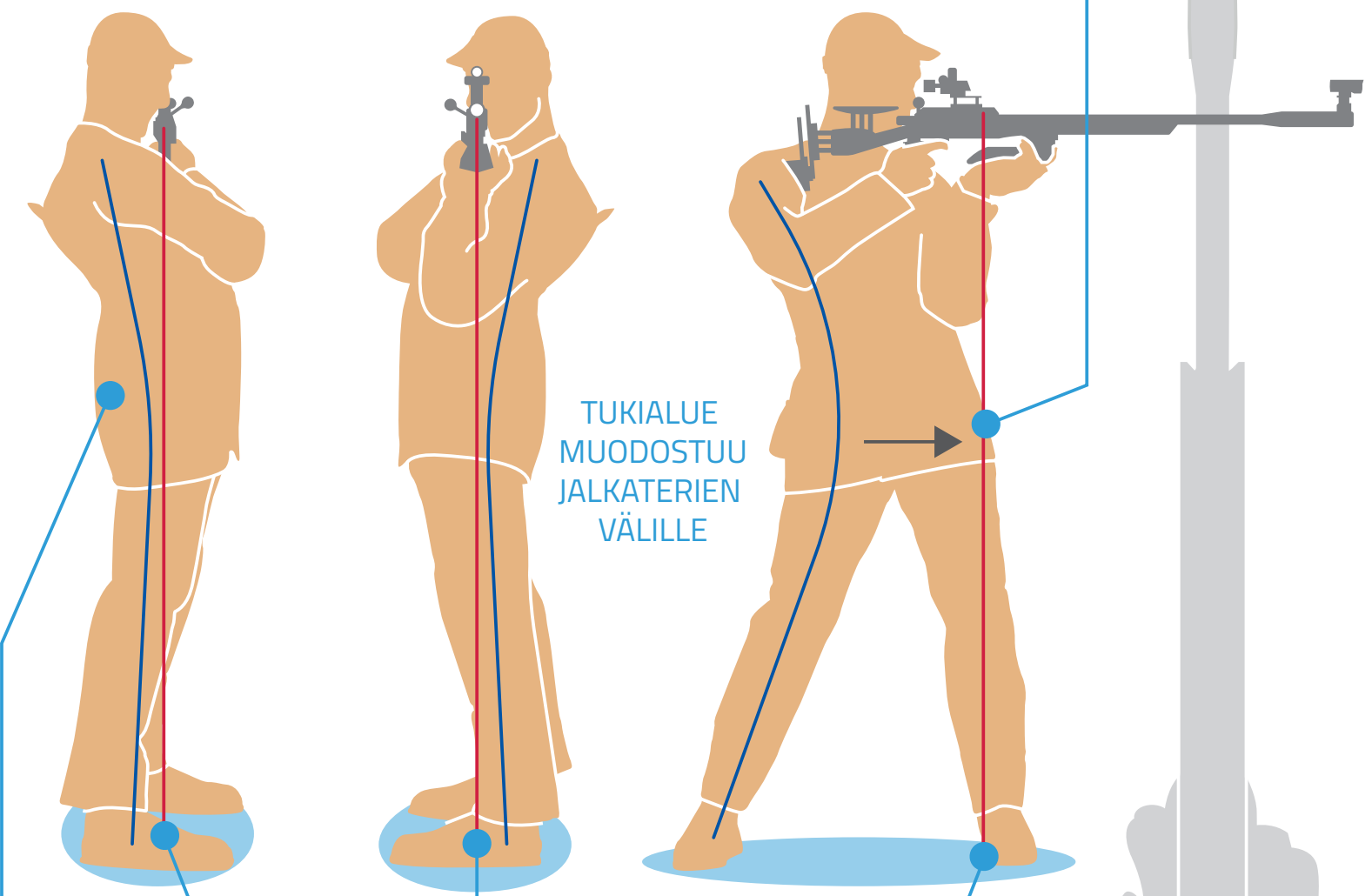


PYSTYASENTO

VARTALON ASENTO

Lantio osoittaa suoraan kohti taulua ja sitä työnnetään ampumalinjan suuntaan, mikä mahdollistaa tukikäden olkavarren tukemisen kylkeen ja kyynärpään asettelun suoliluun harjan päälle



Aseen sijainti on tukialueen päällä, mahdollisimman keskellä

Ylävartalo kaarella taaksepäin alaselästä alkaen mahdollistaen aseenn painon sijoittumisen vartalon keskelle

