

**"Avoimuutta,
yhteistyötä ja
kestävää kasvua"**

KAROLIINA
NISSINEN
EHDOLLA
ESC:N
JOHTOON



Alexandra Rosenlew Teksasiin yliopistoon

→ 8-9

Upeaa suomalaismenestystä EM-kilpailuissa

→ 10-21

Muista suojata kuulosi!

→ 26-27



LAPUA

Lyijytön uutuus metsästäjille!

- **Paras terminaaliballistinen suorituskky**
- **Paras osunta**
- **Korkein BC**

UUSI!

TrueRange Expanding

TRX



Lisätietoja tuotteista löydät
Lapuan nettisivuilta lapua.com

**UP
YOUR
GAME.**

PASSION FOR PRECISION



Tehdasladattua Lapua TRX-patruunaa saatavilla jo
kaliipereissa **6.5 x 55 SE**, **.30-06** ja **.308 Winchester**.
Tulossa myös **6.5 Creedmoor** sekä **.300 Win Mag**.

PERUSTETTU 1927

97. vuosikerta. Neljä numeroa/vuosi.

ISSN 0789-516X

JULKAISIJA

Suomen Ampumaurheiluliitto ry

PÄÄTOIMITTAJA

Lassi Palo, puh. 050 339 0644

lassi.palo@ampumaurheiluliitto.fi

OSOITTEENMUUTOKSET

Olli Törni, puh. 0400 930 527

olli.torni@ampumaurheiluliitto.fi

Tilaushinta 50 euroa/kalenterivuosi.

ULKOASU Rauno Hietanen, Sanatakomo Oy

PAINOPAikka PunaMusta, Forssa

ARTIKKELIVASTUU

Jutut edustavat kirjoittajansa henkilökohtaista mielipidettä lukuunottamatta SAL:n virallisia tiedotuksia.

TEKSTIN LAINAAMINEN

Sallittu julkaisijan luvalla, julkaisija mainiten.

SUORAMARKKINOINTI

Lehden osoitteistoa voidaan käyttää suoramarkkinointiin.

SUOMEN AMPUMAUURHEILULIITTO RY

Osoite: Valimotie 10, 00380 Helsinki

Puhelin: 0400 930 527

Sähköposti: etunimi.sukunimi@ampumaurheiluliitto.fi

SAL:N HENKILÖKUNTA

Toiminnanjohtaja Anne Laurila

Taloussihteeri Sanna Hellgren

Palvelusihteeri Olli Törni

Viestintäpäällikkö Lassi Palo

Nuoriso- ja koulutuspaällikkö Kustaa Ylitalo

Valmennuksen johtaja Ville Häyrynen

Ympäristö- ja olosuhdepäällikkö

Outi Rekola

Seurakehittäjä Marko Keskitalo

KANNEN KUVA: LASSI PALO

LASSI PALO



Kansanedustaja Jenna Simula (ps) toimi Ruutikankaan ampumaurheilukeskuksessa järjestettyjen kasa-ammunnan ja siluetin EM-kilpailujen suojelijana.

Erinomainen ampumaurheiluvuosi jo nyt

Teksti LASSI PALO

Suomalaiset ampumaurheilijat menestyivät erinomaisesti heinä-elokuussa järjestetyissä EM-kilpailuissa. Mitaleja tuli runsain määrin niin kasa-ammunnan ja siluetin EM-kilpailuissa Ruutikankaalla kuin ISSF-lajien EM-kilpailuissa Ranskan Châteauroux'ssa. Menestystä on tullut myös muissa kisoissa.

Suomen tänä vuonna saavuttamien arvokisamitalien määrä on jo nyt komea, mutta lisääkin on saatavilla, sillä pitkä

kausi on vielä kesken. Kansainvälisen ampumaurheiluliiton (ISSF) haulikkolajien MM-kilpailut järjestetään 8.–19. lokakuuta Kreikan Ateenassa, ja kivääri- ja pistoolilajien MM-mitalit jaetaan Egyptin Kairossa 6.–18. marraskuuta.

Kotimaisen kauden huipentuma häämöttää marraskuun alussa, kun perinteinen Grande Finale -viikonloppu järjestetään Kisakallion urheilupuistolla Lohjalla (1.–2.11.).

Kaikista näistä asioista voit lukea tästä Urheiluamputa-lehdestä! Vuoden viimeinen Urheiluamputa ilmestyy joulukuussa. 🚩

SISÄLTÖ LEHDESSÄ 3/2025

4 Pääkirjoitus: "Ruutikangas valokeilassa."

5 Miten lisää ampujia Kultahippujen ruutifinaaliin?

❄️ 6 kiperää: Tuomas Takalo

6 Karoliina Nissinen ESC:n puheenjohtajaehdokkaana.

8 Alexandra Rosenlew aloittanut yliopiston Teksasissa.

10 Erinomaisesti onnistuneet Châteauroux'n EM-kilpailut.

12 Marianne Palon palo.

14 Sampo Voutilainen yllättyi menestyksestään.

16 Ida Heikkilä haluaa lisää arvokisamenestystä.

18 Hieno suomalaismenestys EM-kasa-ammunnassa ja -siluetissa.

21 Katsaus Ruutikankaan EM-kisoihin 2027.

24 VihAS:n puheenjohtaja vaihtuu.

26 Kuulon suojaaminen kannattaa aina!

28 Yhteenveto Mikkelin Kultahippujen ruutifinaaleista.

30 Nyt on aika hakea jaostoihin ja valiokuntiin!

32 Yhteenveto ilma-aseiden Kultahippufinaaleista.

32 Aluekoordinaattorit esitellyssä. Koukkin korneri. Radoilta kerättyä.

36 Ampumaurheilijan polku.

38 Valmennusaukeama, osa 3/4.



41 Para-ammunnan kehityshanke.

42 Tiedotuksia. Onnittelut.

44 Svenska sidor.

46 10 napakkaa:

Jyrki Muotio ❄️ Sarjakuva.

47 **Finaali:** PRS-ampuja Aki Kulmala.



hakuammuntaa

"NYT OLI AIKA SANOA EI."

Peräti 41 vuoden ajan Vihdin Ampumaseuran puheenjohtajana toiminut Taisto Rättö luopuu nyt tehtävästään.

❄️ sivut 24–25

41

Ruutikangas valokeilassa

Ruutikankaan ampumaurheilukeskuksessa on järjestetty viimeksi kuluneen vuoden aikana jo kolmet ampumaurheilun kansainväliset arvokilpailut. Limingalla ja Lumijoella sijaitsevassa ampumaurheilukeskuksessa jaettiin viime vuonna kivääripracticalin MM-mitalit, ja elokuussa siellä ammuttiin kasa-ammunnan ja siluetin Euroopan mestaruuksista.

Ruutikankaan arvokisaputki jatkuu toivottavasti vuonna 2027, jolloin siellä pitäisi järjestää 25/50/300m kivääri- ja pistoolilajien sekä liikkuvan maalin ja haulikkolajien EM-kilpailut. Kisat on myönnetty ehdollisena eli ratojen pitää valmistua ajoissa – kisojen pääsihteerin Curt Sjöblomin mukaan niin, että testikisoja voitaisiin ampua jo ensi vuoden aikana.

Euroopan ampumaurheiluliiton (ESC) lähettämä tarkastaja perehtyi Ruutikankaan tilanteeseen elokuun puolivälissä. Tarkastajana toimi ESC:n teknisen komitean puheenjohtaja, ranskalainen Ghislaine Briez. Hänen laatimansa raportin perusteella ESC:n yleiskokous tekee lokakuun lopussa Armenian Jerevanissa lopullisen päätöksen siitä, järjestetäänkö kilpailut Ruutikankaalla vai ei.

”Ruutikankaan ampumaradoilla on paljon työtä tehtävänä. Paljon”, Briez sanoi Oulussa elokuussa.

”En halua olla negatiivinen enkä positiivinen, mutta lukuisia asioita on vielä selvittävää, kuten esimerkiksi asevarasto ja erityisesti haulikkoradat. Etäisyydetkin ovat alueella isoja. Minä en kuitenkaan tee päätöksiä, vaan ne tekee ESC:n yleiskokous”, Briez sanoi.

Ruutikangas nousi useissa keskusteluissa esille myös vastaavissa EM-kisoissa, jotka järjestettiin heinä-elokuussa Ranskan Chateauroux:ssa. Chateauroux’n kisajärjestäjille tuli kuulemma kiire, vaikka siellä oli periaatteessa ”kaikki valmiina” viime vuonna järjestettyjen olympialaisten ansiosta.

Ruutikankaan ampumaurheilukeskus on Euroopan suurin ampumaurheilukeskus, jonka lajitarjonta kattaa kaikki ulkona tapahtuvat ampumaurheilun lajit. Kuten toisaalla tässä lehdessä todetaan, yksi Briezin havainnoista oli, että haulikkoratojen pikainen valmistuminen on kriittistä EM-kilpailuja ajatellen. Ruutikankaan verkkosivuilla todetaan, että rakenteilla olevat ampumaradat valmistuvat vielä tämän vuoden aikana.

TAUSTALLA TAPAHTUU koko ajan. Ampumaurheiluliiton hallitus esimerkiksi tapasi Ruutikankaan lähikuntien väkeä kasa-ammunnan ja siluetin EM-kilpailujen yhteydessä ja valmisteli muun muassa kilpailuorganisaatiota ja EM-kisojen järjestämissopimusta.

Urheilussa on usein käynyt niin, että kaikki on saatu valmiiksi ”just ja just” ennen kisojen alkua. Tähän hermoja raastavaan tilanteeseen ei kuitenkaan Ruutikankaalla jouduta, sillä jos EM-kisoille näytetään vihreää valoa ensi kuussa pidettävässä ESC:n kokouksessa, Sjöblomin mukaan kisajärjestelyille on aikaa riittävästi.

Hukattavaksi asti sitä ei kuitenkaan ole. ⚙️

Ruutikangas i strålkastarljuset

Under det senaste året har redan tre internationella mästerskapstävlingar i sportskytte arrangerats i Ruutikangas sportskyttecenter. I fjol delades i sportskyttecentret, som är beläget i Limingo och Lumijoki, ut VM-medaljer i gevärspractical, och i augusti tävlades där om Europamästerskapen i bankskytte och metallsilhuettsskytte.

Ruutikangas är förhoppningsvis på tävlingstapeten igen 2027, då där ska arrangeras EM i 25/50/300 m gevärs- och pistolgrenar samt i rörligt mål och hagelgevärsgränar. Tävlingsarna har beviljats villkorligt, så banorna måste vara färdiga i tid – enligt tävlingarnas generalsekreterare Curt Sjöblom så att testtävlingar kunde äga rum redan nästa år.

Europeiska skytteunionen (ESC) skickade i mitten av augusti en inspektör för att bekanta sig med läget i Ruutikangas. Inspektören var ordföranden för ESC:s tekniska kommitté, Ghislaine Briez från Frankrike. På basis av hennes rapport fattar ESC:s generalförsamling i Jerevan i Armenien i slutet av oktober det slutliga beslutet om huruvida tävlingarna ska arrangeras i Ruutikangas eller inte.

”Ruutikangas skjutbanor kräver en hel del arbete. En hel del”, sa Briez i Uleåborg i augusti.

”Jag vill inte vara negativ och inte positiv heller, men det finns många frågor som måste lösas, till exempel vapenförrådet och i synnerhet hagelge-

värsbanorna. Också avstånden på området är långa. Men besluten tas inte av mig, utan av ESC:s generalförsamling”, sa Briez.

Ruutikangas var ett omtalat ämne också under motsvarande EM-tävlingar som arrangerades i franska Chateauroux i juli–augusti. Tävlingsarrangörerna i Chateauroux lär ha fått bråttom trots att allt i princip var klart tack vare OS som arrangerades där i fjol.

Ruutikangas sportskyttecenter är Europas största, och där går det att utöva alla sportskyttegrenar som utförs utomhus. Så som också konstateras annanstans i den här tidningen var en av Briez observationer att det med tanke på Europamästerskapen är absolut nödvändigt att hagelgevärsbanorna snabbt blir färdiga. På Ruutikangas webbplats konstateras att skjutbanorna, som är under konstruktion, kommer att vara färdiga ännu i år.

I BAKGRUNDEN HÄNDER det hela tiden. Sportskytteförbundets styrelse träffade till exempel folk från kommuner som ligger nära Ruutikangas i samband med EM-tävlingarna i bankskytte och silhuett och beredde tävlingsorganisationen och arrangörsavtalet för EM.

I sportvärlden har det ofta varit så att allt har fått färdigt i sista stund innan tävlingarna ska börja. I Ruutikangas kommer situationen inte att vara så nervig, för om EM-tävlingarna får grönt ljus på ESC:s möte nästa månad så finns det enligt Sjöblom tillräckligt med tid för tävlingsarrangemangen.

Tid att slösa finns däremot inte. ⚙️



LASSI PALO
SAL:n viestintäpäälikkö /
SAL:s kommunikationschef

YHTEISTYÖSSÄ:



Opetus- ja
kulttuuriministeriö



noname



Miten lisää osallistujia ruutiaseiden Kultahippufinaaleihin?

”Kun ruutifinaaleista saadaan luotua entistä enemmän hauskoja koko perheen tapahtumia, niin kisoihin haluaa tulla aina uudestaan ja tuoda mukanaan muutkin samasta seurasta”, liiton nuorisopäällikkö Kustaa Ylitalo sanoo.

Teksti LASSI PALO

Otsikon kysymys esitettiin tasan kuusi vuotta sitten ilmestyneessä Urheiluampuja-lehdessä (3/2019). Tuolloin muun muassa pohdittiin, voisiko 14-sarjan jakaa kahteen osaan: osa ampuu takki päällä ja hihnalla, sitten on tuella ampuvia. Kyseisen sarjan laukausmäärää voisi myös nostaa, sanottiin.

Lisäksi mietittiin, voisiko kisoissa olla vaikkapa parikisa, ja toivottiin, että finaaleihin osallistuvien täytyisi tuloksesta riippumatta käydä kilpailuissa aiemmin kesälläkin.

Ampumaurheiluliiton nuorisopäällikkö **Kustaa Ylitalo** sanoo, että on monta asiaa, jotka vaikuttavat osallistujamääriin.

– Osaan niistä voimme vaikuttaa, osaan, kuten esimerkiksi syntyvyyteen ja nuorempien ikäluokkien yhä pienempään kokoon,



KUSTAA YLITALO

Asikkalan Ampumaseuran Tauno Lindström esittelee hyvin edullista käytettyä pienoiskivääriä, joita hän on hankkinut ja tuunnannut lapsille sopiviksi.

taas emme, hän sanoo.

– Yksi asia, joka vaikeuttaa ruutiaseilla harrastamista verrattuna ilma-aseisiin, on tietenkin väline- ja lupa-asiat. Jos seuroilla olisi nykyistä enemmän ruutipuolella laina-aseita käytettävissä uusille aloitteleville harrastajille, niin se madaltaisi jo paljon aloituskynnystä.

YLITALON MUKAAN tarvitaan myös hyvää tukea ja opastusta alaikäisten vanhemmille aselupien ja aseiden hankintaan liittyen. Käytettyjen aseiden ja muiden

välineiden kierrättämisellä saadaan puolestaan harrastuksen kustannuksia laskettua ja sitä kautta uusia harrastajia jatkamaan harrastusta pidempään ja siirtymään myös kilpapuolelle.

Toinen tärkeä asia on seurojen ohjaajien kouluttaminen ja valmennuksen laatuun satsaaminen, Ylitalo sanoo.

– Säännöllinen ja laadukas seuratason valmennus, jossa on myös selkeitä tavoitteita, kuten esimerkiksi seuran junnujen osallistuminen ruutifinaaleihin, lisää motivaatiota ja sitouttaa harrastajat paremmin toimintaan.

KOLMANTENA ASIANA Ylitalo nostaa esiin viestinnän ja markkinoinnin merkityksen.

– Meidän pitää niin liitto- kuin seuratasonkin osalta markkinoida ja viestiä Kultahipputoiminnasta nuorille ja heidän perheilleen oikealla ja innostavalla tavalla.

Ylitalo haluaa vielä mainita itse kisatapahtumien järjestelyt:

– Kun ruutifinaaleista saadaan luotua entistä enemmän hauskoja koko perheen tapahtumia, joissa on kivaa oheistekemistä eri ikäisille ja päälle hyvät ruokatarjoilut, niin kisoihin haluaa tulla aina uudestaan ja tuoda mukanaan muutkin samasta seurasta. Mikkelissä tämä toteutui tänä ja viime vuonna mielestäni hienosti. 🌟

Ruutilajien Kultahippufinaalien yhteenveto sivuilla 28–29.



Kittiläläinen TUOMAS TAKALO on 16-vuotias skeet-ampuja, joka edustaa Tornionseudun Ampujia. Hän kilpaili ensimmäisen kerran ulkomailla elokuussa Châteauroux'n EM-kilpailuissa sijoittuen 30:nneksi.



LASSI PALO

1 Millainen urheiluvuotesi on ollut?

Se on ollut hyvä vuosi! Pääsin esimerkiksi käymään EM-kisoissa, ja tulokset ovat olleet hyviä. Kokemusta on tullut paljon.

2 Millaisin ajatuksin muistele EM-Châteauroux'ta?

Se oli hyvä kokemus. Siellä oli siisti rata. Kaikin puolin hyvä reissu, vaikkakaan tulos ei ollut mieleinen (114).

3 Entä mitä sanot tulostasostasi?

En ole keskiarvoa laskenut, mutta se on ollut tänä vuonna ihan hyvä. Harjoittelen Kaukosessa, mutta käyn treenaamassa myös Oulussa, jonne on noin 350 kilometriä.

4 Mikä on ampumaurheilutastasi?

Aloin käydä metsällä isken kanssa. Olen ampunut haulikolla nyt neljän vuotta. On sitä nyt paukuttettukin, tänä vuonna noin 15 000 laukausta.

5 Mitä muuta teet?

Metsästystä syksyisin ja moottorikelkkailua harrastusmielessä talvisin. Käyn myös koulua.

6 Mikä voisi olla ensi vuoden napakymppi?

Olisi hyvä, jos pääsisin kiertämään kansainvälisiä kisoja. Lisäksi uusi kymmenluku olisi parempi kuin nykyinen ennätykseni. Mutta se tulee, jos tulee!

LASSI PALO

ESC:n puheenjohtajavaali Karoliina Nissinen vai Alex

Karoliina Nissinen on vaalikampanjansa ja kotiläksynsä tehnyt. Nyt hän odottaa, miten Euroopan ampumaurheiluliiton puheenjohtajavaalissa lokakuussa käy.

Teksti & kuva LASSI PALO

Helsinkieläisen **Karoliina Nissisen** arki muuttui, kun Suomen Ampumaurheiluliiton hallitus juhannusviikolla päätti esittää häntä Euroopan ampumaurheiluliiton (ESC) puheenjohtajaksi.

Vaalit järjestetään ESC:n yleiskokouksessa Armenian Jerevanissa lokakuun 24. päivänä. Puheenjohtajavaali on kahden kaappa, sillä toinen ehdokas on nykyinen puheenjohtaja, venäläistäustainen **Alexander Ratner**. Nissinen onkin tehnyt uterasti vaalityötä ja käyttänyt runsaasti aikaa asioihin perehtymiseen.

– Tämä on syönyt kaiken energiani, Nissinen naurahi syyskuun ensimmäisellä viikolla Kisakallion urheiluopistossa.

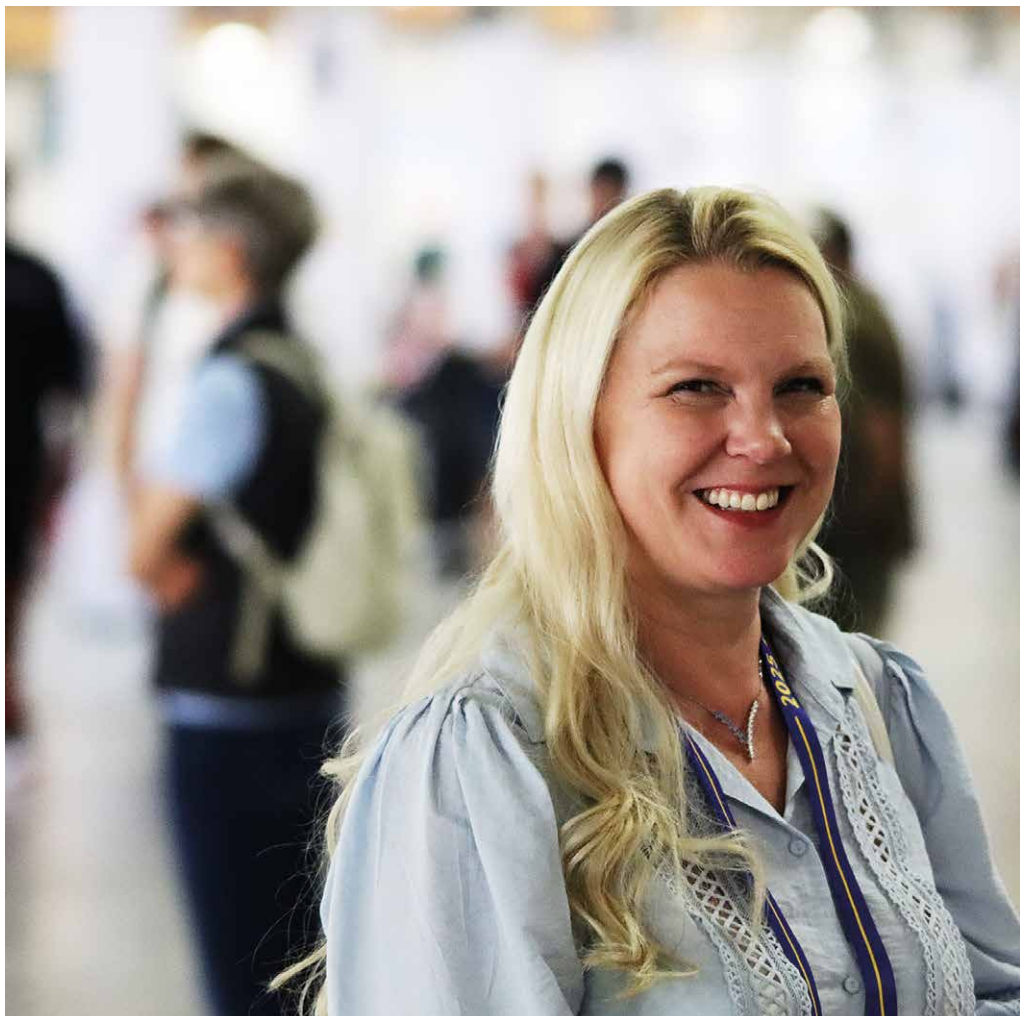
– Ryhdyin ehdokkaaksi, kun minua pyydettiin tuomaan esiin näkökulmiani asioihin, joihin pitäisi puuttua. Haluan olla mahdollisuus niille maille, jotka eivät halua Ratneria. Haluan olla siltojenrakentaja, koska kuuntelen kaikkia ja pystyn työskentelemään kaikkien kanssa.

KUN NISSISEN ehdokkuus julkistettiin, hänen todettiin tuovan mukanaan vahvan kokemuksen kansainvälisestä urheiluhallinnosta, oikeus- ja puolustushallinnon vaatimista tehtävistä sekä urheiluvalmennuksen koulutuksesta.

Nissinen, 47, toimii tällä hetkellä Kansainvälisen ampumaurheiluliiton (ISSF) valmennusakatemiian toimitusjohtajana, ja hänen johdollaan akatemiasta on kasvanut maailmanlaajuinen valmentajakoulutuksen keskus.

Nissinen on myös WISE-aloitteen (Women in Shooting Sport Education) perustaja, jonka tavoitteena on lisätä tasa-arvoa ja naisten näkyvyyttä ampumaurheilussa.

– Ampumaurheilu tarvitsee nyt yhdistävää ja tulevaisuuteen katsovaa johtajuutta. Haluan rakentaa sillat eri maiden ja lajien välille, vahvistaa läpinäkyvyyttä ja palauttaa



Karoliina Nissinen vieraili heinä-elokuussa EM-kilpailuissa Ranskan Châteauroux'ssa.

luottamuksen hallintoon, Nissinen sanoi kesäkuussa.

– Myös pienten maiden läsnäolo ampumaurheiluperheessä on tärkeää. Haluamme näkyä kansainvälisen olympialiikkeen suuntaan lajina, joka vahvistaa olympia-aatteen merkitystä ja yhteiskunnallista vaikuttavuutta.

NISSISEN ON toiminut pitkään valtionhallinnon tehtävissä muun muassa sisäministeriössä, oikeusministeriössä, syyttäjälaitoksessa ja puolustushallinnossa. Hänellä on MBA-tutkinto johtamisesta ja henkilöstöhallinnosta sekä kokemusta kansainvälisestä yhteistyöstä.

– Euroopan ampumaurheilun tulevaisuus edellyttää paluuta perusasioihin: avoimuutta, yhteistyötä ja kestävää kehitystä. Uskon, että näiden arvojen kautta voimme vahvistaa ESC:n roolia koko urheiluyhteisön hyväksi, Nissinen linjasi.

SYYSKUUN ALUSSA Nissinen istui Lohjalla sijaitsevan Kisakallion urheiluopiston kahvilassa. Pöydällä oli hänen ”musta laatikkonsa”. Se on oikeasti musta kansio, johon hän on koonnut tietoa eri lähteistä. Mitä kansiossa ei ole, se on hänen tietokoneellaan.

– Olen tehnyt kotiläksyni, laatinut kirjelmiä ja esityksiä sekä pohtinut, millaisiin kysymyksiin joudun puheenjohtajaehdokkaana vastaamaan. Olen tavannut lukuisia ihmisiä ja keskustellut heidän kanssaan kestästä lähtien. Nyt on kiva käydä asioita välillä suomeksi läpi.

Toden totta: minkä tahansa kysymyksen Nissiselle esitti, vastaus oli valmiina. Myös kysymykseen, joka liittyy häneen ja hänen aviomieheensä **Vesa Nissiseen**, joka on Suomen Ampumaurheiluliiton puheenjohtaja.

– Minun tunnetaan nyt laajalti omana itsenäni, ei Vesan vaimona. Eivätkä minun mielipiteeni ole Vesan mielipiteitä.

On myös sanottu, että Karoliina Nissinen

on kahden kauppa: Alexander Ratner?



”ei tiedä ampumaurheilusta mitään”. Sekään ei pidä paikkaansa, sillä hän on harrastanut ampumaurheilua pitkään ja toiminut seuransa Poliisien Ampumaseuran (PAS) taloudenhoitajana. Hän kuuluu myös Haulikkoheleihin, ja hänen ampumaharrastuksensa alkoi practicalista.

Nissinen on edustanut PAS:ia myös SM-kilpailuissa 10m ilmakiväärissä. Lisäksi hän on ollut mukana toiminnassa jo pitkään sekä kansallisesti että kansainvälisesti ja rakentanut vuosien varrella laajan verkoston päättäjätasolla.

Hän tekee yhteistyötä muun muassa kansallisten ampumaurheiluliittojen, maanosaliittojen ja kansainvälisen olympialiikkeen toimijoiden kanssa.

– On totta, että en ole entinen kansainvälisen tason huippu-urheilija. Usein luullaan, ettei luottamustehtäviin voisi tulla muuta kautta, mutta nykyisessä tehtävässäni ISSF:n valmennusakatemian toimitusjohtajana vas-

taan maailmanlaajuisesta valmentajakoulutuksesta.

NISSINEN HALUAA ESC:N hallintoon lisää läpinäkyvyyttä. Hän myös haluaa kaikkien osallistuvan päätöksentekoon – on maa sitten iso tai pieni. Nissinen nostaa esiin toisen ison kysymyksen:

– Olen huolissani siitä, että ESC:n taloudellinen kestävyys nojaa vahvasti vain yhteen sponsoriin – **Vladimir Lisiniin**. Hänet on sanktioitu usean maan toimesta Ukrainassa käytävän hyökkäyssodan takia. Näkemykseni on, että tällainen rahoituspohja ei ole eettisesti kestävä, ja se luo vaikutelman, että päätösvalta sidotaan liian tiukasti Moskovaan. Sveitsin Lausannassa sijaitsevaa toimistoa ei ole myöskään nähty aktiivisessa käytössä.

Nissiseltä on kysytty, miten ESC:n rahoitus turvataan, jos rahat eivät enää tulisikaan Lisinin taskuista.

– Olen keskustellut ja tiedän, että on paljon yrityksiä – myös suuria kansainvälisiä toimijoita – jotka voisivat olla kiinnostuneita ESC:n kumppanuudesta, jos rahoitusmalli olisi kestävämpi ja avoimempi. Lisäksi on tärkeää huomata, että venäläistalustaisen hallinnon on poliittisen tilanteen vuoksi vaikeaa hakea tukia esimerkiksi Euroopan unionilta ja muilta kansainvälisiltä urheilua tukevilta organisaatioilta. Tällaiset tuet ovat merkittäviä koko lajin kehittämisen kannalta. Siksi haluan rakentaa ESC:lle laajemman ja vakaamman rahoituspuhjan, joka ei ole riippuvainen yhdestä lähteestä ja joka kestää myös muuttuvan maailmanpoliittisen tilanteen.

Nissinen haluaa myös ESC:n toiminnan perustuvan vahvoille rakenteille. Jokaisen jäsenmaan kanssa pitäisi keskustella kehittämisohjelmasta, joka olisi juuri sellainen kuin mitä maa tarvitsisi, koska – kuten Nissinen sanoo – jokainen maa ja liitto on erilainen.

– Taloudellisen tuen lisäksi ne tarvitsevat oman kehittävän polkunsa. Meillä on aktiivista porukkaa ja meillä on hyvät verkostot. Nyt toimintaa on ohjannut ”iso raha” ja kilpailujen kehittäminen ilman, että kaikki jäsenmaat kokevat ne hyödyllisiksi.

NISSINEN ON sitä mieltä, että ISSF ja ESC ovat nykyään kaukana toisistaan ja ovat kuin kaksi keskenään taistelevaa liittoa.

– ESC on kuitenkin ISSF:n maanosaliitto, jonka pitäisi toimia ISSF:n sääntöjen mukana. Niiden pitäisi kehittyä yhdessä.

ISSF:ssä on nykyään italialainen puheenjohtaja (**Luciano Rossi**) ja pääsihteeri (**Ales-**

Juha Hirvi ehdolla ESC:n hallitukseen

Ampumaurheiluliitto esittää **Juha Hirvää** esitetään Euroopan ampumaurheiluliiton (ESC) hallituksen jäseneksi.

