeitä sellaisilla painoilla, että kaksikymmentä toistoa per liike pystyy tekemään.

- Liikkeistä sitten 3x20:n sarjoja. Testituloksistakin saa sitten tietyille paikoille spesiaaliuttuja, ja valmentajilta ohjeita, jos on vaivoja tai puolieroja, Hirvi sanoo. ♦

← Marjo Yli-Kiikka ja 45 sekunnin penkkipunnerrustesti 20 kilon tangolla.

↓ Juho Kurki tekee kyykkypunnerrusliikkeitä 45 sekunnin ajan.



Joustavia ratkaisuja.



Tärkeissä päätöksissäsi tarvitset tueksi kumppanin, joka ymmärtää niin pienet kuin suuretkin pulmasi ja paneutuu niihin aidosti. Kun kumppanisi on Forssa Print, sinua opastetaan oikeisiin valintoihin. Meiltä ja osaavalta verkostoltamme saat kaikki painamiseen liittyvät palvelut.

Acta Print ja Forssan Kirjapaino ovat
1.10. alkaen FORSSA PRINT.
Ota yhteyttä: (03) 41 551
www.forssaprint.fi

FORSSA PRINT
Paino oikeilla asioidilla.

Testeissä tavoitteena aina pieniä parannuksia

Kiväärilajien päävalmentaja Juha Hirvi ja nuorten olympiavalmentaja Pasi Wedman katselivat marraskuussa Vierumäellä tyytyväisenä, kun nuoret kivääriampujat Juho Kurki, Anton Aprelev ja Jaakko Björkbacka sekä Marjo Yli-Kiikka huhkivat lihaskunto- ja polkupyöräergometritesteissä.

Ampujille testit toivat myös kannustavan ja motivoivan palautteen: tulokset olivat kaikilla parantuneet.

Lajin huipulle hyvää tietä matkalla olevat Kurki, Aprelev ja Björkbacka pitivät fyysistä harjoittelua erittäin tärkeänä osana ampumaurheilua ja pyrkivät siihen myös panostamaan. Testit antavat tärkeää informaatiota kunnon parantamiseen.

- Aina olen pitänyt tavoitteenani, että saisin aina pikkuisen parempia tuloksia kuin edellisellä kerralla. Minulle fyysisessä harjoittelussa säännöllisyys on sitä, että käyn lenkillä aina kun ehdin ja pystyn. Jotain pitää aina yrittää saada aikaan, Björkbacka sanoo.

Kolmikko ottaa fyysisen harjoittelun osana ampumaurheilijan arkea. Aprelev kertoo huomanneensa omakohtaisesti, että harjoittelu on tarpeen.

- Joko kilpailun lopussa kunto ei riitä tai sitten esimerkiksi MM-kilpailuissa Münchenissä, kun ammuttiin viitenä päivänä peräkkäin, olin viimeisenä päivänä aika loppu. Siinä pitää jaksaa tehdä jokainen laukaus täydellisesti.

Ennen tätä vuotta Aprelev myöntää fyysisen harjoittelunsa olleen vain vähäistä lenkkeilyä.

- Olin tuskastunut omaan tulostasooni. Rupesin miettimään, että kannattaisiko oikeasti tehdä jotain, hän sanoo.

Nyt tekemiseen on tullut systemaattisuutta. Syksyllä Aprelev on lenkkeillyt 3-4 kertaa viikossa, käynyt puntilla 2-4 kertaa viikossa ja lisäksi tehnyt ammunta- ja henkisen puolen harjoituksia.

- Aion tehdä fyysistä harjoittelua läpi vuoden. Tällä kaudella on vähemmän kilpailuja, joten olemme valmentajan kanssa suunnitelleet, että panostetaan harjoitteluun. Paljon laukauksia, paljon fyysistä harjoittelua, hän kertoo innoissaan.

Suhonen viihtyy zumbassa ja pilateksessa

Aprelev on harmikseen huomannut, että huippuampujien taustalla moni miettii fyysisen harjoittelun mielekkyyttä.

- Jos ei tee, se näkyy tuloksissa. Ja leireillä, kun toisen päivän jälkeen ollaan ihan puhki. Ne, jotka sanovat, että eivät tarvitse hyvää kuntoa, eivät tiedä, mistä puhuvat. Rajaton punttaaminen ja lihasmassan kasvattaminen ovat ehkä liikaa, mutta muuten ei löydy sellaisia urheilumuotoja, jotka olisivat haitaksi.

Björkbacka kannustaa kaikkien ampujien Kultahippu-ikäisistä lähtien huomioimaan fyysisen harjoittelun osana ampumaurheilun harrastamista.

- Viimeiset 3-4 vuotta olen itse fyysistä harjoittelua huomionut. Kyllä fyysisestä harjoittelusta on hyötyä, vaikka ei sitä huomakaan. Junnuja kannustan tekemään monipuolista liikuntaa, pelejä ja sellaista, hän kannustaa.

Suomelle ensimmäisen olympiamaapaikan Lontooseen tuonut pistooliampuja Mira Suhonen pitää tärkeimpänä "jonkunlaista peruskuntaa", että kilpailun jaksaa vetää läpi. Hän käy zumbassa, pilateksessa, välillä lenkillä ja salilla.

- Ei huippukunnossa tarvitse olla. Keskivartalon ja tukevien lihasten täytyy olla hyvässä kunnossa. Minulla liikkuminen on aika lailla kausittaista ja fiiliksen mukaan. Jotain toki täytyy tehdä, Suhonen sanoo.

Paremminkin kuin ennen ja enemmän yhdessä MUUTOS LÄHTEE PIENISTÄ ASIOISTA

Mieti omaa aamuasi: miten voisit tehdä aamurutiinisi eri tavalla? Entä kuinka tutun turvallista olisikaan istua saman työpöydän ääreen sen sijaan, että vaihdat työpistettäsi joka maanantai?

Syyskuussa työnsä aloittaneella huippu-urheilun muutostyöryhmällä on selkeä periaate, jonka mukaan se työtään tekee: on pakotettava aivot "uuteen asentoon", ja kun tekee pienetkin asiat eri tavalla kuin ennen, toimintatavat muuttuvat myös isoissa asioissa. Ja niistä ryhmän työssä todella on kyse.

Eli kärjistään: muutos alkaa omasta aamusta.

Kun huippu-urheilun muutostyöryhmä järjesti syyskuussa näyttävän avustilaisuutensa, oli sekin erilainen. Puheenvuorot olivat lyhyitä, ja vieraat söivät puuroa ja harrastivat smalltalkia sen sijaan, että he olisivat istuneet tuoleissaan ja kuunnelleet pitkiä "jorinoita". Vieraiden oli myös kirjoitettava näkemyksiään ja viestejään seinille ripustetuille isoille paperiarkeille.

Kesäkuussa nimettyyn muutostyöryhmään kohdistuvat odotukset ovat kovat. Tämän tietää hyvin myös ryhmän vetäjänä toimiva Jukka Pekkala, joka on virkavapaalla SLU:n pääsihteerin tehtävistään. Muut ryhmän jäsenet ovat Leena Paavolainen, Tapio Korjus ja Mika Kojonkoski.

Kun helsinkiläinen jääkiekon SM-liigajoukkue Jokerit nimitti 24. marraskuuta uudeksi päävalmentajakseen Erkki Westerlundin, joka toimi syyskuun alusta lähtien huippu-urheilun muutosryhmän jäsenenä, uuden tehtävänsä myötä Westerlund eroaa muutosryhmän päätoimisesta tehtävästä. Westerlundin lähtö ei vaikeuta muutostyötä, ja hänen kanssaan on sovittu, että hän osallistuu myöhemmin sovittavalla tavalla ryhmän työhön.

Ryhmään kuuluu myös Jorma Vertainen, joka on pysyvä asiantuntija OK:n lajien kehittämistyön ohessa.

Nimitykset teki Olympiakomitean (OK) hallitus, ja ryhmä toimii OK:n yhteydessä. Kaksi vuotta kestävä projektin päätteeksi ryhmä tekee toimenpide-esityksensä.

PALJON KESKUSTELUJA

Muutostyöryhmän jäsenet ovat syksyn aikana keskustelleet paljon paitsi keskenään myös lajiliittojen ja asiantuntijoiden kanssa. Pekka-

lan luonnehdinnan mukaan keskustelukumppaneina on ollut "aikamoinen joukko ihmisiä". Näin varmasti on, sillä pelkästään Pekkalla oli 10. marraskuuta mennessä ollut 54 keskustelutilaisuutta.

Ensimmäinen syksy on ollut muutenkin kiireinen, sillä ryhmä on muun muassa tehnyt myös työsuunnitelmaansa ja rakentanut yhteisiä tavoitteitaan.

- Urheilijapolun kehittämistarpeista nousevat uudet toimintatavat ja rakenteet. Siihen liittyvien asioiden kanssa menee tuleva vuosi tiiviisti, Pekkala kiteyttää.

- Tavoitteenamme on käydä urheilijoiden kanssa hyvin huolelliset keskustelut, melkein tutkimusmenetelmin. Myös huippu-urheilun arvostuksen osatekijät on tunnistettava, sisäistä viestintää on mietittävä... Keskusteluissa on muodostettu kuvaa tilanteesta, ja juuri nyt voi sanoa olevan meneillään suunnitteluvaiheen muuttuminen konkretiaksi. Kuulemisvaihe ei kuitenkaan ole kokonaan ohi, vaan ehkä sen massiivisin vaihe.

MYÖNTEINEN ILMAPIIRI

Pekkala on usein sanonut, että muutostyö on lähtenyt käyntiin jo "aikapäiviä sitten". Tällä hän tarkoittaa sitä, että virallisen muutostyöryhmän nimeäminen ja sen työn käynnistäminen ovat olleet looginen seuraus viime vuosien tapahtumista. Tarve kaikelle tälle oli olemassa, hän lisää.

- Maailma muuttuu, ja muutosta on kaivattu. Työryhmä on nyt konkreettinen työkalu urheiluyhteisössä, ja töitä voidaan nyt tehdä päätösten ihmisten kautta. Eli ei voi sanoa, onko työryhmä lähtenyt odotusten mukaisesti käyntiin, koska tällaista ei aiemmin Suomessa ole ollut.

Pekkala on vakuuttunut siitä, että jos "tämä homma" olisi vain työryhmän jäsenistä kiinni, tulos olisi varmasti hyvä, sillä niin innostuneesti ja intohimoisesti viisikko työhönsä suhtautuu. Mutta kun he eivät ole urheiluyhteisössä yksin. Työryhmää on jo kritisoitu ja tullaan kritisoimaan, mutta kritiikotkin ymmärtävät antaa ryhmälle aikaa – sillä onhan kyse vasta sen ensimmäisestä syksystä.

Pekkala tietää tämän ja nimeää heti yhden ongelman, joka on puhuttanut: kuinka paljon ryhmän on saatava aikaiseksi ja missä ajassa? Onko sen "maali" Lontoon olympialaisissa 2012 vai vasta vuodessa 2020?

- Meidän työssämme päätulos ei ole missään tapauksessa lyhyen aikavälin tulos, Pekkala painottaa.

- Toimintatavoissa on tapahduttava muutos. Meidän on tehtävä enemmän yhdessä ja entistä paremmin. Ja mitä pidemmälle tässä mennään ajallisesti, sitä syvemmälle pääsemme asioissa. Keskustelut ovat terveen kriittisiä ja haastavia. Hymistely ei voi johtaa mihinkään.

Pekkala palaa urheilijapolkuun, jota hän luonnehtii "ajattelun ytimeksi". Samalla on pohdittava rakennekysymyksiä, joka ei ole numeroidenkaan valossa ihan helppo tehtävä: kymmeniä lajeja, kymmenen tuhatta urheiluseuraa ja mukana olevien perheiden panos miljardiluokkaa.

- Meillä on tietysti myös vahva käsitys nykyisistä vahvuuksista, joiden vahvistaminen on järkevää. Koska kyse on koko järjestelmän uudelleenarvioimisesta, yksi tai kaksi kikkaa ei riitä. Eli ei tämä ihan yhden eikä kahden vuoden keikka ole.

Muutoksia odotetaan, ja odotukset ovat kovat. Siksi työryhmän jäsenet ulottavat muutokset myös keskinäisiin tapamisiinsa. On parempi lähteä ulos lenkille keskustelemaan kuin istua neuvottelupöydän ääressä kasvotusten. Leppoisalla lenkillä ja raikkaassa ilmassa myös ajatukset juoksevat ja uusia ideoita syntyy. Niitä odotellessa!

Teksti ja kuva: Lassi Palo

Muutostyöryhmän vetäjä Jukka Pekkala esittelee neuvotteluhuoneessa olevia kaavioita, jotka hahmottavat tulevia muutoksia.



Härmän Seudun Ampujat on hyvää nuorisotyötä tekevä seura. Sen jäsenmäärästä (170) puolet on alle 20-vuotiaita. Kadehdittava – tai oikeammin – esimerkillinen osuus.

Seuran yhtenä vahvuutena on ollut se, kun tärkeisiin tehtäviin ovat ryhtyneet innokkaat puurtajat, joiden tavoitteena on ollut HSA:n asiain moitteeton hoitaminen. Puheet on muutettu teoksi.

- Meillä on pieni väestöpohja, ja siksi mehenki on voimissaan. Emme ole lajicateellisia muille seuroille, vaan teemme yhteistyötä niiden kanssa, puheenjohtaja Juhani Riutta sanoo.

HSA:n veturit tietävät, että joku nuori voidaan menettää naapuriseuralle, mutta maineikas seura saa vastaavasti toisen poistuneen tilalle. Tärkeintä on se, että seudun lapsille tarjotaan ohjatusti monenlaista vapaa-ajan toimintaa.

Seurassa harrastetaan pääasiassa kivääri- ja pistooliammuntaa, mutta haulikkoakin paukuttaa muutama seuran jäsen. Puheenjohtaja kertoo erään miehen tulleen jäseneksi siksi, että saisi seuran komean logon haulikkoliivinsä koristeeksi.

AHDAS RATA – HAITTA VAI HYÖTY?

HSA:n kymmenpaikkainen 10 metrin sisärata sijaitsee entisen kunnanviraston alakerrassa. Siellä ammutaan keskiosasta molempiin päätyihin. Rata riittää suurin ponnisteluin nipin napin seuran talvikauden harjoitustarpeisiin.

-Se tuo läheisyyttä ja tarjoaa hyvän mahdollisuuden muuhunkin toimintaan. Esimerkiksi 20 laukauksen jälkeen ampuja voi luovuttaa hetkeksi paikkansa, ja mennä vaikka piirtämään. Kinkkukisat pystymme joulun alla radallamme järjestämään, mutta isoihin kisoihin on varattava Hanssin Jukan halli. Siellä järjestimme Kultahippukisat vuosina 2006 ja 2007. Joukkueiden SM-kisat isännöimme vuonna 2009, puheenjohtaja selvittää.

Seuralla on käytössään ulkorata, jossa on 25m pistooliin kymmenen paikkaa ja 50m kivääriin kaksitoista paikkaa. Lisäksi metsästysseuran kanssa on haulikkorata ja 300m kiväärirata. Metsästäjät omistavat viimeksi mainitut.

Riutta näkee HSA:n tulevaisuuden valoisaana, vaikka innostus eri lajien kesken vaihtelee.

HSA TEKEE EIKÄ MEINAA



Puheenjohtaja Juhani Riutta esittelee kunniajäsenen ja ex-puheenjohtaja Eino Mäntylän lahjoittamaa Vuoden ampuja -kiertopalkintoa.

Nyt pistoolilaji on vauhdissa ja kivääripuolella odotetaan uutta nousua. Pistoolityttöjen kova ryhmä näyttää esimerkkiä – eikä yksin oman seuran jäsenille, vaan koko maakunnan urheilutoiminnalle.

Tiukkeneva aselaki ei kaada potraa seuraan. Puheenjohtaja harmittelee kuitenkin sitä, että lain kiristämisestä olisi pitänyt tiedottaa aiemmin.

- Jokainen harjoituksissa kävijä kirjaa rata-vihkoon käyntinsä ja harjoituksensa aiheen. Siitä on apua aselupia hankittaessa. Lain edellyttämän kouluttajan löytäminen tuottaa vaikeuksia. Uutta henkilöä ei siihen löytynyt, vaan tehtävä säilytettäneen henkilölle, jolla lienee jo nyt muitakin tehtäviä yllin kyllin.

HSA on saanut lasten vanhemmat sitoutu-



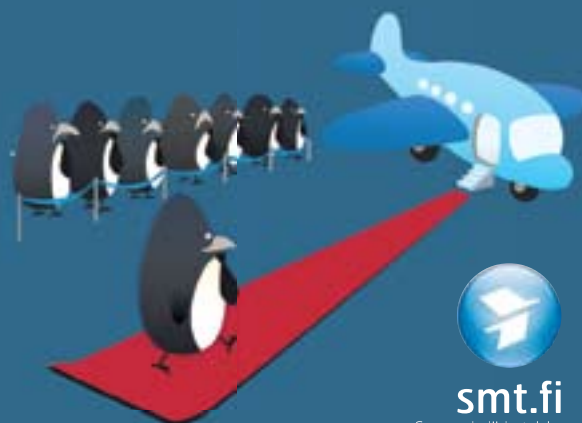
-Tästä meirät tunnetaha, sanoo HSA:n Oskar Ketola, 8v.

maan seuratoimintaansa. Ampumatoiminta on lasten ja heidän vanhempiensa yhteinen harrastus, melkein elämäntapa. Se on seuran suuri voimavara. ♦

Liikematkustajasta on pidettävä huolta.

SMT:n kanssa liikematkailu sujuu kuin tanssi. Olipa kyseessä sitten rutiinit tai päänvaivaa aiheuttavat poikkeustilanteet, autamme yritystäsi kaikissa liikematkailuun liittyvissä asioissa tarvittaessa vaikkapa kellon ympäri. Me pidämme liikematkustajasta huolta. Katso kuinka osoitteesta: www.smt.fi/yrityspalvelut

SMT tarjoaa parhaat vaihtoehdot liikematkailuun ja on paras myös palveluasenteeltaan (Pohjoismainen liikematkutkimus, NBTB 2010).



smt.fi

Se on vain järjestelykysymys.



Teksti ja kuva: Matti Erkkilä

HSA:lla tarkka tyttökvarretti

Viime kesän HSA:n viidentoista Suomen ennätyksen kvartetti: Tea Lepistö, Susanna Ahomäki, Annukka Riutta ja Eveliina Pukkinen.

Suomessa naisten pistooliammunnan tulevaisuus ei näytä ainkaan ampujien lukumäärän osalta hyvältä. Naisten sarjassa on kansainvälisellä tasolla Mira Suhonen ja lähellä sitä Karoliina Helle. Tyttöjen sarjassa on kansainvälisen tason tuntumassa Anette Källi.

Härnän Seudun Ampujilla on neljä nuorta, joita voidaan heidän näyttöjensä perusteella kutsua lupaaviksi ampujiksi. He ovat Susanna Ahomäki, 18-vuotias tuleva sähköasentaja, Tea Lepistö, 18, tuleva poliisi (?) ja Kuortaneen urheilulukion ensi kevään abiturienti sekä Annukka Riutta, 19, viime kevään ylioppilas, ja Eveliina Pukkinen, 17, lukion toisen luokan oppilas.

Tytöt ovat asettaneet tavoitteensa korkealle. Alin tavoite on osallistua EM-kisoihin, jotkut tähtäävät olympiakisojen finaaliin.

Jokaisen "kotivalmentajana" toimii isä. SAL:n leireillä ja kisamatkoilla valmentajina ovat liiton valmentajat. Isä-tyttö-valmennussuhde on toiminut ainakin toistaiseksi hyvin. Annukka Riutta myöntää, että erimielisyyksiä harjoittelusta tulee silloin tällöin, mutta ne on aina pystytty "tappelematta selvittämään".

Kvartettia kannustavat jatkamaan korkeat tavoitteet ja hyvä menestys. He laukoivat viime kesänä peräti viisitoista Suomen ennätys-

tä. Heidän yhteishenkensä on esimerkillinen. Tytöt kannustavat toisiaan, iloitsevat kaverinkin menestyksestä ja hyväksyvät sen, että aina yhden heistä on jätävä pois kolmen ampujan joukkuekilpailusta.

HYVÄ YHTEISHENKI

Ahomäki toivoo, että pienleirejä pidettäisiin useammin. Leireillä on hyvä yhteishenki, siellä harjoitellaan paljon ja huomataan ampumatekniikassa olevat virheet, joita voi alkaa korjata. Leireillä kiinnitetään huomio esimerkiksi aseiden kahvojen sopivuuteen, samoin ampuma-asentojen virheisiin.

