

Tehoryhmäleiri / Tanhuvaara 23. – 25.1.2026

Leirin painopisteet:

Noptel-testaus ja tulosten analysointi

Asehuolto- ja testaus / Veijo Sivula

Maajoukkuevalmentaja Jack Bale mukana leirillä

Kausisuunnittelu

Erilaiset lajiharjoitukset

Leirillä on mahdollisuus myös pienoiskivääriammuntaan. Ohjelmassa on varattu aikaa henkilökohtaiselle ohjaukselle, jos sellaiselle on tarvetta. Jos lajinasi on myös pienoiskivääri, suosittelemme vahvasti sen mukaan ottamista.

Veijo Sivula on paikalla viikonlopun ajan. Veijo neuvoo asehuoltoon liittyvissä asioissa sekä testaa luodin nopeuksia ja tähtäimien toiminnallisuuden. Veijolla on testipenkki mukana, joten myös luotitestaukset onnistuvat. Jos löytyy hyviä luoteja, niin niitä on mahdollisuus myös ostaa.

Leiriä seuraavalla viikolla 26.–30.1. on Tanhuvaarassa urheilukoulun valmennusleiri. Leirille mahtuu myös tehoryhmän urheilijoita. Jos asia kiinnostaa, niin ota yhteyttä Mariin (0400 272011).

Perjantai 23.1.2025

Klo 12 →

Saapuminen ja majoittuminen ja radan rakentaminen

- Ilmoittautuminen respassa, josta saa huoneavaimen. Sen jälkeen kannattaa heti tulla monitoimihalliin kertomaan saapumisesta ja kuulemaan tarkemmat käytännön ohjeet. Monitoimihalliin saa tuotua tavaroita takaoven kautta eli asetta ja varustelaukkua ei tarvitse kuljettaa välttämättä rappusia pitkin sisäkautta. Tavaroille on varattu säilytystila monitoimihallin läheisyydessä. Sisäkautta monitoimihalliin kuljetaan pyöröportin läpi huoneavaimella.

Noptel-testaus ja fysiikkatestit

Mahdollisuus kylpylän ja kuntosalin käyttöön sekä ilmakivääri- ja pienoiskivääritreeniin.

Klo 16–17 Päivällinen

Klo 17 Noptel-testaukset alkavat, fysiikkatestaus (liikkuvuus, kehonhallinta)
Lajitreeniä

Klo 20.30 Iltapala

Lauantai 24.1.2026

Klo 7.15	Aamureippailu, kokoontuminen majoitustilan edessä Aamupala aamureippailun jälkeen
Klo 8.00	Alkuveryttely monitoimihallissa
Klo 8.45	Parikisa Lajitreenausta: drillitreeni, jälkitähtäys, pitoharjoituksia Pienoiskivääritreeniä Noptel-testausta
Klo 11.30	Lounastauko
Klo 12.30	Kausisuunnittelu
Klo 13.45	Jackin harjoitus Noptel-testausta
Klo 16.15	Päivällinen
Klo 18.00	Yhteinen liikunta
Klo 19.00	Illtapala
Klo 19.30	Sauna + makkaranpaistoa

Sunnuntai 25.1.2026

Klo 7.30	Aamureippailu, kokoontuminen majoitustilan edessä Aamupala aamureippailun jälkeen Veijon testaukset ja Noptel-testaukset jatkuvat
Klo 8.00	Vapaata treeniä (sekä ik että pk) Fysiikkatestejä
Klo 12.00	Lounas
Klo 12.45	Lajitreeniä + kymppikisa Fysiikkatestejä
Klo 14.30	Leirin purku + lyhyt päätöskeskustelu
Klo 15.00	Leirin päätös