Hirvellä on takanaan pitkä ja menestyksellinen urheilijaura, jonka aikana hän voitti kivääriammunnassa muun muassa olympiahopeaa, kaksi MM-hopeaa, kymmenen EM-mitalia ja 23 mitalia maailmancupin osakilpailuista.

Urheilijauransa jälkeen Hirvi on toiminut myös valmentajana. Hän on aiemmin toiminut kymmenen vuoden ajan Kansainvälisen ampumaurheiluliiton ISSF:n urheilijavalioikunnan puheenjohtajana. ⚙️

sandro Nicotra di San Giacomo). Lisin on ISSF:n entinen puheenjohtaja ja Ratner sen entinen pääsihteeri.

– Lisin ja Ratner eivät kuitenkaan voi enää olla ehdokkaina, sillä ISSF:n sääntöjen mukaan puheenjohtajaehdokkaan yläikärajana on 70 vuotta ja uudelleenvaalinnassa 75 vuotta. Lisin täyttää ensi vuoden toukokuussa 70 vuotta ja Ratner täytti 70 vuotta viime vuoden joulukuun 6. päivänä, Nissinen kertoo.

NISSINEN KÄY vielä läpi useita yksityiskohdita ennen kuin siirtää kahvikupin sivuun, pinoaa paperinsa ja laittaa ne takaisin mustaan kansioonsa. Yksi niistä oli ESC:n ja ISSF:n kannanotot EU:n lyijyammusrajoituksiin vuosina 2019–2025 eli esimerkiksi miten järjestöt kommentoivat kivääri- ja pistooliluotien rajoituksia venäläisjohtossa ja miten ISSF:n linja on muuttunut Rossin puheenjohtajakaudella.

Lopulta Nissinen huokaisee, pitää pienen tauon ja hymyilee:

– Vaikka kaikki tämä on vienyt energiaani, on se sitä myös tuonut. Olen innoissani ja olen valmis. Viestini jäsenmaille on selkeä: haluan rakentaa ESC:n, joka perustuu avoimuuteen, yhteistyöhön ja kestäväan kasvuun – ja jossa jokaisen maan ääni kuuluu. ⚙️

Turun akatemiasta yliopistoon Teksasiin

Alexandra Rosenlew ponnisti Aurajoen rannalta amerikkalaiseen yliopistoon.

Teksti LASSI PALO

Kuvat TCU ATHLETICS, ALEXANDRA ROSENLEW

Kun Urheiluampuja-lehdessä kerrottiin tasan vuosi sitten Turun ampumaurheilun akatemiavalmennuksesta, todettiin, että yksi intohimoisista nuorista akatemiaurheilijoista oli kivääriampuja **Alexandra Rosenlew**.

Hän muutti Nokialta Turkuun heinäkuussa 2024 ja asui kävelymatkan päässä Kupittaan sisäampumaradasta, eikä matka ollut pitkä myöskään Katedralskolaniin, jossa hän aloitti abivuotensa.

– Muutos oli iso, mutta kaikki on sujunut hyvin. Olen erittäin tyytyväinen. Asun nyt omillani, ja pystyn järjestämään arkeni, kuten haluan. Ruokahuolto ei ole ongelma, koska tykkään tehdä ruokaa.

Rosenlew keskittyi alkusyksyn ajan ampumaurheiluun, koska hänellä ei ollut koulua ensimmäisellä jaksolla.

– Mieluiten tekisin tätä koko ajan, hän naurahi.

– Mutta koulukin on hoidettava.

ROSENLEWIN ELÄMÄSSÄ on tapahtunut taas iso muutos – vuoden takaista isompi, sillä hän lähti elokuussa opiskelemaan ja urheilemaan Teksasiin Yhdysvaltoihin. Opiskelupaikaksi valikoitui Teksasin kristillinen yliopisto (TCU), joka sijaitsee Dallasin lähellä Forth Worthissä. Vuonna 1873 perustetussa yliopistossa on noin 11000 opiskelijaa.

– Kun juttelin valmentajien kanssa, minulle tuli tästä koulusta varmin ja kotoisin olo. En käynyt tutustumassa kouluun paikan päällä, vaan tulin tänne suoraan, Rosenlew kertoi.

Kun Rosenlew kuvaili olosuhteita Forth Worthissä, palautuivat vuoden takaiset Turku-kommentit mieleen: kaikki on hyvin, kaikki tärkeät paikat sijaitsevat kävelymatkan päässä, koulupäivät ovat lyhyitä ja urheiluun on runsaasti aikaa ja mahdollisuuksia. Koulukin on hoidettava.

– On ollut tosi kivaa, hän sanoi syyskuun toisella viikolla.

Rosenlew sai yliopistokipinän luettuaan



Alexandra Rosenlew viihtyy hyvin TCU:ssa.

Urheiluampuja-lehdestä toisen kivääriampujan eli **Lauri Syrjän** aikeista lähteä opiskelemaan Yhdysvaltoihin. Hän haluaa kulkea samoja polkuja kuin Syrjä ja kolmaskin kivääriampuja eli **Matias Kiuru**, joka oli tiettävästi ensimmäinen suomalainen ampumaurheilija, joka sai täysstipendin amerikkalaiseen I-divisioonan yliopistoon.

– Innostuin, kun huomasin kuinka hyvin he ovat saaneet yhdistettyä opiskelun ja urheilun. Ampumaurheilu on juuri nyt ykkösasiani. Polku kohti vuonna 2028 Los Angelesissa järjestettäviä olympialaisia on hyvin tiedossani, Rosenlew kertoi vuosi sitten, eivätkä nämä ajatukset ole sen koommin muuttuneet.

ESBO SKYTTEFÖRENING -seuraa (ESF) edustava Rosenlew on edennyt ampumaurheilijan urallaan määrätietoisesti. Hän voitti kaksi nuorten MM-mitalia ja EM-kultaa vuonna 2022. Kauden päätteeksi hänet valittiin Ampumaurheiluliiton Vuoden ampumaurheilijaksi.

Viime vuonna Rosenlew sai tyttöjen MM-hopeaa 50m pienoiskiväärin makuun kilpailussa. Rosenlew sijoittui viidenneksi tyttöjen 50m pienoiskiväärin asentokilpailussa elokuussa Ranskan Chateauroux'ssa järjestetyissä EM-kilpailuissa.

Lisäksi hän on voittanut useita SM-mitaleja ja tähdännyt Suomen ennätyksiä.

Nyt Rosenlewilla on erinomaiset mahdollisuudet hankkia koulutus ja kehittyä

ampumaurheilijana, koska hänellä on neljän vuoden stipendi. Koulu alkaa joka arkiamu kahdeksalta, ja harjoituksia on kuutena päivänä viikossa. Sunnuntaisin ei treenata.

– Minulla on nyt neljä kurssia, ja koulupäiväni ovat juuri nyt lyhyitä. Pääaineeni on business. Menen heti koulun ja lounaan jälkeen treenaamaan 3–4 tunnin ajaksi.

Rosenlew asuu yliopiston kampusalueella samassa asunnossa toisen urheilijatyttönsä kanssa.

– Meillä on omat huoneet. Urheilijoiden oma ruokala on ihan vieressä, ja ampumaradalle kävelen muutamassa minuutissa. Minulla ei ole autoa eikä sellaista tule, koska saan tarvittaessa kavereilta kyytejä.

Rosenlew on tavannut ruotsalaisia, norjalaisia ja tanskalaisia opiskelijoita.

– Kämpikseni on amerikkalainen jalkapalloilija, joten hänen kanssaan en voi puhua ruotsia, Rosenlew naurui.

– Englannin kieli ei ole minulle ongelma, mutta alkuhankaluksiakin on ollut. Esimerkiksi sosiologiassa on minulle paljon täysin uusia termejä. Koti-ikävä on välillä vaivannut, mutta kyllä tämä kaikki on sen arvoista!

ROSENLEW VALMISTAUTUI syyskuun viimeisenä viikonloppuna alkavaan NCAA:n kilpailukautteen.

– Sitten olemmekin joka viikonloppu jossain päin Yhdysvaltoja. Ensimmäinen kilpailu on Marylandissa, jonne tietysti lennämme.

TCU:n ampumaurheilussa ovat mukana vain naiset. Se ei kuitenkaan ole tyttökoulu. TCU:n ampumaurheilujoukkueessa on kaksitoista naista, joista kaksi on ulkomaalaisia eli Rosenlewin lisäksi itävaltalainen ampumaurheilija.

– Kymmenen ampumaurheilijaa lähtee kisamatkoille. Periaatteessa viisi tyttöä voisi siis ampua ilmakivääriä ja viisi pienoiskivääriä.

Rosenlew huomasi nopeasti, kuinka paljon urheiluun panostetaan amerikkalaisessa

TCU:n yliopisto on kuvannut ampumaurheilujoukkueensa uuden jäsenen Alexandran Rosenlewin.



yliopistossa. Päävalmentaja ja apuvalmentajat ovat aina paikalla, ja kaikki palvelut ovat saatavilla, kuten hierojat, lääkärit, ravintoterapeutit ja ”opot”.

– Meillä on fyssavalmentajan vetämät treenit kaksi kertaa viikossa, ja yliopiston kylmähuone on otettu äskettäin käyttöön.

VUOSI SITTEN Rosenlew sanoi, että Turun urheiluakatemia on sopinut hänelle erittäin hyvin. Sama pätee nyt TCU:n yliopistoon. Välillä väsyttää enemmän ja välillä vähemmän, mutta kaikki on kuitenkin toiminut hyvin, Rosenlew sanoi eikä tämäkään tilanne ole muuksi muuttunut.

Yliopisto ei ole rajoittanut Rosenlewin kilpailamista eli hän saa lähteä seuraavaksi kivääri- ja pistoolilajien MM-kilpailuihin, jotka järjestetään 6.–18. marraskuuta Egyptin Kairossa.

– Tällainen kisamatka ei ole kuitenkaan ”hyväksyttävä poissaolo”, koska se ei ole NCAA:n kilpailu. Minun pitää sopia kouluasiat suoraan opettajieni kanssa, mutta en usko sen olevan mikään ongelma.

Rosenlewilla on Kairosta hyvät muistot, sillä hän keskusteli siellä ensimmäisen kerran yliopistoajutuksistaan hänelle läheisten ihmisten kanssa. 🌀



Alexandra Rosenlew tyttöjen pienoiskiväärin asentokilpailun EM-finaalissa elokuussa.

Isoin suomalaisonnistum

Suomalaiset saavuttivat komeat kahdeksantoista mitalia Châteauroux'n EM-kilpailuissa.

Teksti & kuvat LASSI PALO

”Vuosituhanen paras menestys? Voi olla vähän liikaa sanottu, mutta Châteauroux'n EM-kilpailut olivat isoin suomalaisonnistuminen vuosiin”, Ampumaurheiluliiton valmennuksen johtaja **Ville Häyrinen** sanoo. Euroopan ampumaurheiluliitto (ESC) järjesti heinä-elokuussa 25/50/300m kivääri- ja pistoolilajien sekä liikkuvan maalin ja haulikkolajien EM-kilpailut Ranskan Châteauroux'ssa.

Kompakti EM-kisapaikka oli tuttu viime vuonna järjestetyistä Pariisin olympialaisista. Nyt rata näytti erilaiselta kuin olympialaisten aikaan, sillä värikäs olympiailme, turvatarkastukset ja isot katsomot olivat poissa.

EM-kilpailuihin osallistui noin 900 urheilijaa, jotka edustivat 44 maata. Suomen joukkueessa oli 32 urheilijaa. Mukana olivat esimerkiksi kaikki kolme viime vuoden olympialaisissa kilpaillutta ampumaurheilijaa eli **Eetu Kallioinen**, **Aleksi Leppä** ja **Noora Antikainen**. Kokoneiden urheilijoiden lisäksi Suomen joukkueessa oli myös kansainvälisten arvokisojen ensikertalaisia, jotka olivat **Tuomas Takalo** (skeet), **Jenni Seikkula** (liikkuva maali) ja **Pihla Pulliainen** (trap).

SUOMI SAAVUTTI mitaleja neljässä lajiryhmässä viidestä (kivääri, pistooli, trap, liikkuva maali), ja skeetissäkin tuli hyviä sijoituksia. Häyrisen mukaan suomalaisten kokonaisarvio hipoo kymppiä.

Marianne Palo voitti naisten 50m pienoiskiväärin makuun kultaa, ja **Aleksi Leppä** sai pronssia huipputasaisessa miesten 300m kiväärin makuun kilpailussa. Pistoolimitali tuli, kun **Sampo Voutilainen** sijoittui kolmanneksi miesten 25m vakiopistoolissa.

Suomi oli kolmas naisten trapin joukkuekilpailussa. Joukkueessa ampuivat **Noora Antikainen**, **Satu Mäkelä-Nummela** ja **Sara Nummela**.

Liikkuvan maalin lajeissa Suomi saavutti neljätoista mitalia. Mitaleja saivat kaikki liikkuvan maalin joukkueen ampujat eli **Aaro Vuorimaa**, **Ida Heikkilä**, **Henri Karlsson**, **William Wilkman**, **Aino Vaittinen** ja **Jenni Seikkula**. Heistä henkilökohtaisia mitaleja saivat Vuorimaa, Heikkilä, Karlsson ja Vaittinen.

– Suomen joukkue suoriutui omalla hyvällä tasollaan läpi kisojen. Kruununa oli tietenkin kaksi Euroopan mestaruutta eli Palo



Suomen naisten trapin EM-pronssimitalijoukkue: Sara Nummela (vas.), Satu Mäkelä-Nummela (oikealla).



Aleksi Leppä sai EM-pronssia miesten 300m kiväärin makuun kilpailussa.

ja Heikkilä. Erityishuomion ansaitsee myös Voutilaisen pistoolimitali, joka oli Suomen ensimmäinen miesten henkilökohtainen arvokisamitali sitten vuoden 1997. Lajin tulevaisuus ei ole yksin Voutilaisen varassa, sillä **Otso-Aadolf Ahokangas** on ampunut hyvin poikien sarjassa, Häyrinen sanoo.

Ahokangas sijoittui toiseksi alle 18-vuotiaiden ilmapistoolin solo-kilpailussa, kun Tallinnassa järjestettiin helmikuussa alle 16- ja 18-vuotiaiden ensimmäiset ilma-aseiden EM-kilpailut.

Timi Vallioniemi sijoittui EM-Châteauroux'n miesten skeetissä kymmenenneksi. Hän putosi kuuden parhaan finaalista uusinnan jälkeen. **Marjut Heinonen** jäi naisten skeetissä kiekon päähän finaaliuusiinnasta ja oli 14:s. Poikien skeetissä Lassi Kauppinen oli 11:s.

MIKÄ EM-MENESTYKSEEN sitten johti? Häyrisen mukaan suomalaiset ampumaurheilijat ehtivät valmistautua kilpailuun huolella, kun EM-kilpailut palasivat taas tuttuun ajankohtaan heinä-elokuun vaihteeseen.

– Ensi vuonna luotilajeissa ollaan taas

inen vuosiin



...a Noora Antikainen.

meille huonommassa ajankohdassa eli toukokuussa.

Mainittakoon, että ensi vuosi on mielenkiintoinen myös siksi, että Kansainvälisen ampumaurheiluliiton (ISSF) kaikkien lajien MM-kilpailut järjestetään Qatarin Dohassa marraskuussa.

Häyrisen mukaan maajoukkueryhmiin on onnistuttu valitsemaan lajien potentiaalisimmat menestyjät.

– Olemme myös kysyneet satsaamaan kärkiurheilijoihimme ja luomaan heille toimivan, kehittävä ja ammattitaitoisin valmennusympäristön. Pitää nostaa esiin myös se, että nyt menestystä niittäneet urheilijat satsaavat lajiin täyspanoisesti, ja sitä on jatkunut jo vuosien ajan. Harrastamalla tällä tasolla ei enää voi pärjätä, hän painottaa.

PITKÄ KAUSI jatkuu vielä kaksilla MM-kilpailuilla: haulikkolajeissa Kreikan Ateenassa lokakuussa sekä kivääri- ja pistoolilajeissa Egyptin Kairossa marraskuussa.

– Toivon, että menestyskulku jatkuu näissäkin kisoissa. Urheilijamme ovat ainakin näyttäneet, että heillä on kyky menestyä



Châteauroux'n suomalaismenestyjiä: Ida Heikkilä (vas.), Marianne Palo ja Aaro Vuorimaa.

Châteauroux'n EM-kilpailujen mitalitaulukko

Sija	Maa	Kulta	Hopea	Pronssi	Yhteensä
1.	Ranska	11	7	9	26
2.	Norja	11	4	3	18
3.	Ukraina	10	16	12	38
4.	Sveitsi	9	10	3	22
5.	Italia	8	3	4	15
6.	AIN	7	4	3	14
7.	Armenia	6	7	4	17
8.	Saksa	5	9	8	22
9.	Puola	5	6	5	16
10.	Iso-Britannia	5	4	4	13
11.	Suomi	5	3	10	18
12.	Turkki	4	3	3	10
13.	Tšekki	3	11	15	29
14.	Ruotsi	3	4	2	9
15.	Kypros	3	1	–	4
	Romania	3	1	–	4
17.	Espanja	2	4	2	8
18.	Unkari	2	3	7	12
19.	Slovakia	2	2	6	10
20.	Bulgaria	2	2	3	7
	Kroatia	2	2	3	7
22.	Itävalta	1	4	2	7
23.	Latvia	1	1	1	3
24.	Kreikka	1	–	3	4
25.	Tanska	1	–	1	2
26.	Islanti	1	–	–	1
27.	Azerbaidzhan	–	1	2	3
	Viro	–	1	2	3
29.	Serbia	–	–	4	4
30.	Irlanti	–	–	1	1
	Yhteensä	113	113	121	347

kansainväliselläkin tasolla ”satsauksen” ja fokuksen ollessa huippuluokkaa, Häyrinen sanoo.

– Henkilökohtaisesti voin sanoa, että tässä tilanteessa huippu-urheilumme on helppo johtaa, mutta emme voi tuudittautua tyytyväisyyteen. Kehityksen ja kehittämisen pitää jatkua, jotta näiden EM-kilpailujen

menestyksen muuttaminen kestopuoliksi on mahdollista. Mutta voimme nyt hetken iloita ja nauttia menestyksestä, Häyrinen myhäili syyskuussa. ⚙️

Marianne Palo sivut 12–13.

Sampo Voutilainen sivut 14–15.

Liikkuvan maalin kooste sivut 16–17.

Palo ei laannu

Marianne Palo sisuuntui viime vuodesta ja päätti harjoitella entistäkin määrätietoisemmin kohti olympiavuotta 2028.

Teksti & kuvat LASSI PALO

Isonkyrön Metsästys- ja Ampumaseuraa (IMAS) edustavalla kivääriampuja **Marianne Palolla** on ollut hieno urheiluvuosi. Hän kohensi huhtikuussa naisten 10m ilmakiväärin Suomen ennätyksen 631,3 pisteeseen ja teki toukokuussa 50m pienoiskiväärin asentokilpailun uuden SE:n 595 pistettä.

Palo onnistui erinomaisesti Ranskan Châteauroux'ssa heinä-elokuussa järjestetyissä EM-kilpailuissa. Hänen 50m pienoiskiväärin asentokilpailunsa (3x20 ls) tulos 591 pistettä (197+199+195) oli peruskisan paras tulos, sillä Palo oli ”napakympeillä” peruskisan kolmas.

Kolme muutakin naista teki saman tuloksen. Finaaliraja oli 589.

Palo siis selvitti upeasti tiensä kahdeksan parhaan EM-finaaliin. Tämä oli ensimmäinen kerta nyt 27-vuotiaan Palon uralla, kun hän ampui kansainvälisen arvokilpailun henkilökohtaisessa finaalisessa.

Palo sijoittui finaalisessa lopulta kuudenneksi. Hän oli viiden ensimmäisen laukauksen jälkeen kahdeksantena, sitten pitkään seitsemäntenä, kunnes pystyasennossa nousi kuudenneksi.

– EM-finaalipaikka oli hyvää jatkumoa hyvälle kaudelleni. Olen ottanut nyt ison stepin eteenpäin, hän sanoi heti kilpailun jälkeen.

VIELÄ PAREMPAA oli luvassa kaksi päivää myöhemmin. Palo ampui naisten 50m pienoiskiväärin makuun kilpailun varmasti ja hyvällä itseluottamuksella, joka tuotti parhaan mahdollisen lopputuloksen – EM-kultamitalin! Voittotulos oli 625,1 pistettä.

Makuuasennon mestaruus oli kultaista jatkumoa hyvälle kaudelle.

– Tätä me haettiin **Mikko Saarisen** (hie-roja) kanssa. Lähdin luottavaisin mielin kilpailuun ja toistin tavallaan yhden laukauksen ohjelmaani. Kiinnitin hengitykseeni ekstrahuomiota.

Palo saavutti tyttöjen makuun EM-prons-sia vuonna 2017 Bakussa. Vuonna 2023 hän sai naisten makuun MM-hopeaa samassa paikassa.

– Makuu on parasta, Palo nauroi Châteauroux'n radalla ottaessaan onnitteluja vastaan.

PALO JUHLI läheistensä ja taustajoukkojen kanssa EM-kultamitalia syyskuun alussa. Takana oli kuukauden tauko EM-kilpailujen jälkeen, ja harjoitukset jatkuivat kohti mar-

raskuun MM-kilpailuja, jotka järjestetään Egyptin Kairossa.

Mitalijuhlissaan Palo kiitti ”suuresti tärkeää tukijoukkoaan”, joka on kulkenut pitkän matkan hänen kanssaan. Hän on harrastanut ampumaurheilua kuusivuotiaasta lähtien eikä palo lajia kohtaan laannu:

– Kiitos myös kaikille, jotka ovat minua muistaneet. Mitalin merkitys kasvoi entisestään. Intoa piisaa koko ajan enemmän!

Isonkyrön kunnan onnittelut toivat kunnanvaltuuston puheenjohtaja **Helena Tuuri-Tammela**, hyvinvointijohtaja **Nina Herd** ja kunnanhallituksen puheenjohtaja **Mirva Mäki-Rammo**.

Palon valmentaja **Kimmo Yli-Jaskari** puolestaan totesi Facebookissaan, että mitalikahvipäivä oli hieno ”Isooskyröös”.

– Suomessa on runsaasti vapaaehtoisvalmentajia, jotka toimivat kansainvälisen tason urheilijoiden kanssa. Urheilijan menestys on ainoa palkkio, mutta mukava sel-lainen, Yli-Jaskari kirjoitti.

– Kultamitalin lisäksi Marianne menestyi parhaiten koko Suomen EM-joukkueesta olympialajeissa ja oli ainoa, joka selvisi finaaliin.

Palo on erittäin tyytyväinen valmentajaansa, joka on kansainvälisestikin arvostettu valmentaja. Palon mukaan Yli-Jaskarin vankan asiantuntemuksen lisäksi hyvää on se, että he puhuvat samaa kieltä – Etelä-Pohjanmaan murretta.

– Minulle tulee siitä kotoisa olo, Palo naurahti.

PALON MATKA jatkuu taas. Hän on sanonut, että Los Angelesin olympialaiset 2028 ovat hänen ykköstavoitteensa: ”Kaikki tekemäni tähtää olympiapaikan saavuttamiseen.” Hän sisuuntui viime vuonna, kun Pariisin olympiapaikka jäi ratkaisevassa kilpailussa parin pisteen päähän.

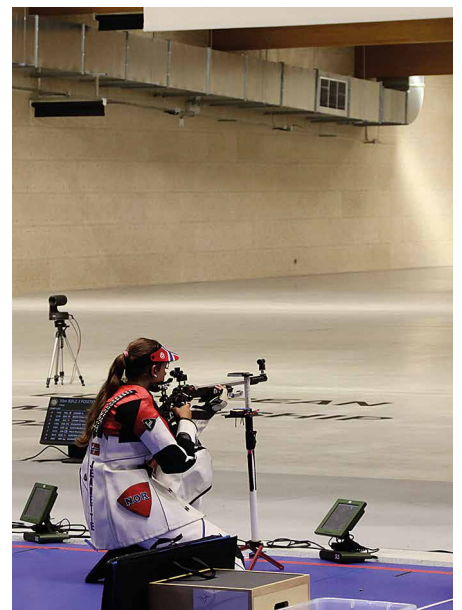
– Kun aloitin treenit vuosi sitten, näin merkkejä siitä, että on tulossa hyvä kausi. Ilmakiväärikausi meni vähän alakanttiin, mutta sitten puhkesi luotto itseeni. Reenit ovat menneet aiemmin hyvin, mutta se ei ole näkynyt kisoissa.

– Kausi on mennyt nyt hyvin, mutta ei yllättävän hyvin. Olen päässyt nyt omalle tasolleni, ja olen nykyään rauhallisempi ja rennompikin aikaisemmin. Itseluottamukseni on myös kasvanut. En ota stressiä enkä ”pultteja” asioista.

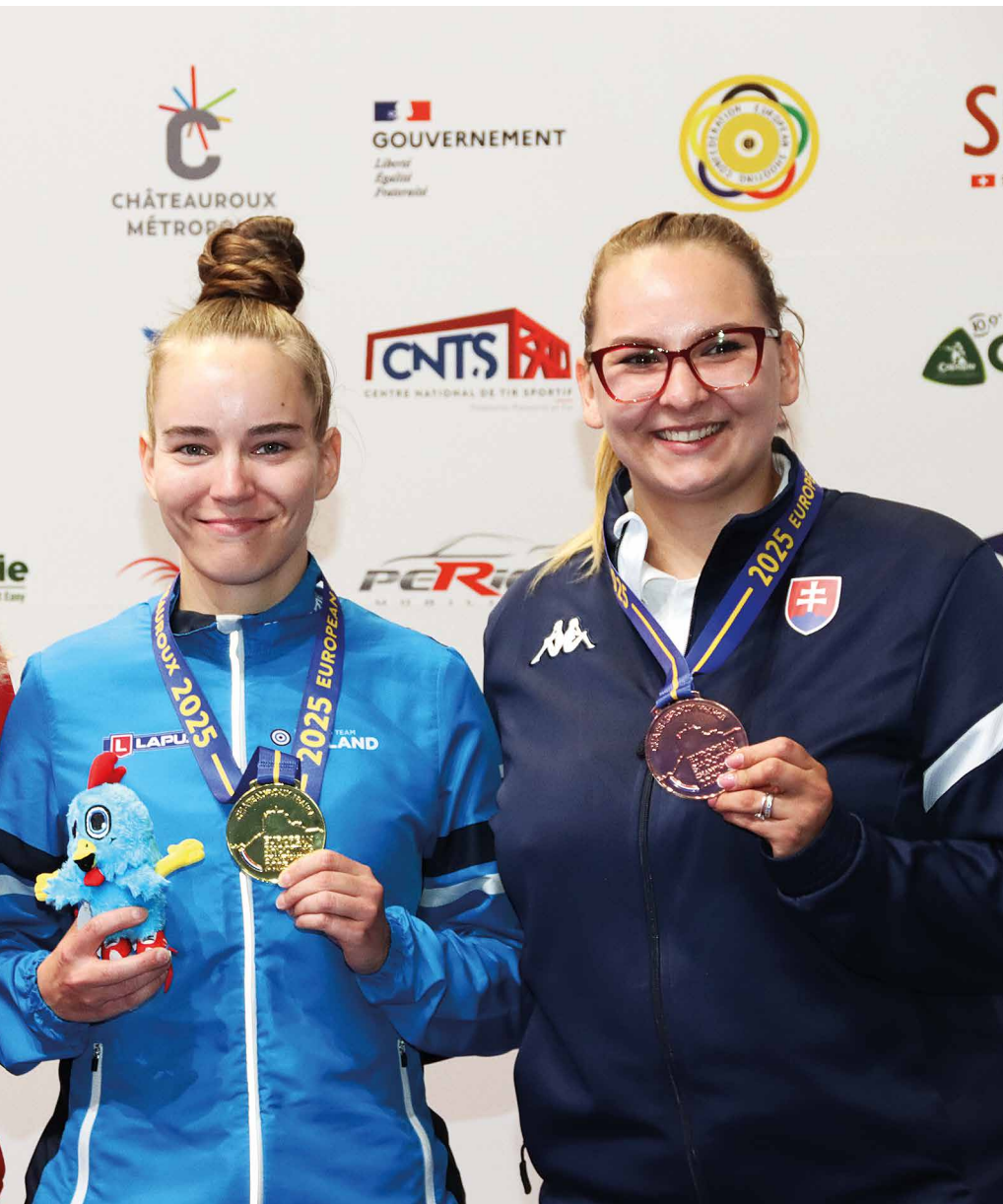
Iso merkitys Palon onnistumisien taustalta löytyy henkiseltä puolelta. Hän on teh-



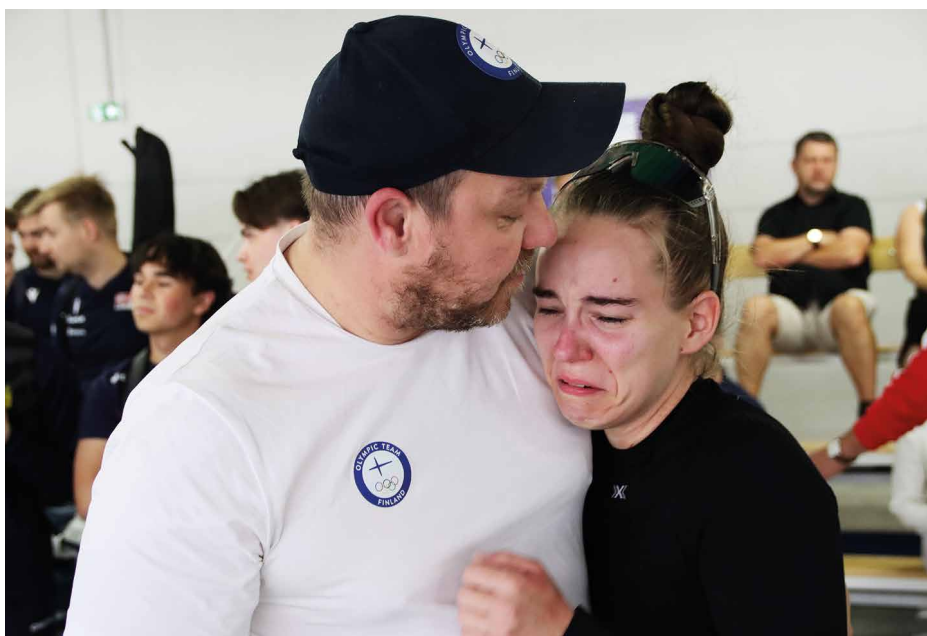
Euroopan mestari Marianne Palo vierellään Sveitsin



Marianne Palo sijoittui kuudenneksi naisten 50m pienoiskiväärin asentokilpailun EM-finaalisessa.



in Franziska Stark ja Slovakian Diana Benikova.