Parhaaseen henkilökohtaiseen saavutukseen on yltänyt toistaiseksi Lepistö, joka voitti kesällä sekä Pohjoismaiden että Suomen mestaruuden urheilupistoolilla. Ahomäki, Pukkinen ja Riutta tarjoavat Kuortaneen urheilulukion abiturientille tiukan vastuksen.

Neitosilla ovat hyvät harjoitusmahdollisuudet. Kun peruslajin, ilmapistoolin, ennätykset ovat kaikilla 370:n paikkeilla, heidän on hyvä jatkaa kohti kovaa 380-lukua. Siellä ovat kansainvälisen tason menestyjät. EM-kisat ja jopa olympiakisat eivät ole utopistinen tavoite HSA:n kvartetille.

Kutsu kouraan, TULIJOITA RIITTÄÄ

HSA: n jäsenistä puolet on alle 20-vuotiaita. Tuntuu ampumaseurassa mahdottomalta. Seuran nuorisopäällikkö Sari Riutta ei pidä sitä suurena ihmisenä, mutta hyvänä asiana toki.

- Syksyisin otan selville koulujen oppilasmäärän esikoululaisia myöten. Jokainen oppilas saa kirjallisen kutsun ampumakouluumme ja jokainen ilmoittautuja hyväksytään mukaan. Lisäksi Komiat-paikallislehdessä on ampumakoulustamme ilmoitus. Useimmat saapuvat kutsun mukaan, seuran nuorisopäällikkö kertoo.

- Ilmoittautujia on ollut parhaimmillaan 40, ja se vaatii vuorojakoa. Meillä on riittävästi koulutettuja ohjaajia, joten useassa ryhmässä toimiminen onnistuu hyvin. Yleisiä harjoitusajoja saatamme joutua supistamaan, mutta radalle pääsee omin avaimin muulloinkin.

Ampumakoululaisille tarjotaan ohjatut harjoitukset ja virkistystapahtumina sähköä, uimareissuja, ja liikuntapäiviä.

HSA muistetaan erityisesti Kultahippufinaaleista. Seura lähtee matkaan linjurilla. Kisapaikalla yhtenäisesti pukeutuneet härmäläiset kannustavat omiaan niin, että seinätkin tärisivät.

- Kerran minulle sanottiin, että me huudamme kannustaessamme putoavat taulut nurin, mutta se ei pidä paikkaansa. Nuoret ampujame osuvat maaliin, Riutta sanoo hymyillen.

HSA järjesti vuosina 2006 ja -07 Kultahippufinaalin Härmässä. Se oli lapsille pettymys, kun bussimatka jäi tekemättä. Vaan ei jäänyt, se



Nuorisopäällikkö Sari Riutta kutsuu henkilökohtaisesti jokaisen härmäläislapsen syksyisin ampumakouluun.

tehtiin finaalin jälkeen muualle.

- Jos jotkut ampujistamme jäävät finaalisissa palkinnotta, me hankimme heille itse palkinnot ja jaamme ne bussissa paluumatkalla. Jokaisella pitää olla kotiin viemisiä, Riutta painottaa. Syyskokouksessa palkitaan samanlaisin lusikoin jokainen Kultahippufinaalissa ollut nuori ampuja. Tuolloin palkitaan myös ohjaajat ja eri tavoin vuoden aikana onnistuneet HSA:n jäsenet.

HSA:lla on neljän tytön muodostama kova nelikko, joka on menestynyt pistoolilajeissa aina Pohjoismaiden mestaruuksia myöten. Nyt huolestuttaa SAL:n valmentajatilanne.

- Meillä on monta lahjakasta lupausta, joista toivomme liiton pitävän nykyistä parempaa huolta. Liiton valmentajatilanne huolestuttaa, kun hyvän liittovalmennuksen jatko on ainakin toistaiseksi avoin, Riutta harmittelee.

Hänellä on toinenkin huoli. Se koskee nuorisoommunnan sääntöjä. Riutasta tuntuu, että sääntöjen laatijat eivät ainakaan kaikki ole tekemisissä tukiammunnan kanssa.

Nuoret ampujat antoivat marraskuun lopussa näyttöjä tehoryhmän testileiriviikonlopun aikana niin ammunassa kuin fyysisissä testeissäkin. Tärkeänä tulevia valintoja ajatellen olivat myös haastattelut, joissa urheilijat kertoivat motivaatiostaan ja mahdollisuuksistaan harjoitella jatkossa.

Ampumaurheiluliiton tehoryhmien testileiri järjestettiin Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä. Leirille osallistui hyvä määrä nuoria ampujia: kivääriampujia oli 35, pistoolissa ampujia oli yksitoista ja riistamaalissa ampujia oli kahdeksan.

- Leirillä oli mukava olla. Muutamia uusia asioita tuli katsottua ja tapasin tuttuja, Kankaanpään Ampujien Aleksi Lammintausta sanoo.

Samaa mieltä on Etelä-Saimaan Ampujien Ville Huomolin, 17, joka on liikkuvan maalin ampuja.

- Siellä pääsi ampumaan paljon ja treenamaan. Olen tyytyväinen myös siksi, että opin uutta, hän sanoo.

Lisäksi urheilijoiden huoltajia ja henkilökoh-
taisia valmentajia oli paikalla 36. Kun määrään lisätään SAL:n tehoryhmävalmentajat, niin paikalla oli yli sata leiriläistä. Leirin aluksi SAL:n toiminnanjohtaja Risto Aarrekivi ojensi Tuomo Kamppiselle Suomen Ampumaurheiluliiton kultaisen ansiomerkin.

Etulan puhutteleva luento

Odotetuimpia luentoja leiriläisille oli maajoukkueampuja Hanna Etulan luento nuoren ampujan polusta kohti arvokisaedustamista. Etula kertoi lupsakkaan tapaansa kuinka hän on leiriläisten ikäisenä harjoitellut ammuntaa ja joutunut tekemään valintoja matkallaan kohti nuorten maajoukkueita.

Etulan luennon jälkeen ei nuorille jäänyt epäilystäkään siitä, kuinka jokainen voi vaikuttaa määrätietoisella päättävyydellään kehittymiseensä ampujana. Itse ei tietenkään voi kaikkea tehdä, ja juuri tehoryhmäläisten ikäisenä tulee nuorella urheilijalla olla erittäin hyvä valmentaja, Etula sanoi.

TEHORYHMÄN antoisa ja puhutteleva testileiri



Maajoukkueampuja Hanna Etulan luento kuunneltiin tarkasti.

- Etula valaisi hyvin sitä, mitä tarvitaan, jotta huipulle pääsisi. Paljon on töitä tehtävä, mutta huipulle voi päästä, Lammintausta, 16, sanoo.

Hänellä innostusta löytyy, ja nuoren kivääriampujan tavoitteet ovat korkeammalla kuin missä hän nyt on eli maajoukkue-edustuksessa. Kuudetta vuotta ampumaurheilua harrastava Lammintausta käy lukion ensimmäistä luokkaa Parkanon lukiossa.

- Juuri nyt on koeviikko meneillään ja harjoittelua täytyy muutenkin vähän koulun mu-

kaan sovitella. Päivä on täynnä, kun tulee ko-
tiin viiden maissa, tekee läksyt ja harjoittelee.

Lammintausta pelaa salibandyä vitosdivarissa, mikä tuo mukavaa vaihtelua harjoitteluun. Ammunta on kuitenkin päälaji, hän huomauttaa.

"On siinä sovittelimista!"

Huomolinin mielestä oli mielenkiintoista kuulla miten Etula oli yhdistänyt opiskelunsa ja ampumaurheilun. Luumäellä Taavetin lukion toista luokkaa käyvä Huomolin toteaaakin, että "on siinä sovittelimista".

- Koulu sujuu hyvin. Minulla ei ole min-
käänlaisia ongelmia, vaikka kyllä se sisua vaatii selvittää 5-7 kokeen koeviikot vuoden pimeimpään aikaan, hän naurahtaa.

Seitsemän vuoden ajan ampumaurheilua harrastanut Huomolin aikoo jatkaa lajin parissa tosissaan ja nostaa tasoaan ensin niin, että pääsisi "kilpailemaan SM-mitaleista ja sitten ulkomaille kilpailemaan".

- Tykkään ammunasta! On kiva päästä leireille, ja on mielenkiintoista tavata ihmisiä ja päästä uusiin paikkoihin.

Huomolin harrastaa liikuntaa monipuolisesti, mutta ei ole kilpaillut muissa lajeissa kuin ammunassa.

Leirin päätöspäivänä käytiin vielä tehoryhmien leirikilpailu finaalien kera. SAL:n tehoryhmät vuodeksi 2011 kivääriin, pistooliin ja riistamaaliin nimetään joulukuun alussa.



Ville Huomolin, Etelä-Saimaan Ampujat



Aleksi Lammintausta, Kankaanpään Ampujat



**”TOTTA KAI
MENNÄÄN NIIN
PITKÄLLE KUIN
MAHDOLLISTA”**

Tekstit ja kuvat: Lassi Palo

HAASTEITA pelkäämättömät kaverukset

Poiminta viime kesän nuorten SM-kilpailujen tuloluettelosta: 1) Annika Sihvonen 566, 2) Riikka Parviainen 565. Kyseessä oli 50 m kiväärin 3x20 laukauksen kilpailu.

Mielenkiintoinen tilanne, sillä Sihvonen ja Parviainen ovat tunteneet toisensa lapsuudesta asti ja ovat nykyään parhaat kaverukset. Eikä tyttöjen valmentajan Marko Lepän tilanne ole helppo, koska kilpailun jälkeen toista valmennettavaa pitää onnitella ja toista lohduttaa.

Tytöt suhtautuvat kilpailutilanteeseen oikein eli tietysti tosissaan mutta samalla rennosti.

- Kunhan ei häviä toiselle, he naureskelevat.

Kilpailutilanne tuottaa myös tulosta. Viidennen vuotensa ampumaurheilun parissa juuri aloittaneet tytöt ovat nousseet nuorten maajoukkueryhmään, jossa ovat heidän lisäkseen Elin Liewendahl, Marika Oikarinen ja Gisella Miettinen.

- Annikan ja Riikan kehitys on ollut nopeaa, ja he tekevät jo kovaa tulosta. He ovat liikunnallisia sekä ahkeria ja tunnollisia harjoittelijoita, viime kevättalvesta lähtien tyttöjen valmentajana toiminut Leppä sanoo.

SUUNNITELMALLISTA HARJOITTELUA

Sihvonen ja Parviainen ovat tyytyväisiä uusiin valmennuskuvioihin. Heidän mukaansa Lepä on tuonut harjoitteluun suunnitelmallisuutta, ja harjoittelussa tuntuu olevan nyt järkeä, he sanovat.

- On tämä ollut erilaista. Nyt tuntuu siltä, että treenaamme ja olemme urheilijoita emmekä vaan harrasta ammuntaa. Ja tiedämme nyt, mitä teemme. Eli emme koskaan mene

radalle ”vain” ampumaan, vaan aina harjoitella jotain ammunnan osa-alueita.

Lepän mukaan kyse on suorituksen pilkkomisesta osiin. Harjoituksen aikana keskitytään yhteen osaan, joka sitten palvelee kokonaisuutta.

- Näin etenemme ”kartalla” ja käymme kaikki osa-alueet läpi. Tavoitteena on myös se, että tytöt oppisivat analysoimaan suorituksiaan ja kysymään miksi, Leppä sanoo.

KANSAINVÄLISTÄ ILMAPIIRIÄ

Sihvonen ja Parviainen kilpailivat viime tammiukuussa ensimmäisen kerran ulkomailla eli Ruotsin Sävsjössä järjestettävässä Swedish Cupissa. He osallistuvat samaan kilpailuun myös ensi kuussa. Kansainväliseen kilpailukalenteriin on kirjattu myös Hollanti helmikuussa ja ilma-asekauden päätavoitteena Italiassa järjestettävät EM-kilpailut.

- Eli tytöt ovat ihan tosissaan! Heillä on hyvät mahdollisuudet mennä eteenpäin ja kehittyä ampujina, koska he eivät pelkää haasteita. Oma into ja halu ratkaisevat, ja niitä tytyillä on. He myös tietävät millaiseen leikkiin he ovat lähteneet mukaan. Koulun ehdoilla kuitenkin mennään, koska se heijastuu koko loppuelämään, Leppä korostaa.

Savonlinnan Metsästys- ja Ampumaseuraa edustavat tytöt ovat 17-vuotiaita, asuvat Savonlinnassa ja käyvät siellä myös koulua eli Lyseon lukion toista luokkaa. Koulu sujuu hyvin ja lukio on ollut yllättävän helppoa, Sihvonen sanoo. Tytöt myös kehuvat koulun rehtoria Ismo Falckia, joka entisenä huippu-urheilijana (jousiammunta) suhtautuu urheiluun myönteisesti.

Riikka Parviainen (vas.) ja Annika Sihvonen harjoittelevat paljon kahdestaan, mikä on heidän mukaansa nostanut heidän tasoaan. Yksin puurtaminen on jäänyt, he sanovat polkiessaan kuntopyörää Tanhuvaaran urheiluoipistossa.

Sihvosen haaveena on päästä opiskelemaan oikeustieteelliseen, Parviaisella vaihtoehtoja on ainakin ”kymmenen”. Kumpikaan ei tyrmää Lepän ajatusta lähteä suorittamaan varusmiespalvelusta Puolustusvoimien Urheilukouluun.

AMPUJAKSI SATTUMALTA

Kaksikon ampumaharrastus sai alkunsa sattumalta. Koulussa piti olla ampumahiihtoa, mutta se peruutettiin liian kovan pakkasen takia. Sen sijaan nuoret saivat kokeilla sisätiloissa laser-ammuntaa.

- Olimme parempia kuin pojat, ja sen jälkeen selvitimme, missä pääsee ampumaan. Ammunta tuntui hyvältä, koska olimme heti alussa keskivertoa parempia. Se piti mielenkiintoa yllä, Sihvonen selvittää.

Vaikka kehitys on ollut nopeaa, Sihvonen myöntää, että ”silmit pyörivät päässä”, kun heidät valittiin elokuussa Vierumäellä järjestettyihin PM-kisoihin.

- Ja Ruotsissa oli kiva kilpailla, koska siellä ei tullut tuttua vastaan joka kulmassa. Siellä oltiin ihan oikeasti kisaamassa, Parviainen sanoo.

Ihan oikeasti he pääsevät kilpailemaan, jos suurimmatkin haaveet toteutuvat.

- Kaikki aina kyselevät tulevaisuuden tavoitteista ja olympialaisista. Totta kai sitä haluaa mennä niin pitkälle ampujana kuin mahdollista, Sihvonen sanoo napakasti.

VÄRIKÄS rajavartija Suomussalmelta

Onpa täällä taas rumien miesten keskittymä, Marko Räsänen tokaisee, kun hän istahtaa viiden miehen seuraksi kahvipöytänsä Tanhuvaaran urheiluopiston kahviossa – ja nauraa räväkästi päälle.

Huumoria alati viljelevä Räsänen kuuluu Puolustusvoimien edustusvalmennusryhmään (pistooli) ja Ampumaurheiluliiton iso- ja vakiopistoolin maajoukkueryhmään. Hän osallistui marras-joulukuun vaihteessa Brazilian Rio de Janeirossa järjestettyyn sotilaiden MM-kilpailuun, jota varten hän oli Tanhuvaarassa harjoittelemassa marraskuun loppupuolella.

Räsänen, 40, on suomussalmelainen rajavartija, joka aloitti ampumaurheilun vuonna 1992. Sitten hän on osallistunut seitsemän kertaa Kansainvälisen sotilasurheiluliiton eli CISM:n kisoihin. Viime elokuussa Räsänen edusti Suomea ensimmäisen kerran ISSF:n MM-kilpailuissa. Sijoitukset eivät miestä tyydyttäneet: hän oli isopistoolissa 44:s ja vakiopistoolissa 77:s.

- Luulin, että jätkä olisi valmis menestymään, mutta kisat söivät miehen mieltä. En onnistunut. Viivalla on vain pystyttävä pitämään tolkku, ettei homma lähde lapasesta.

Sotilaiden MM-kilpailujen tulokset eivät ehtineet tähän lehteen eli lehden mennessä painoon ei ollut tiedossa se, miten Räsänen ja muut suomalaiset vuoden 2016 olympialaisten isäntäkaupungissa menestyivät.

- Tulevina vuosina olen vahvasti mukana. Tiedän tavoitteet ja treenaan hyvin. Katsotaan sitten mihin se riittää, Aarne Elomaan valmennuksessa oleva ampuja "pudottaa" tietoisesti kuluneen urheilufraasin.

Räsänen on naimisissa, ja hän on 13-vuotiaan ja yhdeksän kuukautta vanhojen poikien ylpeä isä. Räsänen toimii vanhempana rajavartijana Karttimon rajavartioasemalla, jonne on kotiovelta matkaa 75 kilometriä.

Räsänen harrasti jonkin aikaa ampumahiihtoa, mutta laji ei kuulemma ollut sopiva hänen ruumiinrakenteelleen. Sen sijaan vankan pesäpallo- ja koripallotaustan omaavan Räsänen koripallopelit päättyivät vuosi sitten, kun häneltä katkesi oikean jalan akillesjänne vaarattomassa pelitilanteessa.

- Jalka ei enää haittaa ammuntaa, mutta välillä huomaa, etteivät varpaat ole rentoina ja joudun hakemaan tasapainoa. Kovin yleistä ei kyllä ole, että ampujalta pamahtaa akillesjänne poikki, hän hymähtää.

Räsänen toimii vanhemman poikansa jääkiekkojoukkueessa eli Suomussalmen Pallon D98-junioreiden valmentajana.

- Se on mielenkiintoista touhua! Saan siirrettyä nuorille pojille amunnastakin ihan hyviä juttuja, hän sanoo.



Marko Räsänen.



Tanhuvaaran urheiluopiston Olavi Nolte (vas.) ja Jukka Tammisuo kehittävät mielellään opiston toimintoja myös ampumaurheilun toiveet huomioon ottaen.

AMPUMAUURHEILU

yksi Tanhuvaaran painopistelajeista

Ampumaurheilu on Tanhuvaaran urheiluopiston strategiassa määritelty tärkeä kilpaurheilulaji, ja toimintaa on kehitetty sen mukaisesti "johdonmukaista polkua pitkin". Näin sanovat Tanhuvaaran Säätiön toimitusjohtaja Olavi Nolte ja apulaisrehtori Jukka Tammisuo.

Tanhuvaara toimii valtakunnallisena ammunnan valmennuskeskuksena ja on Suomen nykyaikaisin sisäharjoittelupaikka. Siellä on nykyaikaiset sähköiset taululaitteet, ja se tarjoaa hyvät olosuhteet varsinkin kivääriammuntaan. Opisto onkin saanut Euroopan Ampumaurheiluliiton (ESC) sertifioinnin ESC:n

viralliseksi harjoituskeskukseksi.

Tanhuvaaraan hankittiin ensimmäiset elektroniset laitteet vuonna 2002. Nykyiset ampumapaikat ovat 50 m (Sius-Ascor SA 391, 10 taulua), 10 m (50 maalia), 25 m, 10 m (Mega Link 10 taulua) ja 2x10 m liikkuva maali. Nolten mukaan olosuhteiden halutaan olevan kuin kilpailutilanteessa.

- Ammuntaa on ollut opistolla 1970-luvulta lähtien. Sillä tiellä olemme jatkaneet ja tehneet viimeksi olennaisia muutoksia ratalaitteiden lisäksi ilmastointiin ja valaistukseen ampumaurheilu huomioon ottaen. Vierumäellä on oma asemansa, ja me olemme nykyiseen

omaamme ammunnan valmennuskeskukseksi pääosin tyytyväisiä, Nolte sanoo.

- Asiakkuudet syntyvät pitkällä aikavälillä, ja siksi haluamme jatkuvuutta emmekä poukkoile, Nolte ja Tammisuo sanovat ja muistuttavat, että opistolla on leireillyt ja harjoitellut useita lajin tähtiä, kuten esimerkiksi Juha Hirvi, Minna Leinonen ja Henri Häkkinen.

Harjoitus- ja keskittymisrauhaa arvostavat myös yleisurheilijat, jääkiekkoilijat ja muodostelma- ja taitoluistelijat sekä alueellisesti lentopalloilijat ja salibandyn pelaajat. Tammissuon mukaan suurin osa jääkiekon SM-liigajoukkueista on käynyt Tanhuvaaran opistolla, joka sijaitsee noin 15 kilometrin päässä Savonlinnasta.

Liikunta-alan ammatillinen koulutus on Tanhuvaarassa osa suomalaista koulutusjärjestelmää. Opisto keskittyy liikunta-alan koulutustehtävään, jossa ammatillisen koulutuksen lisäksi toisena isona sektorina ovat erilaiset liikunta-alan kurssit ja leirit, johon myös kilpaurheilu lukeutuu.