Lantiolinja ampumalinjan suuntainen

Hartialinja hieman kääntynyt kohti taulua

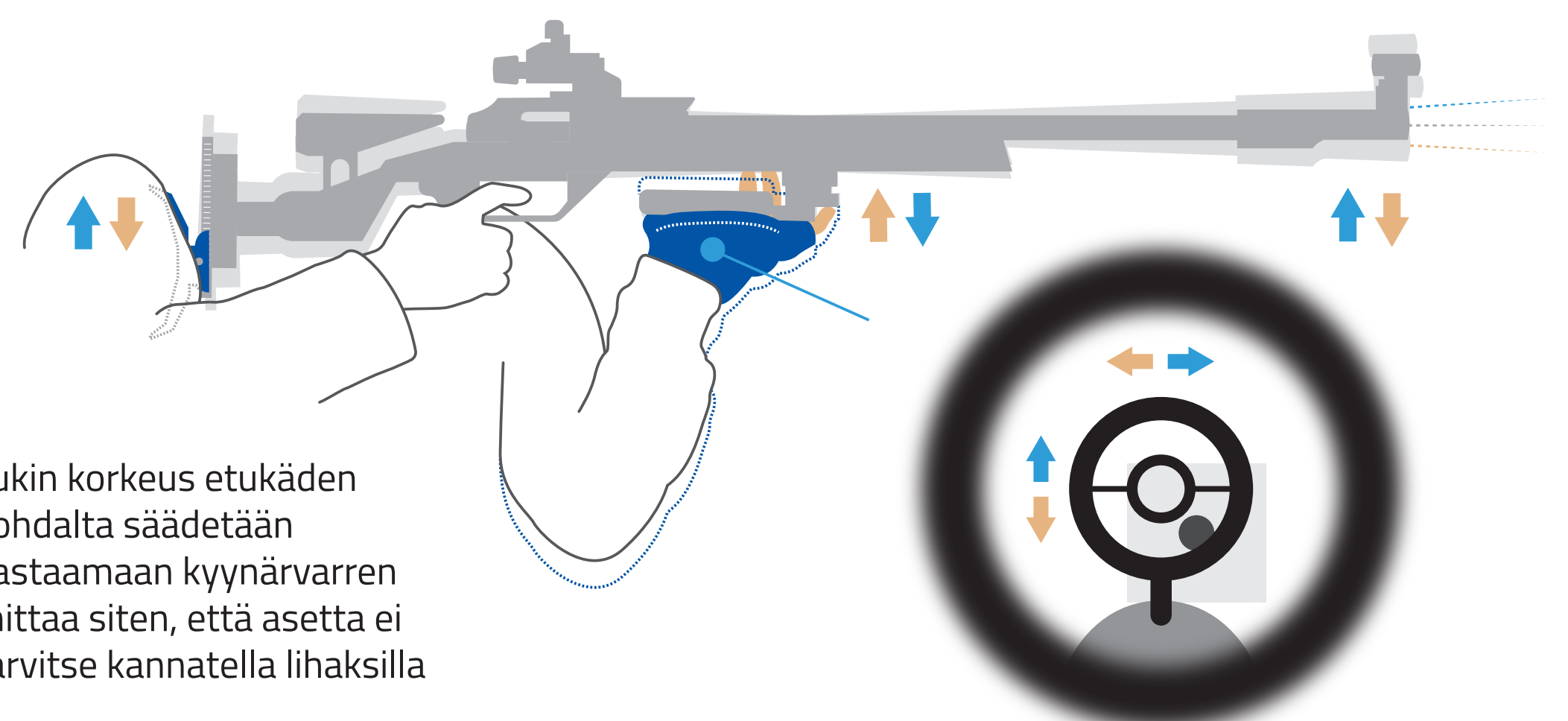
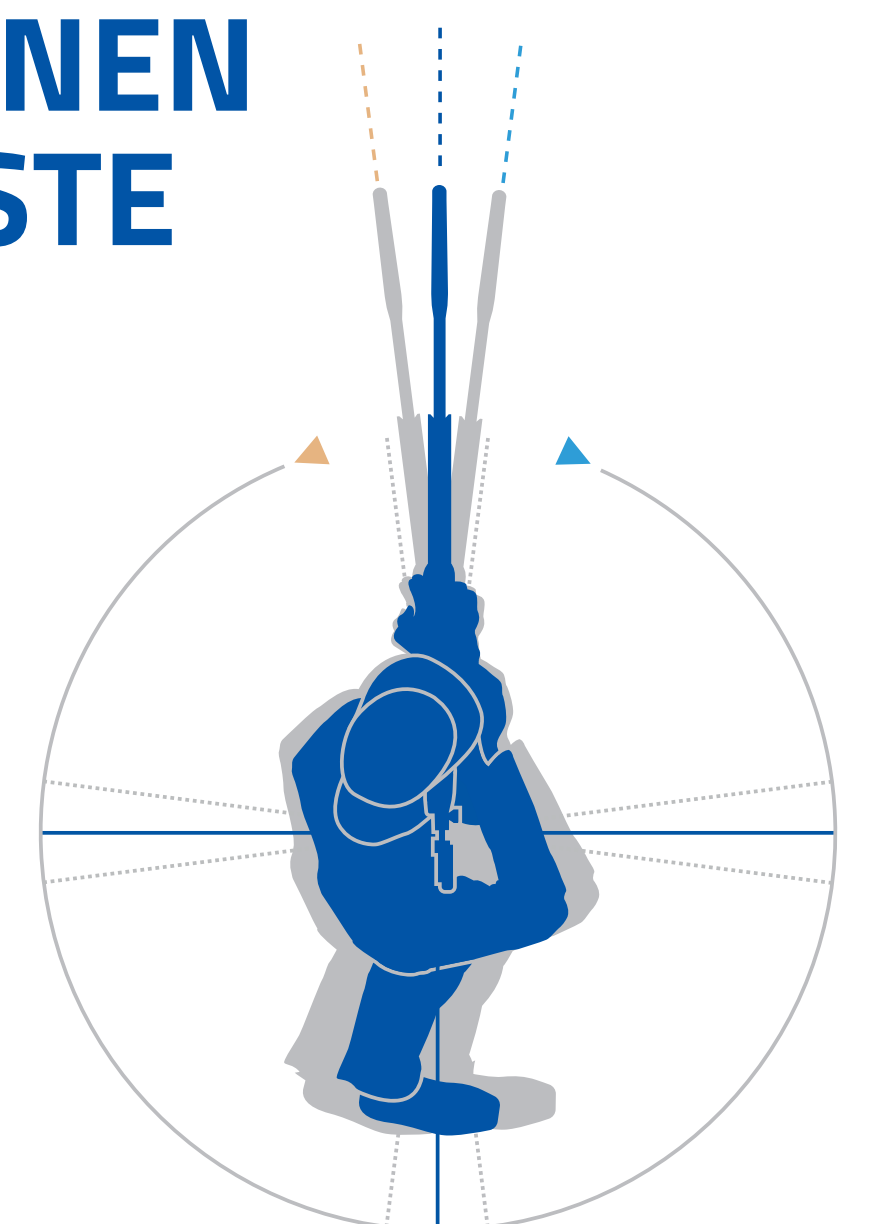
LUONNOLLINEN TÄHTÄYSPISTE