Mikko Saarisen ja Marianne Palon tunteikas hetki, kun Euroopan mestaruus oli varmistunut.

nyt urheilupsykologi **Päivi Granholmin** kanssa yhteistyötä, joka on vienyt Paloa nyt eteenpäin. Hän puhuu ”isosta kasvusta” niin urheilijana kuin ihmisenäkin.

– Aiemmin on ollut ikään kuin kaksi eri ihmistä kisoissa ja reeneissa eivätkä he ole kohdanneet. Olin jossain vaiheessa kymmenen kuukauden ajan ilman valmentajaa. Voin sanoa, ettei minulla ole koskaan ollut Kimmon kaltaista valmentajaa, joka tekee minulle päivittäiset ohjelmat, huomioi kokonaisrasituksen ja uskaltaa kehottaa minua pitämään myös lepoa ammunhasta.

Nyt Palo on huomannut, että aina ei tarvitse harjoitella, vaan lepo tekee hyvää niin aivoille kuin hermostollekin. Eikä muuttaman päivä tauko merkitse mitään, vaan päinvastoin. Taito löytyy nopeasti kahdenkin viikon tauon jälkeen.

PALON MATKAN iso maali hämmöittää siis kolmen vuoden päässä, Los Angelesin olympialaisissa. Palo sanoo, että hänen taitotasonsa perusteella mahdollisuudet päästä kisoihin ovat realistiset.

– Kovaa pitää kuitenkin ampua, ja paljon pitää tehdä töitä. Kaiken pitää myös onnistua kohdalleen. En kuitenkaan mieti olympialaisia 24/7, kun vielä ei edes tiedetä, miten paikat kisoihin voi saavuttaa. Asiat pitää kuitenkin suunnitella hyvin.

Se pätee tietysti jokaiseen urheiluvuoteen, mutta erityisesti ensi vuoteen, sillä Kansainvälisen ampumaurheiluliiton (ISSF) kaikkien lajien MM-kilpailut järjestetään vasta marraskuussa Qatarin Dohassa.

PALO VALMISTUI LÄHIHOITAJAKSI kaksi vuotta sitten, mutta on nyt keskittynyt ampumaurheilijan uraan.

– Tämä on työ, josta ei saa palkkaa. Koin, että nyt on hyvä hetki käyttää aikaa tähän. Kun seurasin pienenä **Marjo Yli-Kiikkaa**, päätin, että minäkin haluan tehdä tuota [ampumaurheilua]. Minulla on nyt koulutus, joten en urheilijan urani jälkeen putoa tyhjän päälle. Enkä ole ajatellut lopettamista missään vaiheessa, vaan jatkan niin kauan kuin pystyn.

Palo on Yli-Jaskarin kanssa pyrkinyt nostamaan laukaisumäärää, joka on nykyään lähes 30000 laukausta vuodessa. Palo on tehnyt erittäin paljon myös kuivaharjoittelua ja tasapainoharjoittelua.

– Ihan jokaisessa treenissä. Olen nyt saanut tulosta esiin. Kuivaharjoittelussa keskitytään tekniseen osaamiseen, eikä huomio kiinnity osumiin. Mitään ”taikatemppeja” ei ole siis tehty, vaan perusasioita. Esimerkiksi pystyasentoni ei ole koskaan ollut näin hyvä.

Palo olikin erittäin ilahtunut, kun hän on tuoreimmassa ISSF:n maailmanrankinngissä naisten 50m pienoiskiväärin asento-kilpailussa 19. sijalla.

– Se toi lisää intoa ja motivaatiota! 🚩

”Kausi on ylittänyt kaikki

Sampo Voutilainen on erittäin tyytyväinen kauteensa, joka on vielä kesken.

Teksti & kuvat LASSI PALO

Kajaanilainen pistooliampuja **Sampo Voutilainen**, 27, nousi tämän vuoden aikana ryminällä kansainvälisen tason ampumaurheilijaksi.

Ylivieskan Kuulaa edustava Voutilainen kohensi ennätyksiään ja napasi hyviä sijoituksia kansainvälisissä kilpailuissa.

Pitkä kausi on vielä kesken, sillä kivääri- ja pistoolilajien MM-kilpailut järjestetään Egyptin Kairossa vasta 6.–18. marraskuuta.

– Tämä on ollut hieno vuosi, ja saavutukseni ovat ylittäneet kaikki odotukseni. En olisi vuosi sitten osannut kuvitellakaan tällaista, Voutilainen sanoi syyskuun alussa.

HEINÄ-ELOKUUSSA Ranskan Châteauroux'ssa järjestetyissä EM-kilpailuissa Voutilainen odotteli malttamattomana kisaurakkansa alkua. Vauhtiin päästyään hän tähtäsikin miesten 25m vakiopistoolissa uuden ennätyksensä 575 pistettä ja saavutti upeasti pronssia.

Voutilaisen EM-pronssimitali oli kova saavutus, sillä edellinen suomalaisen miehen saavuttama henkilökohtainen pistoolin arvokisamitali oli vuodelta 1997.

– Hyvältä maistuu! Kyllä siinä niin kävi, että odotus palkittiin eli mitali tuli. Kisa meni ihan suunnitelmien mukaan, Voutilainen myhäili heti kilpailun jälkeen.

Voutilainen kohensi toukokuussa tekemäänsä edellistä vakiopistoolin ennätystään neljällä pisteellä. Hänellä oli ollut muutenkin erinomainen vuosi, sillä ilmapistoolissa hän oli parantanut ennätystään useaan otteeseen – viimeksi toukokuussa, jolloin hän teki kovan tuloksen 585. **Kai Jahnssonin** nimissä oleva SE on 588. Hän teki sen Lontoon olympiavuonna 2012.

VOUTILAINEN PÄÄTTI EM-urakkansa huikean jännittävään miesten 25m isopistoolin kilpailuun.

Mestaruudesta käytiin tiukka kamppailu, joka päättyi erikoiseen lopputulokseen: karkivisikko ampui saman tuloksen 583 pistettä, joten järjestys ratkaistiin ”napakympeillä”. Valitettavasti Voutilaisella oli niitä vähiten (14), joten hän sijoittui viidenneksi.

Kun Voutilainen kuuli lopputulokset Suomen joukkueen jäseniltä, ei hän ollut uskoa korviaan. ”Navoilla viides”, hän ihmetteli. Sitten olikin lukuisten voimasanojen vuoro. Muutaman minuutin kuluttua hän sanoi,

että ampuminen ei ollut helppoa.

– Olen joka tapauksessa tyytyväinen, koska sain ajettua pikaosan ”maaliin” kahta viimeistä sarjaa lukuun ottamatta, Voutilainen sanoi ja harmitteli:

– Yksi ysi kymppiin, niin se olisi ollut siinä. Mutta EM-kilpailut menivät osaltani erittäin hyvin: yksi pronssi ja kaksi viidettä sijaa. Kyllä maistuu, hän lopulta hymyili.

Voutilaisen toinen viides sija tuli miesten 50m pistoolissa, jossa hän tähtäsi 553 pistettä.

VOUTILAINEN VOITTI elokuussa 25m ja 50m pistoolilajien SM-kisoissa jaossa olleista viidestä miesten Suomen mestaruudesta neljä ja sijoittui yhdessä lajissa toiseksi. Hän voitti SM-kisojen avauspäivänä 25m olympiapistoolin mestaruuden ja siten 25m vakiopistoolin ja 25m pistoolin kultamitalit. Viimeisenä päivänä olivat vielä jaossa 25m isopistoolin ja 50m pistoolin mestaruudet. Voutilainen sijoittui toiseksi 50m pistoolissa, kun voiton vei seurakaveri ja valmentajansa Joonas Kallio viisi pistettä paremmalla tuloksella (546–541). Myöhemmin päivällä ammuttiin isopistooli, jossa Voutilainen otti jo neljännen SM-kultamitalinsa – eli hän voitti neljä mestaruutta viidestä.

Kesäkuussa järjestetyissä sotilaiden MM-kilpailuissa Norjan Elverumissa nähtiin pitkästä aikaa suomalainen pistooliampuja yksilökilpailun mitaleilla, kun Voutilainen ampui hopeaa. Hän teki tuloksen 586 (294+292) ja käänsi vielä hopeausinnankin edukseen pistein 48–47.

JOUKKUEKAVERIT alkoivat kutsua Voutilaista Châteauroux'ssa ”Super-Sampoksi”. Uusi lempinimi levisi nopeasti ihmisten tietoisuuteen, ja Kainuun Sanomat nosti sen jopa otsikkoonsa.

Voutilainen perustaa kaiken harjoittelunsa päivittäiseen määrätietoiseen ja laadukkaaseen harjoitteluun. Mitään sen suurempaa ”salaisuutta” ei ole:

– Olen onnistunut keskittymään oikeisiin asioihin ja välttämään Joonaksen ansiosta pahimmat sudenkuopat ja siten pysymään oikeilla raiteilla. Ehkä aikaresurssi on se isoin juttu, jonka ansiosta tasoni on nousut näin nopeasti, hän jakaa kiitoksia työnantajalleen Puolustusvoimille ja Kainuun Prikaatille.

Myös Voutilaisen tahtotila on kohdallaan:

– Minulla on kova motivaatio ja haluan juuri nyt pääasiassa urheilla. Ennätyksiä tulee, kun taso nousee, hän naurahdi.

VOUTILAINEN ON aiemmin kertonut pää tavoitteekseen Los Angelesin olympialaiset, jotka järjestetään vuonna 2028. Hän on harastanut ammuntaa useiden vuosien ajan,



Vahvaa tekemistä. Kajaanilainen urheilu-ampuja Sampo Voutilainen saavutti Ranskan Châteauroux'ssa miesten 25m vakiopistoolin EM-pronssia.

mutta harjoitellut määrätietoisesti vasta muutaman vuoden.

Hän vahvisti tavoitteensa myös syyskuun alussa:

– Koska ilmapistooli on päälajini ja myös olympialaji, miksi en tavoittelisi paikkaa Los Angelesiin? Se on mielestäni myös realistinen tavoite, joka tosin edellyttää sitä, että minun täytyy kehittyä kilpailuissa vielä todella paljon. Absoluuttinen huippu ei ole enää kaukana ainakaan 25m pistoolilajeissa.

odotukseni!”



– Harjoittelen keskittyen 80-prosenttisesti ihan perusasioihin, kuten tähtäämiseen, lähestymiseen, liipaisuun ja pitoon. Perusjuttuja, joista se tekemisen varmuus tulee. Yksinkertaiselle miehelle yksinkertaiset treenit, Voutilainen naurahti.

VOUTILAINEN ei ole lyönyt ensi kauden asioita vielä ihan lukkoon, koska kausi on vielä kesken. Hän on toki jo kirjannut kalenteriinsa joitain kilpailuja, ja tammikuu näyttää erittäin kiireiseltä.

– Toivottavasti saan rikottua EM-näyttöraajat. EM-kilpailut ovat helmi-maaliskuussa. Sitten tulee kaksi maailmancupia ja jo toukokuussa 25/50m lajien EM-kilpailut. Pääsen sitten rauhoittumaan ja kalastamaan

merilohta Norjaan pariiksi viikoksi. Se jäi viime kesänä väliin.

Voutilainen ei ole asettanut tulostavoitteita, koska tulokset tulevat ”tekemisen kautta”.

– Haluan totta kai kehittyä jokaisella osa-alueella, mutta en mieti tulosta. En katso tulostaulua kilpailun aikana, vaan teen mitä osaan ja aina samalla tavalla. 60 laukausten jälkeen näen sitten tulokseni. En siis mieti asioita niin, että ”vielä yksi hyvä sarja ja sitten tulokseni on se ja se”. Laskeminen jää tekemisestä pois, Voutilainen kertoo.

Tämä on osoittautunut oikeaksi tavaksi toimia, kuten tämän vuoden tuloksista ja saavutuksista voi päätellä. Sama ”resepti” toimii varmasti myös ensi vuonna. 🌀

"Haluan jatkaa siitä, mihin"

Liikkuvan maalin ampuja Ida Heikkilä yllättyi saavutuksistaan Châteauroux'n EM-kilpailuissa. Hän janoaa nyt lisää menestystä.

Teksti & kuvat LASSI PALO

Liikkuvan maalin ampuja **Ida Heikkilä** (Kymppi 64) menestyi erinomaisesti Ranskan Châteauroux'ssa heinä-elo-kuussa järjestetyissä EM-kilpailuissa.

Erinomaisesti menestyi myös koko Suomen liikkuvan maalin kuusihenkinen EM-joukkue, sillä se saavutti kaikkiaan neljätoista mitalia. Niistä Heikkilä nappasi kuusi mitalia: kolme kultaa, yhden hopean ja kaksi pronssia.

Suomen joukkueessa ampuivat Heikkilän lisäksi **Aaro Vuorimaa** (Lapuan Seudun Ampujat), **Henri Karlsson** (Kymppi 64), **William Wilkman** (Raseborgs Skyttar), **Aino Vaittinen** (Hämeenlinnan Ampumaseura) ja **Jenni Seikkula** (Rauman Seudun Urheiluampujat).

– Tavoitteeni oli olla mitalisijoilla, ja uskoin siihen, että pystyn parhaimmillani taistelemaan mestaruuksista nyt myös naisten sarjassa. Silti kaksi henkilökohtaista EM-kultaa ja vielä maailmanennätystuloksilla oli todella hieno yllätys, 22-vuotias Heikkilä sanoi syyskuun puolivälissä.

Heikkilä ampui 50 metrin liikkuvan maalin EM-kultaa maailmanennätystuloksella 581. Hän lähti kilpailun toiseen päivään kärjestä ja karkasi nopeilla juoksuilla Euroopan mestariksi selvällä erolla hopeaa ampuneeseen Ukrainan **Halina Avramenkoon** (573).

– Hieno fiilis onnistuneesta suorituksesta! Kaikki tapahtuu täällä niin nopeasti, etten kerennyt edes jäämään vastaanottamaan radalle onnitteluita, kun siirryin jo palkintojenjakoon. EM-kulta ja maailmanennätys ovat kova juttu, ja arvostan ne korkealle, tuuletti Heikkilä heti palkintojenjaon jälkeen.

Suomi otti samassa lajissa EM-joukkuepronssia. Euroopan mestariksi tähtäsi Ukrainan pistein 1696, ja hopeaa vei Armenia (1685). Suomen tulos oli 1666. EM-mitali oli Heikkilän kanssa Suomen joukkueessa ampuneille Vaittiselle ja Seikkulalle heidän ensimmäisensä aikuisten sarjassa.

CHÂTEAUX'N EM-kilpailujen liikkuvan maalin päätöslaji oli Suomelle menestys: 50m sekajuoksujen saldo oli kolme kultaa ja kaksi pronssia sekä maailmanennätystuloksia.



Komea mitalisaldo! Ida Heikkilä saavutti Châteauroux'n EM-kilpailuissa kuusi mitalia.

"Tavoitteeni oli olla mitalisijoilla, ja uskoin siihen, että pystyn parhaimmillani taistelemaan mestaruuksista nyt myös naisten sarjassa. Silti kaksi henkilökohtaista EM-kultaa ja vielä maailmanennätystuloksilla oli todella hieno yllätys."

Edellisenä päivänä naisten Euroopan mestaruuden voittanut Heikkilä oli seka-juoksuillakin lyömätön. Hän avasi kilpailun siirtymällä ensimmäisen puolikkaan jälkeen johtoon tuloksella 193.

Toisella kierroksella toiseksi viimeisenä ampumavuoroon tullut Heikkilä olisi tarvinnut voittoon tuloksen 381. Hän tykitti taululle toisella puolikkaalla 197 pistettä ja voitti kirkkaasti jo toisen EM-kultamitalinsa ME-tuloksella 390. Hopea meni Armenian

Gohar Harutyunyanille pistein 380.

– Keskittyminen, tieto ja taito olivat tässä lajissa parhaimmillaan. Kisaväsymys alkoi jo tuntua, mutta onnistuin silti puristamaan vielä viivalla parhaimpani. Voin olla tyytyväinen, kommentoi molemmat naisten EM-kultamitalit 50m lajeissa voittanut Heikkilä.

Suomen päätöspäivän kaksi muuta kultamitalia tuli joukkuekisoista, sillä Suomi voitti sekä miesten että naisten kilpailut – molemmat uusilla ME-tuloksilla. (Mainittakoon, että 50m lajeissa nähtiin uusia maailmanennätyksiä uudesta maalitaulusta johtuen.)

Heikkilän fiilis oli edelleen todella hyvä, kun EM-kisoista oli kulunut puolitoista kuukautta:

– Kisoista jäi vahva onnistumisen tunne. Sain tehtyä tasaisia ja hyviä suorituksia, joihin voin olla tyytyväinen. Osaan nyt myös arvostaa kokonaisuutta ja sitä, miten kovassa paikassa pystyin suoriutumaan.

Kisamenestys kertoo Heikkilän mukaan siitä, että oikeanlainen ja tavoitteellinen harjoittelu ovat tuottaneet tulosta. Hän sai 50m lajien lisäksi hopeaa ja pronssia 10m lajien henkilökohtaisissa kilpailuissa.

EM-KISAKOKONAISUUS oli Heikkilän mukaan suorituksellisesti raskas kokonaisuus, mutta merkityksellisesti vahvasti uskoa omaan tekemiseen.

– Viisi lajia kuudessa päivässä oli fyysisesti ja henkisesti vaativa rupeama. Pys-

in EM-kisoissa jäin”



Suomen liikkuvan maalin EM-mitalit

- × 10M LIIKKUVA MAALI
- × Miehet: 2) Aaro Vuorimaa 581 (4).
- × Naiset: 2) Ida Heikkilä 559 (4).
- × 10M LIIKKUVA MAALI, SEKA-JUOKSUT
- × Miehet: 3) Aaro Vuorimaa 383 (18).
- × Joukkuekilpailu: 3) Suomi 1114.
- × Naiset: 3) Ida Heikkilä 373.
- × Tytöt: 3) Aino Vaittinen 355 (33).
- × 50M LIIKKUVA MAALI
- × Naiset: 1) Ida Heikkilä 581 (ME, EE).
- × Joukkuekilpailu: 3) Suomi 1666.
- × Miehet, joukkuekilpailu: 2) Suomi 1739.
- × 50M LIIKKUVA MAALI, SEKAJUOKSUT
- × Miehet: 3) Henri Karlsson 391 (19).
- × Joukkuekilpailu: 1) Suomi 1155 (ME).
- × Naiset: 1) Ida Heikkilä 390 (ME), 3) Aino Vaittinen 375 (18).
- × Joukkuekilpailu: 1) Suomi 1129 (ME).

Suomen menestynyt liikkuvan maalin EM-joukkue kisamaskotin kanssa: Aaro Vuorimaa (edessä vas.), Henri Karlsson, William Wilkman, Aino Vaittinen (takana vas.), Jenni Seikkula ja Ida Heikkilä.

tyin kuitenkin keskittymään jokaiseen suoritukseen, ja erityisesti 50m lajeissa onnistuin tekemään parasta osaamistani, hän sanoo.

Parasta osaamistaan näytti myös Henri Karlsson, joka kamppaili itsensä miesten 50m sekajuoksussa hopea- ja pronssimitali-uusintaan tuloksellaan 391. EM-kultaa voitti lajin menestynein kisakonkari Ruotsin **Emil Martinsson** ME-tuloksella 394.

Uusintaan nousivat Karlssonin lisäksi Ruotsin **Jesper Nyberg** ja Puolan **Lukasz Czapl**a. Nyberg ampui uusinnassa 20, Karlsson 19 ja Czapl 18. Ruotsalaisille siis kaksoisvoitto ja Suomen Karlssonille pronssia.

– Hyvältä se tuntuu, kun sain henkilökohtaisen mitalin. Yhdelle tutulle mainitsin ennen kisoja, että jos henkilökohtaisen mitalin saan, olen hyvin tyytyväinen. Kokonaisuudessaan huippureissu, kommentoi

ensimmäisen miesten arvokilpailumitalin voittanut Karlsson.

Vaittinen ampui naisten 50m liikkuvan maalin sekajuoksussa tuloksen 375, jolla hän pääsi uusimaan pronssisesta mitalista Saksan **Nicola Müller Fassbenderin** kanssa. Vaittinen onnistui ampumaan uusinnan voittoon pistein 18–16 ja voitti ensimmäisen henkilökohtaisen aikuisten arvokilpailumitalinsa.

Vuorimaa oli Suomen neljäs liikkuvan maalin ampuja, joka saavutti EM-kisoissa henkilökohtaisen mitalin. Hän tähtäsi kaksi mitalia 10m lajeissa – hopeaa ja pronssia.

Suomen kaikki liikkuvan maalin ampujat palasivat kisoista koti-Suomeen mitali kaulassaan, sillä joukkuemitaleja saavuttivat edellä mainittujen lisäksi Wilkman ja Seikkula, joka oli kansainvälisten arvokisojen ensikertalainen.

HEIKKILÄ ON suunnannut katseensa jo ensi kauden kilpailuihin.

– Pieni tauko tekee hyvää, ja sitten alkaa valmistautuminen seuraaviin arvokisoihin. Haluan jatkaa siitä, mihin EM-kisoissa jäin, ja kehittää tekemistäni vielä paremmaksi.

Heikkilän syksyn on lähtenyt käyntiin maisteriopintojen merkeissä.

– Kairon MM-kisojen peruuntuminen oman lajini osalta oli suuri pettymys. Peruuntuminen lopetti kilpailukauden aiemmin kuin olin suunnitellut. Nyt olen pitänyt pientä taukoa ammunasta ja antanut aikaa palautumiselle ja muille puuhille. ⚙️

Artikkelissa käytetty myös Sami Heikkilän kirjoittamia Châteauroux'n EM-kisauutisia, jotka on julkaistu Ampumaurheiluliiton verkkosivuilla.

Kasa-ampujat kahmivat menestystä kotikisoissa

Saldona oli kaikkiaan 19 mitalia Ruutikankaalla järjestetyissä EM-kisoissa. Siinä ohessa monet huhkivat pitkiä päiviä myös toimitsijatehtävissä.

Teksti HEIDI LEHIKONEN
Kuvat MIKKO TAUSI

Limingalla sijaitsevassa Ruutikankaan ampumaurheilukeskuksessa järjestettiin elokuussa kasa-ammunnan ja siluetin EM-kilpailut.

Kasa-ammunnassa henkilökohtaiset mestaruudet voittivat **Eija Murisoja** (ilmakiväärin raskas luokka), **Jyrki Muotio** (ilmakiväärin kevyt luokka, 25 metrin yhdistelmäkilpailu, viiden aseiden ja kuuden aseiden yhdistelmäkilpailut), **Tomi Korpi** (ilmakiväärin vapaa luokka) ja **Anssi Nousiainen** (sportter-pienoiskivääriluokka).

Suomi voitti lisäksi joukkuekultaa ilmakiväärin vapaassa luokassa, ilmakiväärin raskaassa luokassa ja pienoiskiväärin raskaassa luokassa.

KASA-AMMUNNAN suomalaiskonkareihin kuuluva Eija Murisoja voitti Ruutikankaalla pistelajeissa ensimmäisen henkilökohtaisen EM-tittelinsä.

– Se tuli vähän yllätyksenä. Taulumiehet tsekkasivat ja antoivat väliaikatietoja. Minä sanoin, että odottakaahan nyt, ei se näin voi olla, Murisoja muistelee nauraen.

Näin se kuitenkin oli. EM-kulta oli samalla hieno syntymäpäivälahja seuraavana päivänä vuosia täyttäneelle Murisojalle.

Hän tykkää pistelajeissa erityisesti haastavuudesta.

– Yhtään ei tiedä, miten menee. Testaaminen ja aseiden laitto. Isännän (**Risto Murisoja**) hoteilla se on. Hän huoltaa, purkaa ja rakentelee. Sitten testataan, Murisoja sanoo.

Murisojille kasa-ammunta on perhettä yhdistävä harrastus. Ensin innostui Risto Murisoja, sitten Eija. Tuolloin **Ulla** oli kaksivuotias, perheen pojat 7- ja 5-vuotiaita.

– Kaikki ulkomaanmatkamme ovat kisareissuja, hän kertoo.

Moniin maihin kasa-ammunta onkin perhettä vienyt ja unohtumattomia elämyksiä tarjonnut.

Minkälaista perhe-elämänne olisi ilman kasa-ammuntaa?

– En osaa kuvitella, Murisoja sanoo ja nauraa.

Perheen lapsista lajia edelleen harrastaa



Jens Lågas, Tomi Korpi ja Jyrki Muotio juhlivat Suomen kolmoisvoittoa.



Eija Murisoja voitti pistelajeissa ensimmäisen henkilökohtaisen EM-tittelinsä.

Ulla, joka nappasi Ruutikankaalta kaksi hopeamitalia. Ulla Murisojalle äidin onnistuminen on luonnollisesti suuri ilo.

– Tuntuuhan se aivan mahtavalta. Vuonna 2010 olemme yhdessä aloittaneet tätä puolta, sitä ennen ammuimme keskisyyt-teistä eli perinteistä kasa-ammuntaa. Mahtava juttu, Ulla Murisoja sanoo.

SUOMALAISILLA oli kotikisat, mutta Ruutikangas oli kisapaikkana kaikille heillekin yhtä tuntematon kuin ulkomaalaisillekin. Puitteet saivat kehuja.

– Tänne tullessani katsoin, että nyt on näkyvyyteen panostettu. Monesti ampu-maratakeskukset ovat vähän piilossa. Tästä tulee kyllä todella mahtava paikka, joka palvelee niin monta lajia.

Henkilökohtaista Euroopan mestaruutta pääsivät juhlimaan myös Tomi Korpi ja Jyrki Muotio.

Muotio oli leppoisin mielin alusta loppuun, vaikka kisapäivät olivat kiireisiä. Kiireessä oli puolensakin:

– Ampuminen on sujunut yllättävänkin hyvin, ei ole ehtinyt jännittää, Muotio naurahti.

Hän kehuu olosuhteita ”arvokisoihin riittävän vaikeiksi”. Kansainvälisiä kilpakumppaneita haastavuus oli miellyttänyt.

– Ne pääsivät yllättämään varmaan kaikki. Ehkä tulostasostakin näkee, että on ollut vaikeaa. Tuulen voimakkuus, se kääntyy yllättävänkin nopeasti. Tuulen paine, vaikka tuuliviirejä on kentällä paljon, eivät ne välttämättä kaikkea näytäkään. On yritetty haeskella, mistä löytyisi joku vinkki, Muotio sanoi.

Muotion menestyksiin kuuluivat muun muassa 25 metrin luokan yhdistelmäkilpailun voitto ja ilmakiväärin kevyen luokan voitto.

– Viimeinen päivä, jonka ammuin hyvin fiiliksin! Menin siis ”posin” kautta, koska tämä on ollut pitkä kisaruljanssi, ja päivät ovat olleet pitkiä. Olen ampunut ja ollut toimitsijana.

Muotio nosti suorituksensa jälkeen peukut ylös ja hymyi iloisesti joukkueovereilleen:

– Peukkuihin oli syytä, koska tulos oli hyvä ja fiilis oli hyvä. Ruutikankaan radat olivat haastavat. Ennen EM-kisojen alkua

Kasa-ammunnan EM-kilpailuiden suomalaismitalistit

- ✗ Henkilökohtaiset kilpailut:
- ✗ Ilmakiväärin kevyt luokka:
 - 1) Jyrki Muotio, 2) Ulla Murisoja
- ✗ Ilmakiväärin raskas luokka:
 - 1) Eija Murisoja
- ✗ Ilmakiväärin vapaa luokka:
 - 1) Tomi Korpi, 2) Jens Lågas, 3) Jyrki Muotio
- ✗ Pienoiskiväärin sporter-luokka:
 - 1) Anssi Nousiainen
- ✗ Pienoiskiväärin raskas luokka:
 - 2) Anssi Nousiainen
- ✗ 25m yhdistelmäkilpailu:
 - 1) Jyrki Muotio, 2) Eija Murisoja
- ✗ 50m yhdistelmäkilpailu:
 - 2) Anssi Nousiainen
- ✗ 5 aseiden yhdistelmäkilpailu:
 - 1) Jyrki Moisio
- ✗ 6 aseiden yhdistelmäkilpailu:
 - 1) Jyrki Moisio
- ✗ Joukkuekilpailut:
- ✗ Pienoiskiväärin sporter-luokka:
 - 2) Suomi (Anssi Nousiainen, Tapani Nousiainen, Timo-Heikki Varis)
- ✗ Pienoiskiväärin raskas luokka:
 - 1) Suomi (Anssi Nousiainen, Tapani Nousiainen, Juha Liukkonen)
- ✗ Ilmakiväärin vapaa luokka:
 - 1) Suomi (Tomi Korpi, Jens Lågas, Jyrki Muotio)
- ✗ Ilmakiväärin raskas luokka:
 - 1) Suomi 2 (Eija Murisoja, Juha Liukkonen, Risto Murisoja), 2) Suomi 1 (Jyrki Muotio, Timo-Heikki Varis, Ulla Murisoja)
- ✗ Pienoiskiväärin kevyt luokka:
 - 2) Suomi (Risto Murisoja, Eija Murisoja, Timo-Heikki Varis)

ammuin täällä ehkä vain kymmenen laukausta.

Tomi Korpi juhli Euroopan mestaruutta ilmakiväärin vapaassa luokassa. Hän oli mestaruudestaan iloisesti yllättynyt.

– Kävi tuuri tai vähintään hyvä onni, hän sanoi hymyillen.

Hän kehui kansainvälistä lajiyhteisöä.

– Monille, jotka eivät ihan kärjessä ammu, pääasia on tavata vanhoja tuttuja ja ystäviä. Siinä mielessä tämä on meille sosiaalinenkin tapahtuma. 🚰



Mikko Taussi kuvattuna Ruutikankaan ampumaurheilukeskuksessa EM-kilpailuissa.

Ruutikankaan EM-kilpailut oli järjestäjille iso ja onnistunut urakka

”Iso ja nöyrä kiitos alueen metsästysseuroille”

Teksti HEIDI LEHIKONEN

Kuva LASSI PALO

Elokuussa järjestettyjen Ruutikankaan EM- ja maailmancup-tapahtumien pääsihteeri **Mikko Taussi** kuvailee tapahtuman olleen isossa kuvassa onnistunut.