Nolte ja Tammisuo määrittelevät Tanhuvaaran "keskikokoiseksi" opistoksi.

- Paikka on rauhallinen, kaikki on lähellä eikä opistolla ole "yleistä hälinää", he sanovat.

MUSTARUUDIN MM-KISASTA KAKSI MITALIA

Mustaruudin MM-kilpailujen pitopaikkana oli tänä vuonna Portugal ja tarkemmin Barcelos, Complexo de Tiro de Fervença. Suomen joukkueen tavoitteena oli pysyä mitalikannassa, ja siinä onnistuttiinkin.

Monien kisojen tukipilari Timo Näättänen Lihavainen sijoittui piilukkomusketti 50m, replika -lajissa kolmanneksi, ja saman lajin joukkuekilpailussa Timo Näättänen Lihavainen, Antero Mustamäki ja Ari Salin voittivat hopeamitalin.

Kilpailussa oli mukana 24 maata ja 383 ampujaa. Suomen joukkue oli kahdentoista kisaajan vahvuinen. Muutama parhaimmistamme puuttui eri syistä.

- Kisapaikalla oli nykyaikainen ampumakeskus, joka oli kaikille suomalaisille uusi ja miellyttävä tuttavuus. Säätila oli mainio, ainakin sellaiselle, joka viihtyy noin 30 asteen lämpötiloissa, Reijo Näättänen selvitti.

- Emme onnistuneet parhaalla mahdollisella tavalla. Sählasimme suorituksiamme monin tavoin, vaikka niin tekivät kyllä muutkin: väärään tauluun ampumista, osumien seurantaa naapurin taulusta, aseiden piippu löysällä... Virheet opettivat, ja ensi kerralla olemme huoleellisempia.

- Käytännössä ainoa, joka ampui tasolla, oli Näättänen Lihavainen. Hänen kolmas sijansa ja hänen sekä Antero Mustamäen ja Ari Salinin joukkuekisan hopeamitali olivat hienoja saavutuksia.

Mustaruutiammunnan seuraava arvokilpailu on Haminassa, jossa tavoitellaan EM-mitaleita. Kisakulut halpenevat ja Ampumaurheiluliitto saa ison joukkueen liikkeelle.

Teksti: Matti Erkkilä

TULOKSIA

Colt (nallilukkorevolveri, originaali):

1) Radoslav Myslik CZE 95... 59) Veli-Pekka Karvinen FIN 86... 67) Hannu Jyrä FIN 84... 86) Pekka Paatinen FIN 80.

Mariette (nallilukkorevolveri, replika):

1) Jose Louis FRA 96... 22) Timo Näättänen Lihavainen FIN 93... 28) Pekka Paatinen FIN 92... 92) Tarmo Ansamaa FIN 87... 106) Juha Hautamäki FIN 86... 115) Veli-Pekka Karvinen FIN 85... 121) Hannu Jyrä FIN 84.

Cominazzo / R (piilukkopistooli, replika):

1) Jose Ramon Galan Talens ESP 94... 19) Tarmo Ansamaa FIN 88... 25) Pekka Paatinen FIN 87... 47) Timo Näättänen Lihavainen FIN 81... 55) Hannu Jyrä FIN 79... 58) Juha Hautamäki FIN 78... 74) Veli-Pekka Karvinen FIN 65... 78) Jan Blomqvist FIN 28.

Kuchenreuter / O (nallilukkopistooli, originaali):

1) Philippe Journet FRA 97... 38) Hannu Jyrä FIN 87.

Kuchenreuter / R (nallilukkopistooli, replika):

1) Joachim Haller GER 98... 17) Timo Näättänen Lihavainen FIN 94... 17) Juha Hautamäki FIN 94... 57) Tarmo Ansamaa FIN 90... 71) Pekka Paatinen FIN 89... 75) Veli-Pekka Karvinen FIN 88.

Tanzutsu / R (lunttulukkopistooli, replika):

1) Werner Fasching AUT 93... 34) Tarmo Ansamaa FIN 81... 44) Hannu Jyrä FIN 75.

Donald Malson / R (nallilukkorevolveri 50m, replika):

1) Stefan Ernst SVK 86... 7) Tarmo Ansamaa FIN 83... 42) Timo Näättänen Lihavainen FIN 74... 67) Pekka Paatinen FIN 65... 77) Veli-Pekka Karvinen FIN 58.

Remington R (nallilukkorevolveri 25m + 50m, replika):

1) Stefan Ernst SVK 180... 21) Tarmo Ansamaa FIN 170, 28) Timo Näättänen Lihavainen FIN 167... 57) Pekka Paatinen FIN 157... 71) Veli-Pekka Karvinen FIN 143.

Miquelet R (piilukkomusketti 50m, replika):

1) Joachim Haller GER 95... 3) Timo Näättänen

Lihavainen FIN 93...) Ari Salin FIN 88... 12)

Antero Mustamäki FIN 84.

Tanegashima / R (lunttulukkokivääri 50m, replika):

1) Miroslav Malus CZE 100... 25) Antero Mustamäki FIN 89.

Hizadai / R (lunttulukkokivääri 50m polviasento, replika):

1) Thomas Baumhagl GER 100... 24) Antero Mustamäki FIN 89.

Vetterli / R (nalli-, pii- tai lunttulukkokivääri 50m, replika):

1) Mathieu Ducellier FRA 100... 37) Timo Näättänen Lihavainen FIN 94... 54) Ari Salin FIN 90... 75) Janita Halonen FIN 84... 76) Antero Mustamäki FIN 84... 79) Reijo Näättänen FIN 82.

Pennsylvania / R (piilukkokivääri 50m, replika):

1) Thomas Baumhagl GER 98... 24) Reijo Näättänen FIN 91... 27) Timo Näättänen Lihavainen FIN 90... 47) Ari Salin FIN 83.

Lamarmora / O (Miniekivääri 50m, originaali):

1) Thomas Baumhagl GER 98... 34) Sauli Uotila FIN 76.

Lamarmora / R (Miniekivääri 50m, replika):

1) Alfred Bailer GER 98... 34) Timo Näättänen Lihavainen FIN 89... 46) Antero Mustamäki FIN 85.

Whitworth / R (nallilukkokivääri 100m, replika):

1) Frederik Jacobs RSA 99... 37) Timo Näättänen Lihavainen FIN 93... 52) Janita Halonen FIN 90... 66) Reijo Näättänen Reijo FIN 87.

Minie / O (Miniekivääri 100m, originaali):

1) Jonathan Harper Smith GBR 95... 33) Sauli Uotila FIN 65.

Minie / R (Miniekivääri 100m, replika):

1) Bjarne Petersson SWE 94... 7) Timo Näättänen Lihavainen FIN 92... 19) Antero Mustamäki FIN 88.

Walkyrie / R (Nallilukkokivääri 100m naiset, replika):

1) Rita Pamer GER 100... 15) Janita Halonen FIN 90.

Maximilian / R (Piilukkokivääri 100m, replika):

1) Alfred Bailer GER 93... 5) Timo Näättänen Lihavainen FIN 90... 30) Reijo Näättänen FIN 78... 41) Ari Salin FIN 68.



Menestys arvokisoissa on kohentunut ja kansalliseen kilpailutoimintaan osallistuu enemmän ampujia kuin Haminassa järjestettävät EM-kilpailut tulevat todennäköisesti antamaan kasvulle vielä lisäpotkua – ainakin Kymenlaaksossa.

Laji tunnetaan varttuneiden miesten harrastuksena, mutta heidän joukkoon on tullut piristämään muutama nuorehko nainen ja vasta 15-vuotias Kyösti Pienimäki. Uuraislainen on lajin suuri lupaus, sillä hän on lahjakas ja kehityshaluinen ampuja.

Ratatilanne on muuttumaton. Orivedellä ja Salossa sijaitsevat parhaimmat radat. Niitä seuraavat Sipoon, Loimaan ja Haminan keskustan hieno historiallinen rata. Haminan rataa vielä ehostetaan ensi kesän EM-kisojen johdosta. Ympyräkaupungista on tullut lajille uusi kilpailupaikka.

- Eräiden ampumaratojen käyttöaikoihin on tullut muutoksia. Niihin meidän on vain sopeuduttava, lajijaoston jäsen ja kansainväliselläkin tasolla menestynyt ampuja Veikko Ratsula harmittelee.

Hän on muutaman sapattivuoden jälkeen palannut lajijaoston jäseneksi.

Teksti: Matti Erkkilä

Mustaruutiammunta JÄLLEEN KASVU-URALLA

Suomen mustaruutiammunnassa on viime aikoina tapahtunut miellyttävä käänne parempaan.



Cominazzo replica-ampuja Pekka Paatinen.

KOKENEET JYLLÄÄVÄT

Mustaruutiammunta on erittäin vaativa laji. Ei riitä, että on tarkka ampuja, sillä lajin harrastamiseen liittyy niin paljon muuta, kuten luotien valaminen ja omaan aseeseen sopivan ruutimäärän hakeminen. Nyt onneksi eräät tehtaot jo ilmoittavat tuotteissaan suosittelunsa määrän joillekin ruutimerkille.

Lajin vaatavuuden vuoksi sitä hallitsevat kokeneet tekijät. Pistoolikisojen kärkijoukkoa on tullut kuitenkin sekoittamaan Jukka Päärnilä. Hän teki hyviä tuloksia koko kesän ajan, mutta mies ei työkiireidensä vuoksi ehtinyt valitettavasti kokeilemaan kykyjään elokuussa Portugalin MM-kisoissa.

Tuttuja menestyjiä ovat jo pitkään olleet mm. Tarmo Ansamaa, Janita Halonen, Timo Näättänen Lihavainen, Ari Salin ja Sakari Viertola.

Kansainvälisiä kilpailuja järjestetään melko vähän. MM- ja EM-kisojen lisäksi suomalaiset osallistuvat säännöllisesti PM-kilpailuihin. Ensimmäinen ne järjestetään Ruotsissa. Puolassa järjestetään vuosittain kansainvälisiä kisoja, joihin ampujamme ovat usein osallistuneet.

Saksa ja Ranska jylläävät tässä lajissa Euroopassa. Niitä seuraavat Espanja, Italia ja Itävalta. Sitten on pohjoisen Euroopan vuoro. Ruotsi on hieman Suomea ja Norjaa edellä. Sen harrastajapohja on laajempi kuin meillä, ja lisäksi sillä on kiinnostusta Johan Karlsson, joka on aina lajiensa suosikki MM-kisoja myöten.

OIKEA SUUNTA

Mustaruutiammunta menee hitaasti mutta varmasti eteenpäin. Siitä osoituksena ovat parantunut menestysksemme arvokisoissa ja kotimaisten kisojen osanottomäärän kasvu.

- Lajiliitot – Suomen Ampumaurheiluliittokin – on pakotettu satsaamaan ensisijaisesti olympialajeihin. Niin tulee ollakin. Silti saamme taloudellista tukea liitoltamme, ja sen toimisto on aina apunamme, Veikko Ratsula kiittelee.

AMPUJILLE

UUTUUS! Hämmerli AR20FT tarkkuusilmakivääri
4,5mm kertalaukaus, 300 bar ilmasäiliöllä,
säätötukki, 7,5J, kokopiisuus 1009mm. 790,00

Nyt saatavana myös Hämmerli CR20S tarkkuusilmakivääriä 88g CO2
säiliöllä, paino 4550g, kokopiisuus 1142mm, säätötukki 590,00

Englantilaiset, laadukkaat HULL ratapatruneet mm.

Sovereign Fitasc kal 12, 28g sporting patruunat
Sovereign kal 12, 24g ratapatruneet
Comp X kal 12, kal 12 ratapatruneet, myös 21g

HULL
CARTRIDGE

Trust edulliset haulikon patruunat

Trap/Skeet kal 12/70 24g haulikoko 7 1/2 (2,4mm) tai 9 (2,00mm)
Sporting kal 12/70 28g haulikoko 7 1/2 (2,4mm)
Myös kal 16 ja 20 ratapatruneet.
Pyydä tarjousta isommista eristä kauppialtasi tai meiltä!

Safepower turvakaappi, tarjous! 550,- rahtivapaasti!

SS3492 standardisoitu, hyväksytty kaappi. Paino 110kg
Mitat 1500x380x280, älä lankea mihinkään peltikaappeihin
vaan ota turvakesi kunnon hyväksytty kaappi. Rajoitettu erä
Safepower SS3492 hyväksytty asekaappi. Hintoihin lisätään rahti.

SP66 Asekaappi	570,00€	125x40x30 cm	93 kg
SP88 Asekaappi	720,00€	150x55x40 cm	152 kg
SP99 Asekaappi	990,00€	150x65x55 cm	200 kg



Kysy tuotteistamme kauppialtasi tai meiltä tai vieraile
sivuillamme www.asetalo.fi.

Kotisivumme: www.asetalo.fi • E-mail: asetalo@asetalo.fi

LIIKKEEMME AVOINNA MA-PE 9.00-17.00, LA 10.00-13.00

MAAHANTUONTI-, TUUKU-, POSTI- JA VÄHITTÄISMYNTILIIKE



Asetalo Oy
PL 32, 34801 VIRRAT. Puh. (03) 4755 371, fax (03) 4753 151



Ampumaurheiluliiton kehittämisohjelmaan 20 000 euroa ensi vuodelle

Suomen Olympiakomitean (OK) hallitus myönsi marraskuussa valmennuksen kehittämismäärärahaa yhdelletoista hankkeelle yhteensä 110 000 euroa vuodelle 2011.

Yksi hankkeista on Suomen Ampumaurheiluliiton huippuamunnan kehittämis- ja tutkimusohjelma 2009-16, jolle myönnettiin ensi vuodeksi 20 000 euroa.

OK:n tuki suunnattiin tukiohjelman periaatteiden mukaisesti Lontoon 2012 ja Sotšiin 2014 tähtääviin tai pidemmällä aikajänteellä olympiavalmennusta tehostaviin tutkimus- ja kehityshankkeisiin.

Hankkeiden tuloksellisessa läpiviennissä luotettiin edelleen pääosin Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskuksen KIHU:n osaamiseen.

Olympiakomitean valtuuskunta hyväksyi komitean vuoden 2011 toimintasuunnitelman ja talousarvion. Toiminnan painopisteenä on edistää huippu-urheilun toimintatavan muutosta tulevana toimintavuonna.

Vuoden muita tärkeimpiä toimintoja ovat valmennusjärjestelmän tehostaminen etenkin Lontoo 2012 -kesäkisoja silmällä pitäen sekä nuorten huippu-urheiluohjelman kehittäminen vastaamaan entistä paremmin nuorten lahjakkaiden urheilijoiden tarpeita.

Talousarvio päättyy 8 883 000 euroon, mikä on olympialaisten välivuodeksi poikkeuksellisen paljon. Suuruus selittyy osin huippu-urheilun muutosprojektin kuluilla, joista valtaosa katetaan opetus- ja kulttuuriministeriön jakamilla veikkausvoittovaroilla.

Valtuuskunta hyväksyi kokouksessaan OK:n sääntöjen mukaisesti uusia jäseniä. Suomen Kiipeilyliitto, Suomen Krikettiliitto ja Opiskelijoiden Liikuntaliitto nostavat Suomen Olympiakomitean jäsenmäärän 59 jäseneseen.

Tuetut hankkeet Olympiakomitean nettisivujen tiedotteessa:
www.noc.fi/?x43=3392732



Ellivuoressa unelmia

Teksti: Lassi Palo Kuva: Veli-Matti Torikka

"ONLINEN" MAHDOLLISUUKSISTA

Ilmaolympiapistoolin kotimainen kilpailukausi käynnistyi lokakuussa Hotelli Ellivuoressa Vammalassa. Tuloksia pystyi rankingsarjassa ensimmäistä kertaa seuraamaan suoraan netissä. Ensimmäiseen online-kilpailuun osallistui 26 kilpailijaa kuudella eri paikkakunnalla.

Marraskuun loppuun mennessä kilpailuja oli ollut yhdeksän, osanottajien määrä on kasvanut noin 60:een ja paikkakuntia on mukana kahdeksan. Ellivuoren IOP-kisojen puuhames Veli-Matti Torikka on tyytyväinen.

- Menemme eteenpäin koko ajan. En ole ollut tässä yksin, raumalainen Torikka korostaa ja nostaa esiin myös Esko Käen Huittisista ja Pentti Paavilaisen Tampereelta sekä "tietokoneneron" Yrjö Auramon, joka on myös raumalainen.

Nelikko ryhtyi "puuhaamaan" online-kilpailua kaksi vuotta sitten, ja nyt miesten ajatuksiin on noussut monenlaisia unelmia, joista – Torikan sanoin – jotkut aina myös toteutuvat.

- Tilaus on olemassa, nyt tilaus vain pitäisi pystyä toimittamaan, Torikka tiivistää.

- Useita urheilulajeja pystyy seuraamaan "online" esimerkiksi Teksti-TV:n kautta. Uskomme, että ammunta kiinnostaisi ihmisiä myös vedonlyöntikohteena. Uskomme myös, että siitä löydään oikeasti vetoa kahden vuoden kuluttua. Kun ihmiset kuulevat tällaisesta, ammunta olisi herkullinen vedonlyöntikohte, hän sanoo.

Torikan mukaan ohjelmat ovat helppokäyttöisiä, käyttäjäystävällisiä ja melko edullisia. Siksi hän rohkenee käyttää jopa sanaa "mullistava", kun hän puhuu vedonlyönnistä sekä siihen liittyvistä suorasta kuvasta ja näkyvistä osumista.

Ellivuoressa järjestetään ilmaolympiapistoolin SM-kilpailut maaliskuussa. Esikisat ja veteraanien SM-kisat ovat helmikuussa.

THE CHAMPIONS

Heinrich Kuzes

HUIPPUTULOKSIIN!
RWS R-10 MATCH
RWS MEISTERKUGELN

Myynti urheilu- ja asealan liikkeit
www.ukpallas.fi

MEGALINK
ELECTRONIC SCORING SYSTEMS

10-50m 25-50m 100-300m

We have electronic targets for
10m air to 300m big bore.
Running targets for 50, 80 and 100m
Pistol targets from 10m to 50m also with ligh

System overview:

Running target 100m

Contact information:
Megalink as Hestehagen 6,
1440 Drøbak, Norway
Phone: +47 64 93 34 12
web: www.megalink.no
mail: sale@megalink.no

- Low maintenance cost
- Easy to use
- Plug and play
- ISSF approved for 10m air and 50m small bore

SIUS

Years ahead in research and development...



LASERSCORE®

**A worldwide first laser
electronic scoring target for air
weapons and small bore rifle**

- World's most accurate target
- Threefold infrared (harmless) laser measurement
- Contact free shot measurement in the target plane
- No parallax errors
- Sensationally consistent accuracy
- Weatherproof for outdoor shooting
- Low maintenance
- ISSF-Certification submitted
- Worldwide patent application
- Integrated target illumination (optional)
- Witness screen by paper strip (optional)
- Superior cost/performance ratio

SIUS AG | Im Langhag 1 | CH-8307 Effretikon | Switzerland
Phone +41 52 354 60 60 | Fax +41 52 354 60 66
www.sius.com | admin@sius.com

SIUS
www.sius.com



Supplier of the whole Shooting
Electronics incl. Trap & Skeet
for the Games in Beijing



Worldwide the only system
with ISSF-approval
for all disciplines

When reliability counts...



Kolmasosa urheilijoista ei ole tämän vuoden aikana käynyt Anti-dopingtoimikunnan (ADT) nettisivuilla ja viidesosa urheilijoista ei ole lukenut "Kielletyt aineet ja menetelmät" -julkaisua.

Nämä tiedot tulivat yllätyksenä myös ADT:n pääsihteerille Pirjo Ruudulle ja testauspäälikölle Pekka Pitkälälle, kun urheilijoille tehtävän kyselyn vastauksia purettiin.

- Tieto, tieto ja tieto! Eli hyvällä tiedonkululla voitaisiin ehkäistä osa positiivisista tapauksista, Ruutu sanoo.

ADT teettää neljä kertaa vuodessa urheilijakyselyn, joka jaetaan urheilijoille testaustilanteessa. Pitkälän mukaan palaute antaa tärkeää tietoa ADT:n ja testaaajien toiminnasta sekä osaamisesta. Vastauksia on tullut tasaisesti sekä yksilö- että joukkuelajeista, ja mitä enemmän palautetta, sitä enemmän toimintaamme voidaan kehittää, Pitkälä muistuttaa.

Vastaajien keskuudessa suurin ikäryhmä on luonnollisestikin 18–25-vuotiaat urheilijat. Palautteessa urheilijaa pyydetään arvioimaan muun muassa testiprotokollan eri vaiheita. ADT on saanut kokonaisarvion "erinomainen" tai "hyvä" kaikissa kyselyissä. Yhtään "huonoa" ei Pitkälän mukaan ole tullut.