SIVUTTAINEN SUUNTAUS

Haetaan muuttamalla koko kehon asentoa kerralla eikä muuttamalla yksittäisiä kehonosien paikkoja

KORKEUDEN SUUNTAUS

Tähtäyksen tulee olla oikealla korkeudella asennon, erityisesti etukäden, ollessa rento. Hienosäätö tehdään ensisijaisesti muuttamalla tukin perän korkeusuuntaista sijaintia olkapäätä vasten.



Tukin korkeus etukäden kohdalla säädetään vastaamaan kyynärvarren mittaa siten, että asetta ei tarvitse kannatella lihaksilla

ASENNON YDINKOHDAT

- Luuston tarjoaman tuen hyödyntäminen
- Ampuja -kivääri-yhdistelmän painopiste on tukialueen päällä
- Hyvä tasapaino
- Kehon huojunta minimoidaan
- Aseen hallinta ja hyvä pitokyky

JALAT

Etujalka on suurin piirtein pystysuorassa

Jalat suorina, mutta polvet eivät ojennettuna ns. "takalukkoon"

Etummainen jalkaterä kohtisuoraan ampumalinjaan nähden, takimmainen hieman kiertynyt ulospäin ja molemmat jalkaterät samalla tasolla

Jalat hartioiden leveydellä tai hieman leveämmällä

Paino hieman enemmän etujalalla (60-40) tai tasan molemmilla jaloilla (50-50)

Paino jakautuu tasaisesti jalkapohjalla

PÄÄN ASENTO



Korvat ovat vaakatasossa

KÄDET

LIIPAISINKÄSI:

- Olkapää alhaalla ja rentona – perälevy tiukasti tuettuna lähelle olkaniveltä hieman hauislihaksen puolelle
- Ranne suorana, kädellä napakka ote kahvasta, liipaisinsormi irti tukista
- Kyynärpää hieman vaakatasoa alempana
- Kahvakäden ranne kyynärvarren jatkeena

POSKIPAKKA TUODAAN POSKILUUTA VASTEN (EI TOISINPÄIN) SITEN, ETTÄ

- pää on pystyssä
- niska rentona
- silmä keskellä takatähtäintä symmetrisesti



TUKIKÄSI (ASEEN ALLA):

- Lähes pystysuorassa, jolloin aseenn paino siirtyy luuston tukemana alaspäin
- Olkavarsi tiukasti kylkiluita vasten
- Kyynärpää toimii tukipisteinä suoliluun harjan päällä