Kun Ampumaurheiluliitto haki molempien lajien kilpailuja vuonna 2023, varauduttiin niiden järjestämiseen yhtenä kokonaisuutena.

– Tämä oli mielestäni hyvä ratkaisu myös jälkeenpäin ajateltuna, kun kilpailujen yhdenaikainen järjestäminen Ruutikankaan isossa ampumaurheilukeskuksessa onnistuu sujuvasti. Meidän tulee ennemminkin yhdistää ampumayhteisöämme kuin eriyttää lajiryhmiä omiin lokeroihinsa. Samankaltainen tilanne saattaa tulla vuoden 2027 EM-kisoissa, kun alueella on yhdenaikaisesti neljä lajiryhmää, Taussi sanoo.

EM-KILPAILUJEN ja maailmancupin aikaan Ruutikankaalla järjestettiin myös yhdet pistoolipracticalin SM-kisat sekä reserviläisten isohko toiminnallinen kiväärkilpailu. Iso ratakokonaisuus ihasutti ja hämästytti myös kansainvälisiä osallistujia.

– Vaikka luulen, että he eivät edes vierailleet ampumakeskuksen haulikkoalueella. Ulkomaalaiset olivat erityisen tyytyväisiä tapahtuman sujuvuuteen ja aikataulujen pitävyyteen, mikä oli meidän uhrautuvien

vapaaehtoisten ansiota. Luonnollisesti saimme myös rakentavaa palautetta pienemmistä asioista. Minulla on sellainen käsitys, että onnistuimme kasa-ammunnan kisoissa paremmin kuin siluettiammunnoissa, Taussi sanoi.

Hän kokee, että sekä kasa-ammunnassa että siluettissa tauluosastot toimivat esimerkillisen hyvin.

– Ne oli koottu metsästysseurojen varttuneista työntekoon tottuneista vapaaehtoisista eikä heitä tarvinnut juuri patistaa päivien aikana, Taussi kiittelee.

Hän haluaa kiittää kaikkia innokkaita toimitsijoita, sillä ilman heitä iso tapahtuma ei onnistu.

– Ilman heitä näitäkään kilpailuja ei olisi kyetty järjestämään. Iso ja nöyrä kiitos kuuluu alueen metsästysseuroille sekä erityisesti heidät koonneelle **Ari Haatajalle**, joka on uurastanut myös alueen rakentamisessa. 🚰

”Meidän tulee ennemminkin yhdistää ampumayhteisöämme kuin eriyttää lajiryhmiä omiin lokeroihinsa. Samankaltainen tilanne saattaa tulla vuoden 2027 EM-kisoissa, kun alueella on yhdenaikaisesti neljä lajiryhmää.”

Siluettiampujille mitalisade

Teksti HEIDI LEHIKONEN

Kuva ANSSI MÄKINEN

Suomen siluettiampujat onnistuivat EM-kotikisoissa Ruutikankaalla mainiosti, sillä tuloksena oli yhteensä 54 mitalia. Menestyjistä yksi oli **Jyrki Viitakoski**, joka voitti neljä henkilökohtaista kilpailua ja oli mukana kahdessa EM-kultaa voittaneessa joukkueessa.

Viitakoski valmistautui kotikisoihin huolellisesti.

– Aika aikaisessa vaiheessa aloitin harjoittelun. Tein paljon kaikenlaisia uusia asioita, muutoksia asekalustooni. Harjoittelu oli vanhan kaavan mukaan hyväksi havaittua. Olin henkisesti aika vahvasti varautunut näihin kilpailuihin, hän sanoi.

Viitakosken valmistautumiseen kuuluivat myös kotimaan karsintakilpailut, sillä hän halusi paikan Suomen joukkueisiin eri lajeissa.

– Kisakunto löytyi ihan hyvin. Yhdessä finaalisissa (Field Pistol Production Any Sight) jouduin ampumaan tasatuloksesta. Voitin sen, ja siinä ammunta hipoi aika lailla täydellisyyttä. Ei mennyt laukaustakaan ohitse, yksi laukesi ensimmäisessä sarjassa vahingossa, mutta muuten kaikki osuivat niin kuin tarkoitus oli. Se oli hienoa, Viitakoski muistelee.

Hän muistelee suoritusta tyytyväisenä, sillä siinä ”ei ollut minkäänäköistä vapinaa eikä tutinaa”.

– Siinä oli aika vahva henkinen suoritus. Voittamaan lähdin, ja voitto tuli.

VIITAKOSKI muistelee EM-rupeamaa hyvällä mielin. Hän kehuu työtä, jonka pieni järjestelyporukka oli kisojen eteen tehnyt.

– Kuvannostoporukka toimi hienosti, hän nostaa esiin yhden osa-alueen.

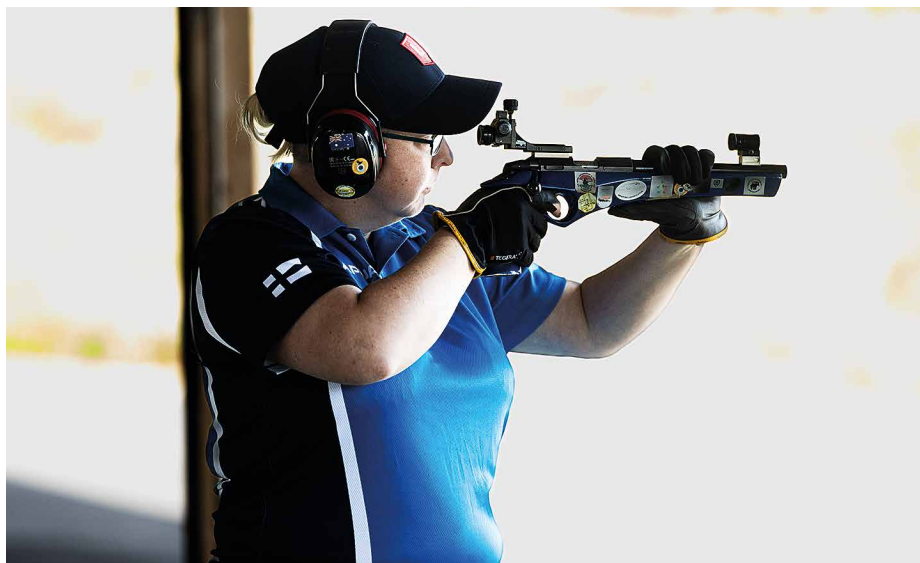
Viitakoski tarjoilee kysyttäessä pari syytä, miksi Suomi pärjää.

– Meillä on ratoja. Lisäksi vaikka aselupolitiikka on tiukentunut, täällä kuitenkin saa aseita. Harjoittelumahdollisuudet täytyy olla kunnossa, ja esimerkiksi itselläni Satakunnan Ampujissa on ihan loistavat harjoittelupaikat. Siitä täytyy kaupungille antaa kiitosta. Täällä on myös aikoinaan ollut taitavia aseseppiä, jotka ovat tehneet hienoa kilpakalustoa tähän lajiin. Se on yksi tärkeä juttu myös Viitakoski sanoi.

HANNA LEMPOLA otti ensimmäisen henkilökohtaisen EM-mitalinsa Small Bore Pistol Standing -kilpailussa jännittävän pronssiuusinnan jälkeen.

– Tuntuu tosi hyvältä. Tätä varten olen treenannut koko talven, hän sanoi.

Lempola oli yksi niistä suomalaisista, jotka tekivät aktiivisesti asioita kilpailujen järjestelyjen onnistumiseksi. Lisäksi hän toimi spotterina.



Hanna Lempola kilpaili ja toimi aktiivisesti toimitsijatehtävissä EM-Ruutikankaalla.

Siluetin EM-kilpailuiden suomalaismitalistit

- ✕ Field pistol production: 1) Antti Sikiö, 2) Petri Savinainen
- ✕ Field Pistol Production Any Sight: 1) Jyrki Viitakoski, 2) Antti Sikiö
- ✕ Air Rifle Production: 1) Marko Nikko, 2) Reino Uuttu, 3) Niklas Lindberg
- ✕ Big Bore Pistol Production: 1) Pekka Törmänen, 3) Jorma Juntunen
- ✕ Big Bore Pistol Revolver: 3) Petri Savinainen
- ✕ Big Bore Pistol Standing: 1) Jyrki Viitakoski, 3) Petri Savinainen
- ✕ Big Bore Pistol Unlimited: 1) Jouni Jyrä, 2) Veikko Huotari
- ✕ Small Bore Rifle Light Open Sight: 1) Antti Sikiö, 2) Marko Nikko, 3) Reino Uuttu
- ✕ Small Bore Rifle Silhouette Open Sight: 1) Niklas Lindberg, 2) Antti Sikiö, 3) Marko Nikko
- ✕ Small Bore Rifle Light: 1) Niklas Lindberg, 2) Marko Nikko
- ✕ Small Bore Rifle Silhouette: 1) Niklas Lindberg, 2) Marko Nikko
- ✕ Big Bore Rifle Hunter: 3) Marko Nikko
- ✕ Big Bore Rifle Silhouette: 1) Marko Nikko, 3) Niklas Lindberg
- ✕ Small Bore Pistol Production: 1) Rauno Ärväs, 2) Sami Mäkelä
- ✕ Small Bore Pistol Revolver: 2) Sami Mäkelä, 3) Jussi Airas
- ✕ Small Bore Pistol Standing: 1) Jyrki Viitakoski, 2) Tapani Sikiö, 3) Hanna Lempola
- ✕ Small Bore Pistol Unlimited: 1) Jussi Airas
- ✕ Field Pistol Aggregate: 1) Antti Sikiö, 2) Jyrki Viitakoski, 3) Petri Savinainen
- ✕ Big Bore Pistol Aggregate: 2) Petri Savinainen
- ✕ Small Bore Pistol Aggregate: 1) Jussi Airas
- ✕ Standing Aggregate: 1) Jyrki Viitakoski, 2) Antti Sikiö
- ✕ Small Bore Rifle Aggregate: 1) Niklas Lindberg, 2) Marko Nikko
- ✕ Small Bore Rifle Open Sight Aggregate: 1) Antti Sikiö, 2) Marko Nikko, 3) Niklas Lindberg
- ✕ Big Bore Rifle Aggregate: 1) Marko Nikko
- ✕ Big Bore Pistol Teams: 1) Suomi (Pekka Liimatta, Rauno Ärväs, Petri Savinainen)
- ✕ Small Bore Pistol Teams: 2) Suomi (Petri Savinainen, Jussi Airas, Pekka Liimatta)
- ✕ Field Pistol Teams: 1) Suomi (Jyrki Viitakoski, Petri Savinainen, Tapani Sikiö)
- ✕ Small Bore Rifle Teams: 1) Suomi (Marko Nikko, Niklas Lindberg, Reino Uuttu)
- ✕ Big Bore Rifle Teams: 1) Suomi (Marko Nikko, Antti Sikiö, Reino Uuttu)
- ✕ Standing Teams: 1) Suomi (Jyrki Viitakoski, Petri Savinainen, Antti Sikiö)

– Meillä on seurassa uusi ampuja, joka on tälle tasolle päässyt. Ammumme nyt enemmän hänen kanssaan parina, koska hän tarvitsee spotterin, joka on tällä tasolla kisanut, Lempola sanoo.

Hän kuvaa siluettia maailmanlaajuisesti melko pieneksi lajiksi) joten lajiyhteisö on

aktiivinen ja tiivis.

– Tämä on kuin iso perhe. Aamulla tulee halatuksi moneen kertaan) kysellä kuulumisia ja miten ammunnat ovat menneet. Paljon olemme yhteyksissä isojen kisojen ulkopuolellakin) jaamme ilot ja surut. 🍀

Haulikkoradan ripeä eteneminen kriittinen tekijä

Ruutikankaan haulikkoratojen pitää valmistua, jotta siellä voidaan järjestää Euroopan ampumaurheiluliiton vuoden 2027 "isot" EM-kilpailut.

Teksti & kuvat LASSI PALO

Limingalla ja Lumijoella sijaitsevassa Ruutikankaan ampumaurheilukeskuksessa pitäisi järjestää 25/50/300m kivääri- ja pistoolilajien sekä liikkuvan maalin ja haulikkolajien EM-kilpailut vuonna 2027. Kisat on myönnetty ehdollisena, mikä tarkoittaa sitä, että ratojen pitää valmistua ajoissa.

Euroopan ampumaurheiluliiton (ESC) teknisen komitean puheenjohtaja, ranskalainen **Ghislaine Briez** tutustui elokuussa Ruutikankaan ampumaurheilukeskukseen. Hän on laatinut näkemästään raportin, jonka perusteella ESC:n yleiskokous tekee 24.–25. lokakuuta Armenian Jerevanissa lopullisen päätöksen siitä, järjestetäänkö kilpailut Ruutikankaalla vai ei.

EM-kilpailujen pääsihteeri ja kilpailun johtaja **Curt Sjöblom** sanoo, että etenkin haulikkoradan ripeä eteneminen on kriittinen tekijä. Hänen mukaansa ESC:n hallitus voi kuitenkin tämänkin jälkeen peruttaa kilpailun, mikäli rata ei näytä valmistuvan tyydyttävälle tasolle riittävän ajoissa ennen kilpailuja.

– Paljon muutakin on vielä auki, esimerkiksi kilpailun tarkka ajankohta. Olemme ehdottaneet kisojen alkavan heinäkuun puolivälissä, koska se on paras ajankohta saada kotimaisia toimitsijoita ja vapaaehtoisia. Ajankohdan on sovittava Kansainvälisen ampumaurheiluliiton (ISSF) kilpailukalenteriin, jonka laatiminen vielä on vaiheessa, Sjöblom sanoo.

RUUTIKANKAALLA ON jo järjestetty kansainvälisiä arvokilpailuja. Viime vuonna siellä kilpailtiin kivääripracticalin MM-taleista, ja viime heinä-elokuussa siellä järjestettiin siluetin ja kasa-ammunnan EM-kilpailut.

ESC teki Ruutikankaalle tarkastuskäynnin, jolla oli Briezin ja Sjöblomin lisäksi ESC:n varapuheenjohtaja **Pekka Kuusisto**. Briezin yhteenveto on todella yksityiskohtainen. Osa hänen huomioistaan on Sjöblomin mukaan helppo korjata, mutta jotkin asiat vaativat aikaa ja rahaa.

Raportin mukaan esimerkiksi 25m pistooliratojen ja 50m kivääriradan ampu-



Tältä Ruutikankaan haulikkoradat näyttivät elokuun 16. päivänä.



Ghislaine Briez (vas.), Pekka Kuusisto ja Curt Sjöblom kokouksessaan Oulussa elokuussa.



Curt Sjöblom (vas.) tutustui Château-roux'n EM-kisoihin Ampumaurheiluliiton puheenjohtajan **Vesa Nissisen** kanssa.

malinjan eteen on valettava koko matkalta 50–60 cm leveä lisäys, johon voidaan laittaa pöytä ampujan näyttöä varten, tai ampu-malinja on siirrettävä saman verran taakse, mikäli taululinja vastaavasti voidaan siirtää saman verran ampumalinjalle päin.

Radan parkkipaikalta eri luotiratojen pääoville vievät luiskat pitää asfaltoida, koska urheilijat raahaavat raskaita aselaukkuja ja varustekasseja. Lisäksi aurinko "heittää" taululinjoille varjon, joka osunee taulujen puoleen väliin. Taululinja on varustettava

valaistuksella, jolla varjo kumotaan.

HELPOSTI KORJATTAVIA tai lisättäviä yksityiskohtia on lukuisia eri radoilla – niin 25m pistooliradoilla, 50m liikkuvan maalin radoilla kuin 300m kivääriradallakin.

Suurin kysymysmerkki ovat kuitenkin haulikkoradat, jotka ovat "erittäin kesken-eräisessä vaiheessa". Yksi Briezin havainnoista onkin, että niiden pikainen valmistuminen on kriittistä kilpailuja ajatellen, sillä jos ne eivät ole riittävän ajoissa valmiit ja kalustetut, kilpailu on peruttava.

Lisäksi kivääri- ja pistoolilajeille on oltava finaalihalli. Aikataulullisista syistä ensisijainen ratkaisu on, että se on ampumaurheilukeskuksessa. Toinen vaihtoehto on, että finaalit ammutaan Oulussa.

– Ilman tyydyttävää finaalihalliratkaisua kilpailuja ei voi pitää. Ratkaisun on oltava tiedossa ESC:n yleiskokoukseen mennessä, Sjöblom sanoo.

SJÖBLOM ON kuitenkin optimistinen, vaikka monta asiaa on vielä auki. Jos Jerevanissa näytetään vihreää valoa, aikaa on riittävästi saada kaikki valmiiksi.

– Olen saanut alustavia tarjouksia ja laatinut budjettia niiltä osin kuin se on mahdollista. Sopimuksia ei uskalla tietenkään vielä tehdä, koska EM-kisojen tilanne ei ole satavarma.

Millaisin fiiliksin olet juuri nyt?

– Stressaantunut, Sjöblom nauroi.

Hän on kuitenkin kokenut ampumaurheilun kisajärjestäjä, joka ei ihan vähästä hätkähdä. Viimeksi Sjöblomin johdolla järjestettiin haulikkolajien maailmancup Hololan Hälvälässä vuonna 2019. 🍀

Grande Finale

– Kisakalliossa 1.–2.11. 2025 –

Perinteinen Grande Finale -viikonloppu järjestetään Kisakallion urheiluopistolla Lohjalla. Tapahtuma rakentuu jaostojen lajiparlamenttien ja liiton palkitsemisgaalan ympärille. Myös paljon muuta ohjelmaa. Kaikki ampumaurheilun ystävät ovat lämpimästi tervetulleita mukaan!

LAUANTAINA aloitetaan yhteisesti kello 9, jonka jälkeen siirrytään lajiparlamentteihin. Lauantaina on luvassa lajiparlamenttien lisäksi infoa ja keskustelua ISSF Akatemiasta sekä yhteispalaveri lajijaostojen ja aluekoordinaattoreiden kesken. Illan huipentaa Grande Finale -gaala.

OHJELMA:

Lauantai 1.11.

8.00 Ilmoittautuminen alkaa
9.00 Yhteinen avaus, aluekoordinaattoreiden esittely
9.30 Lajiparlamentit alkavat
13.30 ISSF Academy
14–15.30 Lajijaostot ja aluekoordinaattoreiden yhteinen palaveri
17.00 Grande Finale -gaala

Sunnuntai 2.11.

9.00 Aho-hanke ja para-ammunnan kehittäminen
9.30 Ajankohtaista ampumaradoista
10.00 Alue toiminnan kehittäminen ja aluekiertueen anti
11.00–12.30 SAL-valmentajaverkosto
Lounas klo 12.00 alkaen

HINNAT:

Hinta muodostuu valituista palveluista, jotka on kuvattu alla. Majoituspakettien hinnat ovat per henkilö ja riippuvat siis valitusta huoneesta..

VIIKONLOPPUPAKETTI:

Sisältää majoituksen la-su valitsemassasi huoneessa Katajarinteessä, lajiparlamentin ja seuraavat ruokailut: la aamiainen, lounas, Grande Finale -gaalaillallinen ja su aamiainen ja lounas. 2hh 165€/ 1hh 195€
Viikonloppupaketti Omenatarhassa: 2hh 185€/ 1hh 215€
Viikonloppupaketti lisäyöllä sisältää majoituksen pe-su valitsemassasi huoneessa Katajarinteessä, lajiparlamentin ja seuraavat ruokailut: la aamiainen, lounas, Grande Finale -gaalaillallinen ja su aamiainen ja lounas. 2hh 220€ / 1hh 250€

PÄIVÄKÄVIJÄ LA:

Päiväkävijä voi valita lajiparlamentin osalta vaihtoehdon ilman ruokailuja tai lounaalla. Ei sisällä Grande Finale -gaalaillallista (valitse halutessasi gaalapaketeista).
Lajiparlamentti, ei ruokailuja 0 €
Lajiparlamentti lounaalla 14,30 €

SUNNUNTAINA on sisältönä muun muassa para-ammunnan kehittämisestä, ampumaratojen tilanteesta, alue toiminnan kehittämisestä sekä SAL-valmentajaverkoston tapaaminen.

GAALAPAKETTI:

Sisältää Grande Finale -gaalaillallisen ja halutessasi myös majoituksen la-su valitsemassasi huoneessa sisältäen su-aamiaisen. Ei sisällä lajiparlamenttia.
Gaalapaketti 63 €, sisältää vain Grande Finale -gaalaillallisen. Gaalapaketti majoituksella Katajarinteessä sisältää la-su majoituksen, Grande Finale -gaalaillallisen ja su-aamiaisen. Ei sisällä lajiparlamenttia eikä la-lounasta. 2hh 130 €/ 1hh 155€
Gaalapaketti majoituksella Omenatarhassa: 2hh 155€/ 1hh 185 €

ILMOITTAUTUMINEN:

Ilmoittautuminen tapahtuu Suomisportin kautta:
<https://www.suomisport.fi/events/1944f58b-11cd-4eba-a39c-c2420d63e87a>
Oheinen qr-koodi ohjaa ilmoittautumissivulle.



Huomaathan, että ensimmäisessä vaiheessa pelkästään ilmoittaudutaan tapahtumaan, myöhemmässä vaiheessa pääsee valitsemaan lisäpalveluista toivomansa ruokailu- tai majoituspaketin. Eli majoittuja valitsee Lisäpalvelun ja sen jälkeen tulee valita alavetovalikon kautta ko. lisäpalvelun tarkempi sisältö eli mm. huonetyyppi 1hh/2hh. Seurakäyttäjät voi ilmoittaa seuran muitakin jäseniä yhdellä kertaa.

Ilmoittautumiset ovat sitovia, ja ne tulee tehdä viimeistään 14.10. Tämän jälkeen majoituspakettien hinnat nousevat 15 eurolla emmekä voi taata, että mukaan mahtuu.

Jos Suomisport-ilmoittautumisessa on ongelmia, kysy lisätietoa Sanna Hellgréniltä, puh. 040 563 3554, [sanna.hellgren\(at\)ampumaurheiluliitto.fi](mailto:sanna.hellgren(at)ampumaurheiluliitto.fi)

Pukeutumiskoodi gaalailtaan on juhlapuku (smokki/tumma puku).



nonamesport.com

Tunnusta rohkeasti
seuran värejä.
Seura-asut SAL
yhteistyökumppani
nonamelta!

Yhteydenotot:

Kari Arponen

040 5527 988

kari.arponen@nonamesport.com

Puheenjohtajana yli neljä vuotta – "Nyt oli aika san

Peräti 41 vuoden ajan Vihdin Ampumaseuran puheenjohtajana toiminut Taisto Rättö luopuu tehtävästään.

Teksti & kuva LASSI PALO

Vihdin Ampumaseuran (VihAS) sihteeri **Iiris Luukkonen** sanoi vuoden 2019 elokuussa seuran puheenjohtajan tehtävän olevan kuin paavin virka – toki pilke silmäkulmassaan. Hän kuitenkin vakavoitui: "Tais-tolla on erinomaiset suhteet joka suuntaan. Vähän pelottaa, kun hän joskus lopettaa tehtävässään."

Nyt se hetki on koittanut, sillä **Taisto Rättö** on ilmoittanut, ettei jatka tehtävässä. Näin päättyy erittäin pitkä eli peräti 41 vuoden ajan jatkunut VihAS:n puheenjohtajuus.

Kuka seuran uusi ja järjestyksessään vasta neljäs puheenjohtaja on, selviää loppuvuoden aikana, kun syyskokous on pidetty.

Rättöä ennen VihAS:n puheenjohtajina toimivat Armas Kaipio ja Timo Aaltonen. Mahdollinen uusi nimi on seuran hallituksen jäsen Jyrki Pitkänen, 70, joka on ilmoittanut olevansa käytettävissä tehtävään. Muita puheenjohtajaehdokkaita ei tämän lehden painoon mennessä ollut tiedossa.

VIHAS:N TOIMINTA alkoi vuonna 1959 Juustolan meijerin tiloissa. Sen jälkeen seura toimi Vihdin yhteiskoulun tiloissa. Seuralla alkoi "uusi elämä" 60-vuotiaana eli vuonna 2019 Kirkkoniemien koulussa, joka oli poistettu koulukäytöstä, mutta VihAS oli kunnostanut alakerran Luolaan seitsemänpaikkaisen ilma-aseradan.

Tila toimi alun perin koulun hiili- ja hal-kovarastona ja sittemmin opettajien taukotilana. Koulun 1950-luvulla alkaneesta historiasta muistuttavatkin muun muassa katon rajassa olevat aukot, joista hiili laskettiin tilaan sisään.

VihAS juhlisti kunnostettua ilma-aserad- taansa kakkukahvein saman vuoden syys- kuussa, ja isommat juhlat odottivat marras- kuussa, kun seura täytti 60 vuotta. Vuoden lopussa olivat vielä yhdet juhlat, sillä seuran Rättö vietti tapaninpäivänä 80-vuotissyntymäpäivää.

Käytöstä poistetussa Kirkkoniemien kou- lussa ei ollut tuolloin muuta toimintaa kuin VihAS:n ilma-aserata. Nyt talo tunnetaan nimellä Vihdin kulttuurikeskus Kultsana, sillä siellä on ampumaurheilun lisäksi ak-



Puheenjohtaja Taisto Rättö ja hallituksen jäsen Jyrki Pitkänen.

tiivista paikallista kulttuuritoimintaa, kuten esimerkiksi kuvataidekoulu ja teatteri.

VihAS:ssa oli kuusi vuotta sitten ja on edelleen noin 120 jäsentä, jotka ampuvat kiväärillä, pistoolilla ja haulikolla. Viimeksi mainittu laji oli suosittu laji – ja Rätönkin laji – kun seuran toiminta alkoi, mutta sit- temmin sen suosio on hiipunut.

Rättö saavutti viimeiset SM-mitalinsa

vuonna 2015. Ampujan urakin kesti vuo- sikymmenien ajan, sillä hän hankki ensim- mäisen haulikkonsa vuonna 1975.

RÄTTÖ ISTUI tutulla paikallaan eli "puheen- johtajan tuolissaan" ilma-aseradan nurkassa tämän vuoden elokuussa. Urheiluampu- ja-lehden edellisestä vierailusta oli kulunut melkein päivälleen kuusi vuotta.

Äkymmentä oa ei"



Mikään ei ollut muuttunut, sillä Rättö inostui edelleen kerta toisensa jälkeen, kun hän näkee nuorten tyttöjen ja poikien onnistuvan ampumaurheilussa. Hän ammen-sikin tästä motivaationsa vuosikymmenien ajan jatkuneeseen seuratoimintaansa. Rätön johdolla VihAS järjesti viime huhtikuussa riistapolun 41. kerran.

Rättö esitteli ottamiaan lukuisia ammun-

takuvia ja kuvaili tuntemuksiaan osuvasti: ”Kun nuoret tekevät hyviä tuloksia, heidän silmänsä loistavat kuin tähdet taivaalla. Siksi minä olen ollut VihAS:n toiminnassa mukana.” Myös Rätön silmät loistivat tämän sanoessaan.

Nyt on kuitenkin edessä luopumisen hetki:

– Päätökseni on vahva ja pitää, koska

tilanteet ovat muuttuneet. Minun on nyt pakko tehdä näin, koska vaimoni on sairas-tunut, ja olen paljon kotona. Lisäksi minulla on kovia selkävaivoja. Jätän tehtävät kuitenkin positiivisin mielin.

Tulevaisuuttakin on pohdittu, totta kai:

– Seuraa on kehitetty nuorten kautta. Heitä pitää saada lisää toimintaan mukaan. Tiedämme toki, että ampumaurheilu kilpai-lee muiden lajien kanssa. Meillä on nyt hyvät laitteet ja tilat, joissa voi opettaa ja neuvoa. Olemme halunneet pitää ampumaurheilun ”matalan kynnyksen” lajina, jonka pariin kuka tahansa voi tulla. Opastamme kaikkia halukkaita, Pitkänen sanoi.

– Ampumaurheilu on hieno laji lapsille ja nuorille. Siinä korostuvat keskittymisen lisäksi henkinen ja fyysinen puoli, Rättö ja Pitkänen sanoivat.

Pitkänen ja Rättö nostivat esiin seuran kirkkaimman tähden eli kivääriampuja Tuulevi Suomuksen, joka on tällä hetkel-lä seuran menestynein urheilija. Hän on edustanut Suomea kansainvälisissä arvokil-pailuissa. Lisäksi he haluavat mainita Reijo Tallgrenin, joka on ollut aktiivinen ohjaaja ja ilma-aseradan kehittäjä nykyisen radan kuusivuotisen historian ajan.

PITKÄNEN ON taustaltaan pistooliampu-ja, joka vietti lapsena paljon aikaa Hyvin-kään ampumaradalla, koska hänen isänsä oli HyMAS:n puheenjohtaja. Pitkänen kilpaili parhaimmillaan SM- ja PM-tasol-la ja edusti aiemmin Porkkalan Ampujia. VihAS:n jäsen hän on ollut nyt neljän vuoden ajan. Pitkänen on ollut viisi vuot-ta eläkkeellä.

– Jos minut valitaan puheenjohtajaksi, puheenjohtaja vähän nuorenee, mutta Tais-ton lukemiin en pääse ikinä, hän nauroi.

VihAS:n henkilövalinnat tehdään siis myöhemmin syksyllä eli ”nuijaa” ei ole vie-lä kopautettu valintojen merkiksi. Pitkänen sanoo olevansa valmis Rätön seuraajaksi, jos hänet valitaan.

– Olisin tehtävästä innostunut, koska hallituksessa hyviä ihmisiä, ja ilmapiiri on hyvä. Erimielisyyksiä ei ole ollut.

Rättö jatkoi puheenjohtajana jo ainakin viidentoista vuoden ajan ”vuosi kerrallaan”. Kahden viimeksi kuluneen vuoden ajan hän pehmitti ja houkutteli Pitkästä seuran uudeksi puheenjohtajaksi.

– Se oli väsytystaktiikkaa, Pitkänen ku-vaili.

Puheenjohtajan tuoli odottaa nurkassa. Tarina ei kerro onko joku muukin kokeillut istua siinä kuin Pitkänen. Salaa, totta kai. Loppuvuodesta sitten selviää, kenen se oi-keasti on. 🚩

Kuulon suojaaminen kan

”Ampumaurheilussa kuulonsuojaus on huomioitu keskimääräistä paremmin moniin kuulonsuojausta vaativiin lajeihin, harrastuksiin ja ammatteihin verrattuna”, sanoo Teemu Hiippala FinFonic Oy:stä.