- Urheilijoiden silmissä ADT nähdään luotettavana ja osaavana toimijana, Pitkälä summaa.

- Tyytyväisiä siis ollaan. Ainoa valituksen aihe on se, että "miksi taas minä joudun testiin", hän naurahtaa.

YLLÄTTÄVIÄ FAKTOJA

Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry vastaa koko dopingvalvonnan Suomesta. ADT:n keskeisiä toiminta-alueita ovat dopingtestaus, koulutustoiminta ja kansainvälinen toiminta. Toiminnan arvot ovat eettisyys, oikeudenmukaisuus, laatu ja asiantuntijuus.

ADT:ssä ollaan hivenen ihmeissään kyselyssä ilmi tulleista faktoista – eli niistä, ettei nettisivuilla käydä eikä tärkeää julkaisua lueta.

- Meidän internetsivuiltamme löytyy kaikki tarvittava tieto, ja "Kiel-



Monet urheilijat eivät tunne dopingvalvonnan sääntöjä TETÄMÄTTÖMYYS LISÄÄ TUSKAA

letyt aineet ja menetelmät urheilussa" -julkaisuumme tehdään riittävä määrä. Se on tehty muun muassa sitä varten, ettei urheilijalle tulisi ikäviä tilanteita apteekissa, Pitkälä muistuttaa.

- Edelleen on tietämättömyyttä esimerkiksi siitä, miten dopingtestiin "joudutaan". Testitilanteessa sitten kuullaan sellaisia kysymyksiä kuin "miten ihmeessä tämä voi mennä näin".

Ihan kokonaan vastuuta tietämättömyydestä ei kuitenkaan voi syyllittää yksittäisen urheilijan harteille. Koulutusvastuu on lajiliitoilla, joiden aktiivisuus on tärkeää. Niiden tehtävänä on varmistaa tiedonkulkua urheilijoille, valmentajille ja muille kohderyhmille, ADT:n koulutussuunnittelija Samuli Rasila sanoo.

- Liiton vastuu on iso, jotta urheilijat tietävät olennaisen testaustoinnasta eli mitä tapahtuu, oikeudet ja velvollisuudet, hän sanoo.

ADT:llä on valtakunnallisesti kaksikymmentä kouluttajaa, ja tämänkin vuoden aikana järjestetään noin 150 koulutustilaisuutta.

TESTIEN MÄÄRÄ KASVAA

Pitkälän mukaan testimäärät tulevat olemaan tänä vuonna suuremmat kuin viime vuonna ja ensi vuonna suuremmat kuin tänä vuonna. Viime vuonna ADT teki Suomessa ja ulkomailla yhteensä 2128 dopingtestiä 77:ssä lajissa.

Entä sitten kansainvälinen testaustoiminta? Suomalaisia urheilijoita testataan ulkomailla koko vuoden ajan, ja ADT tekee pyynnöstä testejä kansainvälisille lajiliitoille ja Maailman antidopingtoimistolle WADA:lle sekä Suomessa että ulkomailla.

Pitkälän mukaan suomalaiset urheilijat ja valmentajat ovat saaneet erinomaista palautetta asenteestaan ulkomailla tehdyissä testeissä.

- He hoitavat ne niin kuin pitääkin, Pitkälä kehuu.

Lisää tietoa: www.antidoping.fi

Laaja kansainvälinen perusta

Antidopingtyöllä on laaja kansainvälinen ja laillinen perusta. Esimerkiksi UNESCO:n antidopingsopimuksen on Suomen lisäksi ratifioinut 145 maata, ja Opetus- ja kulttuuriministeriö (OKM) luo edellytykset ADT:n toiminnalle Suomessa.

Lajiliitot ovat sitoutuneet Suomen antidopingsäännöstöön OKM:n rahoituksen ja omien sääntöjensä kautta, ja niillä on oltava oma antidopingohjelma.

Lajiliittojen antidopingohjelmaa kehitetään yhteistyössä Tailouis-

teluliiton, Ski Sport Finlandin ja Palloliiton kanssa. Uusi malliohjelma ja kriteeristö julkaistaan ensi keväänä kaikkien lajiliittojen käyttöön.

Lokakuun lopussa järjestetyssä ADT:n infotilaisuudessa keskusteltiin myös muista "törtöilyistä" kuin dopingiin liittyvistä sopimusrikkeistä; eräässä lajiliitossa on jo jouduttu puuttumaan sosiaalisessa mediassa esiintyneisiin ongelmiin – ainakin vielä ilman sanktioita.

Muutoksia WADA:n dopingsääntöihin: www.ampumaurheiluliitto.fi/?x1759=4449252



Reilun pelin sanoma kiirii eteenpäin

Jääkiekkoseura KalPan tämän vuoden alussa liikkeelle laittama puhtaan urheilun viestikapula on saavuttanut nyt lentopallon miesten ja naisten mestaruusliigat. Reilun pelin viesti on tähän mennessä tavoittanut jo koko jääkiekon SM-liigan ja jalkapallon naisten liigan.

Kesäkaudella 2010 puhtaan urheilun sanoma oli esillä myös esimerkiksi lasten ja nuorten Power Cupin lentopalloturnauksessa. Joulukuussa Puhtaasti paras -ohjelma esittyy kansainvälisesti salibandyn MM-kilpailuissa, jotka järjestetään Suomessa.

Vuonna 2008 käynnistynyt ADT:n ja Fazerin yhteinen ohjelma kunnioittaa puhtaita urheilijoita ja reilun pelin arvoja. Ohjelma haastaa urheilua seuraavat suomalaiset, urheilujärjestöt, urheilijan lähipiirin ja urheilijat mukaan reiluun peliin. Ohjelman tunnus, kultaiset kengännauhat, on merkki sitoutumisesta puhtaaseen urheiluun. Nauhat saa dopingtestissä tai osallistumisesta antidopingluennolle.

Osana ohjelmaa kerätään vetoomusta puhtaan urheilun puolesta. Tavoitteena on kerätä maailman suurin vetoomus puhtaan urheilun puolesta.

Vetoomus luovutetaan Maailman antidopingtoimistolle WADA:lle. Suomi haastaa myös muut maat kampanjoimaan rehellisen urheilun puolesta.

Vetoomuksen voi allekirjoittaa Puhtaasti paras -ohjelman verkkosivuilla osoitteessa www.puhtaastiparas.fi.

www.puhtaastiparas.fi



Teksti: Lassi Palo Kuva: Matti Erkkilä



Tv-urheilun kanavajohtajat ryhmäkuvassa: Kalle Lepistö (Eurosport, vas.), Heidi Heikkinen (UrhoTV), Tatu Lehmuskallio (MTV3 Media), Markku Jylhäsalonen (YLE) ja Johannes Leppänen (Viasat).

Kanavajohtajien viesti "pienille" lajeille: Omaa tuotantoa nettiin

Pienet lajiliitot ovat päätyneet siihen arvioon, ettei niiden päätarjoitus ole päästä telkkariin eikä televisio ole enää niille status-ilmio. Niiden kannattaakin saattaa oma tekniikkansa siihen kuntoon, että ne saavat omaa tuotantoaan nettiin. Eli pienten lajien pitäisi hyödyntää nettiä omista jutuissaan.

Tällaisia näkemyksiä esittivät viiden kanavan päälliköt televisio-seminaarissa, joka järjestettiin marraskuussa Helsingissä. YLE:n Markku Jylhäsalonen, MTV3 Median Tatu Lehmuskallio, Eurosportin Kalle Lepistö, UrhoTV:n Heidi Heikkistä ja Viasatin Johannes Leppästä oli kuulemassa noin kuusikymmentä urheilutoimittajaa ja nelisenkymmentä lajiliittojen viestintävastaavaa.

Televisiourheilu puhuttaa, koska kanavia on paljon, ja monet niistä ovat maksullisia, vaativat katselukortin, satelliittilautasen tai kaapeliverkon. Urheilun "monimediakentän" sanotaankin elävän murroksessa, ja myös urheilujärjestöissä tarvitaan isoa muutosta osaamiseen, sanoi SLU:n viestintäjohtaja Eila Ruuskanen-Himma ja mainitsi esimerkkeinä sosiaalisen median ja tekijänoikeuskysymykset.

- Pitää myös tarkastella liikuntapaikkoja, jotta niistä voisi lähettää liikkuvaa kuvaa, ja tarvitaan myös liikkuvan kuvan kustannustehokasta koordinoitua, hän viittasi SLU:n uuteen Urheilun mediapalvelut -yksikköön, jonka tärkein tehtävä on organisoida ja koordinoida lajiliittojen ja seurojen tv- ja videotuotantoja.

Murroksessa tarvitaan yhteistä keskustelua, jota käydään vilkkaasti, mutta niin sanotut uudet tv-lajit saavat tyytyä jatkossakin sivustakatsojan rooleihinsa, mikäli kanavajohtajia on uskomisen. Suoraan sitä ei sanottu, mutta annettiin ymmärtää, kun viitattiin isoihin tuotantokuluihin ja menestystä saavuttaneiden muodostelmaluistelun ja ringeten MM-finaalien 100-200 000 katsojaan vapailla kanavilla.

MTV3 Median urheilupäällikkö Tatu Lehmuskallio korosti, että isoja massoja pitää tavoitella ja saavuttaa, jotta toiminta olisi kannattavaa. UrhoTV:n kanavajohtaja Heidi Heikkinen puolestaan sanoi, että kanava "haistelee" mitä ihmiset haluavat maailman muuttuessa ympärillämme. Hän toivoi, että tulisi "uusia kovia lajeja, jotka kiinnostavat", mutta:

- Kovin monta urheiluun keskittyntä kanavaa ei Suomeen mahdu, koska lajeja ei ole vapaana, hän sanoi.

Säästöjä etsivä YLE ei ole Jylhäsalon mukaan suinkaan luopumassa urheilusta eikä ole ajamassa sitä alas.

- Meitä kiinnostavat erilaiset ratkaisumallit eli miten lajiliitot voisivat olla esillä televisiossa, radiossa ja netissä, hän viittasi yhteistyöhön niiden kanssa ja kehui Urheilun mediapalvelut -yksikköä "hyväksi asiaksi".

Pienten lajien kannalta julkisen palvelu YLE edustajansa Jylhäsalon suulla esittikin "lohdullisimman" tulevaisuudenkuvan tilanteesta, jossa televisiota katsotaan enemmän kuin koskaan ja urheilun vetovoimaisuuteen luotetaan kuin vuoreen.

- Katsojaluvut eivät ole meillä määräävä tekijä, vaan pyrimme löytämään erilaisia kiinnostavia kohteita ja katsojia. Lajikirjoa pyritään laajentamaan kotimaisuuden kautta, hän sanoi.

Maahantuonti- ja tukkuliike NorDis täyttää 12. joulukuuta pyöreät kymmenen vuotta. Se perustettiin palvelemaan Lapuan patruunoiden jakelua sekä urheiluammunnan ja metsästyksen tarpeita. Urheiluampuja kävi kysymässä kuulumisista sekä utelomassa uusista tuotteista.



NorDis

Teksti: Pekka Suuronen Kuvat: Matti Erkkilä

kymmenen vuoden ikään

NorDis on lyhenne nimestä Nordic Distribution Oy. Yritys perustettiin alun perin Lapuan Pohjoismaiden maahantuojien yhteisyritykseksi. Yhteistyö ei lopulta toteutunut mutta nimi jäi.

NorDisin tärkein tehtävä on hoitaa emoyhtiö Lapuan patruunoiden ja VihtaVuoren ruudin jakelu, myynti ja markkinointi Suomessa aseliikkeisiin ja kauppaketjujen myyntipisteisiin. Lisäksi NorDis tuo maahan aseita ja muita urheiluammuntaan ja metsästyksen liittyviä ja näitä tukevia tuotteita.

Toiminta alkoi Patruunatehdas Lapua Oy:ssä 1990-luvun alussa. Patruunatehdas on kokenut sen jälkeen muutoksia. Ensimmäinen liitettiin puolustusvälinekonserni Patriaan vuonna 1997. Patrian Lapua-osa liitettiin norjalais-ruotsalais-suomalaiseen ampumatarvikkeita tuottavaan Nammo-konserniin vuonna 1998. Sitten Ruotsi on jäänyt yhteistyöstä pois, Nammon toimialue on laajentunut sekä omistussuhteet Norjassa muuttaneet.

Lapuan patruunoiden kotimaan jakelu ja markkinointi yhtiötettiin valmistuksesta erilleen, jonka seurauksena syntyi NorDis vuonna 2000.

NORDIS-TUOTTEET TÄNÄÄN

NorDisin tuotepaletin tärkein osa ovat emoyhtiön valmistamat keskisytytteiset kiväärin-

patruunat, jotka ovat Lapua-tavaramerkkisiä. Pienoiskiväärin patruunoiden brändit ovat Lapua ja SK, ja ne tulevat Lapuan Saksan tehtaalta Schönebeckistä. Sen virallinen nimi on tänä päivänä Lapua GmbH. Metsästyksen tarkoitettujen haulipatruunoiden brändit ovat Vihtavuori, Royal, Hubertus, Treffer, Vismut ja Torhammer. Kiekkopatruunoiden brändi on SK.

Keskisytytteisiä tehdasladatauja kaliipereita on yhdeksäntoista. Lapua-merkkisiä 22 LR-patruunoita on kuusi ja SK-merkkisiä yhdeksän. 22 Shorteja ei enää valmisteta. Haulipatruunoita on kymmeniä erilaisia kaikki kaliiperit, lataukset ja haulimateriaalit huomioiden. Saksan tehdas valmistaa myös erilaisia paukku- ja signaalipatruunoita.

Patruunoiden lisäksi NorDis tarjoaa komponentteja itselataajille. Lapualta löytyy hylsyjä ja luoteja, hylsyjä useammassakin kaliiperissa kuin on valmiita patruunoita, samoin luoteja. Luoteja on viitisenkymmentä kaliiperissa .224" - .50. VihtaVuoren ruutia on tarjolla laajempi valikoima kuin koskaan, kahdeksantoista kivääriruutia ja yhdeksän pistooliruutia. Mustaruutiampujille tarjotaan sveitsiläistä d'Aubonnea ja saksalaista Wanoa. Nallien merkki on Zenith.

Asepuolella vanhimpia edustuksia ovat saksalainen Feinwerkbau (kilpaluokan ilmakiväärit ja pistoolit) ja italialainen Sabatti



(metsästyshaulikot ja -kiväärit). Uudempaa perua ovat amerikkalaiset Smith & Wesson ja Thompson/Center, saksalainen Oberland, itävaltalainen Voere sekä espanjalainen Bergara.

Jälleenlatauspuolelta mainitaan italialaisveitsiläinen SmartReloader ja amerikkalainen Redding. Suojavarusteita tarjoaa ruotsalainen MSA Sordin (suojalasit ja kuulosuojaimet). Aseasäilytyksen turvallisuutta edustavat suomalaiset Corrosafe-asekaapit sekä uututena norjalaiset Raufoss Safehouse -turvakaapit.

KONGSBERG MIKROELEKTRONIKK

Eräs uusimmista ja kunnianhimoisimmista NorDisin projekteista on norjalaisten elektronisten taululaitteistojen lanseeraaminen Suomen markkinoille. NorDisin myyntipäällikkö **Jani Virtasen** mukaan Norjassa saatava olla parikymmentä ampumarataa, joilla **ei ole** elektronisia taululaitteita. Tässä asiassa Suomi on vielä kehitysmaa Norjaan verrattuna, sillä meillä on vasta muutamia ulkoratoja, joilla tällaiset laitteistot ovat.

NorDis toimittaa Lapuan patruunoiden jakelun Suomessa sekä tuo maahan aseita ja tarvikkeita. Marko Ala-Ketola on NorDisin toimitusjohtaja.

Kun ampumaratojen määrä Suomessa tulee vähenemään, olisi jäljelle jäävien tasoa parannettava juuri esimerkiksi taululaitteistoihin investoimalla

Välisotikossa mainittu yritys on valmistanut 9000 maalilaitetta Norjan sotaväelle ja yli 800 metsästys- ja ampumaseuralle. Norjassa on muutenkin ampumaharrastus paljon korkeammalla tasolla kuin Suomessa, maanpuolustuksellinen haara eritoten.

Kongsbergin taululaitteet sopivat sekä staattisille että liikkuville maaleille. On helppo kuvitella minkälainen parannus on nähdä ammunnan tulos ampumapaikan monitorista välittömästi, ampuma-asentoa juurikaan muuttamatta, ilman kaukoputkella tarkastelua ja ilman tauluille kävelemistä.

Lisäksi elektroniikan avulla voidaan tilastoida osumat ja analysoida niiden kehittymistä sekä pitää tulokirjanpitoa. Laitteiston mittaustarkkuus ylittää ISSF:n ja Norjan kansallisen ampumaurheiluliiton tulkkausvaatimukset.

- Kun ampumaratojen määrä Suomessa tulee vähenemään, olisi jäljelle jäävien tasoa parannettava juuri esimerkiksi taululaitteistoihin investoimalla, ehdottaa Marko Ala-Ketola.

NORDISIN HENKILÖSTÖ JA ASIAKKAAT

Yrityksen toimitusjohtajana on joulukuusta 2008 lähtien toiminut **Marko Ala-Ketola**, 50. Myyntipäällikkö on **Jani Virtanen** ja myyntisihteeri **Sari Tikkala**. Varastonhoitajana on **Jukka-Pekka Niemitalo**. Ulkopuo-

lisina palveluina ostetaan talouspalvelut sekä kolmelta asesepäältä takuukorjaukset ja huollot. Emoyhtiöltä ostetaan palveluna varasto- ja muita hallinnollisia toimintoja.

NorDis on Nammo Lapuan sataprosenttisesti omistama tytäryhtiö. Sen pääkonttori sijaitsee Lapualla. Vantaalla on tukikohta Nammo SCD:n (Small Caliber Division) pääkonttorin yhteydessä.

NorDisin asiakasrekisterissä on 300 asiakasta maanlaajuisesti. Lähes jokainen liike, joka patruunoita yleensäkin myy, pitää myös Lapuaa varastossa ja on siten NorDisin asiakas. Aseita näistä myy noin 150.

Toimitusjohtaja Ala-Ketola arvioi, että ammunalla ei ole edessään suuria kasvun odotuksia ainakaan välittömässä tulevaisuudessa.

- Näkemiäni uhkakuvia ovat muun muassa kiristynyt aselupalainsäädäntö. Vaikka aselupia tullaan myöntämään lähes entiseen malliin, ovat aiheesta käyty runsas keskustelu ja julkisuus säilyttäneet pois osan wannabe-ampujista eli sen osan, joka ei ole ihan sata-varma halustaan aloittaa ammunta.

- Toinen uhkatekijä on ampumaratojen puute. Muutamia olemassa olevia joudutaan sulkemaan ympäristösyistä. Asekauppiaiden taloudellinen tila on kolmas tekijä juuri tällä hetkellä. Neljäs on väestön ja metsästäjien ikääntyminen. Uuden veren saaminen

kiertoon on hidastunut liittyen juuri aselupien myöntämiseen.

- Tätä kirjoitettaessa uusi aselaki on hyväksytty, mutta siihen liittyvä asetusteksti on vielä avoin. Tämä asetus tulee määrittelemään, mitä tiukennuksia aselupien myöntämiseen tulee. Itse aselain tekstissä ei ole nähtävissä metsästystä rajoittavia toimia. Ja lopuksi, ampumataito yleensäkin oli ennen ylpeyden aihe, lähes kansalaistaito, myös maanpuolustusmielessä. Tämä kiinnostus on vähentynyt jopa minun nuoruuteni verrattuna, Ala-Ketola pohtii huolestuneena.

- Aseista kirjoittelu on ollut viime aikoina negatiivissävyistä. Onneksi hyvät menestykset urheiluammunnassa ovat tuoneet valoa tunnelin päähän.

- Mutta on katsottava eteenpäin positiivisella mielellä. Ei kannata jäädä murehtimaan esimerkiksi aselakia. Lainsäätäjät on halunnut kiristää aseiden saatavuutta, joten sen kanssa on vain eletävä ja siihen sopeuduttava. Etsimme jatkuvasti uusia tuotteita ja tuoteriikkejä, jotka edistävät ampumaurheilua ja metsästystä Suomessa.

- Mutta myös lajiliittojen tulee uudistua ja kehittää esimerkiksi elektronisten taululaitteiden avulla ampumaurheilusta enemmän yleisöön vetoava laji. Tässä on käytettävä mahdollisesti tv:tä ja vedonlyöntiä apuna, kuten muissakin urheilulajeissa, summaa toimitusjohtaja Ala-Ketola. ♦



→ Myyntisihteeri Sari Tikkala hoitaa mm. asiakkaiden tilaukset.

↳ Jani Virtanen on NorDisin myyntipäällikkö.

↓ Norjalaiset Raufoss-turvakaapit ovat uutta NorDisin tuontiohjelmassa.



Vuonna 1923 perustettu Valtion Patruunatehdas on nähnyt monet vaiheet, nimenmuutokset ja omistajat. Vuonna 2010 yrityksen nimi on Nammo Lapua Oy, ja sen tuotteita myydään yli 60 maahan.

Teksti: Pekka Suuronen Kuvat: Matti Erkkilä

NAMMO LAPUA

– vahvassa vedossa



Lapuan Patruunatehtaana tunnetun yrityksen nimi on nykyään Nammo Lapua. Se on osa norjalaissuomalaisista Nammo AS -konsernia, joka vuoden 2009 toimintakertomuksen mukaan työllisti 1900 henkilöä seitsemässä maassa ja kehitti 3,5 miljardin Norjan kruunun myyntituotot. Kertomuksessa todetaan yksinkertaisesti "doing well" eli hyvin menee.

Nammo Lapua on osa pienkaliiperidivisioonaa (Small Caliber Division). Tämä toimii Vantaalla vetäjänä Raimo Helasmäki. Nammo Lapualla on valmistusta Lapualla Etelä-Pohjanmaalla ja Saksan Schönebeckissä.

Siviilituotteet ovat keski- ja reunasyttytteisiä luotipatruunoita sekä haulikonpatruunoita urheiluam-

Erkki Seikkula on Nammo Lapuan markkinointipäällikkö.

muntaan ja metsästykseen. Yritys valmistaa ja markkinoi myös hylsyjä ja luoteja sekä myy VihtaVuoren ruuteja itse- ja jälleenlataukseen.

Urheiluampuja-lehti kävi vierailulla tuotantolaitoksessa Lapualla. Isäntinä toimivat liiketoimintajohtaja Markku Kortesoja, 51, ja myynti- ja markkinointipäällikkö Erkki Seikkula, 37.

Kortesojaalla on takanaan 24 Lapuan vuotta. Hän tuli taloon luomaan ISO 9001 -laatu järjestelmää ja on sen jälkeen ollut Lapualla lähes kaikissa mahdollisissa tehtävissä pois lukien taloushallinto. Nyt hän vastaa Lapua- ja SK-merkkisten siviilipatruunoiden sekä VihtaVuoren jälleenlatausruudin liiketoiminnasta maailmanlaajuisesti.

Seikkula on ollut Lapualla yksitoista vuotta, ja hänkin on ollut useissa tehtävissä ennen nykyistä, missä hän vastaa Lapua- ja SK-tuotteiden sekä Vihtavuoren patruunoiden ja relo- eli jälleenlatausruutien myynnistä Suomessa ja muissa Pohjoismaissa.

19 keski- ja reunasyttytteistä kaliiperia

Perinteisiä kiväärinpatruunoita on ohjelmassa tällä hetkellä 17: 222 Rem., 223 Rem., 243 Win., 6 mm BR, 6,5x47 Lapua, 6,5x55SE, 6,5x55 Skan, 7,62x39, 308 Win., 30-06 Spfd., 300 Win. Mag., 7,62x53R, 8x57IS, 8x57IRS, 338 Lapua Mag., 9,3x62 ja 9,3x74R. Pistoolikaliipereista ladataan 32 S&W ja 9 mm Luger (Para.). Kaikista kaliipereista on erilaisia latauksia erilaisilla luodeilla.

Yllä olevasta luettelosta ainoastaan 6,5x55 Skan on suomalaiselle tuntematon. Patruuna on erityisesti Norjan markkinoille tarkoitettu. Se käy vanhoihin Krag-Jorgensen -kivääreihin, joiden kaliiperi on 6,5x55 Norwegian Krag, mutta sitä voidaan ampua myös 6,5x55 SE-pesässä.

Lisäksi Lapua valmistaa hylsyjä 220 Russian, 22-250 Rem., 6,5x284, 6,5 Grendel, 260 Rem. ja 308 Win. Palma. Useimmat näistä ovat syntyneet USA:n markkinoiden imusta. Lapuan hylsyt ovat saavuttaneet vahvan suosion itselataajien parissa, mutta ne voidaan ladata patruunoiksikin kunhan ostajia tulee riittävästi.

Luotipuolella ensi vuosi näkee lukuisia uutuuksia. E539 on 224" kal. 3,6 g Softpoint-luoti, joka korvaa poistuvat E369- ja E372-luodit. Siinä ei ole kiinnitysuraa. GB541 224" 4,5 g HPBT Scenar korvaa poistuvan GB501-luodin. Tällä luodilla ladataan myös valmiit 223 Rem.-tarkkuuspatruunat.

GB542 on uusi hightech-luoti, 6 mm 6,8 g HPBT ScenarL (L on "potenssiin"). Tätä luotia kehitetään äärimmäisen tarkaksi luodiksi esimerkiksi 6 mm BR-kaliiperin lataamiseen. Tarkkuus ja tasalaatuisuus perustuvat Lapuan kehittämään tekniikkaan, mutta siitä ei puhuta yksityiskohtaisesti. Luodin tunnistaa sen kannassa olevasta L-kirjaimesta. Euroopassa tämä luoti on tähdätty 300 m ammuntaan, mutta sen valtamarkkinat ovat USA:ssa.

338 Lapua Mag.-patruunaa ladataan nyt myös 19,44 g AP529 HPBTHC-luodilla. Tässä kirjainyhdistelmässä AP tarkoittaa Armor Piercing, HC Hard Core.

Lapuan eniten myyty irtoluoti on edelleen reikäpäinen leikkaava 30-kaliiperin 6,5 g G477. Tämä suosittu pahvinpuhkantaluoti tekee ampumaradoilla helposti tulkattavan reiän.

Reunasyttytteiset patruunat

Näiden tuotanto siirrettiin pitkäjänteisenä ja -kestoisena projektina Saksaan Schönebeckin tehtaalle. Se saatettiin loppuun vuonna 2008. Tuotanto on lisääntynyt voimakkaasti.

**Paras koskaan tehty
ammunnanharjoittelulaite**

**Noptel ST-2000
Sport II**



Noptel ST-2000 II on tarkka, luotettava ja helppokäyttöinen ammunthanharjoittelulaite. Se edustaa yli 25 vuoden kokemustamme erinomaisesti tehden ammunthanharjoittelusta helpompaa ja tehokkaampaa kuin koskaan.

Soita SAL puh. (09) 3481 2481 ja kysy seuratarjousta!



www.noptel.fi

Noptel Oy • Teknologiantie 2 • 90570 Oulu
Puhelin 040 181 4351 • Faksi (08) 556 4101 • Sähköposti info@noptel.fi

PARASTA AMMUNNANHARJOITTELUUN



Markku Kortesoja on Nammo Lapuan liiketoimintajohtaja.

Seikkulan mukaan "kaikki myydään mitä saadaan tuotettua".

- Meillä on sekä Lapualla että Schönebeckissä käytössä jatkuvan kehittämisen periaate, joka varmistaa jatkuvan toimintojen ja tuotteiden laadun kehityksen.

Ohjelmassa on tällä hetkellä kuusi Lapua-merkkistä ja yhdeksän SK-merkkistä patruunaa. Schönebeckiin kehitetty Competence Center (osaamiskeskus) ja siihen liittyvä ampumakeskus tukevat kilpailutoimintaa pienoiskivääripatruunalajeissa.

Kun kysytään ikuisuuskysestä "ykkösluokan riistan pienoiskivääripatruunasta" (E100m > 200 J) eli teeri, metso jne., niin Seikkula toppuuttelee.

- Tämä ei ole Lapua GmbH:n prioriteetti, eikä sellaista patruunaa ole kehitteillä juuri nyt. Jokaiseen lajiin kannattaisi valita oikea työkalu. Mielestämme pienoiskivääri tai 22 LR-patruuna eivät ole mitenkään parhaita mahdollisia tällaiseen metsästykseseen. Esimerkiksi 222 Rem., 223 Rem. tai jokin 6 mm kaliiperi ovat tähän tarkoitukseen parempia.

Kysymys lyijystä

Kysymykseen mistä lyijyä korvaava materiaali esimerkiksi 22 LR-patruunoiden luodiksi, Kortesoja vastaa:

- Tämä on haastava tehtävä. Haluamme löytää materiaalin, joka olisi ympäristöä tukeva. Me tutkimme jatkuvasti vaihtoehtoisia materiaaleja, kuten tekevät muutkin valmistajat maailmassa, mutta korvaavan materiaalin löytäminen ei ole helppoa. Ongelma korostuu 22 LR-luodissa sen pienestä koosta ja suurista tarkkuusodotuksista johtuen. Sellaista materiaalia, jonka ominaisuuksien yhdistelmä ja suorituskyky olisivat yhtä hyvä tai parempi kuin lyijyllä, ei toistaiseksi ole.

Kortesojan mukaan lyijyn ongelma on ylimitoitettu, kun puhutaan ulkona ampumisesta. Ulkosalla maan pinnalla lyijy kehittää pian ympärilleen oksidikerroksen, jonka jälkeen se on inertti. Maaperän happamuudesta riippuen ongelma voi paikoin olla suurempi, mutta tällöin voidaan ampumaradoilla ottaa käyttöön luotiloukkuja, jotka keräävät luodit talteen.

- Lyijystä on vain tullut sellainen yleinen kirosana. Ongelma on mitasuhteiltaan paisunut suhteettomaksi.

- Militääripuolellahan Nammolla on lyijytön patruuna, mutta se ei teräsydänratkaisunsa osalta sovellu siviilikäyttöön, Kortesoja sanoo.

- Sisäradoilla päästöt ovatkin paljon merkittävämpi kysymys, joihin kuitenkin voidaan vaikuttaa toimivalla ilmastoinnilla ja ilmansuodatuksella.

Muuta uutta Lapualta

Lapuan Quick Load -ballistiikkaohjelmasta on tulossa kännykkään sopiva versio. Tällöin lentoratatietoja saadaan kenttäolosuhteissa

ilman tietokoneen kantamista. Ohjelma on erityisen hyödyllinen metsästäjälle, jolla ampumaetäisyys vaihtelee.

Ohjelman antamat lentoratat ovat todellisia doppler-tutkalla mitattuja, eivät ballistisen kertoimen avulla laskettuja arvoja. Tämä ohjelma tulee olemaan ilmainen, eikä kännykälle aseteta mitään supervaatimuksia. Ohjelma tukee vain Lapuan valmistamia luoteja.

Kysymykseen Suomen puolustusvoimien mahdollisesta siirtymisestä toiseen kaliiperiin käsiaseistuksessa Kortesoja vastasi lyhyesti: "No comments. Tämän asian päättää PV, ei patruunanvalmistaja."

Yhdenkäden aseiden kaliiperitarjontaa ei olla näillä näkymillä laajentamassa. Vallitseva isopistoolikaliiperi on 32 Smith & Wesson Long, ja tässä Lapualla on noin 90 prosentin markkinaosuus. Ja valtaosa ISSF:n pistoolilajeista ammutaan 22 LR:lla, missä Lapua on vahva brändi.

Lapua Team

Lapualla on ampujatiimi, johon etsitään tulevia voittajia, joiden avulla Lapua-brändi saa muun muassa medianäkyvyyttä päämarkkina-alueillaan. Kirjoitushetkellä tiimissä on 27 jäsentä kahdeksasta maasta. Eniten tiimin jäseniä on USA:ssa johtuen muun muassa sikäläisten lajien valtavasta kirjosta. Eurooppa-tiimin kapteeni on Juha Hirvi SAL:n luvalla. Hirvihän on SAL:n kiväärilajien olympiavalmentaja ja päävalmentaja. Toinen suomalainen Lapua Teamissa on Raine Peltonkoski, joka on kivääri-IPSC:n Euroopan mestari vuodelta 2009.

Kortesojan mukaan Lapuan strategian ja mission on olla 'Global leader in precision shooting' eli maailman markkinajohtaja tarkkuusammunnassa. Tätä varten on valmistettava mahdollisimman tarkkoja patruunoita ja niiden komponentteja.

Toinen tiimin tehtävä on tuotekehitys. Tiimiläisillä on velvoite osallistua tuotekehitystyöhön ja tuoda tuotteeseen ampujan näkemys. Tätä työtä Hirvi on tehnyt jo pitkään. Lisäksi Kortesoja kertoo, että Lapualla panostetaan täysillä asiakaslähtöiseen tuotekehitykseen.

Osana tuotekehitystä ovat "competence centerit" eli osaamiskeskukset, joita on sekä Lapualla (keskisytytteiset patruunat) että Schönebeckissä (reunasytytteiset).

- On mainittava myös yhteistyömme asevalmistajien kanssa, Seikkula muistuttaa.

- Tällaisia ovat mm. Grünig & Elmiger, jonka kanssa kehitimme uuden kaliiperin 6,5x47 Lapua. Muita ovat esimerkiksi Anschütz, Walther, Feinwerkbau ja Sauer. Esimerkiksi Matthias Raiber, joka on Lapua Teamissa, on Anschützin aseseppä. Ja 308 Win. Palma hylsy on kehitetty yhteistyössä USA:n edustusjoukkue Palma Teamin kanssa. ♦

Ammuntaa ilman luoteja

Teksti ja kuvat: Pekka Suuronen

Eko-Aims tähtää Lontooseen

Eko-Aims on infrapunavaloon perustuva opto-elektroninen ammutajärjestelmä. Laitteistoa on kehitetty jo vuodesta 1995 lähtien, mutta tähtäin on Lontoon olympialaisissa vuonna 2012.

Liperiläinen Ilmo Kurvinen, 63, on ollut useiden vuosien ajan tekemisissä ampumahiihdon ja sen olympiajoukkueiden kanssa. Hän on kehittänyt 1980-luvulla muun muassa televisiosta tutun putoavien taulujen laitteiston.

Sähköinen ammunta on ollut Kurvisen mielessä projektina jo kolmentoista vuoden ajan. Lokakuussa 2010 hän esitteli Helsingissä Eko-Aims -tavaramerkkisen laitteiston. Se on nyt tuunattu sellaiseen kuntoon, että Kurvisen Eko-Aims Oy on mukana tarjouskilpailussa vuoden 2012 Lontoon olympialaisten 5-ottelun ampumaosuuden laitteiston toimitamisesta. Toteutuessaan tämä kauppa olisi hyvin merkittävä.

Sivujuonteena puolustusvoimien ex-yliväpeli Kurvinen kertoo asuvansa sillä historiallisella paikalla, mistä Linnan Tuntemattoman sotilaan konekiväärikomppania lähti jatkosotaan kesäkuussa 1941, eli sillä kuuluisalla Paloaukealla. Tämä sijaitsee Liperin kunnassa Ylämyllyssä Joensuusta viisitoista kilometriä länteen.

Tarkkuusammuntaa infrapunavalolla

Kansainvälinen 5-otteluliitto UIPM päätti viime vuonna, että Lontoon olympialaisissa ammuntaosuus suoritetaan optisesti, elektronisesti tai opto-elektronisesti edellyttäen, että käyttökelpoinen teknologia on valmiina olympialaisiin mennessä.

Kurvisen laitteisto perustuu infrapunavaloon ja kameraan. Hän on soveltanut tulosten siirtolangan teknologiaa. Toinen mahdollinen

teknologia perustuu lasersäteeseen. Näitä kutsutaan opto-elektronikaksi tai optronikaksi.

Lyhyesti kerrottuna Eko-Aims -laitteiston taulussa on silmälle näkymätöntä infrapunavaloa lähettävä valonlähde, pistemäinen lähete, jota kuvataan pistoolissa sijaitsevilla kameralla. Järjestelmä on käänteinen normaaliin ammuntaan verrattuna. "Maalitaulu" sijaitseekin pistoolissa!

Tämä avaa uusia mahdollisuuksia. Esimerkiksi yhtä ja samaa taulua voi ampua yhtä aikaa useampi ampuja. Tulokset tallentuvat yksilöllisesti kunkin ampujan pistooliin ja edessä olevaan näyttölaitteeseen. Ampumamatka voi olla 5-15 metriä. Elektroniikka suhteuttaa osumat aina niin kuin ne olisi ammuttu tasan kymmenen metrin päästä. Tulos voidaan ilmaista tavanomaisesti pisteinä tai ampumahiihdon tyyliin osumana/pummina.

Osumat ja ohilaukaukset voidaan kertoa yleisölle tai tv-katsojille valo- tai äänisignalein. Ohjelmoinnilla voidaan toteuttaa monenlaisia ampumatapahtumia. Järjestelmä soveltuu olympialaisiin, huvipuistokäyttöön ja vähän kaikkeen siltä väliltä. Muun muassa Tukholman Gröna Lundissa on käytössä Eko-Aimsin pistoolilaitteisto.

Tekniikkaa

Eko-Aimsia voidaan soveltaa pistooleihin ja kivääreihin, staattisiin ja liikkuviin maaleihin sekä erilaisiin kilpailutyypeihin kuten ampumahiihtoon. Maunulassa esiteltiin pistooleita ja kahdentasoiset järjestelmät. Entry Level -järjestelmässä on kevyt pistoolimallinen ase, BR-järjestelmässä taas oikean ilmapistoolin piipun paikalle asennetaan vaihtoyksikkö. Entry Level -pistooli on läpinäkyvää muovia, jottei tulisi mitään sekaannusta oikeaan aseeseen. Samasta syystä myös BR-vaihtosarja on läpinäkyvä.

Molemmissa on samat toiminnot. BR-järjestelmässä ajattelu kulkee niin, että ampuja voi harjoitella omalla, oikealla ilmapistoolillaan hiljaisesti, turvallisesti ja lähes käyttökuluitta vaikka olohuoneessaan. Kuitenkin aseeseen kahvan säädöt, laukaisulaite ja käyttötuntuma ovat samat kuin oikeassa kilpa-aseessa.

Laukaisutapahtuma on oikea ja aito, iskuvasaran putoamisesta aiheutuva värähdys "laukaisee aseeseen". Halutessaan ampuja voi myös ladata esikammioon paineet, jolloin laukaisun äänikin on juuri ku-



Mies ja keksintö. Ilmo Kurvinen esittelee Eko-Aims -pistoolia, XT300-vaihtosarjaa, näyttölaitetta ja maalitaulua.

ten ilmapistooliammunnassa. Vaihtosarjoja on saatavana Steyriin, Waltheriin, Hammerliin ja Moriniin. Lisäsovellusten valmistaminen on mahdollista.

Elektroniikan avulla voidaan säätää esimerkiksi piippuaika simuloimaan ilmapistoolin vastaavaa ja "reiän koko" vastaamaan ilmapistoolin 4,5 mm:ä. Entry Level -pistoolin laukaisulaite on Kurvisen omaa valmistetta. Siinä on aivan samat parametrit säädettävissä kuin ilmapistoolissakin eli liipaisimen etäisyys, etuvedon ja jälkivedon pituus, moollemat laukaisuvastukset ja laukaisun pituus eli virekynsien ristikkäisyys.

Pistoolin tähtäimet ovat tällä erää CZ:lta, mutta Kurvinen pohtii niiden valmistamista itse. Samoin kahva on nyt Morinin, mutta Kurvinen harkitsee omaa valmistusta ja kahvan yksinkertaistamista. Pistooli painaa nyt 800 grammaa, mutta painoa voidaan tarvittaessa pudottaa 600 grammaan.

Pistoolissa on 750 mAh ladattava akku, jonka toiminta-aika on kuusi tuntia. Samalla laturilla voidaan ladata pistooli, taulu ja näyttölaitte.

Tulevaisuuden mahdollisuuksia

Kurvinen näkee Eko-Aims -ammunnan joko harjoittelun välineenä ilma- tai ruutiaseampujille tai aivan omana lajinaan. Laitteisto ei vaadi aselupia, ikärajoja ei ole ja sillä ampuminen on turvallista.



Pienen näyttölaitteeseen mahtuu paljon informaatiota.

Sibbo Skyttegillen kunniapuheenjohtaja Per-Erik Stjernberg: ” AMPUMAUROHEILU ON RAKKAIN LAPSENI ”

Vakavan ampumisen lisäksi mahdollisuuksia nähdään mm. huvipuistojen laitteena sekä yritysten vapaa-ajan viettopaikoissa. Laitteistoja on jo useiden metsästys- ja ampumaseurojen sekä urheilukeskusten kerhokäytössä. Vientimahdollisuuksien tutkimisessa liittyy työmaata. Laitteisto olisi vallan sopiva sotaväen käyttöön.

Optroniikka sallii mahdollisuuden ampua ”etäotteluita” internetin tai Facebookin kautta, vaikkapa maasta toiseen samaan tapaan kuin pelataan nettipokeria.

Kilpailun järjestäjille optroniikka on ystävällistä. Kilpailujen vaatima toimitsijamäärä pienenee alle puoleen verrattuna fyysiseen pahvinpuhkamiseen.