Teksti & kuva LASSI PALO

Teemu Hiippala on kuulemiseen ja kuulonsuojaukseen erikoistuneen FinFonicin toimitusjohtaja. Hiippala vastaa Urheiluampuja-lehden kysymyksiin kuulonsuojaamisesta ja sen tärkeydestä.

Millainen käsitys teillä on ampumaurheilijoiden kuulonsuojaamisesta?

Ampumaurheilupiireissä kuulonsuojausasiat on huomioitu mielestäni keskimääräistä paremmin moniin muihin kuulonsuojausta vaativiin lajeihin, harrastuksiin ja ammatteihin verrattuna. Paljon on kuitenkin vielä tehtävää, ja erityisesti tietoisuutta nykyaikaisista vaihtoehdoista kuulonsuojaukseen on varaa lisätä reilusti.

Mikä on hyvää ja mitä pitäisi parantaa?

Suurin osa ampumaurheilijoista ottaa kuulonsuojauksen tosissaan. Minkä tahansa harrastuksen tai alan puitteissa kohtaa aina jonkin verran niitä, jotka hyötyisivät kuulonsuojauksesta, mutta eivät käytä kuulonsuojaimia, koska ”kuulo on jo mennyt”. Nämä argumentit ovat kuitenkin ampumaurheilupiireissä pienessä vähemmistössä.

Jos kuulo on oikeasti jo selvästi alentunut syystä tai toisesta, sitä tärkeämpää on suojata jäljellä olevaa kuuloa.

Ampumaurheilijan kuulonsuojaus on paremmalla mallilla johtuen aseiden keskeisestä roolista harrastuksessa. Ampumaurheilun erityispiirre on myös hetkellisten impaktiäänten korostuminen tasaisen melun sijaan, ja tämä osaltaan alleviivaa tarvetta suojata kuulo.

Parannusehdotuksia on tiedon ja tietoisuuden lisääminen kuulonsuojauksen hyödyistä ja kuulo-ongelmien haitoista entisestään. Jumiutuminen vanhoihin mantroiin ja totuuksiin voi osaltaan hidastaa kehitystä ja siirtymää kohti nykyaikaisia ja ehkä asianmukaisempia kuulonsuojauratkaisuja.

Entä valmentajat ja katsojat?

Kuulo tulisi suojata tapahtuma-alueelle saavuttaessa ja ihannetilanteessa suojainta



Mari ja Teemu Hiippala esittelivät FinFonicin toimintaa ja tuotteita Ruutikankaalla kasa-ammunnan

tulisi käyttää jatkuvasti alueella oleskellessa. Tällöin välttyään niin sanotusti arpomiselta sen suhteen, milloin melutaso on kuulolle vaarallisella tasolla ja milloin ei.

Valmentajille ja vähänkään enemmän harrastaville suositus on astetta kehittyneempi yksilöllisesti korvan mukaan valmistettu kuulonsuojain, jolla saa esimerkiksi erinomaisen käyttömukavuuden ja luonnollisen äänenlaadun.

Akustinen tulppasuojain toimii myös kuppisuojainten parina siten, että tilanteen niin vaatiessa voidaan käyttää tuplasuojausta ja etäämmällä voimakkaimmista melulähteistä kupit voidaan ottaa pois ja silti säilyttää tulppasuojaimesta riippuen jopa 25-30dB vaimennus.

Kuinka kuulo tulisi oikeaoppisesti suojata ampumaurheilussa?

Paras hyöty saadaan johdonmukaisuudella, mutta toisaalta myös valitsemalla omiin käyttötottumuksiin sopivin, EN-352-sertifioinnilla varustettu kuulonsuojain.

Kantava idea on, että suojataan tarpeeksi muttei liikaa. Saavutettaessa alle 80dB:n äänenpainetaso korvakäytävätasolla, kuulo on suojassa pysyvältä kuulovauriolta ja tästä eteen päin lisävaimennus muun muassa

”Kuulevia kuppisuojaimia kevyemmät elektroniset suojainratkaisut ovat myös lisääntymään päin ja omiaan silloin, kun halutaan kuulla mahdollisimman luonnollisesti ja tarkasti ja silti säilyttää hyvä passiivinen vaimennus.”

vaikeuttaa ympäristön havainnointia eikä lisähyötyä kuulon terveyden näkökulmasta kuitenkaan saavuteta.

Kuulevia kuppisuojaimia kevyemmät elektroniset suojainratkaisut ovat myös lisääntymään päin ja omiaan silloin, kun halutaan kuulla mahdollisimman luonnollisesti ja tarkasti ja silti säilyttää hyvä passiivinen vaimennus. Aktiivisti ääntä suojaimen läpi välittävä tai jopa tarvittaessa vahvistava suojainratkaisu on omiaan erityisesti lajissa, jossa hetkellisten impaktiäänten osuus on selvästi korostunut ja ero melun huipputasojen ja hiljaisimpien äänten välillä on suuri.

nattaa aina



ja siluetin EM-kilpailuissa elokuussa.

Hyvä on tiedostaa myös eri suojainratkaisujen riittävyys eri melutasoihin, jotta vältetään ylisuojamiselta, joka voi osaltaan tarpeettomasti lisätä tunnetta kuulonsuojauksen työläydestä.

Asianmukaisella tulppasuojaimella kuulonsuojaus voidaan karkeasti ottaen hoitaa pistooli-, pienoiskivääri- ja haulikkoamunnassa sellaisenaan ilman kuppisuojaimia. Jos suojainratkaisu on sellainen, että se häiritsee mahdollisimman vähän varsinaista toimintaa, kuulonsuojaus ei olekaan se välttämätön paha, vaan olennainen ja toimiva osa omaa harrastusvarustusta.

Mitä asioita erityisesti korostatte ja painotatte?

Kuulonsuojaimen tulee olla sellainen, että se sopii itselle ja sitä tulee käytettyä säännöllisesti. Säännöllisellä ja johdonmukaisella suojauksella saadaan kuulo säilymään vahingoittumattomana mahdollisimman tehokkaasti.

Millainen on hyvä kuulonsuojain?

Lyhyesti hyvä kuulonsuojain on riittäväällä vaimennuksella ja mielellään vaihdettavalla vaimennustasolla varustettu suojain, joka suojaustehosta huolimatta mahdollis-

FINFONIC



Korvasuojain paikoillaan.

taa ympäristön havainnoinnin sekä kommunikaation. Suojain ei myöskään saa tarpeettomasti häiritä varsinaista toimintaa eikä se saa häiritä muiden suojavarusteiden tai välineiden käyttöä.

Millaisia suojaimia suosittelette ampu-aurheilijoille?

Ampumaurheilijalla impaktiäänten osuus melualtistuksesta korostuu ja useimmiten tasaisen taustamelun puuttuessa ero hiljaisimpien ja voimakkaimpien äänten välillä on tavallista suurempi. Suojainta on usein tarve myös käyttää pitkiä aikoja, ja melun luonteesta johtuen järkevintä olisi käyttää kuulonsuojainta, jota voidaan tarvittaessa käyttää koko päivän.

Yksilöllisesti korvan mukaan valmistettu, akustisella suodattimella varustettu kuulonsuojain on erinomainen lähtökoh- ta ampumaurheilijan kuulonsuojaukseen, koska suojain täyttää kaikki edellä mainitut vaatimukset.

Suojain on varustettu akustisella suodattimella, joita on saatavilla eri vaimennustasoilla käyttötarkoituksesta riippuen. Esimerkiksi puhetaajuudet ovat edelleen kuultavissa suojauksesta huolimatta.

Entä kuulon suojaaminen ”tuplilla” eli tul- pillä ja kuulonsuojaimilla?

Vanhan sanonnan mukaan vara ei venetä kaada, ja ehkä tässä on osittain sellaista ajattelua taustalla. Impulssiäänten ja jatkuvan melun tavoitteänpainetasojen korvakäytävätasolla ollessa eri, 25dB tulppasuojaimella voidaan suojautua jopa 150dB impaktiääniltä. Impaktiäänten noustessa yli tämän tuplasuojaus on paikallaan.

Mahdollisesti kaavamainen vaatimus tuplasuojauksesta saattaa lisätä vastustusta kuulonsuojausta kohtaan, jos se koetaan hankalana. Toisaalta liiallinen vaimennus vaikeuttaa kommunikaatiota ja pahimmil-

laan voi aiheuttaa jopa turvallisuusriskejä.

Miten kuulovaurio tai kuulon heikentyminen syntyy?

Pääasiallisesti kuulo vaurioituu tai heikentyy altistumisesta liian suurille äänenai- neille ja ajan myötä ikääntyessä.

Meluperäinen kuulovaurio syntyy ajan myötä, mikäli altistustaan yli 80dB:n melu- tasolle. Lisäksi kuulovaurio voi syntyä välit- tömästi yksittäisestä voimakkaasta äänestä.

Kuulon suojaaminen kannattaa aina, koska mahdollinen meluperäinen kuulo- vaurio ei etene, jos kuulo suojataan johdon- mukaisesti melulle altistuttaessa.

Meluperäinen kuulovaurio syntyy, kun sisäkorvassa sijaitsevat aistinkarvasolut vau- rioituvat liiallisesta äänenpaineesta. Nämä solut ovat herkkiä ja uusiutumattomia, eli tällä mekanismilla syntynyt kuulovaurio on peruuttamaton.

Pitkä altistuminen kovalle tasaiselle me- lulle väsyttää ja vaurioittaa soluja vähitellen. Yksittäinen voimakas impulssi, esimerkiksi ase- en laukaus, voi rikkoa ne kerralla.

Mitkä ovat yleisimmät vauriot?

Meluperäinen kuulovaurio syntyy tyypil- lisesti vähitellen ja salakavalasti. Esimerkiksi kuulon kannalta vaarallinen yli 80dB:n me- lutaso ei vielä ole sellainen, että se yleisesti koettaisiin niin voimakkaaksi, että otettaisiin vaistomaisesti etäisyyttä melulähteeseen tai ryhdyttäisiin muihin toimenpiteisiin.

Jokainen kolmen desibelin nousu melu- tasossa puolittaa suojaamattoman korvan turvallisen altistusajan. Näin ollen 83dB:n melutasossa turvallinen altistusaika on 4 tuntia, 86dB 2 tuntia ja 98dB kohdalla enää 7,5 minuuttia. Viimeksi mainittu melutaso ylittyy helposti esimerkiksi rock-konser- tissa, ja turvallisen altistuksen ylityksessä säännöllisesti, kuulo vaurioituu pysyvästi. Korvan pitäisi myös päästä palautumaan melualtistuksesta.

Pysyvän kuulovaurion lisäksi melu ai- heuttaa muitakin oireita ja haittoja, kuten korvien väliaikainen tai pysyvä soiminen, verenpaineen nousu, sykemuutokset ja unenlaadun heikkeneminen. Erityisesti korvien soiminen eli tinnitus on ilmiö, jolla on selvä yhteys liialliseen melualtistukseen. Pahimmassa tapauksessa jatkuva ääni kor- vissa on jopa mielenterveysriski. Pysyvän kuulovaurion tavoin tinnitukseenkaan ei ole varsinaista parantavaa hoitokeinoa.

Ampumaurheilijan näkökulmasta olen- naisimmat melulähteet ovat tyypiltään hetkellisiä impaktiäänisiä, ja näissä liikutaan tyypillisesti 130-150dB:n tasoilla. Näin ko- vissa äänenpaineissa ilman kuulonsuojain- ta ei turvallista altistumisaikaa ole, vaan näin voimakkaat äänet aiheuttavat välittö- män riskin peruuttamattomaan kuulovau- rioon. 🚰

Nuoren kilpailunjohtajan

Kultahippujen
ruutifinaalit ammuttiin
Mikkelissä kelissä ja
iloisessa ilmapiirissä.
Kilpailunjohtajana toimi
19-vuotias Joonas Krivetz.

Teksti & kuvat KUSTAA YLITALO

Kultahippujen ruutifinaalit järjestettiin elokuun 16. päivänä Kyrönpellon ampumaradalla Mikkelissä. Kisojen järjestelyistä vastasi viime vuoden tapaan Mikkelin Ampujat (MA).

Kilpailulajit ja -sarjat olivat 25m pistooli 12T ja 14VT ja 50m kivääri 10T, 12T ja 14T. Kiväärikilpailu ammuttiin Megalinkin elektronisiin taululaitteisiin.

Kultahippufinaaliin osallistui 57 lasta ja nuorta, jotka edustivat kaikkiaan neljäätoista eri seuraa. Joukkuekilpailuissa ampui yhteensä neljäätoista joukkuetta. Ampumaurheilun alle 15-vuotiaiden seuratoimintaa kutsutaan Kultahipputoiminnaksi.

YKSI KILPAILUUN osallistuneista nuorista oli järjestävän seuran 11-vuotias **Alpo Laukkarinen**. Hän ampui kiväärin 10T- ja 12T-sarjoissa. Lisäksi hän ampui molemmissa ikäsarjoissa Mikkelin Ampujien kiväärijoukkueissa. Laukkarinen oli myös mukana touhumaassa ahkerasti talkooporukassa ennen ja jälkeen kisojen.

Laukkarisen kisat menivät hienosti, eikä ihme, sillä hän oli harjoitellut ahkerasti koko kesän ajan ja ollut pois harjoituksista ja radalta vain kerran, kun isä oli sairaana. Laukkarisen motivaatiota ja harjoitusintoa lisää onnistuneiden kisojen lisäksi myös Kurt Thunen kisakaupasta mukaan tarttunut uusi ampujan takki.

MYÖS SALON Seudun Ampujien **Jessica Salolla**, 13, kisat menivät hyvin, vaikka tänä kesänä aiemmin ammuttu oma ennätys ei tällä kertaa kohentunutkaan. Salo kisasi pistoolin T12-sarjassa.

Joonas Krivetz, joka kuuluu pistoolin tehoryhmään, sai katsella tällä kertaa kisaamista hieman toisesta näkökulmasta. Krivetz, 19, toimi nimittäin ruutifinaalien kilpailun johtajana.

Järjestelyissä Joonalla oli apuna kokenut ja motivoitunut järjestelytiimi. Kisat sujivatkin järjestelyiden osalta mainiosti ilman kommelluksia hyvässä ja iloisessa ilmapiirissä, kuten Kultahippukisojen kuuluukin.

VIIME VUODEN tapaan kisatunnelmaa ja viihtyvyyttä kohottivat pomppulinna,



vetämät ruutifinaalit



Mikkelin Ampujat vastasi toista vuotta peräkkäin Kultahippujen ruutifinaalien järjestelyistä.



Nuorisovalioikunnan puheenjohtaja Juhani Forsman (vas.) sai seurata tyytyväisenä nuoren pistooliampujan Joona Krivetzin toimintaa kilpailun johtajana.



Asikkalan Ampumaseuran nuoret pistooliampujat Eeli Kolu (vas.) ja Taika Blomster (oik.) esittelevät omien pistoolitaulujensa osumia.

simulaattoriampunta ja kisakanttiin mainiot tarjoilut sekä kaikille kilpailijoille palkintojenjaon yhteydessä jaetut arpajaispalkinnot.

Hieman uhkaavista ennusteista huolimatta myös sää oli kisaajien ja kisajärjestäjien puolella. Tuuli pysyi kohtuullisena, ja sadetta saatiin vain muutama pieni kuuro. Aurinko lämmitti nuoria ampujia ja huoltojoukkoja kisapäivän kuluessa.

Mikkelin Ampujien Alpo Laukkariselle (vas.) ja Salon Seudun Ampujien Jessica Salolle (oik.) kisat olivat järjestyksessään toiset Kultahippujen ruutifinaalit, joihin he osallistuivat.

Asikkalan Ampumaseura, joka on palkittu aktiivisesta nuorisotoiminnastaan muun muassa Vehasen Malja -palkinnolla, oli tänäkin vuonna mukana kisoissa peräti viiden toista ampujan joukkueella. Järjestävä seura Mikkelin Ampujat osallistui kisoihin lähes yhtä suurella joukkueella.

ENSI VUONNA ruutiaseiden Kultahippufinaalit pidetään Salossa. Ne järjestää Salon Seudun Ampujat. Seuraavat ilma-aseiden Kultahippufinaalit pidetään viime vuoden tapaan huhtikuun puolivälissä Kauhajoella.

Ensi vuoden Kultahippufinaaleihin on tulossa muutoksia, kun lajikirjoa laajennetaan. Kauhajoen ilma-asefinaaleihin tulee oma sarja liikkuvalla maalilla, ja Salon ruutifinaaleihin suunnitellaan haulikolle Kultahippukisaa. 🛠️

Ruutifinaalien tulokset löytyvät Mikkelin Ampujien verkkosivuilta mikkelinampujat.com

Tule mukaan toimintaan jaostojen tai liittohallitukseen

Olet varmaan joskus kuullut Ampumaurheiluliiton lajijaostosta ja ehkäpä jostakin liiton valiokunnastakin. Mutta tiedätkö, mitä ne tekevät ja miten toimintaan pääsee mukaan?

Suomen Ampumaurheiluliiton liittohallituksen apuna toimivat erikoisaloillaan liittohallituksen tarpeelliseksi katsomat valiokunnat ja jaostot, joilla kullakin on liittohallituksen valitsema puheenjohtaja ja jäsenet. Valiokuntien ja jaostojen toimikausi on kaksi kalenterivuotta. Puolet jäsenistä on vuosittain erovuorossa.

Näin syksyisin on siis taas aika hakeutua mukaan toimintaan, kun erovuoroisten kaudet ovat katkolla. Tässä jutussa esittelemme tarkemmin näitä paikkoja, joihin kuka tahansa ampumaurheilusta innostunut voi hakeutua.

Haku jaostoihin ja valiokuntiin toteutetaan ensimmäistä kertaa avoimena sähköisenä hakuna liiton nettisivuilla, jotta kynnys hakeutua mukaan olisi mahdollisimman matala.

Haku aika valiokuntiin ja jaostoihin päättyy 31.10., poikkeuksena kurinpitovaluokunta, jonka haku aika päättyy jo 13.10. Liittohallitukseen hakeutumisen hakuprosessi poikkeaa tästä ja on esitelty tarkemmin omana osionaan.

Lähtemällä mukaan toimintaan pääset kehittämään sinulle tärkeitä asioita ampumaurheilussa ja kehittymään samalla myös itse.

Valiokunnat

KILPAILUVALIOKUNTA

SAL:in kilpailuvaliokunnan tehtävänä on kilpailutoiminnan kehittäminen Suomessa. Sitä toteutetaan lähinnä kehittämällä ampumaurheilun sääntöjä ja kilpailutoimintaan keskittyviä koulutuksia sekä valvomalla sääntörikkomuksia ja kilpailujärjestämistä.

Kilpailuvaliokunnan jäsenet pääsevät vaikuttamaan sääntömuutoksiin ja ampumaurheilun kilpailutoiminnan kehityssuuntaan jatkossa. Lisäksi kilpailuvaliokunnan jäsenenä pääsee vaikuttamaan



koulutuksiin, kuten tuomarikurssien sisältö ja järjestäminen, sekä muut potentiaaliset koulutukset kilpailujärjestäjille ja toimitsijoille.

Kokouksia kilpailuvaliokunta pitää 6–8 kertaa vuodessa etäyhteydellä, joiden välissä asioista keskustellaan tarpeen mukaan sähköpostin välityksellä.

Kilpailuvaliokunnan jäseniltä toivotaan lajituntemusta vähintäänkin oman lajin sa osalta, sekä halua ja näkemystä, kuinka kehittää ampumaurheilua myös tulevaisuudessa.

NUORISOVALIOKUNTA

Nuorisovaliokunnan tehtävänä on liiton nuorisotoiminnan kehittäminen yhteistyössä nuoris- ja koulutuspuhallikön ja liiton toimiston kanssa.

Nuorisovaliokunta vastaa Kultahippu-toiminnan kehittämisestä ja tukiammunnan säännöistä, tekee esitykset Kultahippufinaalien järjestäjistä ja vuosittaisista Kultahippupalkittavista, toteuttaa nuorten leirejä, edistää liiton vastuullisuusohjelman toteutumista ja suunnittelee toimenpiteitä nuorisotoiminnan laadun ja houkuttavuuden lisäämiseksi jäseneseuroissa. Nuorisovaliokunnasta valitaan aina yksi edustaja valtakunnallisten Kultahippufinaalien juryn jäseneksi.

Vuodelle 2026 uutena asiana on liikkuvan maalin (ilma-asefinaali) ja haulikon (ruutifinaali) mukaantulo valtakunnallisiin Kultahippufinaaleihin.

Nuorisovaliokuntaan toivotaan jäseniä, jotka haluavat olla aidosti mukana kehittämässä, ideoimassa ja rakentamassa nuoria innostavaa ampumaurheilutoimintaa ampumalajista riippumatta.

Nuorisovaliokunnalla on etäkokouksia

4–5 kertaa vuodessa ja lisäksi 1–2 noin vuorokauden mittaista lähtepaamista.

URHEILJAVALIOKUNTA

Neljäs pysyvä valiokunta liitossa on urheilijavaluokunta. Sinne hakeutuminen kuitenkin poikkeaa muista valiokunnista, sillä jäsenet valitaan vaalilla, jossa ehdolla ja äänestämässä voi olla vain urheilijavaluokunnan sääntöjen määrittämät maajoukkueurheilijat eli urheilijat, jotka kuuluvat liittohallituksen nimeämiin valmennusryhmiin tai jotka kolmen viime vuoden aikana ovat osallistuneet lajinsa kansainväliseen arvokilpailuun.

Urheilijavaluokunnan kausi on katkolla vasta ensi syksynä, mutta tällä hetkellä urheilijavaluokuntaan voi hakeutua täyttämättä oleville paikoille kiväärin, kasa-ammunnan ja sovelletun tarkkuuskivääriammunnan (PRS) lajiryhmissä.

KURINPITOVALIOKUNTA

Kurinpitovaluokunta käsittelee nimensä mukaisesti liiton kurinpidollisia asioita liittokokouksen hyväksymien kurinpitosääntöjen mukaisesti. Kurinpitovaluokunnan jäsenyys edellyttää ensisijaisesti lainopillista osaamista tai laajaa ampumaurheilun tuntemusta.

Kurinpitovaluokuntaan valitaan 3–5 jäsentä, joiden tulee olla riippumattomia SAL:n muista elimistä.

Muista valiokunnista poiketen kurinpitovaluokunnan jäsenten kausi kestää yhden kalenterivuoden ja heidät valitsee liittokokous.

Jaostot

Jaostoja liitossa ovat tällä hetkellä vain laji- jaostot. Aiemmin mukana olleet aluejaostot

valiokuntien, ksen kautta!



on hallinnollisena rakenteena poistettu ja alueellista toimintaa toteutetaan ja kehitetään aluekoordinaattorimallin avulla. (Aluekoordinaattorit esittellään tässä lehdessä sivuilla 32–34).

Lajijaostojen tehtäviin kuuluvat yleisesti ottaen muun muassa lajiryhmän kilpailu- ja harrastustoiminnan kehittäminen, lajiryhmän kansallisen ja kansainvälisen kehityksen seuraaminen, kotimaan kilpailutoiminnan organisoiminen ja järjestämislupien käsittely, tuomarikoulutusten kehittäminen, alueellisten ennätysten ylläpitäminen ja tietyillä lajeilla lisäksi lajin valmennustoiminnan kehittäminen ja kansainväliset yhteydet.

Muutamalta jaostolta on tarkempi esitelyteksti.

KIVÄÄRIJAOSTO

Kiväärijaoston tärkein tehtävä on lajin kehittäminen. Otamme huomioon lajin koko kirjon tasapuolisesti harrastajista huippu-urheiluun ikään, tasoon ja vammaan katsomatta. Olemme aktiivinen jaosto, joka kokoontuu kerran kuukaudessa. Pidämme palaverit etänä.

Jaoston tärkeimpiin tehtäviin kuuluvat yhteistyö harrastajien ja urheilijoiden kanssa, kuulla kivääriampujien viestiä herkillä korvalla, ajankohtaisiin aiheisiin reagointi ja tarvittavien toimenpiteiden valmistelu, kiväärin II-luokan sähköisen tuomarikorttikoulutuksen ylläpito, kiväärin alue-ennätysten ylläpito, sääntömuutosehdotusten valmistelu, kilpailukalenterin suunnittelu yhteistyössä kilpailuvaliokunnan ja valmennuksen johdon kanssa, kiväärin varustetarkastusmittariston ylläpito ja mittauksen ohjeistus, koulutusten järjestäminen, aluemestaruuskilpailuiden

ja muiden alueellisten kilpailujen hakeusten käsittely sekä yhteistyö muiden jaostojen, valiokuntien, aluekoordinaattorien, kiväärin valmennuksen ja SAL:n toimiston kanssa.

PRACTICAL-JAOSTO

Practical-jaosto hallinnoi IPSC-ammuntaa ja sen tuomaritoimintaa Suomessa sekä hoitaa suhteita kansainväliseen keskusliittoon (IPSC). Tuomaritoiminnan hallinnointi on delegoitu jaoston alaisuudessa toimivalle erilliselle tuomaritoimikunnalle (NROI).

Practical-jaostossa pääsee vaikuttamaan monipuolisesti IPSC-ammunnan nykytilaan ja tulevaisuuteen Suomessa.

Jaostolla on läsnäkokouksia noin kaksi vuodessa ja lisäksi etäkokouksia. Kokousten ulkopuolella jaoston nimeämät vastuhenkilöt käsittelevät kilpailuhakemuksia ja tarkastavat luokittelukelpoisten kilpailujen asemia.

Tuomarikurssit ja tuomaritoiminta muutenkin ovat NROI:n vastuulla. Seurojen toimintaa tukevat muun muassa jaoston tietojärjestelmä Pelias ja jaoston Moodle.

Practical-jaoston toimintaan toivotaan mukaan työtä pelkäämättömiä ja innokkaita henkilöitä. Esimerkiksi IT-osaajille olisi nyt käyttöä.

HAULIKKOJAOSTO

Haulikkojaosto koordinoi trap-, skeet- ja sporting-lajien ENK-, SM- ja AM-kilpailuja sekä ylläpitää rankingjärjestelmää näissä lajeissa. Haulikkojaosto myös järjestää 1-luokan ja tarvittaessa 2-luokan tuomarikoulutuksia.

Lisäksi haulikkojaosto tukee trap-, skeet- ja sporting-lajien junioritoimintaa, toimii lajiasiantuntijana ja lausunnonantajana sekä

valmistelee sääntömuutosehdotuksia.

Haulikkojaoston kokouksia on tarvittaessa, yleensä noin 4–5 kertaa vuodessa. Lisäksi kiireisiä asioita käsitellään myös sähköpostipäätöksillä. Haulikkojaoston kokoonpano muodostuu tasamääräisesti trap-, skeet- ja sporting-lajien edustajista.

Muita jaostoja ovat lisäksi pistoolijaosto, liikkuvan maalin jaosto, siluettijaosto, mustaruutijaosto, kasa-ammuntajaosto ja sovelletun tarkkuuskivääriammunnan (PRS) jaosto.

Liittohallitus

Myös liittohallituksen jäsenten kausi on kaksivuotinen. Puheenjohtajan paikka tulee hakuun vasta ensi syksynä, mutta joka syksy on avoinna kolme hallituksen jäsenen paikkaa ja yksi varapuheenjohtajan paikka.

Tänä syksynä seurat pääsevät ensimmäistä kertaa suoraan äänestämään liittohallituksen jäsenistä, kun viime kevään ylimääräinen liittokokous päätti sääntömuutoksesta, jossa liittovaltuusto poistui liiton hallinnollisesta organisaatiosta. Liittokokous järjestetään 15. marraskuuta.

Liittohallitukseen kuuluu puheenjohtajan ja kahden varapuheenjohtajan lisäksi kuusi jäsentä.

Hallituksen tehtävät on määrätty säännöissä ja niiden käytännön toteuttamisesta tarkemmin hallituksen itsensä määrittämässä hallintosäännössä, joka ottaa huomioon myös operatiivista toimintaa pyörittävän palkatun henkilöstön.

Liittohallituksesta käsin tarkastellaan koko Ampumaurheiluliiton ja suomalaisen – osin kansainvälisenkin – ampumaurheilun kehittämistä.

Tässä työssä on tarpeen ymmärtää kokonaisuuksia ja nähdä asioita laajemmin kuin yhden ampumaurheilun lajin silmin. Liittohallituksella on kokouksia noin kuukauden välein, tarpeen mukaan useamminkin, ja hallituksen jäsenillä on lisäksi muita tehtäviä muun muassa lajijaostojen yhdyshenkilöinä.

Hakeutuminen liittohallituksen jäseneksi, varapuheenjohtajaksi ja parillisina vuosina puheenjohtajaksi poikkeaa valiokuntiin ja jaostoihin hakeutumisesta, sillä vaaleja valmistelee ehdollepanotoimikunta, jonka tehtävänä on hakea ehdokkaita ja koota luettelot ehdokkaista liittokokouksessa tapahtuvia vaaleja varten. Haku tapahtuu tänä vuonna sähköisellä lomakkeella liiton sivuilla viimeistään 19.10. 🛠️

Uusi aluetoimintamalli k – aluekoordinaattorit va

Suomen Ampumaurheiluliiton hallitus on valinnut uudet aluekoordinaattorit.

Teksti MARKO KESKITALO, LASSI PALO

Suomen Ampumaurheiluliiton hallitus valitsi elokuun kokouksessaan uudet aluekoordinaattorit. Valinta liittyy aiempien liittokokouksien päätöksiin uudistaa alue toimintaa.

Aluejaostoista luovutaan, ja niiden tilalle luotiin uusi aluekoordinaattorimalli. Tavoitteena on vahvistaa alueilla tapahtuvaa toimintaa, tukea seuroja sekä parantaa tiedonkulkua liiton ja alueiden välillä.

Aluekoordinaattorien tehtävänä on koordinoida oman alueensa toimintaa, edistää matalan kynnyksen kilpailuja ja valmennusta, tukea lajien tuomaritoimintaa sekä välittää tietoa molempiin suuntiin liiton ja seurojen välillä.

Yhteistyötä tehdään vahvasti niin lajijaostojen kuin koordinaattoreiden keskinäisen verkoston kanssa.

ALUEKOORDINAATTORIT aloittavat työnsä kuluvan syksyn aikana. Heidän johdolla valmistellaan ensi vuoden alueellista toimintaa, kuten leirejä, kilpailuja ja tuomarikoulutuksia.

Verkosto määrittelee aluksi myös sisäisen toimintansa tarkemmat pelisäännöt.

Jäsenet ja seurat voivat olla yhteydessä oman alueensa koordinaattoriin käytännön asioissa, yhteistyöehdotuksissa ja toiminnan kehittämiseen liittyvissä kysymyksissä. Yhteystiedot julkaistaan liiton verkkosivuilla syksyn aikana.

Koordinaattoreille ja verkoston työlle toivotaan vahvaa tukea etenkin nyt työn aloitusvaiheessa ja uuden entistä aktiivisemmän aluetoiminnan käynnistämisessä.

Aluejaostot toimivat vielä osassa maasta mutta lopullisesti aluejaostojen toiminta päättyy 15. marraskuuta.

Aluekoordinaattorit 2025–2027

Itä-Suomi: Toni Liimatainen, 44 vuotta.
Pistoolilajien harrastaja ja seuran puheenjohtaja

”EDUSTAN Kuopion Ampuma- ja Metsästysseuraa ja Vesannon Metsästys- ja Ampumaseuraa, jonka puheenjohtaja olen. Olemme pyrkineet kehittämään toimintaa ja nykyaikaistamaan ratoja sekä hankkimaan uusia harrastajia. Päätin hakea aluekoordinaattoriksi, koska – ytimessä vastaus – se on mielenkiintoinen haaste. Olen sen verran yllytyshullu, että ajattelin katsoa mitä tapahtuu. Tavoitteena on ainakin saada uusia harrastajia ja harrastuspaikkoja. Tai ainakin entisiä ratoja ehkä aktivoitua ja elvytettyä, jotta ne palvelisivat paremmin ihmisiä.

Yhteistyö muiden koordinaattoreiden kanssa...? Ei ole pakko olla niin, että Itä-Suomella on oma leiri. Se voi ihan hyvin olla vaikka Itä- ja Kaakkois-Suomi. Ja vielä kenties Keski-Suomi mukaan. Neljatoista osallistujaa on paljon parempi kuin neljä.

Lisäksi harrastan metsästystä ja reserviläistoimintaa.”

Keski-Suomi: Kasper Kempainen, 17 v.
Kivääriampuja, aktiivinen valmentaja ja tuomari

”OLEN JYVÄSKYLÄSTÄ ja edustan Keski-Suomen Ampujia. Olen harrastanut ampumaurheilua neljän vuoden ajan. Olen toiminut seurassamme kiväärijunujen kanssa ikään kuin mentorina ja välillä jopa ihan pääasiallisena valmentajanakin. Minulla on ykkösluokan tuomarikortti, ja kisoissa olen tehnyt sellaisia hommia, joissa on ollut tekijöistä pulaa. Jari Lehtinen on minun valmentajani, ja hän toimi aikaisemmin alueemme puheenjohtajana. Hän ehdotti, että nyt kun toiminta muuttuu, pitäisikö meidän laittaa sinne ”nuorta verta”. Alueeltamme ei ollut ketään muita halukkaita kuin minä. Tämä vaikutti mielenkiintoiselta, ja tässä

oppii varmasti tuntemaan paljon ihmisiä muistakin lajeista kuin omasta.

Lähden nollasta liikkeelle, ja sitten kun hommat selkenevät ajan mittaan, niin sitten tulee järkeviä ideoita ja hyviä suunnitelmia, jotka pannaan täytäntöön. Tärkeintä on, ettei kukaan aluekoordinaattoreista joudu itsekseen miettimään samoja asioita, vaan tietoa välitetään eteenpäin. Näin kaikki pyysivät kärryillä siitä, missä mennään. Eli lyödään viisaat päämme yhteen!

Ampumaurheilun lisäksi minulla menee oikeastaan kaikki aika siihen, kun luen vimmatusti ylioppilaskirjoituksiin.”

Lappi: Ari Takalo, 55 –
haulikkolajien vetäjä ja junioritoiminnan kehittäjä

”KOTIPAIKKANI ON KITTILÄ ja seurani on Kittilän Ampujat, jonka haulikkolajeja olen vetänyt. Olen kehittänyt matalan kynnyksen kilpasarjan, joka toimii nyt neljän kunnan alueella. Se on tykätty kesäsarja.

Halusin aluekoordinaattoriksi, koska sitä tehtävää olen tavallaan jo tehnyt. Olen esimerkiksi yhdistänyt eri ratojen aktiiveja. Täällä on ollut aika hiljaista monen vuoden ajan eikä ole ollut oikein kilpailujakaan. Nyt voimme muuttaa suuntaa.

Yhteistyö muiden aluekoordinaattorien kanssa olisi se paras voima. Ajatuksia voisi vaihtaa esimerkiksi whatsapp-ryhmässä – miten ne sopisivat eri alueille.

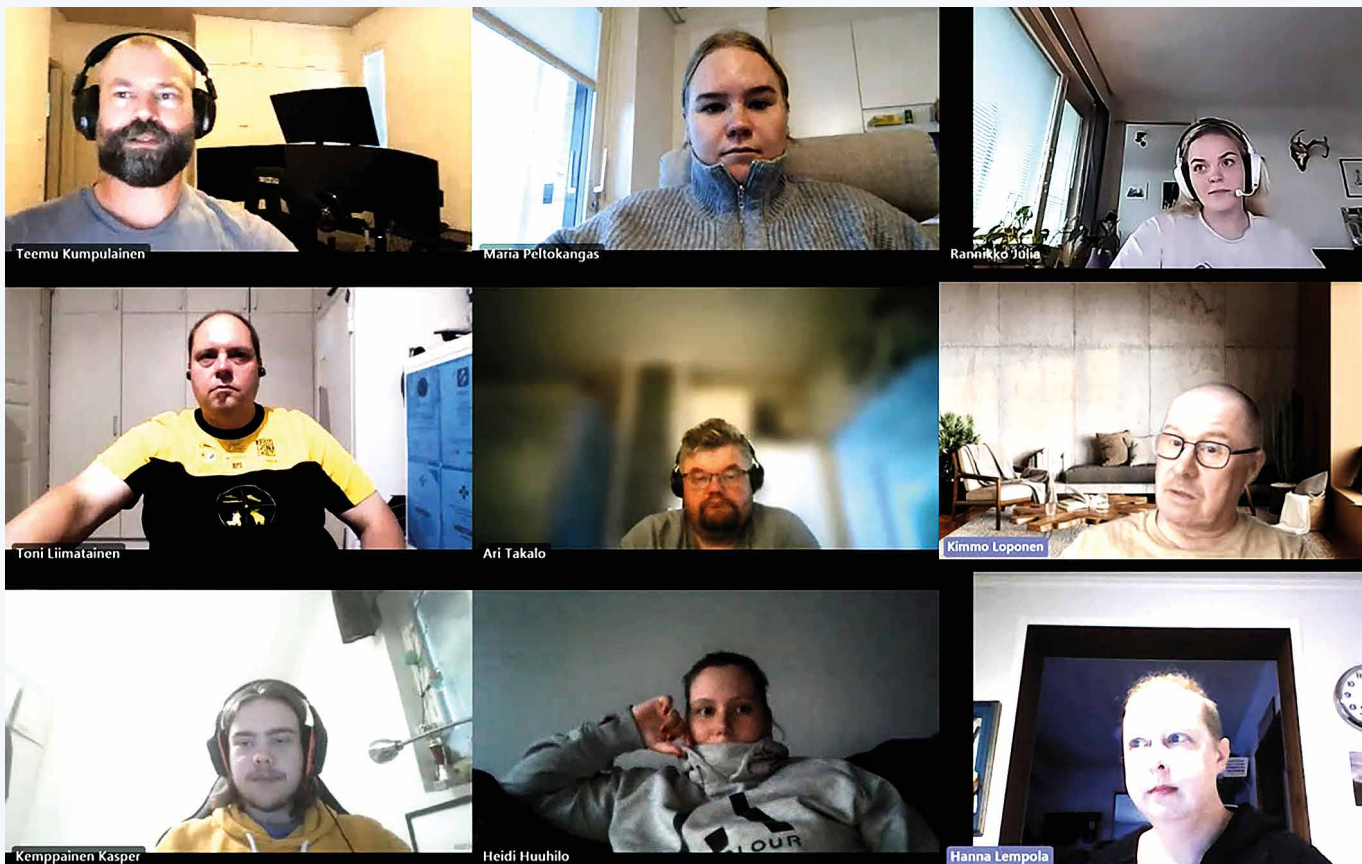
Lisäksi olen reserviläistoiminnassa mukana, kalastan ja metsästän ja ammun melkein kaikilla aseilla, mitä kaapista löytyy.”

Kaakkois-Suomi: Heidi Huuhilo, 31 – entinen maajoukkuehaulikko-ampuja, mukana erityisesti nuorten ja naisten osalta

”OLEN ENTINEN HEIDI HÄMÄLÄINEN, josta nimestä joku ehkä minut tunnistaa. Seurani on Sibbo Skyttegille ja lajini on skeet, jossa kuului vielä vuonna 2022 maajoukkueeseen, mutta sitten maajoukkueurani loppui. Asun nyt Luumäellä, ja käyn ampumassa Lappeenrannan ampumaradalla silloin tällöin. Toimin Kaakkois-Suomen Haulikkoampujien sihteerinä.

Halusin koordinaattoriksi oikeastaan sen takia, että minulla on vähän tekemisen puu-

Käynnistyy littu



Uudet aluekoordinaattorit pitivät ensimmäisen kokouksensa etänä Teamsin välityksellä.

tetta, koska olen ollut vuoden ajan kotona meidän yksivuotiaamme kanssa. Olen vielä jonkun aikaa kotona, koska meille syntyy syksyn aikana uusi vauva.

Kaakkois-Suomen alueella haulikko on jäänyt vähän hiljaiseksi. Olin tosi kiitollinen, jos saisimme etenkin nuoria ja naisia enemmän mukaan. Naisten SM-skeettiin oli ilmoittautunut viisi urheilijaa eli aika vähänlaisesti.

Kannatan muiden koordinaattoreiden kanssa Whatsapp-ryhmää. Se on helppo tapa pitää yhteyttä ja jakaa ajatuksia.

Käyn lisäksi laulutunneilla, mutta muuten päiväni kuluu kotona – pian kolmen lapsen kanssa.”

Häme: Hanna Lempola – siluettiampujien äitihahmo Kangasalta

”OLEN KOHTA 45-VUOTIAS ja asun Kangasalla Tampereen kupeessa. Seurani on Tampereen Siluettiampujat ja lajini siis siluettiammunta.

Kuvaan itseäni ’järjestöajautujaksi’, sillä tehtäviä on kertynyt sekä kotimaisessa että kansainvälisessä siluettijärjestötoiminnassa. Toimin muun muassa kattojärjestön hallituksessa, Euroopan järjestön general secretaryna ja oman seurani puheenjohtajana.

Olen vähän kuin siluettiampujien äitihahmo – aina järjestämässä, viestimässä ja pitämässä huolta. Kilpailuja, kokouksia, kansainvälistä yhteydenpitoa... Ja tietysti ammun itsekin, pääosin luotia ja pistoolia.

Aluekoordinaattorin rooli kiinnosti, koska siinä saa mahdollisuuden rakentaa jotakin uutta. Haluan saada lajiin lisää nuoria ja miksei naisiakin. Ylipäänsä toivon, että harrastaminen olisi läpinäkyvää ja avoimempaa – niin, että jokainen voisi kokeilla eri lajeja matalalla kynnyksellä.

Yhteistyö muiden koordinaattorien kanssa on tärkeä voimavara. Kasper sanoi hyvin, ettei asioita kannata tehdä monta kertaa uudestaan. Yhteistyössä voimme jakaa valmista materiaalia ja kokemuksia. Kun tehdään kerran kunnolla, kaikki hyötyvät.

Vapaa-ajallani liikun luonnossa ja har-

rastan metsästystä ja kalastusta. Kaksi mäyräkoiraa vie oman aikansa, samoin villasukkien ja villapaitojen neulominen sekä pihapuutarhan hyötykasvit. Innostun helposti projekteista – tänään olin vielä muonittamassa tuhatta suunnistajaa kylätalolla. Huomenna voi olla jo ihan uusi juttu edessä.”

Pohjanmaa: Maria Peltokangas, 25 – PRS-lajin aktiivinen kilpailija ja lajijaoston jäsen

”EDUSTAN PRS SHOOTING FINLANDIA eli Kauhavan seuraa, mutta asustelen Seinäjoella. Aloitin ampumaharrastuksen vuonna 2021. Olen ollut alusta lähtien mukana SAL:n jaostossa ja siten kehittämässä lajitoimintaa. Kilpailen aktiivisesti, ja olen ollut mukana vetämässä lajeja ja esittelemässä niitä sekä yrittänyt tuoda lajia ihmisten tietoi-

jatkuu

suuteen ja etenkin nuorille ja naisille. Suurin osa harrastajista on yli 30-vuotiaita miehiä. Ei siitä mitään haittaa ole, mutta olisi kiva, jos myös nuoria ja naisia tulisi lisää mukaan.

Aluekoordinaattorin tehtävät kiinnostavat, koska olen muutenkin ollut lajin kehittämisessä mukana ja haluan päästä tekemään vielä enemmän ampumaurheilun hyväksi.

Olen innoissani, koska tykkään touhuta jotain, ja kun valmistuin keväällä, niin tuntuu siltä, että tämä tuli tosi hyvään saumaan. Olen avoin kaikille ideoille, ja olisi kiva päästä järjestämään kaikennäköistä toimintaa ja varsinkin kehittämään sitä.

Suurin osa vapaa-ajastani kuluu PRS-ammunnan parissa, mutta syksyisin käyn hirvimetsällä. Olen myös ollut 'ressutoiminnassa' mukana."

Lounais-Suomi: Julia Rannikko, 28 – kiväärilajien harrastaja ja seuransa nuorisosaoston puheenjohtaja

"ASUN TURUSSA ja edustan Salon Seudun Ampujia, ja olen kivääriampuja. Olen seurani nuorisosaoston puheenjohtaja. Olen osallistunut seuran toimintaan ja ollut järjestämässä tutustumistilaisuuksia ja suunnittelemassa sitä, miten saadaan lisää harrastajia ja nuoria mukaan. Olisi kiva saada

lisää etenkin poikia ja miehiä kivääriammunnan pariin.

Minua jännittää mutta samaan aikaan tämä on tosi mielenkiintoista. Olen tykännyt Lounais-Suomen alueen toiminnasta. Eli täällä on ollut ok-meininki, mutta nyt jännittää, miten tähän muutokseen reagoidaan.

Aluekoordinaattorien yhteistyössä tarvitaan esimerkkien lisäksi tukea ja tsemppiä."

Etelä-Suomi: Kimmo Lopenen, 60 – pitkän linjan pistooli- ja kivääritoimija, tuomarikouluttaja ja valmennuksen kehittäjä

"OLENTÄMÄN PORUKAN nestori. Olen toiminut ampumaurheilun parissa melkein 40 vuoden ajan. Olen Keski-Uusimaan Ampumaseuran puheenjohtaja, ja kotipaikkakuntani on Tuusula. Harrastan pistooliammuntaa, mutta olen myös kivääritoiminnassa vahvasti mukana. Minulla on molemmissa lajeissa ylituomarikortti. Olen ollut Etelä-Suomen aluejaostossa viitisentoista vuotta – pistooli- ja kiväärilajien valmennusta ja Kultahippu- ja nuorisotoimintaa. Olen suorittanut ISSF:n valmentajatutkinnon ja käynyt kotimaisia valmennuskursseja sekä toiminut teknisenä asiantuntijana.

Halusin koordinaattoriksi sen takia, että minulla on vahva tausta ja tietämys ja

haluan jakaa hyviä käytäntöjä eteenpäin. Ehkä myös tunnistan, missä on kehittämistä. Tämä ei siis ole hyppy tuntemattomaan, vaan tiedän odotuksista. Toivon myös jatkajia ja vastuhenkilöitä näille asioille. Iso kuva on se, että ampumaurheilun kiinnostusta lisättäisiin ja uusia harrastajia tulisi lajin pariin. Ja että heille olisi sitten oikeita polkuja tarjolla.

Haluan myös laittaa itseni likoon, ja haluan uusia haasteita. Yhteistyö on tosi mukavaa, koska on niin erilaisia taustoja. Keskustellaan avoimesti ja tuetaan toisiamme! Mahdollisuuksia on paljon.

Toimin lisäksi paikallisen Suomen Punaisen Ristin osaston puheenjohtajana, ja harrastan pikaluistelua, kalastusta ja ja golfia."

Pohjois-Pohjanmaa: Teemu Kumpulainen – pistoolimies Oulun seudulta

"OLEN 45-VUOTIAS, ja asun Kempeleessä. Seurani on Oulun Metsästys- ja Ampumaseura ja lajini on pistooliammunta. Seuratoiminta on minulle tuttua monesta roolista. Toimin jäsenvastaavana ja olen vuosien varrella ollut mukana kilpailujen ja tapahtumien järjestämisessä – myös sihteerinä, josta olen päässyt jo pois.

Aluekoordinaattoriksi tulin hieman vahingossa. En varsinaisesti halunnut, vaan jouduin. Olin oikeassa paikassa väärään

KOUKKIN KORNERI

Hyvän fiiliksen urheilua(ko)

Kaikki me, jotka olemme kilpailleet ampumaurheilussa, olemme kokeneet varmasti osamme pettymyksistä. Ammunta on raaka laji, jossa tahto tai hyväkään tulokunto eivät aina ratkaise.

Kilpailujännitys, paine, odotukset ja liika tahto voivat pilata tuloksentoon totaalisesti. Joskus olen jopa todennut lajin olevan enemmän pettymyksiä kuin positiivisia kokemuksia.

Mikä siten saa meidät jatkamaan? Minun itsekini on vaikea kokea ampumaurheilua aina positiivisena osana elämää. Pettymykset ovat niin iso osa lajin ydinolemusta.

VASTA KUN kilpailemiseni lopettamisesta oli kulunut jo vuosia, pystyin iloitsemaan myös itse ampumisesta. Nykyään koetan nauttia eri lajeista ja harrastaa ampumaurheilua



VILLE HÄYRINEN
Ampumaurheiluliiton
valmennuksen johtaja

monipuolisesti. Tavoitteellisuuden väheneminen auttaa tässä, mutta silti on myönnettävä, että huono tulos harmittaa.

Lapset, tarttuessaan ensimmäistä kertaa aseeseen, innostuvat siitä helposti iloiten osumista ja fiiliksestä. Mutta jossain kohtaa vakavamielinen tuloshakuisuus ohittaa tämän puhtaan ampumisen riemun. Mitä muistamme ampumasuorituksesta ja mistä me siinä puhumme?

Aika iso osa harrastajista käy kilpailun jälkeen läpi nimenomaan huonoja osumia. Kisan jälkeen ei ole tavatonta, vaan pikemminkin säännöllistä, että ampujat vertailevat, eivät kymppien määrää, vaan sitä huonointa osumaa tai puuttuvaa pistettä.

Tämä tuntuu olevan meille yhteistä lajista riippumatta. Miksi unohdamme sata hyvää suoritusta ja keskitymme voimavaramme

viiden heikon läpikäyntiin. Miten voimme olla siirtämättä tätä epäonnistumisesta iloitsemisen auraa tuleville ampumaurheilijasukupolville?

KILPAURHEILUSSA ei ole mielestäni kyse voittamisesta, menestyksen tavoittelemisesta tai taloudellisesta hyödyistä, ei varsinkaan ampumaurheilussa. Olemme lajissa mukana yksinkertaisesti siksi, koska pidämme siitä.

Menestyksen tavoittelu voi seurata kilpaharrastuksen myötä, mutta en usko sen olevan perussyy millekään urheilulle.

Toisilla meistä on vahva kilpailuviitti (kuulun itse tähän joukkoon). Yritin selvittää muutaman vuoden ilman kilpailemista, mutta en kokenut sitä omakseni, sillä tunsin, että jotain puuttuu.

Olen siitä onnellinen, että pystyin palaamaan ampumalajien pariin vielä luovuttuani tavoitteellisesta kilpaurheilusta.

Tosin lajin vaihtoa se vaati, liikkuvan maalin ampumiseen en vieläkään meinaa saada itseäni sytyttyä. Tänä kesänä olen ampunut pistooli- ja kiväärilajeja, siluettia sekä haulikolla

aikaan ja nostin pääni pulpeteista – heti käytiin kurkkuun kiinni. Mutta täällä ollaan. Näen tehtävässä paljon mahdollisuuksia. Alueella on kehitettävää monella rintamalla. Haluaisin lisätä ampumaurheilun tunnettuutta ja tehdä harrastamisesta houkuttelevaa. On tärkeää, että nykyiset jäsenet viihtyvät, mutta myös että saadaan uusia mukaan. Suurten tapahtumien järjestämiseen tarvitsemme lisää toimitsijoita – ilman talkooporukkaa mikään ei pyöri.

Yhteistyön toivon olevan käytännönläheistä. Kaipaen vetoapua ja ajatusten vaihtoa. Ei kukaan yksin keksi kaikkea, mutta yhdessä voidaan löytää toimivia ratkaisuja.

Kun aseet ovat kotelossa, viihdyn käsitöiden parissa: teen koruja, puu- ja nahkatöitä. Myös ralliharrastus tuo vaihtelua arkeen.”

Yhteistä tulevaisuuden rakentamista

LEMPOLA JA KUMPULAINEN korostavat, ettei aluekoordinaattorin tehtävässä kukaan pärjää yksin. He toivovat avointa yhteistyötä niin muiden koordinaattorien, seurojen kuin lajijaostojenkin kanssa. Molempien tavoitteena on, että alueilla syntyy lisää mahdollisuuksia harrastaa ja osallistua – matalalla kynnyksellä, eri-ikäisille ja erilaisista taustoista tuleville. 🌟

trapia ja skeetiä. Olen yrittänyt oppia kaikista, pitää hauskaa ja nauttia hyvistä osumista, en manata huonoja.

OLLAAN SIIS positiivisia, iloitaan onnistumisista ja yritetään toki parantaa heikkouksia, mutta ei tehdä niistä harrastuksen pääjuttua.

Nähdään radoilla! 🌟



Ville Häyrinen Châteauroux'n ampumakeskuksessa Pariisin olympialaisissa 2024.



Tuulisissa olosuhteissa käytyyn Junior cupiin osallistui ampumaurheilijoita kahdeksasta maasta. Vili Kopra voitti poikien trapin.

Muuttuuko Junior cup nuorten maailmancupiksi?

Teksti & kuvat LASSI PALO

KANSAINVÄLINEN haulikkolajien Junior cup järjestettiin kesäkuun alussa seitsemännen kerran Orimattilassa. Järjestävässä seurassa eli Orimattilan Seudun Urheiluamputiissa keskustelua ovat herättäneet tiedot, joiden mukaan cup suunnitellaan muutettavaksi nuorten maailmancupiksi.

Junior cupista saadut kokemukset ovat hyviä OSU:ssa. Nuoret ovat saaneet arvokasta kansainvälistä kilpailukokemusta, ja cupissa ovat kilpailleet useat sittemmin maailman huipulle nousseet ampumaurheilijat. Yksi heistä on Italian Jessica Rossi, joka kilpaili Orimattilassa 2008 ja 2009. Hän voitti trapin olympiakultaa Lontoossa 2012.

Kansainvälisessä ampumaurheiluliitossa (ISSF) on huomattu, että maailmancup kannattaa tehdä. Tällöin kilpailun luonne muuttuisi, koska maailmancupiin tulisi karsinta. Nyt tänne pääsee kuka tahansa nuori ampuja. Olemme matalan kynnyksen kilpailun kannalla, OSU:n puheenjohtaja Raine Keskipasma sanoi.

– Mitään ei ole kuitenkaan vielä päätetty. Saa nähdä, miten käy, hän jatkoi.

Orimattilalaiset eivät myöskään halua lisää kustannuksia, joita tulisi, jos jyrin jäseniä pitää lennättää kisa paikalle ulkomailta. Keskipasman mukaan säännöt eivät voisi siten olla yhtä tiukat kuin normaalisti maailmancupissa.

ORIMATTILAN JUNIOR CUPIN osallistui tänä vuonna ampumaurheilijoita isäntämaa Suomea lisäksi Intiasta, Italiasta, Venäjältä, Saksasta, Hollannista, Norjasta ja Irlannista. Osanottajia oli sata. Cupissa kilpailtiin skeetissä, trapissa ja kaksoistapissa.

Kauden ensimmäinen cup oli toukokuussa Italian Porpetossa, ja finaali järjestetään Saksan Suhlissa heinäkuussa.

Cupin ensimmäinen osanottaja saapui kaksi viikkoa aiemmin paikan päälle harjoittelemaan. Hän oli intialainen trap-ampuja Vishwa Kundu, 15. Valmentajanaan hänellä oli Moskovan olympialaisten hopeamitalisti Rustam Yambulov, joka piti cupia ”todella hyvänä kilpailuna junioreille”.

– Tosin nuorten taso ei ole yhtä kovaa aikaisemmin. Mielestäni se johtuu siitä, valmentajien taso ole myöskään yhtä aiemmin muun muassa Kuwaitissa valmentanut venäläinen sanoi.

SUOMEN AINOAN lajivoiton nappasi itäseuraa edustava Vili Kopra, joka voitti kisojen päätöspäivänä poikien trapin, mantin Erämiehä edustava Lari Pesonen sijoittui skeetissä toiseksi, ja Pieksämäen Seudun Urheiluamputiien Miki Ylönen neljäs kaksoistapissa.

Suomen ainoa tyttöampuja oli osallistunut Niina Aaltonen, joka voitti Rauman Seudun Urheiluamputiien joukkueen kymmenenneksi. 🌟

Oheisen qr-koodin kautta pääset katsomaan lisää kuvia Orimattilan Junior cupista.

RADOILTA KERÄTTYÄ

Seuraamme historiasarjassa Urheiluamputujan vaiheita eri vuosikymmeniltä.

NOIN 10 VUOTTA SITTEEN.....

Urheiluamputija-lehdessä kysyttiin kymmenen vuotta sitten, muuttuuko Orimattilassa järjestettyjen haulikkolajien Junior cup nuorten maailmancupiksi.

Kansainvälinen haulikkolajien Junior cup järjestettiin vuoden 2015 kesäkuussa seitsemännen kerran Orimattilassa. Järjestävässä seurassa eli Orimattilan Seudun Urheiluamputiissa keskustelua herättivät tiedot, joiden mukaan cup suunnitellaan muutettavaksi nuorten maailmancupiksi.

Junior cupista saadut kokemukset olivat hyviä OSU:ssa, ja nuoret olivat saaneet arvokasta kansainvälistä kilpailukokemusta. Cupissa olivat kilpailleet useat sittemmin maailman huipulle nousseet

ampumaurheilijat, kuten esimerkiksi Italian Jessica Rossi, joka kilpaili Orimattilassa 2008 ja 2009. Hän voitti pian trapin olympiakultaa eli Lontoossa 2012.

KANSAINVÄLISESSÄ ampumaurheiluliitossa (ISSF) oli huomattu, että maailmancup kannattaa tehdä.

– Tällöin kilpailun luonne muuttuisi, koska maailmancupiin tulisi karsinta. Nyt tänne pääsee kuka tahansa nuori ampuja. Olemme matalan kynnyksen kilpailun kannalla, OSU:n puheenjohtaja Raine Keskipasma sanoi tuolloin.

– Mitään ei ole kuitenkaan vielä päätetty. Saa nähdä, miten käy, hän jatkoi.

Orimattilan Junior cupiin osallistui kymmenen vuotta sitten ampumaurheilijoita isäntämaa Suomea lisäksi Intiasta, Italiasta, Venäjältä, Saksasta, Hollannista, Norjasta ja Irlannista. Osanottajia oli sata. Cupissa kilpailtiin skeetissä, trapissa ja kaksoistapissa.

Nuorten maailmancup järjestetään tänäkin vuonna kaksi kertaa. Ensimmäinen oli Saksan Suhlissa toukokuussa, ja toinen järjestetään Intian Delhissä 24.9.–2.10.

LASSI PALO

Urheiluampujan polku –

”Ampumaurheiluliitto on mukana tukemassa valmentautumista ja kilpailemista sekä seurojemme kautta myös urheilijanpolun alkupäässä auttamassa jokaisen lajista kiinnostuneen alkuun”, valmennuksen johtaja Ville Häyrinen kirjoittaa.

Teksti VILLE HÄYRINEN
Kuvat LASSI PALO

Ampumaurheilu on laji, jonka voi aloittaa minkä ikäisenä vain. Sen harrastamista voi jatkaa hyvin pitkään, harjoitellen, kilpailen ja tuttavien tavaten.

Ikäkausisarjoja on kahdeksanvuotiaista aina 85-vuotiaisiin saakka. Ei ole tavatonta, että takavuosisien olympiakävijät ja arvokilpailumitalistit kilpailevat edelleen vielä reilusti yli 70-vuotiaina.

Urheilullisesti tavoitteellinen harjoittelu olisi kuitenkin hyvä aloittaa jo lapsuus- tai nuoruusaikana. Osaan lajeista pääsee mukaan vielä aikuisenakin, mutta tätä kautta mukaan tulevien kohdalla ei voida puhua suunnitelmallisesta polusta, vaan pikemminkin sattumista.

Seuratoiminta on myös ampumaurheilun elinehto yhdessä riittävän ampumarataverkoston kanssa. Ilman ampumaharrastustarjontaa riittävän monessa seurassa läpi maan ei ole mitään mahdollisuutta kasvattaa harrastajamääräämme.

Lasten kohdalla tuo vielä korostuu, sillä lapsia lajin pariin ei tule, jollemme itse ole aktiivisia heitä etsimään. Nykyään perheet ovat valmiita maksamaan harrastuksista, mutta toisaalta niiltä odotetaan myös tiettyä palvelutarjontaa. Kuitenkin ampumaurheilu on lajina sellainen, että myös vanhempien sitominen mukaan lapsen harrastuksen on ensiarvoisen tärkeää, joten pelkkä palvelutarjoaja laji ei edes halua olla.

AMPUMAUURHEILU EI ole lajeista helpompia tulla mukaan. Aika moni lajin pariin päätyvä kantaa jonkinmoista ampumaurheilun ”sukurasitetta” mukanaan.

Eli perheessä on jo valmiiksi harrastustausta. Tämä on lajille sekä siunaus että kirous. Siunaus siinä mielessä, että aktiivien mukana tulee myös uusia harrastajia melko tasaisesti, mutta kirouksena se voidaan nähdä taas tämän syntyvän syötteen pienuuden kautta. Suuria massoja urheilijankuja lajin piiriin ei tuolla tavalla päädy.



Kultahippusarjoissa moni lapsi pääsee lajin alkuun, aluksi ammutaan ase tuettuna.