Laitteistojen hintoja

Tätä kirjoittaessa ilmapistooliin liitettävä BR-vaihtosarja maksaa 1140 euroa sisältäen näyttölaitteen, taulun, ohjelmiston ja USB- kaapelit. Entry Level -järjestelmä, jossa on mukana kokonainen pistooli, maksaa 1190 euroa. Hinnat ovat tarjoushintoja tämän vuoden loppuun sisältäen alv:n.

Kurvinen pitää infrapunalaiteiston eräänä etuna laserjärjestelmään verrattuna edullisempaa hintaa. Lisäksi lasereilla on lupabyrokratia. Tämä ja turvallisuustekijät olivat päämotiivit Kurvisen kallistumiseen infrapunateknologiaan. ♦



Taulu ja IR-lähtetin ovat alhaalla. Ylhäällä näyttölaitte ”putoavat taulut” eli laukaus on joko osuma tai ohi.



Teksti ja kuva:
Matti Erkkilä

SSG on ollut minun rakkain lapseni, mutta jos minulle olisi 30 vuotta sitten sanottu, millaiseksi keskus näinä vuosikymmeninä muodostuu, olisin pyytänyt miehiä pitämään sentään jalat maassa!

Sibbo Skyttegillellä oli vielä neljätoista vuotta ampumaradan vuokra-aikaa jäljellä, kun tuumin, että Nikkilän keskustan tuntumassa olevalta ampumaradalta meidän pitäisi päästä pian pois. Kävin asiasta juttelemassa kunnanvirastossa. Tiesin, että Savijärvellä oli isohko kunnan hakkaama metsäalue, ja ehdotin, että kunta vuokraisi sen uuden radan paikaksi. Kunta hyväksyi ehdotukseni.

Näin muistelee SSG:n kunniapuheenjohtaja Per-Erik Stjernberg, 77, vuonna 1979 käymiään keskusteluja Sipoon kunnan edustajien kanssa. Nyt seura omistaa Savijärvellä noin 61 hehtaarin kokoisen ampumakeskusalueen maapohjineen.

Minulla oli ollut kauan sellainen toiveajattelu, että tarvitsisimme radan, joka sisältäisi kaiken tarvittavan. Tavoitteenamme oli aluksi rakentaa yksi skeet-, yksi trap- ja yksi kansallisen trapin rata. En olisi tuolloin uskonut millaiseksi ampumakeskukseksi alue tulisi muuttamaan. Kiitokset kuuluvat muutamille rohkeille jäsenillemme ja suurelle talkooporukalle, joka on tehnyt uskomattoman suururakan kaikkia lajeja palvelevan ampumakeskuksen rakentamisessa.

Rakennushankkeeseen ryhtyessä seura oli melko varaton. Stjernberg kääntyi kunnan puoleen, mutta senkin kirstun pohja loisti.

Tiesin, että alueelta kaadetut puut olivat vielä hakkuualueella. Kysyin, että saisimmeko ne käyttöömmme. Lupa annettiin ja suuret tukkikasat riittivät kaikkeen rakentamiseen, mitä keskuksessa tarvittiin. Meillä on koko ajan ollut tiivis ja rakentava suhde Sipoon kunnan kanssa.

Rahatilannetta auttoi osaltaan Flyktskytteklubben, joka oli ilman rataa. Se hankki sporting-radalle heittämiä ja sai siten itselleen harjoituspaikan.

13 VUOTTA PUHEENJOHTAJANA

Vuonna 1979 Stjernberg valittiin SSG:n puheenjohtajaksi. Kokemuksena oli kuusi vuotta seuratoimintaa hallituksessa ja niistä neljä vuotta seuran sihteerinä. Häntä seurasi vuonna 1992 Timo Alanen ja häntä vuorostaan vuonna 2003 Elof Juselius.

Stjernberg on siitä mieltä, että samassa tehtävässä ei saisi jatkaa 10-12 vuotta pidempään. Ideapankki on sinä aikana tyhjentynyt, ja uusien ihmisten on päästävä puhaltamaan seuratoimintaan uuden ajan henki.

Sihteerin vakanssi on mielestäni hyvin tärkeä. Minun aisaparini oli Sten Eklöf – erinomainen sihteeri ja pidetty kunnanlääkäri. Kahtena viimeisenä vuonna minua tuki ansiokkaasti Curt Sjöblom.

Puheenjohtaja arvosti kovasti ohjaustoimintaa ja SSG kutsui ruotsalaisen Tom Alderin jakamaan neuvojaan.

Katso kiekkoa, yritä supistaa katseesi niin, että se sisältää vain kiekon ja pienen alueen sen ympäriltä. Nosto on kaikkein tärkein osanen ja tietenkin kiekon seuraaminen, ruotsalainen painotti.

Koulutuksen päätyttyä vein hänet kotonani saunomaan. Kun avasin savusaunan oven, vieras kauhistui ja kysyi epäluuloisena, että selviäisikö hän saunomisesta!

AMPUJASTA OHJAAJAKSI

Oman ampumisensa Stjernberg joutui lopettamaan tänä kesänä. Takavuosien työvauriot ovat kuluttaneet hartiaaseudon nivelet sellaiseen kuntoon, että keho ei kestä urheiluamuntaa.

Haulikkolajien teoriassa on paljon tekijöitä, jotka aiheuttavat pummin. Ampuja ei huomaa virhettä itse, mutta takana oleva huomaa. Minä olen sanonut radalla, että olen tästä lähtien suorituksia tarkkaileva ”takapiru”.

Olin ajatellut ampua haulikolla niin kauan kuin jalat kantavat, mutta aivan niin ei käynyt. Nyt aseet ovat myydyt, paitsi yksi kuningasase, josta en ole malttanut vielä luopua. Minun jäljiltäni ei jää ampumatarvikkeita jälkipolvien riesaksi. Viimeiselläkin on jo ostaja, kun vaan voin siitä luopua.

MUISTOJA RAKENNUSAJALTA

SSG:n kunniapuheenjohtaja Per-Erik Stjernberg muistelee mielellään Suomen tämän hetken täydellisimmän ampumakeskuksen rakentamisvaiheita. Valtavan tukkikasan sahaaminen tuo mieleen muiston Timo Alasesta. Sahaaminen kesti kolme viikkoa. Stjernberg kesti maanviljelijänä ruumiillisen työn rasitukset hyvin, mutta taksin rattia pyörittävälle Alaselle urakka oli liian rasittava. Alanen kiroili lautataapeliin pohjan tarkkaa ja vankkaa tekoa ja sitä, miksi taapeliin korkeuden piti olla peräti neljä metriä. Taksissa riitti, kun nosti laukkuja puolen metrin verran auton takapaksiiin.

Kovimman urakan Stjernberg teki yhdessä Alf Sjöblomin kanssa.

Tunnen kropassani vielä erään kesälauantain, oli erittäin kuuma päivä. Meidän piti valaa ja hioa kahdelle trap-radalle ampuma-alusta. Kuormat tulivat aivan peräjälkeen. Neliöitä oli kahdelle miehelle aivan liikaa ja aikaa aivan liian vähän. Juosten työ kuitenkin onnistui.

Muistoissa säilyy myös eräs kesäyö, kun heittämiä kiinnitettiin paikoilleen kello kolmen aikaan. Hyttyset eivät pitäneet metelistä, vaan tekivät säälimättä hyökkäyksiä häiritsijöitään vastaan.

Talkotoiminta onnistui aina hyvin. Osaavaa väkeä oli riittävästi ja jokainen tiesi tehtävänsä itselleen omaa harrastuspaikkaansa. Laadusta ei tingitty.

Talkoolaiset kehuvat puheenjohtajaa innostavana ja kannustavana esimerkkinä. Suuret talkoot olivat kuin juhla sinänsä. Syksyisin he saivat palkkansa. SSG järjesti joulujuhlan, johon sisältyi perinteisesti maittava ruokailu, hauskaa ohjelmaa ja lopuksi tanssia. Joulujuhlaperinne jatkuu. Stjernberg istuu siellä kunniapaikalla Anita-vaimonsa kanssa. Hän on usein seuratyössä läsnä, mutta ei sanallakaan puutu hallituksen päätöksiin.

Radan rakentaminen oli ainakin näin jälkeenpäin ajatellen hauskaa. Minua on kiitelty työpanoksestani. Ehkä jotakin teinkin, mutta kyllä Alf ja Curt Sjöblomin työpanokset ovat olleet seuramme historiassa yliveritaitset.

Your Move suur tapahtuma 2011 lähestyy

Sport-viikonloppu urheiluseuranuorille



Suur tapahtuma koostuu kahdesta osasta. Sport-viikonloppua vietetään 27.-29. toukokuuta, jolloin urheiluseuratoiminnassa mukana olevat nuoret kokoontuvat lajiryhmittäin yhteen.

Ampujien lajiharjoitukset pidetään Maunulan liikuntahallissa ja sen ampumaradalla. Kaikkien lajien edustajilla on mahdollisuus osallistua demo-harjoituksiin, joissa huippuvalmentajat opettavat käteviä omatoimisia harjoitteita, joita jokainen halukas pystyy tekemään kotioloissa lajitreenien lisäksi.

Nuorilla on mahdollisuus testata itsensä Oletko urheilija -testissä, joka mittaa oman tason verrattuna saman ikäluokan muihin urheilijoihin.

Lisäksi urheilumessuilla nuoret saavat tärkeää tietoa muun muassa ravinnosta, lihaskuolosta ja urheilijan opiskelumahdollisuuksista.

Viikonlopun aikana jokaisella on myös mahdollisuus kokeilla eri lajiryhmien pisteillä itselleen vieraampia lajeja. Luvassa on myös huippuesiintyjä.

Haasta luokkasi Your Move Action-päiville!

Sport-viikonlopun jälkeen 30.5.-1.6. ovat vuorossa Action-päivät, jotka on suunnattu koululaisryhmille. Action-päivien tarkoituksena on, että nuoret löytäisivät lajin, joka innostaisi liikkumaan.

Kivääriampuja Alexandra Dufvelin ei jännittänyt Your Move -suur tapahtuman tiedotustilaisuudessa, kun hänen piti esitellä lajiaan satapäisen yleisön edessä. Kävely ampujankengillä "catwalkilla" tuotti hiukan hankaluuksia, mutta muuten kaikki meni hyvin.

Sen sijaan nuori ampujatyttö hivenen jännittää tulevaa tammikuuta, jolloin hän kilpailee ensimmäisen kerran muualla kuin koti-Suomessa. Dufvelin osallistuu Ruotsin Sävjsjössä tammikuussa järjestettävään Swedish Cupiin.

- Minun pitää vain pitää hermot kurissa, hän hymyilee.

Seitsemännen kerran järjestettävän Swedish Cupin päivämäärät ovat 5.-8. tammikuuta.

"TOSI HYVÄ KAMPANJA"

Dufvelin edusti ampumaurheilua Helsingissä SLU-talossa marraskuussa järjestetyssä Your Moven tiedotustilaisuudessa. Lajiaan esitteli noin 50 muutakin iloisen reipasta nuorta. Suur tapahtuman kohderyhmäksi on valittu 13-19-vuotiaat nuoret, koska he liikkuvat suosituksiin nähden aivan liian vähän. Myös urheilua harrastavat nuoret jättävät liian usein urheilun.

- Kampanja on tosi hyvä, ja aion osallistua tapahtumaan. Aion saada kaverini ja luokkani sinne myös mukaan, sillä se voisi toimia koulun päätösjuhlanä, Dufvelin suunnittelee.

Mukaan lähtee varmasti myös kahdeksan minuuttia nuorempi kak-

soissisko Erika, joka oli siskonsa "tukena" Your Move -päivässä.

POLIISIKSI JA LAJIN HUIPULLE

Inkoossa asuva ja Kirkkonummella kouluaan käyvä Dufvelin saa valkolakin ensi kesäkuussa.

- Koulu on mennyt hyvin, ja sen jälkeen aion väli vuoden jälkeen pyrkiä poliisikouluun. Se on ollut minulla pidemmän ajan tavoite, koska poliisin ammatti tukee tätäkin puolta eli ammuntaa, hän sanoo.

Pidemmän ajan tavoitteita Dufvelin on asettanut myös ammuntaan. Viiden vuoden ajan ammuntaa harrastanut Dufvelin täytti kahdeksantoista vuotta marraskuun 25. päivänä. Hän edustaa kahta seuraa, jotka ovat Kyrkslätt Skytteförening (KSF) ja Raseborgs Skyttar (RS).

- Isä vei isosiskon (nyt 21-vuotias) radalle, ja minuakin kehoitettiin kokeilemaan lajia. Aloitin "piekkarilla, ja nykyään ammun myös ilmakivääriä. Sillä tiellä olen edelleen, vaikka välillä on ollut myös alamäkeä. Olen pelannut salibandyä, mutta palannut ammuntaan takaisin.

Ja nyt tulokset ovat nousseet, mikä motivoi tekemään töitä, hän viittaa viime kesään, jolloin KSF:n tytöt kohentelivat Suomen ennätyksiä.

Dufvelin haluaa menestyä SM-kilpailuissa sekä edustaa Suomea ulkomailla. Se ei ole hänen mukaansa vielä "ihan ajankohtaista mutta pikkuhiljaa". Eikä hän kaihda paljastaa tavoitettaan: hän haluaa kivuta lajin huipulle asti.

Yksi merkki siitä on se, että hän osallistui marraskuun lopulla Vierumäellä järjestetylle tehoryhmän leirille.



Teksti ja kuva: Lassi Palo

ALEXANDRA DUFVELIN

ensimmäisen kerran
kilpailemaan ulkomaille

Haasta siis itsesi ja kaverit kiehtovilla ja haastavilla hullut japanilaiset -tyyppisillä toimintaradilloilla. Osallistu Your Move School Game-seihin: yksilö-, ryhmä- ja luokkakisoissa. Kohtaa huippu-urheilijoita ja muita nuorten idoleita. Nauti huippubändien esityksistä sekä tanssia liikuntaesityksistä.

Ampumaurheilun suuntaa tapahtumansa Sport-viikonloppuna 13–19-vuotiaille nuorille. Kutsumme nuoria osallistumaan tapahtumaan talven kuluessa ja kaikki halukkaat pääsevät varmasti mukaan, joten olkaa valmiina!

A cartoon duck wearing a red cap and holding a vinyl record.

Kun korttiin on kertynyt
kaikki merkinnät, niin
nimelistat toimitetaan Terhi
Hopiavuorelle osoitteeseen
terhihopiavuori@gmail.com

Ampumaurheilu tarjoaa myös Targetzone-alueella toimintaa Actionviikon aikana. Luvassa on Noptel-ammuntaa kiväärissä ja pistoolissa. Haulikkoammuntaan pääsee tutustumaan haulikkosimulaattoreiden avulla.

Your Move terveisin. Timo Rautio

IT'S TIME TO MAKE YOUR MOVE!

HYVÄ AMPUMAKOULUOHJAAJA

puh. 040 820 2300

[illegible]

Lounais-Suomen
alue järjesti kesällä
neljän osakilpailun
nuorten ilmakiväärin
ja ilmapistoolin.
Suvisarjakilpailun.
Turun Kupittalla
lokakuussa
järjestetyssä
finaalissa osallistujien
kesken arvotun
SAL:n lahjoittaman
minitietokoneen voitti
Juhani Männistö
Punkalaitumen
Kunnosta. Osakilpailut
järjestettiin Raumalla,
Kankaanpäässä,
Huittisissa ja Turussa.

Lapsen suusta kuulun totuus...

Revolverihaastattelussa >

JESSE JUHOLA

POHJOIS-HÄMEEN AMPUJAT (P-HA)



Jesse Juhola

Koelaukaukset

Kuka olet? Jesse Juhola.

Mistä olet? Nokialta.

Kuinka vanha olet? 13 vuotta.

Mitä seuraa edustat?
Pohjois-Hämeen Ampujia.

**Kuinka kauan olet harrastanut
ammuntaa?** Noin kaksi vuotta.

Mitkä ovat lajisi?
Skeet ja metsästysammunnat.

Kuka toimii valmentajanasi? Isä.

Mitä muita harrastuksia sinulla on?
Motocross ja metsästys.

Miten aloitit ammunnan?
Metsästyksen kautta.

Minkälainen olet luonteeltasi?
Sosiaalinen ja räiskyvä.

Kilpailulaukaukset

Miksi harrastat ammuntaa?

Se on mukava harrastus.

Mitkä ovat tavoitteesi?

Saada hyviä harjoitus- ja kilpailutuloksia.

Mikä on kivointa amunnassa?

Osuminen ja uudet ennätykset.

Millainen hyvä ampuja on luonteeltaan?

Rauhallinen ja kärsivällinen.

Mitkä ovat unelmiasi?

Olla Suomen mestari ja maailmanmestari.

Minkälainen on hyvä valmentaja?

Joka osaa opettaa.

**Kuka on sinun esikuvasi tai idolisi
urheilussa?** Mikko Hirvonen.

**Mitä muuta toivoisit seuras
toiminnalta kuin ammuntaa?**
Liikunnallisia harrastuksia.

Finaali

Tekniikka vai tahto? Tahto.

Mikä on lempihedelmäsi? Mandariini.

Jos olisit eläin, niin mikä eläin olisit?
Karhu.

Mukavin kouluaine? Liikunta.

Suklaa vai salmiakki? Suklaa.

Lempivärisi? Punainen.

Paras elokuva? Charlien enkelit.

Mikä sinusta tulee isona? Metallimies.

// Tuloksetuksen paikka

Kerro vitsi tai motto.

Voit myös lähettää jollekin terveisiä!

Se on häviö tai voitto, se on varma.

Ja terveisiä kaikille!

totuus...



Ja sitten kuullaan

TOISEN- LAINEN TOTUUS

-vanhempien suusta

PEKKA JUHOLA

LAULUN SANAT > PEKKA JUHOLA

Pohjois-Hämeen Ampujat (P-HA)

INTRO

Kuka olet?

Pekka Juhola.

Mistä olet kotoisin?

Kotoisin Tampereelta, nykyään asun Pirkkalassa.

Mikä on urheilutaustasi?

Harrastan haulikkolajeja.

Miten olet päätnyt ohjaamaan ja valmentamaan?

Pitäähän poikaa valmentaa.

VARSINAISET BIISIT

Mikä on urheilijan tärkein ominaisuus?

Rauhallisuus ja keskittyminen.

Mikä on suomalaisen ampumaurheilun tila? Nuoria on liian vähän.

Mikä on alueesi Pirkanmaan ampumaurheilun tila?

Nuoria on liian vähän.

Mikä on suomalaisen ammunnan tila?

Liian vähän harrastajia.

Mitkä ovat tavoitteesi valmentajana?

Saada valmennettavalle hyviä suorituksia.

Määrittele kouluarvosanalla seuranne ryhmähenki? 9.

Millainen on vanhempien rooli seurassanne?

Viedä nuorta porukkaa eteenpäin.

Mikä on seurasi historian kohokohta?

Hyvät ampumaradat.

Kuinka rahoitatte seuranne toimintaa?

Ampumakilpailut ja harjoitusammunnasta tulevat tulot.

Mikä on tärkeintä lasten ja nuorten harrastuksessa? Yhteistoiminta.

Millaiset harjoitusmahdollisuudet seurassanne on? Erittäin hyvät.

Millainen on nuorten harrastajien tilanne seurassasi?

Erittäin pieni.

Millainen on hyvä valmentaja?

Rauhallinen.

Mikä on valmentajan työssä palkitsevinta?

Valmennettavan menestyminen.

Entä haasteellisinta?

Hyvät tulokset.

Mitä nuoret kaipaavat toimintaan ammunnan lisäksi?

Kaikenlaista haasteellista toimintaa.

Mitä mieltä olet mentaalisesta harjoittelusta? Positiivista.

Hienoin urheilija, jonka tiedät?

Kimi Räikkönen.

Tiedätkö, mikä on seurasi toiminta-ajatus? Viedä ammuntaa eteenpäin.

BONUSRAITA

Mikä on onnellisen elämän avain?

Terveys.



ASIAA UUSISTA FINAALISÄÄNNÖISTÄ

Vuoden 2011 alusta lähtien kaikkien ISSF-lajien finaalien säännöt muuttuvat. Joissain lajeissa muutokset ovat pieniä, mutta varsinkin olympiapistoolin säännöt muuttuvat radikaalisti.

Kaikkiin näihin muutoksiin on tullut vankka toive Kansainvälisen olympiakomitean (KOK) televisioinnista vastaavalta taholta. Aikaisemmin on ongelmia ollut siinä, että urheilijoiden esittelyn jälkeen on ammuttu koelaukauksia. Tämä aika on ollut vaikea täyttää tv-lähetyksessä, kun "mitään ei tapahdu".