Ampuminen ei ole myöskään lajina sieltä mediaseksikkäimmästä päästä. Lisäksi oman hankaluutensa tuo toimiminen aseiden kanssa. Alkuun päästään ilma-aseilla, mutta jossain kohtaa oman ruutiaseen hankkiminen tulee ajankohtaiseksi. Siinä missä hiihtäjä menee hankkimaan uudet välineensä urheilukaupasta, ampumaurheilija aloittaa välinehankinnan poliisilaitokselta lupahakemuksella ja ensiaseen kohdalla myös haastattelulla. Jännittävä hetki kenelle tahansa, nuoresta puhumattakaan.

SUUNNITELMALLISEEN urheiluampujan polkuumme on oikeastaan kaksi tietä. Kivääri- ja pistooliammunta aloitetaan usein melko nuorena ampumakouluista ja kilpailemalla liiton Kultahippukilpailuissa, joissa on sarjoja 8–14-vuotiaille. Lajia opetellaan pikkuhiljaa – aloittaen pöytätueltä siirtyen yhä epävakampiin tukiin ja nuoren fyysisistä ominaisuuksista riippuen ampumaan ilman tukia 12–14-vuotiaana.

Lajin vaatimat vartaloa tukevat varusteet helpottavat tätä siirtymää. Varsinaiset kilpasarjat alkavat 16-vuotiaista, mutta alaikärajaa niihin osallistumiseen ei ole. Nuori tulee mukaan oman kotipaikkakuntansa seuran kautta, joista monet järjestävät ampuma-

kouluja vuosittain. Usein aloittavia nuoria on melko paljon, mutta matkan varrella moni jää eri syiden takia pois toiminnasta.

PARHAIMMILLAAN ampumakoulussa kuitenkin syntyy hyvä porukkahenki ja pystytään toimimaan seuran ”tiiminä” hieman joukkuelajien tapaan.

Ampumaurheilussa ei myöskään kilpaila kiivaasti toisia vastaan, vaan kilpailutilanteissa kovin vastustaja löytyy usein oman päänsä sisästä. Kilpakumppaneiden kanssa solmitaan jopa eliniän kestäviä ystävyys-suhteita.

Toinen toistuva tapa tulla lajin pariin on metsästysharrastus ja Suomen Metsästäjälaiton kilpailutoiminta. Varsinkin haulikkolajeihin, joiden aloitusikä on yleensä kivääri- ja pistooliammuntaa korkeampi, tullaan usein tätä kautta. Lajit vaativat voimaa hallita asetta ja sen rekyyliä, eikä minkäänlaisen tukien käyttäminen varsin dynaamisessa ampumasuorituksessa ole mahdollista.

Myös haulikkolajeissa pyritään saamaan nuoret mukaan valmennukseen jo melko varhaisessa vaiheessa.

KUN LAJIN PARIIN on päästy ja seurasolulla opeteltu perusteita, on mahdollista edetä

hieman erilainen tie



Ampumaurheiluliiton nuorten Tehoryhmään. Niistä osa on alueellisia ja osa lajikoh-
taisia. Yleensä Tehoryhmissä on 14–18-vuo-
taita tavoitteellisesti urheiluun suhtautuvia
nuoria, joiden seuraava tavoite on nuorten
maajoukkue.

Lisäksi Ampumaurheiluliitolla on ollut
pilottikokeiluna Talenttiryhmä, jossa on
tehoryhmäikäisiä sekä jo aikuisten sarjaan
siirtyneitä urheilijoita, jotka eivät ole vielä
päässeet maajoukkueetasolle, mutta halua-
vat silti toimia tavoitteellisesti. Tällä tavalla
olemme koettaneet tarjota myös myöhem-
min aloittaville ja hitaammin kehittyneille
urheilijoille mahdollisuuden liittojohtoi-
seen valmentautumiseen. Näiden kautta on
mahdollista edetä maajoukkuevalmennuk-
seen, useimmin nuorten valmennusryhmän
kautta.

Tällöin valmennuksesta vastaavat jo vä-
hintään puoliammattivalmentajat, leiritys-
määrä kasvaa ja viimeistään siinä kohtaa
kansainvälinen kilpailutoiminta tulee mu-
kaan. Varusmiespalvelus puolustusvoimi-
en Urheilukoulussa on oiva mahdollisuus
ampujalle tässä kohdassa. Aikuisten maa-
joukkue on viimeinen porras, johon vain
harva etenee. Silloin ollaan jo lähellä oman
lajin kansainvälistä tasoa ja tavoitteetkin
tulee olla siellä. Kannustamme urheilijoita
hakeutumaan urheiluakatemiaan ja val-
mennuskeskuksiin, jolloin elämä rakentuu
yhä enemmän ampumaurheilun ympärille.

OLEMME MIETTINEET, kuten varmasti
koko suomalainen urheilukenttä, sitä mikä
voisi olla meidän vahvuutemme kansainvä-
lisessä kilpailussa. Resursseilla tai urheilija-
määrillä emme pysty kilpailemaan, mutta
tietty yksilöllisyyden huomioiminen on
meille mahdollista, mitä kaikki maat eivät
pysty tai halua toteuttaa.

Meillä on mahdollista antaa urheilijalle
aikaa kehittyä, meillä on kokemusta hitaam-
min kehittyvistä ampujista, joilla on nähtä-
vissä tasainen joskaan ei nopea kehitys.

Tunnetuimmat esimerkkimme lienevät
olympiamitalistimme **Juha Hirvi** ja **Satu
Mäkelä-Nummela**. Hirvi nousi maajouk-
kueeseen 25-vuotiaana ja olympiamitalisik-
si nelikymppisenä. Mäkelä-Nummela oli jo
perheellinen kahden lapsen äiti voittaessaan
38-vuotiaana olympiakultaa, mikä oli käy-
tännössä hänen esiinmarssinsa kansainväli-
seen kärkeen.

Nykyisistä huipuistamme Mäkelä-Num-
melan ja Hirven kanssa samantyyppinen
urakäyrä on vuoden 2024 olympiaedusta-
jalla **Aleksi Lepällä**. Hän toki aloitti jo am-
pumakoululaisena, mutta missään kohtaa
kehitys ei ollut nopeaa, vaan pikemminkin
tasaisen varmaa.

Esimerkiksi nuorten Tehoryhmään Lep-
pä ei nuorena päässyt ensimmäisellä haku-
kerralla, vaan vasta vähän myöhemmin ja

viihtyi sitten siellä useamman vuoden. Hän
pääsi ensimmäisiin EM-kisoihinsa vielä Te-
horyhmäläisenä.

Leppä itse sanoo, että koko viidentoista
vuoden maajoukkueuran aikana ei ole ollut
yhtään vuotta, jolloin hän ei olisi mennyt
eteenpäin, edes vähän.

Kuitenkin harjoituskeskiarvot, tulokset
ja ampumataidon taustatekijöitä mittaavat
arvot nousivat hiljalleen. Kaikki tämä vaati
kuitenkin erittäin paljon pitkäjänteistä työ-
tä. Maajoukkue toiminnan ohella iso ”buus-
ti” oli pääsy liikunta-aliupseerin ammattiin,
joka mahdollisti täyspainoisen keskittymi-
sen urheiluun.

Tässä olisi koko suomalaiselle urheilujär-
jestelmälle iso oppi: mahdollisuus ammatti-
maisuuteen tuo väijäämättä tuloksia. Ilman
huolia vuokranmaksusta tai ruokalakusta
myös keskittyminen urheiluun mahdollis-
tuu paremmin.

Nuorten sarjassa Leppä ehti siis mukaan
arvokilpailuihin, mutta kiväärin olympia-
lajeissa tavoitti maailman tason vasta oike-
astaan 27-vuotiaana ensimmäisellä maail-
mancupin finaalisijoituksellaan.

Oikeasti pärjäämisestä voitiin alkaa pu-
hua vasta vuonna 2022, jolloin ikää oli lä-
hes 29. Olympiapaikan ja MM-finaalin hän
savutti vuosi ennen Pariisia, lähes kolmi-
kymppisenä.

On muistettava, että ampumaurheilu on
paljon muutakin kuin olympialajit, sillä am-
pumaurheiluperheeseen kuuluu kaikkiaan
yhdeksän lajia, joista kolmella on olympias-
tatus.

Toistaiseksi olemme kyenneet tarjoa-
maan valmennus- ja maajoukkue toimintaa
näistä useimmissa. Sekä myös lajikohtaisen
urheilijanpolun lähes kaikkiin lajeihimme.

MISSÄN LAJISSAMME ampumaurheilu
ei kuitenkaan tuo leipää pöytään, vaan jo-
kainen urheilija joutuu miettimään myös
toimeentulonsa hankkimista. Toinen tärkeä
asia koko lajin kannalta on riittävä ampu-
marataverkosto, joka on pääosin seurojen
vapaaehtoisvoimin ja omin varoin ylläpidet-
tävä asia. Meille onkin ollut tärkeää, että nyt
myös hallitusohjelmatasolla tämän tärkeys
on vihdoin tunnistettu.

Ampumaurheilu on hieno ja mukaan-
satempaava laji, joka sopii jokaiselle iästä
tai fyysisistä kyvyistä huolimatta. Para-
lympialajeistamme löytyy vaihtoehtoja
myös vammaisurheilijoille tai sellaisiksi
haluaville.

Ampumaurheiluliitto on mukana tuke-
massa valmentautumista ja kilpailemista
sekä seurojemme kautta myös urheilijanpo-
lun alkupäässä auttamassa jokaisen lajista
kiinnostuneen alkuun. 

*Artikkeli on julkaistu aiemmin
Valmentaja-lehdessä 2/2025.*



Aleksi Lepän urheilijanpolku on ollut
tasaista kehitystä jo viidentoista vuoden
ajan.



Haulikkoammunta dynaamisena lajina
vaatii ase- ja rekyylin hallintaan voi-
maa jo alkuvaiheessa.

Ammuntaa vaistojen (aistien) varassa

Urheiluampuja julkaisee ainakin tämän vuoden ajan valmennusta käsitteleviä artikkeleja Mikko Saariselta. Hän on toiminut ampumaurheilun parissa useiden vuosien ajan. Saarinen on ammattisotilas, liikuntatieteen yo ja koulutettu hieroja. Hän on laatinut harjoitusohjelmia urheilijoille.

Teksti MIKKO SAARINEN
Kuva JUHA SAARINEN

"Trap-ampuja astuu laatan päälle odottamaan vuoroaan.

Pienen odotuksen jälkeen on ampujan vuoro. Hän laittaa patruunat patruunapesiin, tosin tietäen, että tarvitsee vain toisen niistä, ja kääntää haulikon piipun suoraksi.

Asetettuaan jalkansa paikoilleen hän nostaa aseensa perän olkaansa vasten, paineen tuntu olkapäässä on juuri oikea. Poski aseensa perään, ase ja katse kohti etumaastoa. Katse asettuu hivenen heittoaukon alaluolelle.

Ajatukset kohdilleen ja valmiiksi. 'Ööö' ja kiekko sinkoutuu jyrkästi vasemmalle. Katse napaa kiinni kiekosta, seuraaminen ja PAM. Kiekko häviää pölynä ilmaan.

'Onhan tämä vähintäänkin helppoa', toteaa ampuja itseksensä."

Yllä kuvaillussa tapahtumassa tapahtuu motorisen suorittamisen lisäksi monia aivojen ja aistien tuottamia havaintoja, jotka ohjaavat tuota motorista suoritusta. Ampujan ampuma-asennon tulee olla ta-

sapainoinen, tasapainoelin ja asentotuntoreseptorit kertovat ampujalle vartalon ja pään asennosta sekä silmät vahvistavat omaan viestiään asentoon liittyen. Tuntoaisti poskessa ja olkapäässä kertoo aseensa olevan hyvässä pidossa ja oikealla kohdalla.

Tarkannäkökentän alue asetetaan haluttuun kohtaan, jotta ääreisnäöllä on mahdollisuus löytää liike (kiekko), ja siirittää katsetta kiekon mukana. Samalla ampujalla on huomio kohdistettuna oman kehonsa ulkopuolelle, ajattelu kuitenkin hidastaisi liikettä.

Ase kääntyy vartalon mukana ja katse pysyy kiekossa liikkeen aikana näkö-, tunto- sekä tasapainoaistin avulla. Liipaisin sormessa, tuntoaisti kertoo laukaisusta. Näköaisti taas kertoo kiekon häviävän pölyksi.

Kaikki nämä yhdessä antavat aivoille informaation suorituksen toimivuudesta, jotta voimme olla aina vain parempia.

HAVAITOMOTORIIKALLE asetetaan siis suuret haasteet. Informaation määrä on usein suuri, ja siitä pitää hetkessä erotella päätöksenteolle merkitykselliset havainnot. Tilanteet vaihtuvat nopeasti ja arvaamattomasti. Ajoittain näkeminen on vaikeaa, tuulen suunta voi vaihdella tai aurinko mennä pilveen juuri ennen kiekon pyytämistä.

Samaan aikaan tulee havaita useita asioita, kuten oma ampuma-asento, tuulen vaikutus, kiekon suunta, nopeus ja etäisyys. Ajatellaan vaikka trap-ammunnan yhtä suoritusta, jossa kiekko lähtee ampujan edestä 15 metrin päästä vasemmalle, 45 asteen kulmassa ja 15 asteen nousukulmalla. Jos hauliparvi on parhaimmillaan 30 metrin etäisyydellä ampujasta ja lähtönopeus on 400 m/s, niin tällöin ampujalla on 0,57 sekuntia (570 millisekuntia) aikaa tähdätä.

Aivoilla kestää käsitellä näköhavaintoa 75 millisekuntia, jolloin aikaa päätöksen toteuttamiselle jää 495 millisekuntia (~0,5 sekuntia). Tällöin ampuja itseasiassa ennakoitulevaa osuakseen kiekkoon, suoritus alkaa jo ennen kiekon pyytämistä.

Informaation kerääminen päätöksentekoa varten

NÄKÖAISTI. Näköaisti käsittää tarkan näön ja ääreisnäön. Tarkasta näkökentästä saatu

informaatio vastaa kysymykseen "mikä". Se kertoo meille kohteen värin ja muodon sekä antaa merkityksen kohteille tai tapahtumille.

Tarkka näkö on tietoista ja hidasta käyttää, ja tarkan näön alue on pieni verrattuna ääreisnäköön. Tarkan näön alue on vain 0,01 % näkökentästä. Jos nostat oikean käden suoraksi eteen ja nostat peukalon ylös, niin tuo peukalon kokoinen alue on lähellä tarkan näön aluetta. Pienuudestaan huolimatta se auttaa meitä ennakoimaan seuraavaa liikettä tai tapahtumaa.

Ääreisnäkö taas vastaa kysymykseen "missä". Ääreisnäön tehtävänä on saada havainto liikkeestä. Missä kohde on, mihin kohde liikkuu ja kuinka nopeasti. Jos tarkan näön alueelta tulevaa informaatiota kestää suhteessa kauan käsitellä, niin ääreisnäkö on paljon nopeampi.

Ääreisnäköön tuleva informaatio voi johtaa automaattisiin liikkeisiin. Esimerkiksi jos vaikka kärpänen lentää yhtäkkiä näkökenttäsi, niin saatat vaistomaisesti väistää sitä ennen kuin tarkka näkö kertoo sen olevan vain kärpänen. Jos taas kyseessä olisi ampiainen, niin tunnistamisen jälkeen todennäköisesti jatkaisit väistämistä tai päättäisit tehdä jotain muuta tarkan tunnistamisen jälkeen.

Ääreisnäkö siis kertoo tarkalle näölle mihin kannattaa katsoa.

Kannalla tavalla kiekkoa odottava trap-ampuja toimii.

Katse kiinnitetään sopivaan kohtaan etumaastoon siten, että ääreisnäöllä saadaan kiekosta kiinni. Ääreisnäkö kertoo tarkalle näölle mihin kannattaa katsoa tunnistaakseen tilanteen. Tämä tapahtuu nopeassa syklistä siten, että ampujalla on informaatiota riittävästi tehdäkseen päätöksen kiekon ampumisesta. Näköaistilla saatu informaatio antaa yhden mahdollisuuden ampujalle ennakoitulevaa, ja tähän liitetynä esimerkiksi ampumataito ja kokemus antavat mahdollisuuden onnistua kiekon rikkomisessa.

TASAPAINO. Tasapainolla tarkoitan ihmisen kykyä ylläpitää tilaa, jossa vastakkaiset voimat tai vaikutukset kumoavat toisensa, tai kykyä ylläpitää vakaata asentoa kehon avulla.

Se on monitahoinen käsite, jota esiintyy fysiikan, esimerkiksi mekaanisen tasapainon ja ihmiskehon toiminnan, kuten

Niin ampujalta kuin kuvaajal-
takin vaaditaan ennakointia.
Kuvassa Satu Mäkelä-Num-
mela varmistaa olympiapaik-
kansa Hälvälän maailman-
cupissa 2019. (Kuva: Juha
Saarinen)



tasapainoastin ja aistien yhteistyön, yhteydessä. Kykyä siis pysyä pystyssä, tasaisessa liikkeessä tai haluamassaan vakaassa asennossa.

Tasapainoon vaikuttavat muun muassa tasapainoelin ja asentotuntoreseptorit, jotka antavat informaatiota aivoille sen hetken asennosta ja liikesuunnasta. Näitä liikkeitä ja asentoja voidaan vastustaa tai ylläpitää ollakseen tasapainossa.

Korvissa sijaitsevat tasapainoelimet kertovat missä asennossa pää milloinkin on, ja minkälaisessa liikkeessä milloinkin olemme.

Huvipuistojen hurjimmista laitteista voimme kokea tunteen siitä, kuinka tasapainoelin kertoo meille minkälaisessa pyönteessä olemme tai selällä maatessamme meidän olevan makuulla. Tosin vain sen, että pää on vaakatasossa. Se, että aistimme olevamme makuulla, tarvitaankin muitakin aistimuksia.

Lihaksissa, nivelissä, sisäelimissä ja ihossa olevat tuntoreseptorit antavat informaatiota kivusta, paineesta, kosketuksesta, asennosta ja lämpötilasta. Ampujalla näistä oleellimmat ovat paineen ja asennon tunteminen. Asennon tunteminen auttaa pitämään tasapainon tai vastaavasti muuttamaan asentoa tasapainoisemmaksi. Mitä tarkemmin ampuja osaa havainnoida asentoonsa liittyviä viestejä, sitä taitavampi ampuja on tasapainoilussa.

KUULOASTI. Kolmantena aistina käsittelemme kuuloaistia. Fysiologisessa mielessä kuuleminen tapahtuu, kun ilman värähtely muuttuu korvassa sähköiseksi signaaliksi ja kulkeutuu aivoihin niiden kuuloalueelle.

Kuulemalla ampuja saa informaatiota ympäristöstä.

Olympialajeista skeet- ammunassa kuulon merkitys lienee merkittävin, koska kiekko lähtee tornista viiveellä, ja ensimmäinen informaatio kiekon lähtemisestä on ääni, joka kuuluu heittäjästä.

Kiväärilajeissa taas yritetään ehkä enemmänkin ehkäistä häiritsevien äänien kuuluminen, kun ampuja ei niitä tarvitse itse suorituksessa.

Practical-ammunassa taas metallisen maalin antama ääni antaa palautteen osuudesta. Kuuloaistin käyttämisestä on siis hyötyä kilpailussa ja harjoittelussa, tai se voi olla häiritsevä tekijä.

Vaikka kuuloaisti ei sinällään herkisty tai parane harjoittelemalla, sen tuottaman informaation käyttöä voi harjoitella. Tietyn äänen aloittamaa liikettä voi tehostaa. Ajatelkaa vaikka tilannetta, jossa olette kaupakeskuksessa ja kuulette hälinässä oman nimenne.

Pää kääntyy lähes automaattisesti nimen sanojan suuntaan. Osaamme siis poimia meille tärkeää tai tuttua tietoa kaupakeskuksen hälinästä sekä havainnon jälkeen todeta, teemmekö sillä mitään.

Onhan siellä voinut olla toinen samanniminen henkilö.

Havainto käynnistää liikkeen

KERÄÄMME siis eri tavoilla informaatiota ympäristöstä. Informaatio käsitellään aivoissa ja muutetaan havainnoksi tai havainnoiksi. Havainto sitten käynnistää liikkeen. Havainnointi sisältää muitakin prosesseja kuin signaalit ympäristöstä.

Havainnointi sisältää myös muita kognitiivisia prosesseja kuten tarkkaavaisuus (kyky keskittyä), muisti (osa taitoa), päättely (kyky tehdä päätöksiä) ja liikkeenohjaus (kyky suunnitella, aloittaa ja toteuttaa toimintoja).

Havainnointi on vaihe, jossa aivot luovat merkityksiä ja ymmärrystä havaitusta informaatiosta. Aivot käsittelevät yhtä ärsyketä kerrallaan ja luovat niistä sitten kokonaisuutta. Kokonaisuuden kannalta turha informaatio kannattaa siis jättää havaitsematta. Jos vaikka sukka painaa kengässä, niin se kannattaa korjata tai jättää informaation ulkopuolelle.

Jos havainto käynnistää liikkeen, niin voisi ajatella, että reaktioaika on merkitsevässä osassa nopeaa suorittamista.

Eli kuka on nopein reagoimaan näkemäänsä kiekkoon, ampuu nopeimmin ja taitavimmin, sillä onhan hänelle eniten aikaa ampua.

Huippu-urheilijoiden reaktioajat ovat vain noin 15 % nopeammat kuin ei-urheilvilla, eli 15ms yhdessä sekunnissa.

Onhan hyvästä reaktioajasta hyötyä, mutta merkittävämmässä roolissa on kuitenkin ennakkointi. Ennakoinnilla tarkoitetaan sitä, että taitavat ampujat osaavat ohjata omaa tarkkaavaisuuttaan ja kehon aktiivisuutta. Haulikkolajeissa ennakoitavuus näkyy varmaan selkeimmin. Haulikkoampujat ovat siis valmiina ottamaan kiekon vastaan silloin, kun he sitä pyytävät, tai ainakin tulisi olla.

He osaavat nopeasti päätellä mihin kiekko lentää ja millä nopeudella, ja tehdä tämän havainnon tai havaintojen avulla päätöksen ampumisesta. Samalla tavalla kivääriampujan on oltava tarkimmillaan silloin, kun tuulet ovat sopivat ja tähtäimet oikealla kohdalla. Ennakointiin siis yhdistetään havaintojen lisäksi ampujan omaa taitoa ja kokemusta. Esimerkiksi kokemusta kiekon liikeradasta tai tuulen vaikutuksesta luodin lentorataan.

Kyky keskittyä olennaiseen auttaa ennakoinnissa. Mitä informaatiota tarvitsee ja mitä ei. Tuuliviirit ovat oleellista informaatiota 50m radalla, mutta naapuriampujan valmentajan puhe taas ei. Olennaisen erottaminen auttaa nopeassa päätöksenteossa. Koska aivot käsittelevät vain yhtä ärsyketä kerrallaan, turha informaatio ”tuuttaa varattua” linjalla ja kuluttaa turhaan aikaa päätöksenteolta.

Ekologinen dynamiikka ja havaintomotoriikka

AIKAISEMMISSA Urheiluampuja- lehdis- sä käsittelemme ekologista dynamiikkaa ja sen

tuomia mahdollisuuksia vaikka harjoittelun vaihtelussa. Ekologisessa dynamiikassa tehtävä, tekijä ja ympäristö ovat keskenään jatkuvassa vuorovaikutuksessa. Keskinäisestä vuorovaikutuksesta saadaan informaatiota, joka muuttuu havainnoksi, mikä sitten muuttuu edelleen toiminnaksi. Kun lisää ymmärrystä havaintomotoriikasta, niin se antaa edelleen enemmän työkaluja käytännön harjoittelun varioimiseen. Voihan havaintomotoriikkaakin harjoituttaa. Tästä nyt esimerkkinä trap-ampujan kyky löytää lentävä kiekko taustasta paremmin kuin tavallisen kaduntallaajan.

Miten sitten havainnointia voidaan kehittää? Sinällään vastaus on yksinkertainen: muuttelemalla informaatiota, jota aistit saavat. Tämä johtaa erilaisiin havaintoihin, joka taas johtaa erilaiseen toimintaan. Toiminnasta saadaan palaute, ja uuteen haasteeseen yritetään sitten vastata.

Muutoksien ei välttämättä tarvitse olla isoja.

Näköaistia voi pistää pinnistelemaan muuttamalla valaistusolosuhteita. Ammutaankin kierros liian kirkkailla tai tummilla laseilla.

Kivääriradalla voi vähentää taulun valoa tai katoksessa olevaa valoa. Tasapainoa voi harjoitella siten, että laittaa vaikka laudanpätjän toisen jalan alle. Voihan sitä ampua vaikka jumppapallon päältäkin, mutta pitää muistaa, että muutos ei saa olla liian haastava.

Sormissa ja huulissa tuntoaisti on keskivertoa parempi. Sormien tuntoaistilla on merkitystä laukauksien suorittamisessa. Tuntoaistia voi kehittää käsittelemällä erilaisia muotoja ja pintoja, vaikka pieni pala santapaperia liipaisimeen yhden harjoitteen ajaksi muuttaa sormessa olevaa tuntumaa. Harjoittelemalla eri radoilla, jossa tuuli, lämpö ja taustaosuhteet ovat erilaisia, voi kehittää esimerkiksi näköaistin tuottaman informaation muuttamista havainnoksi. Mitä monipuolisempi kokemus ampujalla eri olosuhteista on, sitä taitavampi ampuja on ennakoimaan omaa suoritustaan.

SE MITÄ NÄEN, on siis totta. Se mitä teen on arvaus tulevasta, tarvitsenko superaitit?

Kognitiivinen joustavuus on kykyä ohjata omia mielikuvia tai näkökulmia sekä kykyä tarkentaa joustavasti omaa toimintaansa suhteessa havaittuun tietoon.

Kognitiivisesti joustava osaa siis meneillään olevan tehtävän aikana vaihtaa strategiaansa tilanteen niin vaatiessa. Jos siis tuuli tai valaistusolosuhteet muuttuvat, taitavat ampujat osaavat reagoida muutokseen. Aurinko voi mennä pilveen, ja jo se muuttaa suoritusta.

Tästä syystä harjoittelu vaihtelevissa ympäristöissä on tärkeää, sillä se lisää kognitiivista joustavuutta, ja sitä kautta kisoissa tehtyä tulosta.

Et siis tarvitse superaitteja. Tarvitset riittävät motoriset taidot, normaalit aistit ja paljon harjoittelua erilaisissa olosuhteissa. 🌀



Paratrapin joukkue toivottaa uudet harrastajat ilolla tervetulleeksi ja lupaa auttaa alkuun. Kuvassa Juha Myllymäki (vas.), Vesa Järvinen, valmentaja Pekka Maunula ja Kimmo Junttila.

Para-ammunnan kehitystyö etenee

Teksti HEIDI LEHIKONEN
Kuva ANSSI MÄKINEN

Suomella on monessa para-ammunnan lajissa muutamia kansainvälisen tason huippuyksilöitä, mutta tavoitteena on saada lisää harrastajia ja auttaa seuroja tukemaan nykyistä paremmin para-ampujien harrastusmahdollisuuksia.

Suomen Ampumaurheiluliitossa (SAL) para-ampumaurheilun kehittäminen on saanut uuden sysäyksen sen jälkeen, kun Ampumaurheiluliitto sai kehittämishankkeelle 16 000 euron tuen Ahos-säätiöltä. SAL on myös mukana Paralympiakomitean Avoimet ovet -hankkeessa, jonka tavoitteena on saada lisää toimintarajoitteisia liikkuja ja urheilijoita mukaan urheiluseurojen toimintaan.

– Ahos-säätiön apuraha mahdollistaa sen, että voimme edistää huomattavista aiempaa paremmin kaikkien ammunnanharrastajien osallistumista lajissamme. Vaikka hanke käynnistyi vasta äskettäin, monta asiaa on saatu vireille ja eteenpäin, SAL:ssa hankkeesta vastaava seurakehittäjä Marko Keskitalo sanoo.

JO TÄHÄN MENNESSÄ hankkeen tiimoilta on järjestetty kaksi tilaisuutta Teamsin välityksellä. Esimerkiksi elokuussa yli 20 valmentajaa, urheilijaa ja seuratoimijaa oli kuuntelemassa Paralympiakomitean asiantuntijoiden **Nina Peltosen** ja **Petri Räbin** sekä para-ampujien kokemuksia ja vinkkejä aiheeseen liittyen.

Para-ampujien kommenttipuheenvuorot pitivät kivääriampuja **Jaana Feldt** Kotkan Ampumaseurasta, näkövammaisten kivääriammunnassa kisaava **Timo Nyström** Mikkelin Ampujista sekä trap-ampuja **Vesa Järvinen** Sibbo Skyttegillestä.

– Webinaarin tavoitteena oli rohkaista valmentajia ja seuroja ottamaan erityistä tukea tarvitsevia liikkuja mukaan ampumaradoille ja valmennukseen sekä jakaa tietoa valmentajille ja seurojen vastuushenkilöille para-ampujien erityistarpeista. Webinaari sai erittäin hyvän vastaanoton, Keskitalo sanoo.

HANKE ON VAHVASTI esillä myös syys-lokakuun aluekierroksella, jossa mukana on myös hankkeen tärkeä yhteistyötaho Paralympiakomitea.

Aluekierroksen antia käsitellään ja para-ammunnan kehityshankkeen seuraavia askeleita edistetään jälleen kaikille avoimessa webinaarissa.

Keskeinen osa hanketta on myös luokitelukoulutus, jota pyritään järjestämään kevään 2026 aikana.

Lisäksi para-ammunnan kehittämishankkeessa kuullaan ja hyödynnetään laajasti suomalaisten para-ampujien kokemuksia ja kehittämisideoita. Muutamien halukkaiden para-ampujien kanssa tullaan tekemään myös viestinnällistä yhteistyötä lajin markkinoinnin ja tietoisuuden lisäämisen tiimoilta.

Hankkeessa toteutetaan myös seurojen avuksi videoita sekä muuta koulutusmateriaalia.

PARA-AMPUMAUHEILUN kehittäminen on tärkeä osa SAL:n vastuullisuusohjelmaa ja yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon toteuttamista käytännössä.