Olympiapistooli oli vielä suurempi ongelma televisioinnille, koska finaali kesti liian kauan ja mitalistit saattoivat olla jo istumassa takana ja odottelemassa viimeisten finalistien tuloksia. Nyt finaali on rakennettu niin, että kaikki finalistit aloittavat yhtä aikaa ja lopussa on vain kaksi parasta kilvoittelemassa kultamitalista.

Aika näyttää, onko tällainen finaali oikeudenmukainen urheilijoille vai onko show tärkeintä. Kilpailun tarkoitus on kuitenkin, että paras voittakoon!

Jotta meidän edustusampujamme ja sinne pyrkivät ampujat olisivat valmiita näihin uusilla säännöillä ammuttavien finaaleihin maailmalla, niin meidän on syytä kotimaassakin ensitilassa muuttaa omat sääntömme ja käytäntömme vastaamaan kansainvälisiä kilpailuja. Tietyiltä osin joudumme Suomessa näitä finaalihojeita varmaan "säätämään" eli esimerkiksi ei ole tarpeellista asentaa jokaiselle ampujalle tulosmonitoria. Riittää, että tulostaulu olisi näkyvillä kaikille ampujille, ja kuuluttaja hoitaa loput. Kuuluttaja ja ammunnanjohtaja ovat siis eri henkilö.

Olympiapistoolin finaali voi olla haastavia Suomessa näillä säännöillä, kun pitäisi olla taulut, joissa on merkitty "9.7 rinki" osuma-alueeksi, kaksi ampujaa samalla radalla jne.

Alla on kuvattu uusien finaalien kulkua käytännössä, säännöissä on sitten enemmän yksityiskohtaista tietoa.

Haulikon sääntöihin ei suuria muutoksia ole tulossa.

Finalistit ilmoittautuvat 20 minuuttia ennen finaalin alkua. Alkulämmittelyt, kuivaharjoittelut ja ampumatestit tehdään heti tämän jälkeen. Myös näytekiekot heitetään ennen finalistien esittelyä.

Finalistien esittely suoritetaan neljä minuuttia ennen finaalin alkua, jonka jälkeen ampujat menevät paikoilleen ja finaali alkaa.

20 sekunnin tulostaulu-/kommentointitauko pidetään, kun kaikki finalistit ovat ampuneet saman määrän kiekkoja. Tässä siis muutos trapin ja kaksoistrapin osalta, missä ennen oli tauko viidennen ampujan jälkeen.

Tasatulokset ratkaistaan shoot-off systeemillä vain mitalistien osalta.

Kivääri ja pistoolilajien finaaleihin tuli myös pieniä muutoksia.

Urheilijat ilmoittautuvat 30 minuuttia ennen finaalin alkua.

20 minuuttia ennen finaalia:

Finalistit siirtyvät varusteineen radalle ja saavat koko ajan käsittellä asetta eli voivat myös ottaa ampuma-asennon. Ei kylmälaukauksia.

14min. 30sek. ennen finaalia:

Aloitetaan kahdeksan minuutin valmistautumis- ja koelaukausaika. Tämä suoritetaan ammunnan johtajan kuulutusten mukaan.

6min. 30sek. ennen finaalia:

Koelaukausaika päättyy. Valvoja tarkastaa, että aseet ovat lataamattomia. Aseet jätetään ampumapaikalle, matolle tai pöydälle. Ampujat kääntyvät seisomaan kohti yleisöä, myös makuuampujat, esittelyä varten.

5min. 30sek. ennen finaalia:

Kuuluttaja esittelee finalistit yleisölle.

2min. 30sek. ennen finaalia:

Esittelyn jälkeen, kun ammunnan johtaja antaa luvan, finalistit menevät takaisin ampumapaikalleen ja heillä on kaksi minuuttia aikaa ottaa ampuma-asento ja mahdollisuus ampua siinä ajassa koe- ja lämmittelylaukauksia.

30sek ennen finaalia:

Tauko, taululaitteet nollataan.

00.00 finaali alkaa

Samat komennot kuin ennenkin.

Kuuluttaja lukee osumat normaaliin tapaan, mutta antaa myös lyhyen kommentin tilanteen kehittymisestä. Kommentointiin noin 20 sekuntia. TV tarvitsee noin 30 sekuntia näyttääkseen tulostaulua ja tilannetta.

Jokaiselle ampujalle tulee monitori, josta näkyy koko ajan oma sijoitus finaalin kuluessa, vaikka ampuja ei ymmärtäisikään kuuluttajan kieltä. Kuulutukset radalla voidaan tehdä paikallisella kielellä. Näin palveillaan paremmin yleisöä.

Myös luotilajeissa tasatulosten sattuessa vain mitalisijat ratkaistaan shoot-off -systeemillä. Muissa sijoituksissa ratkaisee ensisijaisesti parempi finaalitylo, ja

jos sekin on tasan, niin sitten parempi alkukilpailun sijoitus. Eli varsinaisen kisan napakymmit, viimeinen sarja jne.

Olympiapistoolin finaali

1. Kolme viiden taulun ryhmää on käytössä. Kaikki kuusi finalistia ovat yhtä aikaa radalla. Kaksi yhden tauluryhmän kohdalla. Ampujien väli jokaisen tauluryhmän kohdalla on 1,5 metriä.
2. Finaaliin pääsee siis kuusi ampujaa.
3. Kaikki ampujat lähtevät finaaliin ilman varsinaisen kilpailun pisteitä eli nollilta. Finaali on rakennettu niin, että voittaja ampuu kahdeksan neljän sekunnin sarjaa.
4. Pisteet lasketaan osuma/ohi -periaatteella. Osuma-alueen raja on normaalitaulussa 9,7!
5. Valmistautumisaika ja koesarjat ovat ennen finalistien esittelyä aivan kuten muissakin lajeissa.
6. Televisiointi alkaa esittelystä.
7. Heti esittelyn jälkeen annetaan ampujille komento mennä ampumapaikalleen ja ladata.
8. Ammunnan johtaja kuuluttaa ensimmäisen ampujan nimen ja 15 sekunnin jälkeen HUOMIO. Punainen valo syttyy heti ja 7 sekunnin jälkeen siitä neljän sekunnin sarja.
9. 10-14 sekuntia ensimmäisen ampujan ammuttua sarjansa ammunnan johtaja kuuluttaa seuraavan ampujan. Näin tehdään, kunnes kaikki kuusi ovat ampuneet sarjan.
10. Myöhästyneet laukaukset ovat nollia. Yksi häiriö finaalin aikana sallitaan, häiriösarja nollataan ja uusittu sarja lasketaan tuloksiin. Ei-hyväksytty häiriö aiheuttaa kahden pisteen menetyksen.
11. Finaalin pudotukset aloitetaan, kun kaikki ovat ampuneet neljä sarjaa. Siis kuudentena oleva tiputetaan neljän sarjan jälkeen, viides tila ratkeaa viidennen jälkeen, neljäs tila kuudennen sarjan jälkeen. Tasatulokset ratkaistaan heti viiden laukauksen sarjalla.
12. Pronssimitali ratkeaa seitsemän sarjan jälkeen. Kahdeksas sarja on kultamitaliottelu, missä ovat siis mukana vain kisan ykkönen ja kakkonen.



SUOMALAINEN VOITTA AINA.



Onneksi Olkoon!

2010

75 VUOTTA

Mansikkamäki Keijo	P-HA	12.12.
Valtonen Aatos	K-64	13.12.
Nätkinmäki Timo	P-HA	17.12.
Penttilä Olli	K-64	30.12.

70 VUOTTA

Koski Jouko	K-64	17.12.
Sihvola Markku	KuusA	21.12.

60 VUOTTA

Apo Risto	HAS	11.12.
Mattila Erkki	ESF	11.12.
Laakso Aarno	K-64	14.12.
Manninen Kai	HAS	15.12.
Tenhunen Markku	OMAS	15.12.
Rossi Yrjö	ESF	15.12.
Pataniitty Matti	NoSA	17.12.
Nyström Juhani	KuusA	23.12.

50 VUOTTA

Itälahti Kari	OMAS	12.12.
Welling Viktoria	PAS	21.12.

Alanko Ilpo	NorA	24.12.
Kauppinen Eero	OMAS	25.12.

2011

80 VUOTTA

Tuomola Kauko	PAS	2.1.
---------------	-----	------

75 VUOTTA

Karvinen Tapio	K-UAS	7.1.
Tiirikala Harri	K-UAS	29.1.

70 VUOTTA

Pärssinen Jukka	KuusA	27.1.
Kyttälä Seppo	K-UAS	4.2.

60 VUOTTA

Salmi Tapio	PAS	3.2.
Savolainen Kauno	K-UAS	5.1.
Paulakannas Arto	K-UAS	10.1.

50 VUOTTA

Rosenqvist Jarmo	KuusA	24.1.
Reiman Pasi	PAS	31.1.
Pekkalin Juha	KuusA	14.3.

Urheiluamputa-lehti julkaisee vain ne syntymäpäiväonnittelut, jotka seurat toimittavat Ampumaurheiluliittoon Pirjo Manniselle lehden aineistopäivään mennessä. Seurojen pitää varmistaa, että syntymäpäiväsankarit haluavat merkipäivätietonsa julkaista.

Merkipäivätiedot voi toimittaa sähköpostitse osoitteeseen: pirjo.manninen@ampumaurheiluliitto.fi tai kirjeitse osoitteeseen: Ampumaurheiluliitto, Pirjo Manninen, Radiokatu 20, 00093 SLU.

Ilmakiväärin ja -pistoolin joukkueiden SM-kilpailut 19.-20.2.2011

Kilpailun nimi: Ilmakiväärin ja -pistoolin joukkueiden SM-kilpailut 2011

Kilpailupäivät: 19.-20.2.2011

Kilpailun järjestäjä: Mikkelin Ampujat

Kilpailun luokitus: SM-kilpailu, SM-karsintakilpailu

Alue: Kaakkois-Suomen alue

Kilpailuluvan myöntäjä: Kilpailuvallioikunta

Kilpailupaikka: Ampuma-Areena, Karkialampi, Mikkeli

Sarjat: Kaikki SAL:n sarjat

Kilpailun lajit, ohjelma ja eräluetteloiden julkaiseminen:

Ilmakivääri ja -pistooli; la 19.2 ilmakivääri Y ja N, ilmapistooli Y/N 16-20 ja veteraanit N50, Y50-70; su 20.2 ilmapistooli Y ja N ilmakivääri Y/N 16-20 ja veteraanit N50, Y50-70. Julkaistaan viimeistään viikkoa ennen kilpailua.

Ilmoittautumisohjeet ja ilmoittautumisen päivämäärä:

Sähköpostilla osoitteeseen ism2011@veevee.info pe 4.2.2011 klo 24 mennessä.

Osallistumismaksu ja muut mahdolliset maksut sekä ohje maksujen suorittamista varten: 40ls 55 e/joukkue, 60ls 70 e/joukkue. Maksetaan ma 7.2.2011 mennessä Mikkeliin Ampujat ry:n tilille 527104-20240757 Etelä-Savon Osuuspankki. Viestikenttään merkitään tieto maksavasta seurasta. Maksamattomia ilmoittautumisia ei arvota eräluetteloihin.

Jälki-ilmoittautumista koskeva ohje: Otetaan vastaan, mikäli erissä on tilaa.

Jälki-ilmoittautumisesta peritään 1,5-kertainen maksu.

Kilpailujen johtaja sekä ammunnan johtajat, tekninen asiantuntija:

Kilpailun johtaja Tauno Tuhkanen, ammunnan johtajat Matti Hahl ja Osmo Varjo.

TA: Marko Matilainen.

Tiedottajan yhteystiedot ja puhelinnumero tiedusteluja varten:

Jaakko Puisto puh: (työ) 0299 464 535, (koti) 040 717 3704

Seuran nettisivujen osoite: www.mikkelinampujat.com

Opastus kilpailupaikalle: www.mikkelinampujat.com/radat/ilma-aserata/

Lisää kilpailukutsuja Ampumaurheilunetissä:
www.ampumaurheiluliitto.fi/kilpailu/kilpailukalenteri

// Tavarapörssi

Myydään Mosin-Nagant sotilaskivääri 7,62x53 R, sopii hyvin hirvijahtiin, koska on nopea ja tarkka avotähtäimillä. Piipun kyljestä voi kääntää piipun jatkoksi pistimen. Aseessa on raudtoitettu perä. Ase on hyväkuntoinen. [Hintapyyntö 150 e.](#) Ostolupa tarvitaan. Ota yhteyttä: Erkki Valtonen, Espoo 040 547 4412, 09-505 5667 tai e-k.valtonen@valtomedinet.fi

Myydään ampujan kengät (ilmakivääri, Kurt Thune nro 40), hyväkuntoiset korkeavartiset kengät. Vaihdetaan isompiin, vähintään nro 42-43. Maksan väliä, jos tarve vaatii. Ota yhteyttä: 040 847 5044 tai ahokuisma@hotmail.com

Myydään ampujan housut. Ostetaan hyväkuntoiset ampujan housut 160-170 cm kokoiselle oikeakätiselle ampujalle. Merkillä ei niin väliä, kunhan vaan ovat hyväkuntoiset. Ota yhteyttä: 040 847 5044

Myydään ilmakivääri Walther LG 300 XT Alutec. Melkein käyttämätön, vain 100 laukausta, uudenveroinen. Kuitti, ohjeet ja kaikki muut tarvikkeet on myös. Ota yhteyttä: Marina Isaksson, 040 960 8894

Myydään Seppo 10 ilmahirvirata, hyväkuntoinen ja vähän käytetty, nopeudensäädöllä varustettu. [Hp. 500 e.](#) Ota yhteyttä 050 352 4254

Myydään tarkkuuspistooli CZ 85 cal9 luger, käsiase. Ase on erittäin hyvässä kunnossa. Ammuttu noin 500 laukausta. Ostin sen vuonna 1997. Säilytetty hyvin, kuivassa ja lämpimässä. Myyn sen, koska en ole ehtinyt ampumaradoille. Ota yhteyttä: Matti Silén, matti.silen@luukku.com / 040 828 6459

Myydään ampujan takki Sako canvas. Takki on uusi, sovitettu kaksi kertaa koko 54-56. Ovh 426 euroa, [nyt 280...](#) Myydään tarpeettomana. Takkia ei saa käyttää varsijousi ammunassa. Ota yhteyttä: Osmo Kammonen +358400415920, osmokammonen@gmail.com

Myydään vasenkätinen, hyväkuntoinen Anschütz 1907L/2313L -pienoiskivääri (alumiinitukkinen), ilman tähtäimiä. Mukana ovat hihnalenkki, korotuskapula, piipun puhdistusholkki sekä pieni kaksijalkainen tuki, jolla aseeseen saa näppärästi seisomaan. Ase on hankittu vuoden 2005 lopulla, ja sillä on ammuttu noin 10 000 laukausta. Ota yhteyttä: minna.leinonen@gmail.com

Myydään käytetty kertatuli tarkkuuspienoiskivääri + ampujan tarvikepaketti, Anschütz 54 Match .22LR. Ase on hyväkuntoinen ja säännöllisesti huollettu. Ostettu käytettynä tarkkuusammuntaan v. 2005 Humpilasta Aseliike Rantaselta. Tarvikepaketti sis. musta lukollinen alumiinilaukku, puhd.väl., suojalasit, Kurt Thune -hanska koko M ja kädenpysäytinhinna, ELEY STANDARD panoksia 70kpl, pien.kiv.tauluja 130 kpl. Tarvikepaketti sopiva ja valmis mm. aloittelevalle ampujalle. Myydään tarpeettomina. [Yhteishinta 750 e.](#) Ota yhteyttä: Pia Kangas, Tampere, 050 5997341, kangaspia@gmail.com

Tavarapörssi on tarkoitettu yksityishenkilöiden ja ampumaseurojen käyttöön.

Kerro lyhyessä ilmoituksessasi onko kyseessä myynti, osto vai vaihto. Esittele tuote, sen kunto, hinta ja yhteystietosi. Voit täyttää sähköisen ilmoituslomakkeen osoitteessa: www.ampumaurheiluliitto.fi/omakkeet/myydaan_ostetaan_vaihdetaan_lahj/.

Jos haluat lähettää ilmoituksesi sähköpostilla, lähetä se osoitteeseen: urheiluamputa@ampumaurheiluliitto.fi. Jos haluat lähettää ilmoituksesi postitse, tee se osoitteella Suomen Ampumaurheiluliitto, Pirjo Manninen, Radiokatu 20, 00093 SLU. Julkaisemme Urheiluamputa-lehdessä ja Ampumaurheiluliiton nettisivuilla, kun olet maksanut 10 euroa Ampumaurheiluliiton tilille 132830-42157.

Pohjolan Malja ojennettiin SSG:lle

Kuva: Lassi Palo

Pian päättävä vuosi oli Sibbo Skyttegille ry:lle tuloksekas. SSG:n urheilijat menestyivät erinomaisesti: saldona oli neljätoista siluetin henkilökohtaista maailmanmestaruusmitalia, joista seitsemän maailmanmestaruutta.

SM-mitaleita seuran ampujat kahmaisivat 130, josta yli 50 oli eri lajien ja sarjojen Suomen mestaruuksia. Yhtenä hienoimpana SM-saavutuksena voitaneen pitää pariskunnan Jenna Väisänen-Oskari Kossi voittoja omissa sarjoissaan skeetissä, joka on olympialaji.

SSG:lle ojennettiin marraskuun 27. päivänä Suomen Ampumaurheiluliiton arvostettu Pohjolan Malja -palkinto, joka myönnetään SM-sijoitusten perusteella parhaalle ampumaurheiluseuralle.



SSG:n puheenjohtaja Elof Juselius otti vastaan Pohjolan Maljan Ampumaurheiluliiton puheenjohtajalta Mikko Nordquistilta (oik.) ja toiminnanjohtaja Risto Aarrekiveltä SAL:n kokouksessa 27. marraskuuta.