Hankkeen etenemisestä kerrotaan säännöllisesti Ampumaurheiluliiton sosiaalisen median kanavissa, verkkosivuilla ja lehdes-
sä. 🌀

Jäsenedut 2025

Suomen Ampumaurheiluliittoon (SAL) kuuluu noin 300 jäsenseura, joita varten liitto on olemassa. Seuroille tarjotaan kattavia jäsenpalveluita ja -etuja, joista osaa seura voi tarjota suoraan myös omille jäsenilleen etuna. Henkilöjäseniä liitolla ei ole. Tähän on koottu suosituimmat jäsenpalvelut ja -edut:

YMPÄRISTÖLUPAPALVELU. Ampumaradan ympäristölupahakemus ammattilaistemme tekemänä voimakkaasti tuettuun jäsenhintaan. Ympäristöasiantuntijat tavoittaa sähköpostitse osoitteesta ymparistoluvat@ampumaurheiluliitto.fi

TUPLATURVA-VAKUUTUS. Ilmainen vakuutus, joka kattaa seuran vapaaehtoisten tapaturmavakuutuksen ja seuran vastuuvakuutuksen.

URHEILUAMPUJA-LEHTI. Ilmainen, tänä vuonna neljä kertaa ilmestystä lehti kaikille seuran jäsenille (norm. 55 €/vuosikerta).

APU RAHOITUKSEN HAKEMISEEN. Ampumaurheiluliitosta voi kysyä neuvoja rahoituksen etsimiseen, kuten esimerkiksi OKM:n seuratukeen ja Leader- ja muuhun EU-rahoitukseen.

VALMENTAJAKOULUTUSTUET. Tukea valmentajakoulutuksen suorittamiseen, SAL subventoi: I-taso 100 €, II-taso 200 € ja III-taso 300 €. Alimman tason ohjaajakoulutus (MOAK) maksuton alle 30-vuotiaalle SAL:n jäsenseurojen ohjaajille.

KULTAHIPPUFINAALITUKI. SAL maksaa tukea kultahippufinaalin järjestäjille 1000 € (ilma-aseet) tai 500 € (ruutiaseet) ja maksaa lisäksi mitalit, diplomit ja teknisen asiantuntijan kulut.

TEOSTO- JA GRAMEX-SOPIMUKSET. Ilmainen musiikin julkinen esittäminen: sopimukset antavat seuroille oikeuden käyttää musiikkia järjestämässään liikunta- ja urheilutoiminnassa (esimerkiksi kilpailuissa, harjoituksissa, kilpailu- ja harjoitusalueella sekä liikunta- ja urheilutapahtumissa) sekä pienimuotoisissa oheistapahtumissa (esimerkiksi myyjäisissä, juhlissa ja illanvietoissa, näytöksissä sekä leiritilaisuuksissa)

ALENNUKSET JA EDUT YHTEISTYÖKUMPPANEILTA. Liitolla on useita yhteistyökumppaneita, joilta seurat ja niiden jäsenet saavat rahanarvoisia etuja ja alennuksia: Corrosafe, Holiday Club, GreenStar, Avis, Viking Line, SimWay Hunt, Rantalainen. Katso yhteistyökumppaneiden edut osoitteesta ampumaurheiluliitto.fi/liitto/jasenpalvelut/edut-yhteistyokumppaneilta/

MUITA PALVELUJA:

- o Tähtiseuratoiminta ja seurakehityksen tuki
- o Tuki Suomisportin käyttöönottoon ja käyttöön
- o Vaikuttamistyö, edunvalvonta, lausunnot, kehitystyö ja neuvonta ympäristö- ja rata-asioissa sekä lakiasioissa
- o Lajin näkyvyyden edistäminen: lähes 200 mediatiedotetta vuodessa, some-sisällöt, nettisivujen uutiset, urheilijaprofiilit, mediaseuranta jne.
- o Seuratoimijan opas
- o Kilpailu- ja tilastopalvelu Kiti
- o Messut ja lajiesittelyt
- o Kouluvierailuohjeistukset ja -mallit
- o Ampumaurheilukoulut ja kultahipputoiminta, mallit ja materiaalit
- o Maajoukkue-toiminta
- o Kansainvälinen kilpailutoiminta
- o Alue- ja lajijaostotuet
- o Yläkoululeiritykset
- o Oppilaitos- ja urheiluopistoyhteistyö, urheiluakatemit
- o Materiaalit (mm. sääntökirjat, oppaat, esittelymateriaalit, ansiomerkit, viirit)
- o Koulutukset (mm. tuomarikoulutus, ohjaaja- ja valmentajakoulutukset, seuratoiminnan koulutukset)
- o Käytettyjen välineiden myyntipalvelu
- o Kilpailukalenteri, mm. SM-kilpailut
- o Suomen ennätykset, TA-toiminta
- o Lisenssit ja lisenssivakuutukset
- o Kokeilijavakuutus
- o Urheilijoiden matkavakuutus
- o Urheilijoiden yhteistyösopimukset (valmennusraha)
- o Simulaattori-, Noptel- ja Mantis-lainaukset
- o Tehoryhmä- ja Talenttiryhmätoiminta
- o SAL-valmentajaverkoston toiminta
- o Ilmainen jäsenrekisteri- ja tapahtumapalvelu (Suomisport)
- o Seurojen tapahtumien markkinointiapu
- o Uusien harrastajien tavoittaminen
- o Harrastajille suunnattu ajankohtaisviestintä (mm. uutiskirjeet, netti, some)
- o Henkilökohtainen asiakaspalvelu
- o SAL Kauppa

PALVELUHAKEMISTO

Vakio- ja irtovuoroja

Pienoispistoolirata 25 m: ampumapaikkoja 5 kpl, maksimikaliperi 22
50 m rata: ampumapaikkoja 3 kpl, ampua voi 9 mm aseella, kohdistuspöytä
 Ampumaratoja voi käyttää vain, jos on oma ase ja siihen hallussapitolupa.
Helsingin Urheilutalo Helsinginkatu 25, puh. 09 3488 6419

urheiluhallit.fi/kallio

VIRKISTÄVÄN MUKAVA.



Mainosta tässä!

Laita viestiä: lassi.palo@ampumaurheiluliitto.fi



www.ampumaurheiluliitto.fi

Vuoden 2025 neljäs
Urheiluampuja ilmestyy 17.12.

SAL:n liittokokous 15.11.

AMPUMAUURHEILULIITON ensimmäinen uusien sääntöjen mukainen liittokokous pidetään pääkaupunkiseudulla lauantaina 15. marraskuuta. Kokous pidetään klo 13.

Kokoukseen voi osallistua myös etänä. Kokoukseen on pakollinen etukäteisilmoittautuminen viimeistään 13. marraskuuta.

Tämä on ensimmäinen uusien sääntöjen mukainen liittokokous, jossa seurat päättävät muun muassa ensi vuoden toimintasuunnitel-
masta ja budjetista sekä valitsevat hallituksen jäseniä.

Tarkemmat kokoustiedot ovat myöhemmin liiton verkkosivuilla.

TAVARAPÖRSSI

MYYDÄÄN KIIKKARITÄHTÄIMIÄ. LEUPOLD 111126A USA 32-36X, käytetty, hyvin pidetty. Hintapyyntö 550€. WEAWER USA V 4,5-1, käytetty, hyvin pidetty. Hintapyyntö 180€. TASCOS 36x44, käyttämätön. Hinta 350€. BUSH-NELL Sportview waterproof 4x, 32 74-0422-0 Z, käyttämätön. Hinta 60€. Lisätietoja ja -kuvia pyydettyäessä. Parhaiten minut tavoittaa tekstiviestitse ja sähköpostilla. Ilmoittaja: Eeva-Liisa Höytämö, eevaliisa88@hotmail.com, +358505449633. Ilmoitus jätetty: 23.08.2025

MYYDÄÄN ASESEPÄN VALMISTAMA KIVÄÄRI. Asesepän valmistama kasa-ammuntakivääri PT 035-05 NECK 6,68 kuulinpesän toimesta. Hyvin pidetty luvanvarainen ase, jota käytetty kasa-ammunnassa. Hintapyyntö 3600€. Lisätietoja ja -kuvia pyydettyäessä. Parhaiten minut tavoittaa tekstiviestitse ja sähköpostilla. Ilmoittaja: Eeva-Liisa Höytämö, eevaliisa88@hotmail.com, +358505449633. Ilmoitus jätetty: 23.08.2025

MYYDÄÄN KELBLY. Myydään KELBLY inc. 268N 6mm PPC Stolle Panda 9361 kuulinpesän toimesta. Hyvin pidetty luvanvarainen ase, jota käytetty kasa-ammunnassa. Hintapyyntö 1100€. Lisätietoja ja -kuvia pyydettyäessä. Parhaiten minut tavoittaa tekstiviestitse ja sähköpostilla. Ilmoittaja: Eeva-Liisa Höytämö, eevaliisa88@hotmail.com, +358505449633. Ilmoitus jätetty: 23.08.2025

MYYDÄÄN VASENKÄTINEN PAINEILMAPISTOOLI. Myydään vasenkätinen paineilmapistooli MATCH GUNS MG1 kal 4,5 koteloineen ja oheistarvikkeineen. Hintapyyntö 800€. Lisätietoja ja -kuvia pyydettyäessä. Parhaiten minut saa kiinni tekstiviestillä tai sähköpostitse. Ilmoittaja: Eeva-Liisa Höytämö, eevaliisa88@hotmail.com, +358505449633. Ilmoitus jätetty: 23.08.2025

MYYDÄÄN RCBS lataussarja 32 W&C. Käyttämätön RCBS kokonaisuus itselatausta harrastaville pistooliampujille. Paketti sisältää kaikki tarvittavat osat joita tarvitaan 32 W&C pistoolipatruunoiden lataamiseen. Puristimella ei ehditty ladata yhtään patruunaa, kun silmä vioittui. Kaikki osat ovat käyttämättömiä. Ilmoittaja: Juhani Heinemaa, rokkala3@gmail.com, 0505750111. Ilmoitus jätetty: 14.08.2025

MYYDÄÄN FAS SP 607 VAKIOPISTOOLI. Uutta vastaava 22LR kaliperin pienoispistooli. Ammuttu vajaa sata laukausta. Alkuperäinen, muotoilematon kahva. Kahdella lippaalla. Vaihtoliipaisin ja tähtäin. Avainsarja ja ohjekirjat mukana. Alkuperäinen kova laukku. Hinta 650 eur. Ilmoittaja: Jukka Metsola, jukkametsola@gmail.com, 0405889901. Ilmoitus jätetty: 22.07.2025

MYYDÄÄN WALTHER GSP PISTOOLEJA. Myydään kaksi waltherin tarkkuuspistoolia. Kummassakin rinkin kahvat m kokoa. Pähkinäpuu kahvalla olevassa on uudempi etuväedollinen koneisto ja piippupaino . Hp 500e Laminaatti kahvalla oleva hp 400e Kaksi lipasta kumpaankin. Mukaan myös vasuri m koon kahva. Ilmoittaja: Joonas Kiiski, jopee.kiiski@gmail.com, 0503057135. Ilmoitus jätetty: 30.06.2025

Tavarapörssi on tarkoitettu yksityishenkilöille ja ampumaseuroille. Hinta 10 euroa. Voit täyttää sähköisen ilmoituspohjan osoitteessa: www.ampumaurheiluliitto.fi/myy-ja-osta/ilmoitukset/lisaa-ilmoitus
Ilmoituksen voi lähettää myös sähköpostitse osoitteeseen urheilumpuja@ampumaurheiluliitto.fi tai postitse osoitteeseen Ampumaurheiluliitto, Lassi Palo, SAL, Valimotie 10, 00380 Helsinki.

Aluekiertue 2025



Alueet ja paikkakunnat:

Lapin alue: Rovaniemi, Toramon ampumaradan maja ti 16.9.

Pohjois-Pohjanmaa: Liminka Ruutikankaan Päämaja ke 17.9.

Itä-Suomi: Kontiolahti, Ampumahiihtostadionin pieni kokoustila ti 23.9.

Keski-Suomi: Jyväskylä, Hipposhallin auditorio ke 24.9.

Pohjanmaa: Vaasa, Uimahallin kokoushuone to 25.9.

Lounais-Suomi: Rauma, Karin kampuksen kokoustila ti 30.9.

Häme: Tampere, Tampereen stadionin alakahvio ke 1.10.

Kaakkois-Suomi: Kouvolan Kuusankosken Kyöperä-kokoustila ma 6.10.

Etelä-Suomi: Helsinki Sporttitalon kokoustila Pariisi 24, 5 -kerros ti 7.10.

Alustava aikataulu:

17.30 Aloitustilaisuus ja esittäytyminen

17.45 Esteettömyys radoilla ja osallistujien mukaan saaminen

18.30 Seuratoiminnan Hyvän hallinnon kurssi

18.50 tauko

19.00 Valmentajien koulutus: Miten varmistetaan tavoitteen mukainen valmennus ja ohjaus?

19.45 Ajankohtaiset asiat, aluekoordinaattorin tervehdys ja alueen seurojen toiveet tulevalle

20.30 Tilaisuuden päätös

ILMOITTAUTUMISET,
ETÄOSALLISTUMISEN LINKIT JA
LISÄTIEDOT:



<https://www.ampumaurheiluliitto.fi/2025/08/21/ALUEKIERTUE-2025/>

ONNITTELUT

95 VUOTTA

Mauri Ihattula TSA 19.11.

80 VUOTTA

Christer Backman TSA 2.10.

Raimo Nikkanen HVA 6.10.

Kalevi Lavonen TSA 1.11.

Olavi Adamsson HVA 20.11.

75 VUOTTA

Markku Tili HVA 1.11.

70 VUOTTA

Jouko Leiva TSA 6.10.

Matti Säteri TSA 11.11.

60 VUOTTA

Tero Sulander HVA 15.10.

Harri Vuorialho HVA 29.10.

Marcus Sippel TSA 30.10.

Mika Tervahauta HVA 8.11.

Urheilumpuja-lehti julkaisee vain ne syntymäpäiväonnittelut, jotka seurat toimittavat Ampumaurheiluliittoon LEHDEN AINEISTOPÄIVÄÄN MENNESSÄ. Seurojen pitää varmistaa, että syntymäpäiväsankarit suostuvat merkkipäivätietojensa julkaisemiseen.

Merkkipäivätiedot voi toimittaa sähköpostitse osoitteeseen urheilumpuja@ampumaurheiluliitto.fi tai postitse osoitteeseen Ampumaurheiluliitto, Lassi Palo, SAL, Valimotie 10, 00380 Helsinki.

Bäckman bäst i SFSM på trap

JONI STENSTRÖM

19–20.7. STOD PETALAX Skytteförening som värd för SFSM i trap. På lördagen sköt man nationell trap och på söndagen automat trap. I båda tävlingarna sköt man 100 lerduvor.

Tävlingarna hölls i vackert sommarväder. Petalax Skytteförening firade 50 år samtidigt med kaffe och tårter. Samtidigt ordnade PSF sina öppna egna tävlingar, på lördagen Trapklockan och på söndagen PSF A-trap.

I nationell trap på lördagen stod Raseborgs Skyttars **Marcus Bäckman** för bästa resultatet, när han sköt 90 träffar av 100 möjliga. Med det segrade Bäckman i klassen H50, tvåa var **Claes Björkstén**, Sibbo Skyttegille med 70 träffar och tredje **Harri Rautelin**, SSG med 65 träffar.

I herrklassen var **Janne Lindström**, SSG bäst med 84 träffar, **Tom Åbonde** från PSF var andra med 80 träffar och **Jonny Martin**, PSF var tredje med 75 träffar. I damklassen var **Mopsi Veromaa**, SSG bäst med 79 träffar. **Magnus Backman**, RS var bäst i klassen A70 med fina 78 poäng. I klassen A60 segrade PSF:s **Tore Ahlbäck** med 57 träffar, i A75 var **Jarl Österman**, RS etta med 73 träffar och i klassen A80 segrade **Raimo Selenius** med 49 träffar.

Nytt SFSM rekord i Automat Trap

PÅ AUTOMAT TRAP på söndagen fortsatte Marcus Bäckman med att skjuta högsta resultatet.

Nu sköt han 89 träffar som samtidigt var nytt mästerskapsrekord. Harri Rautelin, SSG var tvåa med 73 träffar. I damklassen var Mopsi Veromaa igen bäst, nu sköt hon 84 träffar. I Herrklassen korades också Janne Lindström till dubbelmästare efter att han träffat 80 lerduvor, Jonny Martin var nu tvåa med 64 träffar.

I A75 segrade igen Jarl Österman med 70 träffar, **Rolf Hellgren** var tvåa med 68 träffar. I A80 segrade Raimo Selenius med 46 träffar.

SFS mästerskapen på rörligt mål avgjordes i Sibbo

FÖRSTA HELGEN i juli ordnade Sibbo Skyttegille SFS mästerskapen på rörligt mål på



William Wilkman tävlade framgångsrikt i EM.

50 och 100 meter i Sibbo. Tävlingarna var samtidigt öppna VM-granskningar. I mästerskapen sköts en hel del nya mästerskapsrekord och det var rikligt med deltagare.

I damklassen förnyade Borgå Skyttars-Porvoon Ampujats **Linda Mattsson** mäs-

terskapsrekorden på både normalloppet och blandloppet på 50 meter. På normalloppet sköt hon 547 poäng med det var hon 47 poäng bättre än klubbkamraten **Oona Tenhunen**.

På blandloppet sköt Mattsson 350 poäng, som det också var nytt SFSM-rekord, Tenhunen på andra plats sköt nu 324 poäng. På 100 meter älg enkelskott segrade Mattsson också, nu sköt hon 355 poäng, Tenhunen hade nu 342 poäng.

Förutom att Mattsson förnyade mästerskapsrekord förnyades det också rekord i andra klasser. I klassen H16 sköt **Wilmer Wilkman**, Raseborgs Skyttar och **Juho Ka-**



SVENSKA FINLANDS SPORTSKYTTEFÖRBUND R.F (SFS)

Joni Stenström, verksamhetsledare
050 405 5573, joni.stenstrom@idrott.fi
www.sfs.idrott.fi

Följ med vad SFS-skyttarna åstadkommer
och vad annat som händer inom förbundet
på hemsidan, Facebook och Instagram.

nervala, BS-PA varsitt nytt rekord. Wilkman segrade i normalloppet med 529 poäng, Kanervalva var tvåa med 473 poäng. På blandloppet sköt Kanervalva fina 356 poäng som alltså var nytt rekord i den disciplinen. På 100 meter segrade Kanervalva över Wilkman på älg enkelskott, där sköt Kanervalva 337 poäng och Wilkman 294 poäng.

Tenhunen vann allt i herrklassen

RONI TENHUNEN, BS-PA segrade i alla discipliner i herrklassen. I alla tävlingar maktade han också med goda resultat. På normalloppet på 50 meter sköt Tenhunen 574 poäng, tvåa var SSG:s **Daniel Torsell** med 551 poäng, tredje var RS:s Henrik Holmberg med 549 poäng.

På blandloppet var tätttrion den densamma, Tenhunen segrade med 374 poäng, Torsell tvåa med 370 poäng och Holmberg tredje med 365 poäng. På älg dubbelskott tävlade damerna och herrarna i samma klass, där segrade alltså Tenhunen också i den så kallade allmänna klassen med 381 poäng, Torsell var igen tvåa nu med 374 poäng, tredje var Linda Mattsson som vann allting i damklassen med 351 poäng.

I klassen H18 var det två deltagare, **William Wilkman**, RS och **Tuukka Teränen**, BS-PA. De tävlade båda i normalloppet på 50 meter och i älg enkelskott på 100 meter. Wilkman segrade i båda grenarna med resultaten 538 poäng respektive 375 poäng. Teränen sköt 454 poäng och 318 poäng.

Mutka, Holmström, Koskela och Holmberg dominerade oldboysklasserna

JOUKO MUTKA, RS vann alla fyra tävlingar i klassen A75, samma gjorde klubbkamraten **Bertel Holmström** i klassen A70. **Tapani Koskela**, BS-PA gjorde precis samma sak i klassen A60.

I H50 lyckades **Krister Holmberg** med nästan samma sak han vann tre av fyra tävlingar. Holmberg lyckades ändå skjuta ett nytt mästerskapsrekord, 373 poäng i älg dubbelskott. SSG:s **Timo Ristimäki** segrade på älg enkelskott i klassen H50 när han sköt 370 poäng och var en poäng bättre än Krister Holmberg.

I lagtävlingarna gjordes det tre nya mästerskapsrekord. På normalloppet på 50 meter sköt BS-PA nytt mästerskapsrekord i allmän klass, 1643 poäng. I samma disciplin sköt RS nytt rekord i klassen A60, 935 poäng. På blandloppet på 50 meter sköt RS nytt mästerskapsrekord i allmän klass, 1093 poäng.

Wilkman Europeisk mästare

I MÅNADSSKIFTET juli-augusti ordnades de nästan två veckor långa EM-tävlingarna i ISSF-grenar i Franska Chateauroux. Det finländska laget hade fina framgångar i tävlingarna, SFS-skyttarna som deltog nådde också fina framgångar, bland annat korades Raseborgs Skyttars William Wilkman till Europeisk mästare i lag.

18 åriga William Wilkman tävlade i rörligt mål i herrklassen i både 10 och 50 meters grenarna.

Wilkman var med om att vinna ett lagmästerskap, ett lagsilver och ett lagbrons. Lagmästerskapet kom på blandloppet på 50 meter. Där sköt Wilkman 375 poäng som berättigade honom till en 15:e plats. För individuell medalj krävdes det 391 poäng. Med Wilkman i laget sköt **Henri Karlsson** (391) och **Aaro Vuorimaa** (389), resultatet 1155 poäng var samtidigt nytt världsrekord. Till individuell mästare korades Sveriges Emil Martinsson.

På normalloppet på 50 meter var Wilkman med om att vinna ett lagsilver, där sköt han individuellt 566 poäng, med det var han denna gång 16:e, 589 poäng krävdes det för att ta en individuell medalj, **Jesper Nyberg** från Sverige korades till Europeisk mästare. Samma lag-trio var nu tvåa, endast en poäng bakom Sverige.

Tredje medaljen kom på blandloppet på 10 meter. Då var det finländska laget alltså tredje. Wilkman sköt individuellt 354 poäng denna gång och det berättigade honom till en 19:e plats, till medalj krävdes det 383 poäng. Individuella mästerskapet vann **Gor Khachatryan** från Armenien, Armenien vann också lagtävlingen.

På normalloppet på 10 meter sköt Wilkman 531 poäng och med det var han 18:e. För att kämpa om medaljerna krävdes det 573 poäng. **Emil Martinsson**, Sverige segrade i tävlingen och det finländska laget var nu femte.

Rosenlew femte

ALEXANDRA ROSENLEW, Esbo Skytteförening deltog med miniatyrgevär i damjuniorssklassen. Rosenlews tävlingar var som Wilkmans lyckade.

I Olympiagrenen, 3x20 skott kom Rosenlew med till final efter att hon skjutit det sjunde bästa resultatet i grundserien, 585 poäng. I finalen lyckades Rosenlew sedan förbättra sitt läge i den mycket högklassiga finalen.

Slutresultatet var en femte plats, Rosenlew sköt ett mycket starkt knästående i finalen och ledde finalen efter den första positionen. **Vivien Jaeggi** från Schweiz korades till Europeisk mästare. I liggande tävlingen var VM-tvåan från ifjol elfte med 622,1 poäng, för en medaljplats krävdes det 625 poäng. **Maja Gawenda** från Polen segrade med 628,1 poäng.

Kyrkslätt-duo i senior-klasserna på gevär

HENNA VILJANEN, KSF och klubbkamraten **Sebastian Långström** tävlade i dam respektive herrklassen på gevär. Viljanen tävlade på 50 och 300 meter, medan Långström tävlade endast i 300 meter.

Viljanen inledde tävlingarna på 50 meter var hon nådde en 65:e plats på 3x20 skott och en 46:e plats i den liggande tävlingen. På 300 meter var Viljanen 14:e på 3x20 skott med 576 poäng, 12 poäng från en medalj.

I liggande tävlingen var hon också 14:e nu med 587 poäng, 7 poäng från en medalj.

Långström nådde en 20:e plats i herrarnas 3x20 skott med frigevär med 578 poäng, 13 poäng från en medalj. I liggatävlingen var Långström 19:e i en mycket högklassig tävling med 593 poäng, till medalj krävdes det 599 poäng. I 3x20 skotts tävlingen med standardgevär var Långström 16:e med 579 poäng.

Saikkonen fjortonde i Europeiska ungdoms-OS

RASEBORGS SKYTTARS Lumi Saikkonen deltog som första SFS-skytt någonsin i Europeiska Ungdoms-OS. I den individuella tävlingen kom hon in på en fin 14:e plats.

Saikkonen sköt i den individuella tävlingen ett resultat på 366 poäng. För att komma med bland de tre bästa krävdes det 373 poäng, **Ezginur Turkmen** från Turkiet segrade med 378 poäng. I den individuella utslagningstävlingen kom Saikkonen in på en 16:e plats.

I partävlingarna tävlade Saikkonen med **Otso-Aadolf Ahokangas**, där tog det finländska paret två nionde platser. 🍀



10 napakkaa

LASSI PALO



Vaasalainen, VS-VA:ta edustava Jyrki Muotio, 57, voitti Ruutikankaalla elokuussa järjestetyssä kasa-ammunnan EM-kilpailuissa kahdeksan mitalia.

1 EKA ENNAKOIVA:

Millainen ampumaurheiluvuotesi oli? Kaikin puolin hyvä. En ollut asettanut tavoitteita, vaikka EM-kotikisat järjestettiin. Olin ekaksi järjestäjä, sitten ampuja.

2 TOKA TUNKEILEVA:

Millainen kisakokemus EM-Ruutikangas oli? Mitaleita tuli, mikä oli hyvä. Se oli rankka kaksiviikkoinen, koska tein töitä ja ammuin. Loppoaikaa ei ollut. Takki oli tyhjä.

3 KOLMAS KOVISTELU:

Miten tästä nyt eteenpäin?

Ensi vuonna järjestetään MM-kilpailut Portugalissa. Minulla on kisoihin paikka, mutta en vielä tiedä, lähdenkö sinne vai en. En ole kuitenkaan lopettamassa!

4 NELJÄS NALLITUS:

Kuinka pitkään olet ollut ampumaurheilussa? Noin kolmenkymmenen vuoden ajan.

5 VIIDES VARMISTAVA:

Kuinka paljon käytät aikaa lajin parissa? En kovin paljon, koska olen ollut aina huono harjoittelemaan. Treenaan, kun on freesi olo. Kierrän kaikki kotimaan kilpailut.

6 KUUKES KYSYMYS:

Jos ei kasa-ammunta, niin mikä laji sitten? Sitten se olisi kivääriammunta..

7 SEITSEMÄS SIHTAUS:

Mikä kasa-ammunnassa viehättää? Sen vaikeus. Se vaatii niin paljon välineitä ja olosuhteiden hallintaa. Loppu ratkaistaan pöydässä.

8 KAHDEKSAS KULTAHIPPU:

Mitkä ovat mieluisimpia tehtäviä lajin parissa? Kuulun seuran hallitukseen. En sanoisi, että se olisi "mieluisin" tehtävä (naurua). Ammunta on totta kai se mieluisin!

9 YHDEKSÄS YRITYS:

Meleen nousevia muistoja? Matkat esimerkiksi Australiaan ja Etelä-Afrikkaan. Meillä on matkoilla hyvä ja tiivis porukka.

10 NAPAKYMPPI:

Vuoden napakymppi? Entä ensi vuoden? Ruutikankaan EM-kilpailut olivat tämän vuoden napakymppi. Ensi vuoden napakymppi olisi MM-kisat, jos lähten mukaan.

LASSI PALO

Teksti & kuva LASSI PALO

Riihimäen Ampumaseuraa edustava **Aki Kulmala**, 36, toimi kouluttajana, kun Pipelife Finland Oy osti henkilökunnalleen ja asiakkailleen tarkoitetun ammunta- ja koulutustilaisuuden Ampumaurheiluliitolta. Se järjestettiin syyskuun alussa Heinolassa.

Kokeneet metsästäjät olivat innoissaan paitsi saadessaan ampua pitkää matkaa myös Kulmalan rautaisesta asiantuntemuksesta.

– Minulla on pitkä kokemus aseista työni puolesta, Leppäkoskella asuva Kulmala kertoo.

Kulmala harrasti aiemmin SM- ja MM-tasolla kamppailu-urheilua – thai- ja potku-nyrkkeilyä.

– Näin ne lajit lajin aivan huipputasolla kolmentoista vuoden ajan. Ne eivät ole terveysliikuntaa. Molemmat lajit ovat yksilölajeja, joissa jännitys kuuluu asiaan. Suoriudun ampumaurheilussa sitä paremmin mitä tiukempi paikka on.

”AMPUMAUURHEILUSSA MINUA KIEHTOO sen monipuolisuus – erilaiset aseet ja erilaiset lajit.

PRS-AMMUNNASSA PARASTA ON ulkoisten tekijöiden huomioiminen, kuten tuulen. Pitkät etäisyydet kiehtovat aina. Hyvää on myös liikkuminen.

KÄYTÄN AMPUMAUURHEILUUN AIKAA 25/7, KOSKA siinä ei voi olla koskaan valmis. Jos haluaa pysyä kehityksen kärjessä, on aikaa käytettävä. Jos alkaa levätä laakereilla, juna meni jo.

VÄLITÄN PITKÄN MATKAN ILOSANOMAA, KOSKA se pelasti minutkin atk-laitteilta!

TYKKÄÄN NEUVOA IHMISIÄ, KOSKA on palkitsevaa nähdä ihmisten reaktiot, kun he oivaltavat asioita itse ja osuvat kauas. Se hetki, kun se ”lamppu” syttyy!

PEREHDYN YKSITYISKOHTIIN, koska ne tekevät kokonaisuuden. Jos jokin pieni asia on pielessä, se kertaantuu. Eli kokonaisuus muodostuu yksityiskohdista.

VÄRIKÄS KIELENKÄYTTÖNI ON osa minua ja tapani ilmaista itseäni.

OLEN AMPUJANA rauhallinen ja painetta sietävä.

HARRASTAN MYÖS metsästystä. Tai yritän tässä samalla harrastaa.

PRS-AMMUNNAN TULEVAISUUS ON kiinni mahdollisuuksista ampua maastokisoja. Meidän on päästävä ampumaan maastoon. PRS on muuten menossa oikeaan suuntaan ja on hyvässä vauhdissa. Ihmisiä on nyt saatava vain mukaan, jotta tekijöille ei tule liikaa kuormaa.” 





Parhaiten pärjäämme porukassa!

SEURA- JA ORGANISAATIOASUT

noname

nonamesport.com

Yhteydenotot:

Kari Arponen

040 5527 988

kari.arponen@nonamesport.com