POHJOLAN MALJA 2010

1 Sibbo Skyttegille	1146	59 Lapuan Seudun Ampujat	60	118 Kalajoen Metsästysyhdistys	18
2 Raseborgs Skyttar	667	60 Oulaisten Ampujat	59	Outokummun Ampumaseura	18
3 Kymppi-64	590	61 Savonlinnan Metsästys- ja Ampumaseura	58	120 Flyjtskytteklubben	17
4 Turun Seudun Ampujat	548	62 Kuortaneen Kunto	57	Toijalan Urheiluampujat	17
5 Kuopion Ampuma- ja Metsästysseura	413	63 Euran Seudun Ampujat	56	122 Iisalmen Ampujat	16
6 Porkkalan Ampujat	402	Lappeenrannan Siluettiampujat	56	Konneveden Ampujat	16
7 Pohjois-Hämeen Ampujat	397	65 Viitasaaren Ampujat	55	Kuopion Urheiluampumaseura	16
8 Mikkelin Ampujat	387	66 Range Masters	54	Vetelin Urheilijat	16
9 Salon Seudun Ampujat	362	67 Lapin Ampujat	53	126 Cal12	15
10 Lahden Ampumaseura	333	68 Pohjois-Karjalan IPSC- ja Siluettiampujat	52	Längelmäen Seudun Ampujat	15
11 Orimattilan Seudun Urheiluampujat	303	Vähänkyrön Viesti	52	Petalax Skytteförening	15
12 Keski-Suomen Ampujat	271	70 Oulun Seudun Haulikkoampujat	51	129 Ilomantsin Erämiehet	14
13 Etelä-Saimaan Ampujat	267	71 Kajaanin Ampujat	50	Orimattilan Jymy	14
14 Pieksämäen Seudun Ampujat	259	72 Kontiolahden Urheilijat	48	Saarijärven Ampujat	14
15 Kankaanpään Ampujat	254	73 Kaustisen Pohjan-Veikot	47	Teekkariampujat	14
16 Satakunnan Ampujat	220	74 Vakka-Suomen Ampujat	46	133 Koillis-Lapin Ampujat	13
17 Haapajärven Ampumaseura	212	75 Esbo Skytteförening	45	Kuusamon Ampujat	13
18 Lehtimäen Ampujat	197	76 Tornion Seudun Ampujat	44	135 Sotkamon Ampujat	12
19 Poliisien Ampumaseura	178	77 Asikkalan Ampumaseura	42	136 Haukilahden Urheiluampujat	11
Suomen Kasa-Ampujat	178	Karttulan Ampujat	42	137 Isojoen Urheilijat	10
21 Oriveden Ampujat	169	79 Isonkyrön Metsästys- ja Ampumaseura	41	Turku Practical Team	10
22 Suomussalmen Urheiluampujat	168	80 Juvan Ampujat	40	139 Iitin Ampujat	9
23 Kouvolan Metsästys- ja Ampumaseura	167	Keski-Uusimaan Ampumaseura	40	Mäntsälän Urheilijat	9
24 Ruotsalon Metsästysyhdistys	162	Lounais-Hämeen Ampujat	40	141 Kurikan Ampujat	8
25 Vasa Skyttegille-Vaasan Ampujat	161	Sysmän Sisu	40	Lahden Silhouette & Practical Kerho	8
26 Hämeenlinnan Ampumaseura	160	84 Punkalaitumen Kunto	39	Nilsin Urheilu ja Metsästysampujat	8
27 Helsingin Varuskunnan Ampujat	157	Valkeakosken Rihla	39	Trap-73	8
28 Säkylän Seudun Ampujat	155	86 Hyvinkään Metsästysampujat	37	145 Kiteen Ampujat	7
29 Seinäjoen Seudun Ampujat	152	Kokkolan Metsästys- ja Ampumaseura	37	Porin Haulikko Club	7
30 Kotkan Ampumaseura	149	Luumäen Ampujat	37	Temppelikylin Ampujat	7
Siilinjärven Urheiluampujat	149	89 Kaakon Hahlo	36	Vihdin Ampujat	7
31 Joensuun Ampujat	144	Keiteleen Ampumaseura	36	149 Haminan Erämiehet	6
32 Jurvan Metsästysseura	137	91 Alavuden Ampujat	35	Kälviän Tarmo	6
33 Jakobstads Skytteförening	133	Kuusankosken Ampujat	35	Lohtajan Metsästysseura	6
34 Heinolan Ampujat	123	93 Ala-Hämeen Ampujat	34	Loviisan Ampumaseura	6
35 Haminan Practical Ampujat	117	Ivalon Urheiluampujat	34	Toholammin Metsästysseuran Ampujat	6
36 Oulun Metsästys- ja Ampumaseura	114	95 Pielisen Ampujat	32	154 Suomen Metallikuva-ampujat	5
37 Sodankylän Ampujat	110	96 Halsuan Metsästysseura	31	Vammalan Seudun Ampujat	5
38 Lempäälän Ampujat	109	Nastolan Metsästysampujat	31	Ylivieskan Kuula	5
39 Rauman Seudun Ampujat	105	98 Karstulan Metsästys- ja Ampumaseura	30	157 Hangon Ampujat	4
40 Haminan Ampumaseura	102	Kiuruveden Erä ja Urheiluampujat	30	Kiikalan Metsästysyhdistys	4
Lohjan Ampujat	102	Riihimäen Ampumaseura	30	Kokemäen Kerhoampujat	4
42 Loimaan Laukojat	100	Ylistaron Metsästysseura	30	Lievestuoreen Ampujat	4
42 Kyrkslätt Skytteforening	96	102 Tampereen Siluettiampujat	29	Nurmeksien Ampumaseura	4
44 Härmän Seudun Ampujat	95	Varkauden Ampujat	29	162 Puolangan Ampujat	3
45 Pohjanmaa Practical	91	104 Nokian Seudun Ampujat	28	163 Ilmajoen Ampujat	2
46 Tikkakosken Ampujat	85	Suonenjoen Urheilu- ja Metsästysampujat	28	Lappajärven Ampujat	2
47 Hyvinkään Metsästys- ja Ampumaseura	82	106 Luhangan Ampujat	27	Leppävirran Ampujat	2
Jalasjärven Ampujat	82	107 Myllykosken Ampujat	26	Pielaveden Ampuma ja Metsästysseura	2
49 Ålands Sportskytteförening	78	108 Kuhmon Urheiluampujat	25	Porvoon Metsästysyhdistys	2
50 Mäntsälän Kennel- ja Metsästysseura	72	Muuramen Yritys	25	Trap Ampujat	2
51 Kauhavan Ampujat	69	Ähtärin Seudun Ampujat	25	Varpaisjärven Vire	2
52 Turku IPSC	67	111 Simpeleen Hahlo	24	170 Anttilan Erä-Miehet	1
53 Kauhajoen Ampujat	66	112 Kannuksen Ampujat	23	Maaningan Metsästys- ja Ampumaseura	1
54 Äänekosken Ampujat	65	113 Ikaalisten Ampujat	22	Raahen Ampujat	1
55 Borgå Skyttar-Porvoon Ampujat	64	Keuruun Seudun Ampujat	22		
Rovaniemen Ampujat ja Metsäveikot	64	Metsästyskerho Paukku	22		
57 Kosken Eränkävijät	63	Skytteklubben Blinken	22		
Suomen Metsästysyhdistys	63	117 Nurmijärven Ampuma- ja Metsästysseura	21		

YHT. 172 seuraa

Lisätietoa Pohjolan Maljasta:

www.ampumaurheiluliitto.fi/esittely/pohjolan_malja

Kivääriin tehokas keveä
äänenvaimentaja
alkaen 120 €

Teleskooppiset
tehovaimentajat **185 €**

Asennus **60 €**

040-5085833, 08-3113133

www.ouluntystokeskus.com

ASEET JA AMPUMATARVIKKEET

Likkeenme avoinna ma-pe 9.00-17.00
la sovimuksen mukaan

Muutanto-, haku- ja vihtiliikemyyntiä

Asetalo Oy

Keskustie 5, 34800 VIRRAT
Puh. 03-4755371

kotisivut: www.asetalo.fi
e-mail: asetalo@asetalo.fi

Urheiluammuntaan
www.luftgewehre.de

- Aseiden tukit,
perät ja kahvat
mittatilaustyönä
- Masi-vaimentimet

**ASE- JA PUUTYÖ
LAURONEN**



89740 Kianta
Puh/Fax (08) 731 125, 0400-283 316



MATCH-GUNS
by Cesare Mura

- Ammuspistoolit
- Ammuskalorit
- Ammuspistoolit
- Ammuskalorit
- Ammuspistoolit
- Ammuskalorit



- MORRIS - kahvat
- vakiokalorit
- Ammuspistoolit
- Ammuskalorit

KN NIB-kahvat
HILL-GRIPS

FINN SPORT
ASENPIDUSTUSVÄLINEET
VPG PHEMUM -myyntiä
HEIKKI TAIPALUS KY
01000 Helsinki puh. 09-2301131
www.heikkitaipalus.fi

Optica
S N E L L M A N

**Ampumalasien
erikoisliike vuodesta 1946**

www.optica.fi

Snellmaninkatu 19-21 • 00170 Helsinki
09-631 712 • ma-pe 10-18 • snellman@optica.fi

Vakio- ja irtovuoroja

Pienoispistoolirata 25 m > ampumapaikkoja 6 kpl > maksimikaliperi 22
50 m rata > ampumapaikkoja 3 kpl > ampua voi 9 mm aseella, kohdistuspöytä
Ampumatoja voi käyttää vain, jos on oma ase ja siihen hallussapitolupa.

Helsingin Urheilutalo
Helsinginkatu 25
Puh (09) 3488 6419



www.urheiluhallit.fi Kallio • Kontula • Malmi • Mäkelänrinne • Pasila • Siltamäki • Töölö

ASETARVIKEOSTOKSILLE HUMPPILAAN!

Meiltä tunnetuimmat merkit
kilpa-ammunnan harrastamiseen.

Katso netistä

www.aseliikerantananen.fi

TERVETULOA KAUPOLLE!

puh.nro (03) 437 7183
email: aseliike.rantanen@surffi.net

**ASELIIKE
RANTANEN KY**

**LOHJAN
ASE JA OSA**

Lohjan Ase ja Osa Ky
Lohja, Nummenkylä
Puh. 019-335135

ASEET, PATRUUNAT, RUUTI, NALLIT, TARVIKKEET

www.ampumaurheiluliitto.fi/blogit/



HANNA ETULAN matka kohti
Lontoon 2012 olympialaisia

Kivääriampuja Hanna Etulan blogi
olympiaurheilijan lähes olympiadin mittaisesta
matkasta kohti Lontoon 2012 olympialaisia.



**Ampuma- ja
metsästys-
harrastukseen**

**CARLSON
Sport**

Kuopio
Kauppakatu 36
p.020 742 7055

Varkaus
Käsityökatu 17
p.020 742 7209

Mikkeli
Hallituskatu 6
p.020 742 7408

Savonlinna
Nojanmaantie 2
p.020 742 7258

Joensuu
Nurmeksentie 6
p.020 742 7307

www.carlson.fi

VHF PUHELIMET:

NORDIC HUNTER MK68
StarHunter PA6099
ZODIAC TEAM 68 Pro



Ääni, antennit, ym. Lisävarus-
teita monipuolinen valikoima,
usein myös merkkeihin.
* PELTOR-suojaimet

LAADUKKAAT KIVÄRITÄHTÄIMET:

- ZEISS - SWAROVSKI - LEUPOLD -
- BURRIS - NIKON - ym.
- SAKO ja BERETTA ASEET -

**KÄYTETTYJÄ METSÄSTYS- JA
RATA-ASEITA RUNSAASTI**

METSÄSTÄJÄN ERIKOISLIKE

Raimo Olkkonen Oy

Haapajärvi p. (08) 761 831
www.raimoolkkonen.fi

**Ammattiapua
napakympeihin**

HIRVI SHOOTING

Mika Ahola 044 584 5435
www.hirvishooting.fi

SFS höll sitt höstmöte

* JW

Höstmötet hölls på Yrkeshögskolan Novia i Ekenäs. Ordförande Teddy Bergqvist återvaldes och de i tur avgående styrelsemedlemmarna G-P. Björkqvist och Jan Malmberg återvaldes även de.

Anton Aprelev utsågs och premierades till "Årets skytt" på grund av sina fina prestationer på gevär, med bl.a. ett FM guld hemtaget. under året. Anton är också med i SAL's träningsring för lovande juniorer.

Förutom årets skytt premierades också skyttar för bästa resultat i SFSM tävlingarna. På gevär hade Petra Liljeberg från KSF det bästa resultatet, på pistol Päivi Mariani-Cerati från ESF, på hagel Mopsi Veromaa från SSG och på rörligt mål Niklas Hyvärinen från RS. De fick alla ett värdefullt hederspris som man bara kan erhålla en gång.

Mötesförhandlingarna gick sedan raskt undan och såväl verksamhetsplanen, (där en ändring i lagseriens klassindelning gjordes), som budgetförslaget godkändes av delegaterna. Kassören Thomas Böckelman hade meddelat att han avsäger sig uppgiften som kassör inom SFS. Ordförande Teddy Bergqvist avtackade Thomas för välskött långvarigt arbete och överlämnade som tack en avskedsgåva till honom.

Efter mötet presenterade G-P Björkqvist förslaget till ny strategiplan för de dryga 20 mötesmedlemmarna som mött upp till mötet. Planen skall ännu diskuteras inom styrelsen innan man försöker börja tillämpa valda delar av densamma.

Skyttarna har erhållit "Bästa resultat" prisen.



Ordförande Bergqvist premierar och utnämner Anton till "Årets Skytt".



SFSM PÅ RÖRLIGT MÅL Ingå 17-18.7. 2010

50M NORMALLOPP

Akl 1) Krister Holmberg RS 596 *SFSM rek*, 2) Henrik Holmberg RS 578, 3) Niklas Hyvärinen RS 576, 4) Staffan Holmström RS 575, 5) Mårten Westerlund RS 574, 6) Tarmo Koskela BSPA 569

Lag A 1) RS 1749, 2) RS II 1670

A16 1) Adam Jansson ÅSSF 512 *SFSM rek*,

A50 1) Tapani Koskela BSPA 356, 2) Tom Sved SSG 340, Peter Stjernberg SSG 300

A60 1) Jouko Mutka RS 376, 2) Ralf Lindholm ÅSSF, 3) Anders Holmberg RS 347

A70 1) Boris Stjernberg BSPA 312, 2) Tauno Kupiainen BSPA 273

Lag A50 1) RS 1060, 2) SSG 1015, 3) BSPA 971

50 M BLANDLOPP

Akl 1) Krister Holmberg RS 390, 2) Henrik Holmberg RS 386, 3) Mårten Westerlund RS 382, 4) Tarmo Koskela BSPA 380, 5) Niklas Hyvärinen RS 379, 6) Staffan Holmström RS 376

Lag A 1) RS 1155, 2) BSPA 1098, 3) RS II 1081, 4) ÅSSF 1036

A16 1) Adam Jansson ÅSSF 347 *SFSM rek*.

A50 1) Tapani Koskela BSPA 372

A60 1) Jouko Mutka RS 369, 2) Anders Holmberg RS 354, 3) Bror Skogster SSG 353

A70 1) Boris Stjernberg BSPA, 2) Tauno Kupiainen BSPA 266

Lag A50 1) RS 1044, 2) SSG 1021, 3) BSPA 936

ÄLG ENKELSKOTT

Akl 1) Krister Holmberg RS 394 *SFSM rek*, 2) Staffan Holmström RS 390, 3) Niklas Hyvärinen 380, 4) Henrik Holmberg RS 378, 5) Mårten Westerlund RS 372, 6) Jouni Sonntag BSPA 371

Lag A 1) RS 580, 2) BSPA 553, 3) RS II 486

A16 1) Adam Jansson ÅSSF 301 *SFSM rek*,

A50 1) Tapani Koskela BSPA 366, 2) Tom Sved SSG 348, 3) Peter Stjernberg SSG 309

A60 1) Jouko Mutka RS 373 *SFSM rek*, 2) Anders Holmberg RS 358, 3) Bror Skogster SSG 352

A70 1) Tauno Kupiainen BSPA, 2) Boris Stjernberg 262

Lag A50 1) RS 540, 2) SSG 504, 3) BSPA 438

ÄLG DUBBELSKOTT

Akl 1) Krister Holmberg RS 377, 2) Niklas Hyvärinen RS 374, 3) Henrik Holmberg RS 367, 4) Jan Malmberg ÅSSF 363, 5) Mårten Westerlund RS 360, 6) Tarmo Koskela BSPA 356

Lag A 1) RS 554, 2) BSPA 521, 3) ÅSSF 480

A50 1) Tapani Koskela BSPA 350

A60 1) Anders Holmberg RS 335, 2) Jouko Mutka RS 335, 3) Tryggve Henriksson RS 322

A70 1) Boris Stjernberg BSPA 237, 2) Tauno Kupiainen BSPA 223

Lag A50 1) RS 511, 2) SSG 412, 3) BSPA 377

SFS miniatyrgevärsserie sommaren 2010



Maria och Elin Liewendahl samt Elin Abrahamsson i Vasa på SFSM

KLASS S12

1) Cristian Friman ESF	197,198,198 = 593
2) Sebastian Långström KSF	199,197,195 = 591
3) Robert Aspelin KSF	176,175,173 = 524

KLASS S14

1) Elin Abrahamsson ÅSSF	290,294,292 = 876
2) Björn Friman ESF	291,289,287 = 867
3) Maria Liewendahl ÅSSF	287,289,290 = 866
4) Sofie Grönroos KSF	289,288,288 = 865
5) Max Mattsson ÅSSF	286,280,289 = 855
6) Markus Tötterman KSF	286,283,283 = 852
7) Aina Kivi ESF	270,274,265 = 809

Krister Holmberg (till höger) tog fyra guld i SFSM på rörligt mål.



SFS oldboys lagtävlande mot Dragsvik beväringar

I den traditionella tävlingen, "Beväringskampen", som för första gång sköts redan 1959, sammankom lagen på Baggbybanan i år igen för att ta mått av varandra. Denna gång var beväringslaget snäppet bättre och vann över SFS oldboyslag med 34p. Förlusten kan kanske förklaras med att lagen numera skjuter med de för SFS skyttarna ovana snabbelldgevären. Individuellt var Fredrik Kvist från beväringarna bäst före SFS's Christer Lassus, Robin Rönqvist bev., Vidar Fagerström och Tryggve Henriksson SFS.

SFS oldboyslag och beväringslaget.



Resultat från tävlingen Dragsvik beväringar mot SFS oldboys den 15.9 2010

1) Fredrik Kvist beväring 188p, 2) Christer Lassus SFS 184, 3) Robin Rönqvist bev, 183, 4) Vidar Fagerström SFS 182, 5) Tryggve Henriksson SFS 180, 6) Tomas Engström bev. 179,
Övriga SFS skyttars resultat: Jouko Mutka 176, Christer Sandholm 175, Mikael Liljeberg 171, Kauko Kaartinen 168, Anders Holmberg 167, Lennart Långström 167, Ulf Fagerström 148
Då de 8 bästas resultat räknas blev slutställningen:
1) Dragsvik beväringar 1431p, 2) SFS oldboys 1397p



SFS VERKSAMHETSPROGRAM FÖR 2011

SFS:S MÄSTERSKAP

	TID	PLATS	ARRANGÖR
Luftgevär/Luftpistol*	27.2	Ekenäs/Vasa	RS/VS-VA
Olympiagevär, rekordd.	5.3	Åland	ÅSSF
Trap	öppen	Sibbo	SSG
Gevär/Pistol**	2-3.7	Ekenäs/Ingå	RS
Viltmål, rekordd.	18-19.6	Borgå	BSPA
Skeet/Sporting	28.8	Sibbo	SSG/FSK

*SFSM i stödklasserna skjuts enl. Guldskorsreglerna i resp. klasser.

**På min.gev./pist. i klasserna S12 och S14.

LÄGERPROGRAM

	TID	PLATS	ARRANGÖR
Gevärläger, krutvapen	15-17.4	Vasa	SFS/VS-VA
Hagelläger	maj	Sibbo	SSG/FSK
Pistolläger, krutvapen	11-12.6	Ekenäs	SFS/RS
Pistolläger, luftvapen	nov.	Ekenäs	SFS/RS
Gevärläger, luftvapen	nov.	Ekenäs	SFS/RS

ÖVRIGA TÄVLINGAR

	TID	PLATS	ARRANGÖR
Guldskorsfinalen, luftvapen	2-3.4	Åbo	
Guldskorsfinal krutvapen	7.8	Joensuu	
SFS oldboys - Dragsvik bev.	Sept.	Nyl.Brigad	

STARTAVGIFTER I SFSM

	300m	luft/gevär/pistol/viltmål	hagelgrenar
Seniorer/Damer:	15 €	12 € (för stödskyttar 1€)*	25 €
Juniorer:	10 €	8 €	20 €
Lagtävling:	12 €	12 €	12 €

* Stödskytten betalar 1€ startavgift. Förbundet ersätter arr.föreningen sedan med 7€/skytt.

Medlemsavgiften (SFS kontonr: 218520-1009355)

Medlemsavgiften föreningarna betalar till förbundet är 1€/medlem

Domar- och tränarkurser

Domarkurs ordnas enligt behov. Angående kurser för överdomare, I och II klassens skyttedomare, kan föreningarna kontakta verksamhetsledaren om behov framkommer. SFS:s skyttarna deltar i de av SAL och FSI ordnade allmänna- och specialdels tränarkurserna under verksamhetsåret.

Svenska Finlands Sportskytteförbund r.f (SFS)

Postadress	Jack Wuorinen, Karisvägen 30, 10300 Karis
Telefon	+358 500 872 045
e-postadress	jack.wuorinen@brev.fi
SFS:s hemsida	www.sfs.idrott.fi

God Jul
och GOTT NYTT ÅR!

tillönskas alla Svenska Sidans läsare!



LP10E ja LP10E compact -sähkölaukaisu
LP10 ja LP10 Compact mekaaninen koneisto



LP50E sähkölaukaisu
LP50 mekaaninen



LP50E Compact
LP50 Compact



Steyr LP10 Compact
Silver



LP S -silhuettipistooli



LP2, edullinen Steyr

LP2 Compact
kevein ilmapistooli
vain n. 780g



Steyr LG110 Match ja Match Connect
LG110 Running Target -riistamaaliin.
LG110 High Power, Hunting ja Field Target
Kaikki oikea- tai vasenkätisellä virityksellä.
Edullista LG20 mallia vielä muutama (vain oikeakätinen).



Cesare Morinin suunnittelema Morini CM162E oli
ensimmäinen paineilmalla toimiva kilpailuase.
Morini CM162 E/I -ilmapistooli ja muut CM162 -ilmapistoolit
ovat edelleenkin kilpailukykyisiä huipputasolla.

KN
NILL-GRIPS

Nill -kahvat
esim: Steyr, FWB ja
Pardini -ilmapistooleihin

Ampujanlasit
Gehmann
Knobloch
Varga

Japanilaisia HAKKO
kiikareita ja kaukoputkia
hyvin edullisin hinnoin



Cesare Morinin
Matchguns MG1 ja MG1E
laajimmat säätömahdollisuudet
MG1E ja MG1 erikoishintaan

Centra - MEC
Gehmann -tarvikkeet
ahg - Anschütz

ASEALAN ERIKOISLIIKE
HEIKKI TAIPALUS KY
61880 Ikkeläjärvi ☎ 06-2331191
www.heikkitaipalusky.fi



Nro 1
Asepuhdistuksessa

